

2025年度 8月 離乳食

予定献立表

戸塚愛児園

| 日付 | 中期(7~8ヶ月頃) | 後期(9~11ヶ月頃) | 完了期(12~18ヶ月頃) | 軽食(完了期) |
|-----|---|---|--|---------|
| 01金 | パン粥 鶏肉の照り煮 夏野菜のトマト煮 青梗菜のスープ 人参おじや | 食パン 鶏肉の照り煮 夏野菜のトマト煮 青梗菜のスープ 人参おにぎり 粉吹き芋 きのこの味噌汁 | ハイジパン 鶏肉の照り焼き カボナータ 青梗菜とコーンのスープ 人参おにぎり 牛乳 | ひじきご飯 |
| 02土 | 全粥 ハヤシチュー風 キャベツの磯和え わかめのスープ かぼちゃおじや | ハヤシライス風 キャベツの磯和え わかめのスープ かぼちゃおじや | カレーライス キャベツの磯マヨサラダ わかめとごまのスープ かぼちゃおじや 牛乳 | |
| 04月 | 全粥 鶏肉のみぞれかけ オクラと人参の和え物 冬瓜の味噌汁 マッシュポテト | 軟飯 鶏肉のみぞれかけ オクラと人参の和え物 冬瓜の味噌汁 じゃがバター 茹でほうれん草 豆腐の味噌汁 | ごはん 鶏肉の幽庵焼き オクラと人参の胡麻和え 冬瓜の味噌汁 オレンジ じゃがバター 牛乳 | 塩昆布ご飯 |
| 05火 | 全粥 メルルーサの味噌煮 キャベツの浅漬け 根菜のすまし汁 さつま芋のミルク煮 | 軟飯 メルルーサの味噌煮 キャベツの浅漬け 根菜のすまし汁 さつま芋のミルク煮 茹でブロッコリー バナナ | ごはん 鰯の味噌煮 キャベツの塩昆布和え けんちん汁(非常食) さつま芋のミルク煮 牛乳 | 青のりご飯 |
| 06水 | 全粥 豆腐のそぼろあんかけ 切干大根の煮物 もやしの味噌汁 きな粉パン粥 | 軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 切干大根の煮物 もやしの味噌汁 きな粉トースト ヨーグルト えのきのスープ | ごはん 松風焼き 切干大根の旨煮 豆腐とねぎの味噌汁 きな粉トースト 牛乳 | バナナ |
| 07木 | 全粥 鶏ささみと野菜の甘辛煮 きゅうりとわかめの和え物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのお焼き(あんかけ) | 軟飯 鶏ささみと野菜の甘辛煮 きゅうりとわかめの和え物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのお焼き 茹でキャベツ なすの味噌汁 | ごはん チンジャオロース きゅうりとわかめの酢の物 油揚げと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのお焼き 牛乳 | おかかご飯 |
| 08金 | パン粥 鰯の野菜あんかけ キャベツのサラダ 青梗菜のスープ 混ぜおじや | 食パン 鰯の野菜あんかけ キャベツのサラダ 青梗菜のスープ 混ぜ軟飯 じゃが芋スティック しめじの味噌汁 | コッペパン 鰯のオニオンドレッシング キャベツのサラダ えのきのスープ 混ぜ軟飯 牛乳 | ふかし芋 |
| 09土 | チャーハン風おじや ポテトサラダ 春雨スープ さつま芋おじや | チャーハン風 ポテトサラダ 春雨スープ さつま芋おじや | ツナチャーハン ポテトサラダ 春雨スープ バナナ さつま芋おじや 牛乳 | |
| 12火 | 全粥 夏野菜の煮物 切干大根のサラダ キャベツの味噌汁 マカロニイタリアン | 軟飯 夏野菜の煮物 切干大根のサラダ キャベツの味噌汁 マカロニイタリアン 茹で小松菜 コーンクリームスープ | 夏野菜カレーライス 切干大根のサラダ キャベツのスープ マカロニイタリアン 牛乳 | 青のりご飯 |
| 13水 | 煮込みうどん 粉吹き芋 高野豆腐の煮物 野菜雑炊 | 煮込みうどん 粉吹き芋 高野豆腐の煮物 野菜雑炊 お麩の煮物 もやしの味噌汁 | 冷しわかめうどん じゃが芋のおかかバター すいか 野菜雑炊 牛乳 | 塩昆布ご飯 |
| 14木 | 全粥 マーボー豆腐 茹でかぼちゃ 小松菜の味噌汁 さつま芋のお焼き(あんかけ) | 軟飯 マーボー豆腐 茹でかぼちゃ 小松菜の味噌汁 さつま芋のお焼き 茹で人参 わかめの味噌汁 | ごはん マーボー豆腐 かぼちゃのオープン焼き もやしと万能ねぎの味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳 | 和風ツナご飯 |
| 15金 | 鶏そぼろおじや 大根のサラダ オクラの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 | 鶏そぼろ丼 大根のサラダ オクラの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でキャベツ | 鶏コーン丼 大根とかにかまのサラダ トロロ汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳 | 粉吹き芋 |
| 16土 | チキンライス風おじや ブロッコリーのサラダ 隠元のスープ じゃが芋と人参のおじや | チキンライス風 ブロッコリーのサラダ 隠元のスープ じゃが芋と人参のおじや | チキンライス ブロッコリーのサラダ 隠元のスープ じゃが芋と人参のおじや 牛乳 | |

