

2025年度8月給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (〇は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01金	牛乳	ハイジパン 鶏肉の照り焼き カボナータ 青梗菜とコーンのスープ	梅おかかおにぎり お茶	418.4(395.7) 18.2(17.9)	〇米、ハイジパン、油、砂糖	鶏もも肉、〇かつお節	たまねぎ、ズッキーニ、カットマト缶、なす、にんじん、チンゲンサイ、コーン、〇うめ干し、しょうが	ひじきご飯
02土	牛乳	カレーライス キャベツの磯マヨサラダ わかめとごまのスープ	ブルーベリージャム サンド 牛乳	572.2(482.2) 19.7(17.1)	米、〇食パン、じゃがいも、マヨネーズ、油、ごま、ごま油	豚もも肉、カレールウ、ちくわ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、〇ブルーベリージャム、カットわかめ、あおのり	
04月	牛乳	ごはん 鶏肉の幽庵焼き オクラと人参の胡麻和え 冬瓜の味噌汁 乳児:オレンジ	抹茶クッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	624.7(471.5) 22.2(15.9)	米、〇小麦粉、〇グラニュー糖、ごま、砂糖	鶏もも肉、〇バター、米みそ、〇牛乳	とうがん、オクラ、にんじん、たまねぎ、ゆず果汁、オレンジ	ゆかりご飯
05火	牛乳	ごはん 鰯の味噌煮 キャベツの塩昆布和え けんちん汁(非常食)	焼きとうもろこし おせんべい お茶	419.4(396.5) 20.3(19.5)	米、じゃがいも、〇ソフトおせんべい、車ふ、砂糖	さわら、油揚げ、鶏もも肉、米みそ	〇とうもろこし、キャベツ、だいこん、にんじん、板こんにゃく、茹でわらび、しいたけ、きゅうり、ごぼう、塩こんぶ、	青菜ご飯
06水	牛乳	ごはん 松風焼き 切干大根の旨煮 豆腐とねぎの味噌汁	シュガートースト 牛乳	586.7(493.8) 27.7(23.4)	米、〇食パン、〇砂糖、〇マーガリン、砂糖、片栗粉、ごま	鶏ひき肉、木綿豆腐、豆乳、米みそ、凍り豆腐、油揚げ	たまねぎ、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ	バナナ
07木	牛乳	ごはん チンジャオロース きゅうりとわかめの酢の物 油揚げと玉ねぎの味噌汁 幼児:オレンジ	ココア蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	587.6(434.9) 21.7(15.4)	米、〇小麦粉、〇砂糖、砂糖、ごま、片栗粉、ごま油	豚もも肉、〇豆乳、油揚げ、米みそ、〇バター	きゅうり、たまねぎ、赤ピーマン、もやし、ピーマン、たけのこ水煮、カットわかめ、しょうが、オレンジ	おかかご飯
08金	牛乳	コッペパン 鰯のオニオンドレッシング ハワイアンサラダ えのきのスープ	カラフル夏ご飯 お茶	367.1(354.7) 17.8(17.5)	コッペパン、〇米、マヨネーズ、油、片栗粉、砂糖	かれい、ハム	キャベツ、たまねぎ、〇コーン、きゅうり、えのきたけ、パイン缶、にんじん、〇えだまめ、〇うめ干し、〇こんぶ(だし用)	ふかし芋
09土	牛乳	ツナチャーハン ポテトサラダ 春雨スープ バナナ	ホットケーキ 牛乳	535.6(452.9) 16.1(14.2)	米、ごま油、じゃがいも、マヨネーズ、はるさめ、〇ホットケーキミックス、〇メープルシロップ	〇豆乳、ツナ	バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ねぎ、チンゲンサイ	
12火	牛乳	夏野菜カレーライス 切干大根のサラダ キャベツのスープ	マカロニイタリアン 乳児:お茶 幼児:牛乳	563.7(415.9) 21.5(15.3)	米、〇マカロニ、ごま、油、砂糖、〇油、〇砂糖	鶏むね肉、〇豚ひき肉、カレールウ、かにかまぼこ	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、〇たまねぎ、キャベツ、なす、きゅうり、切り干しだいこん、〇にんじん	わかめご飯
13水	牛乳	冷しわかめうどん じゃが芋のおかかバター すいか	サラダ丼 お茶	517.2(474.7) 19.6(19.0)	干しうどん、じゃがいも、〇米、〇油	鶏もも肉、〇鶏ささみ、バター、かつお節	すいか、〇きゅうり、〇トマト、〇レタス、にんじん、ねぎ、カットわかめ、〇焼きのり	塩昆布ご飯
14木	牛乳	ごはん マーボー豆腐 かぼちゃのオープン焼き もやしと万能ねぎの味噌汁	コーンフレーク 牛乳	552.0(466.0) 22.4(19.2)	米、〇コーンフレーク、〇コーンフロスト、砂糖、片栗粉、油、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	かぼちゃ、もやし、にんじん、ねぎ、しめじ、たけのこ水煮、万能ねぎ、しょうが	和風ツナご飯
15金	牛乳	鶏コーン丼 大根とかにかまのサラダ トロトロ汁	お好み焼き お茶	445.6(417.5) 18.6(18.2)	米、〇小麦粉、〇ながいも、マヨネーズ、〇油、砂糖	鶏ひき肉、卵、〇豚ばら肉、〇絹ごし豆腐、かにかまぼこ、〇桜えび、〇かつお節	だいこん、コーン、きゅうり、〇キャベツ、モロヘイヤ、オクラ、〇ねぎ、しょうが、〇あおのり	粉吹き芋
16土	牛乳	チキンライス ブロッコリーのサラダ 隠元のスープ	お菓子 牛乳	489.0(415.6) 16.9(14.8)	米、〇マリー、〇ソフトおせんべい、油、砂糖	鶏もも肉	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、ピーマン、いんげん	
