

2025年度6月給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	牛乳	ごはん マーボー豆腐 もやしときゅうりのサラダ わかめとコーンのスープ	チーズ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	583.6(431.8) 24.5(17.6)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、片栗粉、油、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、○牛乳、○チーズ、米みそ	もやし、にんじん、コーン、きゅうり、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、しょうが、カットわかめ	青菜ご飯
03火	牛乳	ごはん 鯖のカレー揚げ キャベツの甘酢和え なめこの味噌汁	マカロニイタリアン 乳児:お茶 幼児:牛乳	572.1(422.6) 25.7(18.6)	米、○マカロニ、片栗粉、油、砂糖、ごま、○油、○砂糖	さわら、○豚ひき肉、米みそ	キャベツ、○たまねぎ、なめこ、にんじん、ねぎ、○にんじん	バナナ
04水	牛乳	食パン ハンバーグ ポテトサラダ(そら豆) 青梗菜のスープ 乳児:バナナ	梅おかかおにぎり お茶	464.1(469.5) 19.5(19.3)	食パン、○米、じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、砂糖	豚ひき肉、豆乳、凍り豆腐、○かつお節	たまねぎ、そらめめ、チンゲンサイ、にんじん、○うめ干し、バナナ	ひじきご飯
05木	牛乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーの塩昆布和え 切干大根の味噌汁	コーンフレーク 牛乳	470.2(400.5) 23.0(19.8)	米、○コーンフレーク、○コーンフロスト	鶏もも肉、米みそ	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、マーマレード、切り干しだいこん、塩こんぶ	わかめご飯
06金	牛乳	甘辛豚肉丼(非常食:甘辛豚肉) 小松菜と人参の胡麻和え さつま芋の味噌汁 幼児:バナナ	ツナサンド 牛乳	748.2(593.2) 24.3(20.4)	米、○食パン、さつまいも(皮付)、○マヨネーズ、ごま、砂糖	豚肩ロース肉、○ツナ、米みそ、甘辛豚肉	バナナ、こまつな、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ねぎ、○きゅうり、しょうが、しいたけ、たけのこ水煮	粉吹き芋
07土	牛乳	チキンライス かぼちゃサラダ 豆腐のスープ オレンジ	お菓子 牛乳	547.1(462.1) 17.5(15.3)	米、○源氏パイ、○ソフトおせんべい、マヨネーズ、油	絹ごし豆腐、鶏もも肉	かぼちゃ、たまねぎ、オレンジ、きゅうり、ピーマン、にんじん	
09月	牛乳	ごはん 豚肉のカレー風味焼き きゅうりとわかめの酢の物のきこの味噌汁	りんごのスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	540.0(396.8) 21.1(14.9)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、ごま	豚肩ロース肉、○バター、米みそ	きゅうり、○りんご、えのきたけ、エリンギ、しめじ、りんごジャム、カットわかめ、○りんご濃縮果汁、しょうが	バナナ
10火	牛乳	五目ラーメン さつま芋のグラッセ メロン	韓国風混ぜご飯 お茶	460.6(429.6) 13.9(14.4)	ゆで中華めん、さつまいも(皮付)、○米、マーガリン、○砂糖、ごま油、○ごま油	豚肩ロース肉、○鶏ひき肉、なると	メロン、もやし、チンゲンサイ、にんじん、コーン、○にんじん、ねぎ、○きゅうり、○しょうが	ツナケチャップ ご飯
11水	牛乳	ごはん 鰯のバーベキューソース きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁	ココア蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	555.0(408.8) 24.2(17.4)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、片栗粉、油、ごま、ごま油	かれい、○豆乳、米みそ、○バター	ごぼう、にんじん、たまねぎ、こまつな、りんご、レモン果汁、しょうが	ふかし芋
12木	牛乳	ごはん 鶏肉のみぞれかけ おからサラダ かぼちゃの味噌汁	ごまトースト 牛乳	631.3(529.4) 25.6(21.8)	米、○食パン、片栗粉、マヨネーズ、○砂糖、○マーガリン、○すりごま、油、砂糖	鶏もも肉、おから、ハム、米みそ	ブロッコリー、だいこん、かぼちゃ、ねぎ	塩昆布ご飯
13金	牛乳	ごはん 豆腐の真砂揚げ もやしと人参のナムル わかめの味噌汁	マドレーヌ 乳児:お茶 幼児:牛乳	633.6(471.7) 23.0(16.4)	米、○小麦粉、○砂糖、油、片栗粉、ごま油、○粉糖	木綿豆腐、鶏ひき肉、○卵、○バター、米みそ、凍り豆腐、えび、しらす干し	もやし、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、ひじき	おかかご飯
14土	牛乳	スパゲッティーミートソース キュービックサラダ 青梗菜のスープ バナナ	きな粉コッペ 牛乳	621.5(521.6) 25.9(22.0)	スパゲッティー、○コッペパン、○マーガリン、油、米粉、○砂糖、砂糖	豚ひき肉、チーズ、バター、○きな粉	バナナ、たまねぎ、カットマト、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、ピーマン	