| 日付 | 中期(7~8ヶ月頃) | 後期(9~11ヶ月頃) | 完了期(12~18ヶ月頃) | 軽食(完了期) |
|-----|--|---|--|---------|
| 18月 | 全粥 鶏肉の野菜あんかけ キャベツの和え物 お麩の味噌汁 わかめおじや | 軟飯 鶏肉の野菜あんかけ キャベツの和え物 お麩の味噌汁 わかめ軟飯 さつま芋スティック 豆腐の味噌汁 | ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ キャベツの胡麻ネーズ和え お麩とねぎの味噌汁 オレンジ わかめ軟飯 牛乳 | 青のりご飯 |
| 19火 | 全粥 鰯の磯辺煮 源平煮 小松菜の味噌汁 マッシュポテト | 軟飯 鰯の磯辺煮 源平煮 小松菜の味噌汁 じゃがバター 茹でブロッコリー オクラの味噌汁 | ごはん 鰯の磯辺焼き きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁 じゃがバター 牛乳 | おかかご飯 |
| 20水 | 全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 ほうれん草と人参のお浸し さつま芋の味噌汁 りんごパン粥 | 軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 ほうれん草と人参のお浸し さつま芋の味噌汁 手作りりんごジャムサンド きゅうりスティック 春雨スープ | ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草とモロヘイヤのお浸し さつま芋の味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳 | 塩昆布ご飯 |
| 21木 | パン粥 なすとマカロニのミートソース和え 人参ときゅうりのサラダ 隠元のスープ 青のりおじや | 食パン なすとマカロニのミートソース和え キュービックサラダ 隠元のスープ 青のりおにぎり 高野豆腐の煮物 えのきの味噌汁 | ごはん なすとマカロニのミートソース和え キュービックサラダ えのきのスープ 青のりおにぎり 牛乳 | バナナ |
| 22金 | 肉味噌おじや 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 にゅうめん | 肉味噌丼 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 にゅうめん バナナ 茹でさつま芋 | 肉味噌丼 トマトサラダ 豆腐となめこの味噌汁 にゅうめん 牛乳 | ふかし芋 |
| 23土 | 全粥 鶏肉と野菜のあんかけ煮 ポパイサラダ かぼちゃの味噌汁 ひじきおじや | 鶏肉と野菜のあんかけ丼 ポパイサラダ かぼちゃの味噌汁 ひじきおじや 牛乳 | 豚丼 ポパイサラダ かぼちゃの味噌汁 ひじきおじや 牛乳 | |
| 25月 | ピラフ風おじや 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ コーンクリームスープ スイートパンプキン(あんかけ) | ピラフ風 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ コーンクリームスープ スイートパンプキン バナナ えのきのスープ | ピラフ 鶏肉のカレー風味焼き パンサンデー コーンスープ スイートパンプキン 牛乳 | 青のりご飯 |
| 26火 | ジャージャーうどん風 茹でさつま芋 青梗菜のスープ ひじきおじや | ジャージャーうどん風 茹でさつま芋 青梗菜のスープ ひじき軟飯 茹で大根 お麩の味噌汁 | ジャージャーうどん さつま芋のオープン焼き 青梗菜のスープ ひじき軟飯 牛乳 | おかかご飯 |
| 27水 | 全粥 メルルーサの煮付け キャベツの和え物 切干大根の味噌汁 にゅうめん | 軟飯 メルルーサの煮付け キャベツの和え物 切干大根の味噌汁 にゅうめん なすの煮浸し さつま芋スティック | ごはん メルルーサの煮付け キャベツの甘酢和え 切干大根と油揚げの味噌汁 にゅうめん 牛乳 | 粉吹き芋 |
| 28木 | 全粥 豆腐の野菜あんかけ もやしときゅうりの和え物 わかめの味噌汁 ほうれん草パン粥 | 軟飯 豆腐の野菜あんかけ もやしときゅうりの和え物 わかめの味噌汁 チーズトースト 茹でほうれん草 春雨スープ | ごはん ゴーヤのかき揚げ もやしときゅうりのナムル 豆腐とわかめの味噌汁 チーズトースト 牛乳 | 塩昆布ご飯 |
| 29金 | 全粥 鶏肉のりんごソースかけ うの花炒り煮風 なすの味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ) | 軟飯 鶏肉のりんごソースかけ うの花炒り煮風 なすの味噌汁 じゃが芋のお焼き きゅうりスティック 切干大根の味噌汁 | ごはん 鶏肉のマーマレード焼き うの花炒り煮 なすとねぎの味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳 | バナナ |
| 30土 | 全粥 ハヤシチュー風 キャベツサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや | ハヤシライス風 キャベツサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや | ハヤシライス コールスローサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや 牛乳 | |