

2025年度 8月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	日付	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	
01金	食パン/青児用ミルク 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ズッキーニ/なす/たまねぎ/にんじん/トマト ペースト/しょうゆ/片栗粉 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 ズッキーニ/なす/たまねぎ/にんじん/トマト ペースト/しょうゆ/片栗粉 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	ハイジパン 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが/ ズッキーニ/なす/たまねぎ/にんじん/トマト/ 油/ケチャップ チンゲンサイ/たまねぎ/コーン/コンソメ/食 塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ	18月 米 鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布 だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 さつまいも 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	18月 米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布 だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 さつまいも 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/米粉/片栗粉/油/にんじん/たまね ぎ/酢/しょうゆ/砂糖/片栗粉 キャベツ/にんじん/ちくわ/ごま/マヨネーズ/ しょうゆ 焼ふ/ねぎ/みりん/米みそ/煮干だし汁 オレンジ 米/カットわかめ/食塩	米 さわら/しょうゆ/みりん/あおのり ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩 ブロッコリー オクラ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	
02土	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ト マトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚もも肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ /カレールウ/油 キャベツ/にんじん/ちくわ/あおのり/マヨ ネーズ/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょう ゆ/ごま油/ごま/かつおだし汁 米/かぼちゃ	19火 米 かれない/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗 粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 ブロッコリー オクラ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	19火 米 かれない/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 ブロッコリー オクラ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/みりん/あおのり ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩	米 さわら/しょうゆ/みりん/あおのり ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩 ブロッコリー オクラ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	
04月	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片 栗粉 オクラ/にんじん/しょうゆ とうがんとたまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片 栗粉 オクラ/にんじん/しょうゆ とうがんとたまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 オクラ/にんじん/砂糖/しょうゆ/ごま とうがんとたまねぎ/米みそ/かつおだし汁 オレンジ じゃがいも/バター/食塩	20水 米 鶏ささみ/クリームコーン/青児用ミルク/片 栗粉 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 きゅうり はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	20水 米 豚もも肉/クリームコーン/青児用ミルク ほうれんそう/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 きゅうり はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/しょうゆ/しよ うが/酒 ほうれんそう/モロヘイヤ/にんじん/かつお 節/しょうゆ さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/りんご/片栗粉	米 豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/しょうゆ/しよ うが/酒 ほうれんそう/モロヘイヤ/にんじん/かつお 節/しょうゆ さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/りんご/片栗粉	
05火	メルルーサ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/にんじん/じゃがいも/しょうゆ/昆 布だし汁 さつまいも/青児用ミルク	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/にんじん/ごぼう/車ふ/あおのり/ 油揚げ/じゃがいも/鶏もも肉/しいたけ/しよ うゆ/かつおだし汁 さつまいも/青児用ミルク ブロッコリー バナナ	米 さわら/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ だいこん/にんじん/ごぼう/車ふ/あおのり/ 油揚げ/じゃがいも/鶏もも肉/しいたけ/しよ うゆ/かつおだし汁 さつまいも/青児用ミルク	21木 食パン/青児用ミルク なす/マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ トマトペースト/しょうゆ/青児用ミルク/片栗 粉 にんじん/きゅうり/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	21木 食パン なす/マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ トマトペースト/しょうゆ/青児用ミルク/片栗 粉 にんじん/きゅうり/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン なす/マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ /カットトマト缶/砂糖/ケチャップ/中濃ソース /コンソメ/牛乳/ピザ用チーズ にんじん/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 えのきたけ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食 塩/かつおだし汁 米/あおのり/食塩	食パン なす/マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ /カットトマト缶/砂糖/ケチャップ/中濃ソース /コンソメ/牛乳/ピザ用チーズ にんじん/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 えのきたけ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食 塩/かつおだし汁 米/あおのり/食塩	
06水	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/青児用ミルク	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗 粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 ヨーグルト(無糖)/砂糖 えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/凍り豆 腐/片栗粉/豆乳/米みそ/砂糖/ごま 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ 砂糖/みりん 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖	22金 米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片 栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ/昆布だし汁 バナナ さつまいも/昆布だし汁	22金 米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片 栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ/昆布だし汁 バナナ さつまいも/昆布だし汁	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂 糖/みりん/片栗粉 トマト/きゅうり/たまねぎ/パセリ/酢/レモン/ 砂糖/油/食塩 木綿豆腐/なめこ/米みそ/煮干だし汁 干しとうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ/昆布だし汁 バナナ さつまいも/昆布だし汁	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂 糖/みりん/片栗粉 トマト/きゅうり/たまねぎ/パセリ/酢/レモン/ 砂糖/油/食塩 木綿豆腐/なめこ/米みそ/煮干だし汁 干しとうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ/昆布だし汁 バナナ さつまいも/昆布だし汁	
07木	米 鶏ささみ/さつまいも/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/ピザ用チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏ささみ/さつまいも/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/ピザ用チーズ キャベツ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 ピーマン/赤ピーマン/豚もも肉/もやし/たけのこ水 煮/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/酒/しょうが/片栗粉/ ごま油/食塩/こしょう/中華あじ/米みそ きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/ピザ用チーズ	23土 米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗 粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	23土 米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗 粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/ /砂糖 ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼ こ/食塩/マヨネーズ かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/ /砂糖 ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼ こ/食塩/マヨネーズ かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	