18月	牛乳	ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ キャベツの胡麻ネーズ和え お麩とねぎの味噌汁 乳児:オレンジ	レモンケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	733.9(558.9) 23.5(17.0)	米、〇小麦粉、〇砂糖、〇マーガリン、油、片栗粉、砂糖、米粉、マヨネーズ、焼ふ、ごま	鶏もも肉、〇豆乳、ちくわ、米みそ	キャベツ、にんじん、〇レモン、たまねぎ、ねぎ、オレンジ	青菜ご飯
19火	牛乳	ごはん 鰯の磯辺焼き きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁 幼児:オレンジ	フライドポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	606.8(444.2) 23.8(17.0)	〇じゃがいも、米、〇油、ごま、砂糖、ごま油	さわら、米みそ	ごぼう、オレンジ、にんじん、たまねぎ、ごまつな、あおのり	おかかご飯
20水	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草とモロヘイヤのお浸し さつま芋の味噌汁	ごまトースト 牛乳	582.8(490.7) 24.0(20.5)	米、〇食パン、さつまいも(皮付)、〇砂糖、〇マーガリン、〇すりごま	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ、かつお節	たまねぎ、ほうれん草、モロヘイヤ、にんじん、ねぎ、しょうが	塩昆布ご飯
21木	牛乳	食パン なすとマカロニのミートソース焼き キューピックサラダ えのきのスープ	ゆかりおにぎり お茶	443.4(415.8) 16.0(16.1)	食パン、〇米、マカロニ、油、砂糖	豚ひき肉、ピザ用チーズ、牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、なす、カットマト缶、えのきたけ	バナナ
22金	牛乳	肉味噌丼 トマトサラダ 豆腐となめこの味噌汁	ツナそうめん お茶	460.1(429.1) 20.3(19.6)	米、〇干しそうめん、砂糖、片栗粉、油	豚ひき肉、木綿豆腐、〇ツナ、米みそ	トマト、なめこ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、〇ねぎ、レモン、パセリ	ふかし芋
23土	牛乳	豚丼 ポパイサラダ かぼちゃの味噌汁	高野豆腐のフレンチトースト風 牛乳	686.2(573.4) 29.3(24.7)	米、〇砂糖、マヨネーズ、砂糖	豚肩ロース肉、〇牛乳、〇凍り豆腐、かにかまぼこ、〇バター、米みそ	たまねぎ、ほうれん草、かぼちゃ、にんじん、コーン、ねぎ	
25月	牛乳	ピラフ 鶏肉のカレー風味焼き バンサンスー コーンスープ	プリンアラモード お茶	535.9(493.7) 20.8(20.0)	米、はるさめ、砂糖、油、ごま油	鶏もも肉、豆乳、〇ホイップクリーム、〇プリンミックス、〇牛乳	〇メロン、クリームコーン、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン、りんごジャム、しょうが	わかめご飯
26火	牛乳	ジャージャーうどん さつま芋のオープン焼き 青梗菜のスープ	ひじきご飯 お茶	558.1(507.5) 17.1(17.0)	さつまいも(皮付)、干しうどん、〇米、油、砂糖、〇砂糖、ごま油、片栗粉、〇油	豚ひき肉、〇油揚げ、米みそ	たまねぎ、ねぎ、にんじん、コーン、〇にんじん、チンゲンサイ、〇ひじき、しょうが	ゆかりご飯
27水	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け キャベツの甘酢和え 切干大根と油揚げの味噌汁	ハニースコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	487.7(355.1) 21.6(15.3)	米、〇小麦粉、〇砂糖、〇はちみつ、砂糖、ごま	メルルーサ、〇豆乳、〇バター、米みそ、油揚げ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、切り干しだいこん、しょうが	粉吹き芋
28木	牛乳	ごはん ゴーヤのかき揚げ もやしときゅうりのナムル 豆腐とわかめの味噌汁	エビトースト 牛乳	556.1(469.3) 19.8(17.2)	米、〇食パン、小麦粉、油、〇マヨネーズ、ごま油	絹ごし豆腐、しらす干し、米みそ、〇ピザ用チーズ、〇桜えび	もやし、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ゴーヤ、カットわかめ	塩昆布ご飯
29金	牛乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き うの花炒り煮 なすとねぎの味噌汁	ゼリー おせんべい お茶	317.7(315.1) 15.6(15.8)	米、〇ソフトおせんべい、砂糖、ごま油	鶏もも肉、おから、米みそ、油揚げ	なす、ねぎ、マーマレード、しめじ、にんじん	バナナ
30土	牛乳	ハヤシライス コールスローサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ	青菜おにぎり お茶	509.7(468.8) 12.2(13.0)	米、〇米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、油	豚もも肉、ハヤシルウ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン、ほうれん草	

・25日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。