16月	牛乳	ごはん 油淋鶏 ひじきのサラダ 大根と玉ねぎの味噌汁	さつま芋のガレット 乳児:お茶 幼児:牛乳	635.9(473.7) 23.3(16.6)	米、○さつまいも(皮付)、○ホットケーキ粉、片栗粉、マヨネーズ、油、砂糖、ごま、ごま油	鶏もも肉、○チーズ、○卵、○無塩バター、○牛乳、米みそ	だいこん、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、りんご、ひじき、ねぎ、しょうが	青菜ご飯
17火	牛乳	ごはん 松風焼き キャベツのゆかり和え お麩とねぎのすまし汁 乳児:バナナ	ハニートースト 牛乳	535.5(490.0) 24.6(21.5)	米、○食パン、○マーガリン、○はちみつ、焼ふ、片栗粉、砂糖、ごま	鶏ひき肉、豆乳、米みそ、凍り豆腐	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、バナナ	粉吹き芋
18水	牛乳	カレーライス 春雨サラダ もやしのスープ	カルピス蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	572.2(422.7) 17.1(11.7)	米、さつまいも(皮付)、○ホットケーキミックス、はるさめ、砂糖、油、ごま油	豚肩ロース肉、○牛乳、カレールウ、○カルピス	たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり	バナナ
19木	牛乳	ごはん 鯖の照り焼き ごぼうときゅうりのサラダ 豆腐とねぎの味噌汁 幼児:バナナ	焼きとうもろこし おせんべい お茶	467.0(404.8) 19.3(18.4)	米、○ソフトおせんべい、マヨネーズ	さば、木綿豆腐、米みそ	○とうもろこし、バナナ、ごぼう、にんじん、きゅうり、ねぎ	わかめご飯
20金	牛乳	コッペパン 鶏肉の竜田揚げ キュービックサラダ コンソメスープ	炊き込みご飯 お茶	459.0(428.2) 21.9(20.8)	コッペパン、○米、じゃがいも、片栗粉、油、○砂糖、砂糖、○油	鶏もも肉、チーズ、○油揚げ	にんじん、きゅうり、○にんじん、○ごぼう、○しめじ、しょうが	塩昆布ご飯
21土	牛乳	ツナチャーハン ブロッコリーと人参のサラダ さつま芋のスープ オレンジ	いちごジャムサンド 牛乳	529.5(448.0) 17.5(15.3)	米、○食パン、さつまいも(皮付)、油、ごま油、砂糖	ツナ	たまねぎ、ブロッコリー、オレンジ、にんじん、○いちごジャム、ねぎ	
23月	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け 切干大根とかにかまのサラダ ほうれん草の味噌汁	ココアレーズンクッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	559.6(412.5) 22.3(15.9)	米、○小麦粉、○グラニュー糖、砂糖、ごま、油	メルルーサ、○無塩バター、米みそ、○牛乳、かにかまぼこ、	きゅうり、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、切り干しだいこん、○干しぶどう、しょうが	おかかご飯
24火	牛乳	ごはん 鶏肉の生姜焼き キャベツの胡麻ネーズ和え さつま芋の味噌汁	ハニーレモンケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	630.7(469.4) 22.7(16.2)	米、○ホットケーキ粉、さつまいも(皮付)、○マーガリン、○砂糖、マヨネーズ、○はちみつ、ごま	鶏もも肉、○牛乳、ちくわ、米みそ	キャベツ、にんじん、ねぎ、しょうが、○レモン果汁	バナナ
25水	牛乳	ツナスパゲッティー 人参サラダ 青梗菜と桜えびのスープ	洋風寿司 お茶	521.0(477.8) 20.3(19.5)	スパゲッティー、○米、○砂糖、油、○油、片栗粉、砂糖、ごま油	ツナ、○鶏ひき肉、チーズ、桜えび	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、○にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、マッシュルーム水煮、干しぶどう、しょうが	ふかし芋
26木	牛乳	ごはん 厚揚げとじゃが芋の甘辛煮 もやしときゅうりの和え物 しめじの味噌汁	シュガートースト 牛乳	584.5(492.0) 24.1(20.6)	米、○食パン、じゃがいも、砂糖、油、○砂糖、○マーガリン、片栗粉	生揚げ、豚ひき肉、米みそ	もやし、しめじ、たまねぎ、にんじん、きゅうり	青菜ご飯
△ 27金 ▽	牛乳	中華風おこわ 鶏肉のケチャップ揚げ ごぼうとコーンのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 メロン	あじさいゼリー リッツ お茶	540.8(493.6) 18.9(18.4)	米、もち米、○リッツ、片栗粉、マヨネーズ、油、砂糖、ごま油	鶏もも肉、鶏もも肉、米みそ	メロン、ごぼう、きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン、しめじ、カットわかめ、こんぶ(だし用)	ゆかりご飯
28土	牛乳	豚丼 キャベツの甘酢和え なすの味噌汁	バナナ おせんべい 牛乳	583.5(491.2) 23.0(19.7)	米、○ソフトおせんべい、砂糖、ごま	豚肩ロース肉、米みそ	たまねぎ、○バナナ、キャベツ、なす、にんじん	
30月	牛乳	ごはん メルルーサの黄金焼き 切干大根の旨煮 小松菜の味噌汁	マシュマロサンド 乳児:お茶 幼児:牛乳	557.6(411.0) 22.6(16.1)	米、○リッツ、○マシュマロ、マヨネーズ、砂糖	メルルーサ、油揚げ、米みそ、白みそ	たまねぎ、こまつな、切り干しだいこん、にんじん、かぼちゃ	わかめご飯

・27日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。