08金	食パン/青児用ミルク かれない/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	食パン かれない/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ じゃがいも しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッペパン かれない/片栗粉/油/たまねぎ/砂糖/しょうゆ 酢/酢 キャベツ/きゅうり/にんじん/ハム/マヨネー ズ/食塩 えのきたけ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食 塩/かつおだし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	25月 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 鶏もも肉/マトペースト/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ クリームコーン/たまねぎ/青児用ミルク/食 塩 かぼちゃ/青児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉 バナナ えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	25月 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 鶏もも肉/マトペースト/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ クリームコーン/たまねぎ/青児用ミルク/食 塩 かぼちゃ/青児用ミルク バナナ えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩/コンソメ 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/ 砂糖/しょうゆ/みりん はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ご ま油 クリームコーン/コーン/たまねぎ/油/水/豆乳/コン ソメ/食塩 かぼちゃ/青児用ミルク	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩/コンソメ 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/ 砂糖/しょうゆ/みりん はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ご ま油 クリームコーン/コーン/たまねぎ/油/水/豆乳/コン ソメ/食塩 かぼちゃ/青児用ミルク	
09土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/ 昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/ 昆布だし汁 米/さつまいも	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/ しょうゆ/食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/ 食塩 はるさめ/チンゲンサイ/たまねぎ/コンソメ/ しょうゆ/かつおだし汁 バナナ 米/さつまいも	28火 干しうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米 みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	28火 干しうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米 みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	干しうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にん じん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米み そ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 さつまいも(皮付)/油/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン ソメ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	干しうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にん じん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米み そ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 さつまいも(皮付)/油/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン ソメ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	
12火	米 鶏ささみ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/なす/ しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマ トペースト/しょうゆ	米 鶏ささみ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/なす/しよ うゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト ペースト/しょうゆ こまつな たまねぎ/クリームコーン/青児用ミルク/食塩	米 鶏むね肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/なす/油/ カレールウ 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/かにかまぼ こ/しょうゆ/砂糖/ごま キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつ おだし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト ペースト/しょうゆ	27水 米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 干しとうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじ ん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも	27水 米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 干しとうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじ ん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/きゅうり/砂糖/食塩/ ごま 切り干しだいこん/油揚げ/たまねぎ/米みそ /煮干だし汁 干しとうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじ ん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/きゅうり/砂糖/食塩/ ごま 切り干しだいこん/油揚げ/たまねぎ/米みそ /煮干だし汁 干しとうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじ ん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも	
13水	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/カットわか め/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/カットわか め/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/鶏もも肉/にんじん/カットわか め/ねぎ/かつお・昆布だし汁/食塩/しょうゆ/ みりん じゃがいも/バター/しょうゆ/かつお節 すいか 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ	28木 米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/ほうれんそう/青児用ミルク	28木 米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/ほうれんそう/青児用ミルク	米 ゴーヤ/たまねぎ/にんじん/しらす干し/小麦 粉/水/油/食塩 もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/ 食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/かつおだ し汁 食パン/ピザ用チーズ	米 ゴーヤ/たまねぎ/にんじん/しらす干し/小麦 粉/水/油/食塩 もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/ 食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/かつおだ し汁 食パン/ピザ用チーズ	
14木	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/ 米みそ/しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉 にんじん	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/ 米みそ/しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 にんじん カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しよ うゆ/砂糖/酒/片栗粉 かぼちゃ/油/食塩 もやし/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉	29金 米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗 粉 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片 栗粉 きゅうり 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	29金 米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 きゅうり 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーレード おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/ 砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 なす/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩	米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーレード おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/ 砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 なす/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩	
15金	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ だいこん/きゅうり/食塩 オクラ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/青児用ミルク	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ だいこん/きゅうり/食塩 オクラ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/青児用ミルク バナナ キャベツ	米/鶏ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん/ /コーン だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネー ズ/食塩 オクラ/モロヘイヤ/酢/食塩/しょうゆ/かつ おだし汁 かぼちゃ/青児用ミルク	30土 米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ト マトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	30土 米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ト マトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚もも肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ /油/ハヤシルー キャベツ/コーン/にんじん/マヨネーズ/酢/ 砂糖 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/コンソメ/食 塩/かつおだし汁 米/かぼちゃ	米/豚もも肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ /油/ハヤシルー キャベツ/コーン/にんじん/マヨネーズ/酢/ 砂糖 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/コンソメ/食 塩/かつおだし汁 米/かぼちゃ	
16土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペ ースト/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペ ースト/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/ 油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ ブロッコリー/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 いんげん/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/ かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ					