

2025年度6月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
02月	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	全粥 マーボー豆腐 もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ マッシュポテト(あんかけ)	軟飯 マーボー豆腐 もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ じゃがバター 茹でキャベツ しめじのスープ	ごはん マーボー豆腐 もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ じゃがバター 牛乳	おかかご飯
03火	つぶし粥 鰯のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のコンクリーム煮 キャベツの浅漬け なすの味噌汁 マカロニのトマト煮	軟飯 鰯のコンクリーム煮 キャベツの浅漬け なすの味噌汁 マカロニのトマト煮 きゅうリスティック 隠元のスープ	ごはん 鰯のカレー揚げ キャベツの甘酢和え なめこの味噌汁 マカロニのトマト煮 牛乳	
04水	パン粥 豆腐のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト すまし汁	パン粥 豆腐のそぼろあんかけ ポテトサラダ 青梗菜のスープ しらすおじや	食パン 豆腐のそぼろあんかけ ポテトサラダ 青梗菜のスープ しらすおにぎり バナナ わかめの味噌汁	食パン ハンバーグ ポテトサラダ(そら豆) 青梗菜のスープ バナナ しらすおにぎり 牛乳	ひじきご飯
05木	つぶし粥 お麩のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のりんごソースかけ ブロッコリーの和え物 切干大根の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ ブロッコリーの和え物 切干大根の味噌汁 野菜雑炊 さつま芋スティック ほうれん草の味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーの塩昆布和え 切干大根の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	
06金	つぶし粥 高野豆腐のペースト 小松菜のペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉と野菜のあんかけ煮 小松菜と人参の和え物 さつま芋の味噌汁 かぼちゃパン粥	鶏肉と野菜のあんかけ丼 小松菜と人参の胡麻和え さつま芋の味噌汁 かぼちゃサンド 茹で白菜 春雨スープ	甘辛豚肉丼(非常食:甘辛豚肉) 小松菜と人参の胡麻和え さつま芋の味噌汁 かぼちゃサンド 牛乳	粉吹き芋
07土	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト かぼちゃのペースト すまし汁	チキンライス風おじや かぼちゃサラダ 豆腐のスープ さつま芋おじや	チキンライス風 かぼちゃサラダ 豆腐のスープ オレンジ さつま芋おじや 牛乳	チキンライス かぼちゃサラダ 豆腐のスープ オレンジ さつま芋おじや 牛乳	
09月	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のホワイトソースかけ きゅうりとわかめの和え物 豆腐の味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉のホワイトソースかけ きゅうりとわかめの和え物 豆腐の味噌汁 じゃが芋のお焼き 茹で人参 きのこの味噌汁	ごはん 豚肉のカレー風味焼き きゅうりとわかめの酢の物 きのこの味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	バナナ
10火	うどん粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト さつま芋のペースト すまし汁	煮込みうどん 茹でさつま芋 高野豆腐の煮物 鶏そぼろおじや	煮込みうどん 茹でさつま芋 高野豆腐の煮物 鶏そぼろ軟飯 茹でブロッコリー 切干大根の味噌汁	五目うどん さつま芋のグラッセ メロン 鶏そぼろ軟飯 牛乳	
11水	つぶし粥 鰯のペースト 大根のペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のりんごソースかけ 源平煮 小松菜の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鰯のりんごソースかけ 源平煮 小松菜の味噌汁 野菜雑炊 茹でさつま芋 豆腐の味噌汁	ごはん 鰯のバーベキューソース きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	ふかし芋
12木	つぶし粥 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のみぞれかけ ブロッコリーと豆腐のサラダ かぼちゃの味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 鶏肉のみぞれかけ ブロッコリーと豆腐のサラダ かぼちゃの味噌汁 きな粉トースト じゃが芋スティック コンクリームスープ	ごはん 鶏肉のみぞれかけ おからサラダ かぼちゃの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	
13金	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐の野菜あんかけ もやしと人参の和え物 わかめの味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 豆腐の野菜あんかけ もやしと人参の和え物 わかめの味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 茹でほうれん草	ごはん 豆腐の真砂揚げ もやしと人参のナムル わかめの味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	おかかご飯
14土	うどん粥 お麩のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) 人参ときゅうりのサラダ お麩の煮物 ひじきおじや	煮込みうどん(トマト味) キュービックサラダ お麩の煮物 ひじきおじや	マカロニミートソース キュービックサラダ 青梗菜のスープ バナナ ひじきおじや 牛乳	
16月	つぶし粥 高野豆腐のペースト 大根のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 人参ときゅうりのサラダ 大根の味噌汁 さつま芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉の照り煮 人参ときゅうりのサラダ 大根の味噌汁 さつま芋のお焼き 茹で小松菜 なすの味噌汁	ごはん 油淋鶏 ひじきのサラダ 大根の味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	おかかご飯

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
17火	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ キャベツの和え物 お麩の味噌汁 人参パン粥	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ キャベツの和え物 お麩の味噌汁 人参トースト 粉吹き芋 隠元のスープ	ごはん 松風焼き キャベツのゆかり和え お麩とねぎのすまし汁 バナナ 人参トースト 牛乳	粉吹き芋
18水	つぶし粥 お麩のペースト さつま芋のペースト きゅうりのペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 春雨サラダ もやしのスープ かぼちゃのミルク煮 かぼちゃのミルク煮	ハヤシライス風 春雨サラダ もやしのスープ かぼちゃのミルク煮 茹でブロッコリー お麩の煮物	カレーライス 春雨サラダ もやしのスープ かぼちゃのミルク煮 牛乳	
19木	つぶし粥 鰯のペースト 大根のペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け 源平煮 豆腐の味噌汁 にゅうめん	軟飯 鰯の煮付け 源平煮 豆腐の味噌汁 にゅうめん バナナ なすの煮浸し	ごはん 鰯の照り焼き ごぼうときゅうりのサラダ 豆腐の味噌汁 にゅうめん 牛乳	青のりご飯
20金	パン粥 お麩のペースト きゅうりのペースト じゃが芋のペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のコンクリーム煮 人参ときゅうりのサラダ じゃが芋のスープ ひじきおじや	食パン 鶏肉のコンクリーム煮 キュービックサラダ じゃが芋のスープ ひじき軟飯 茹でかぼちゃ しめじの味噌汁	コッペパン 鶏肉の竜田揚げ キュービックサラダ コンソメスープ ひじき軟飯 牛乳	
21土	つぶし粥 高野豆腐のペースト さつま芋のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	チャーハン風おじや ブロッコリーと人参のサラダ さつま芋のスープ じゃが芋と人参のおじや	チャーハン風 ブロッコリーと人参のサラダ さつま芋のスープ じゃが芋と人参のおじや	ツナチャーハン ブロッコリーと人参のサラダ さつま芋のスープ オレンジ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	おかかご飯
23月	つぶし粥 メルルーサのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサの煮付け 切干大根のサラダ ほうれん草の味噌汁 さつま芋のお焼き さつま芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 メルルーサの煮付け 切干大根のサラダ ほうれん草の味噌汁 さつま芋のお焼き 茹でブロッコリー 豆腐の味噌汁	ごはん メルルーサの煮付け 切干大根とかにかまのサラダ ほうれん草の味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	
24火	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツの和え物 さつま芋の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 鶏肉の照り煮 キャベツの胡麻和え さつま芋の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でほうれん草	ごはん 鶏肉の生姜焼き キャベツの胡麻ネーズ和え さつま芋の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	バナナ
25水	うどん粥 高野豆腐のペースト 玉ねぎのペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん 人参サラダ なすの煮浸し 鶏そぼろおじや	煮込みうどん 人参サラダ なすの煮浸し 鶏そぼろ軟飯 茹でさつま芋 わかめの味噌汁	ツナマカロニ 人参サラダ 青梗菜と桜えびのスープ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	
26木	つぶし粥 豆腐のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐とじゃが芋の甘辛煮 もやしときゅうりの和え物 お麩の味噌汁 りんごパン粥	軟飯 豆腐とじゃが芋の甘辛煮 もやしときゅうりの和え物 お麩の味噌汁 手作りりんごジャムサンド 茹でキャベツ オニオンスープ	ごはん 厚揚げとじゃが芋の甘辛煮 もやしときゅうりの和え物 しめじの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	青のりご飯
27金	つぶし粥 高野豆腐のペースト さつま芋のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	さつま芋おじや 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 鰯にゅうめん	さつま芋軟飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 鰯にゅうめん 粉吹き芋 高野豆腐の煮物	中華風おこわ 鶏肉のケチャップ揚げ ごぼうとコーンのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 メロン 鰯にゅうめん 牛乳	
28土	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉と野菜のあんかけ煮 キャベツの和え物 なすの味噌汁 かぼちゃおじや	鶏肉と野菜のあんかけ丼 キャベツの和え物 なすの味噌汁 かぼちゃおじや 牛乳	豚丼 キャベツの甘酢和え なすの味噌汁 かぼちゃおじや 牛乳	青のりご飯
30月	つぶし粥 メルルーサのペースト 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサの煮付け 切干大根の煮物 小松菜の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 メルルーサの煮付け 切干大根の煮物 小松菜の味噌汁 野菜雑炊 きゅうリスティック もやしの味噌汁	ごはん メルルーサの黄金焼き 切干大根の旨煮 小松菜の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	