

2025年度 9月 離

乳食食材表 戸塚愛児園

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01月	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/にんじん/しょうゆ だいこん/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/米 みそ/昆布だし汁 米/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ キャベツ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かかれい/食塩 きゅうり/にんじん/うめ干し/かつお節 だいこん/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/米 みそ/昆布だし汁 米/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
02火	食パン 鶏もも肉/育児用ミルク/食塩/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 さつまいも えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッペパン 豚ひき肉/たまねぎ/えのきたけ/凍り豆腐/ 豆乳/中華あじ/砂糖/ケチャップ/中濃ソース /しょうゆ/片栗粉/水 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/か つおだし汁 米/カットわかめ/食塩
03水	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ だいこん/かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布 だし汁 食パン/ピザ用チーズ バナナ いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 だいこん/かぼちゃ/ねぎ/米みそ/かつお・昆 布だし汁 バナナ 食パン/ピザ用チーズ
04木	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 きゅうり なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂 糖/水 おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しよ うゆ/砂糖 焼ふ/万能ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆 布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
05金	米 凍り豆腐/しめじ/にんじん/たまねぎ/しよ うゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク ブロッコリー 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 凍り豆腐/しめじ/にんじん/たまねぎ/卵/糸 みつば/かつお・昆布だし汁/みりん/しょうゆ /酒 じゃがいも/油/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 かぼちゃ/育児用ミルク
06土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/ しょうゆ さつまいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はる さめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/しよ うが さつまいも(皮付)/にんじん/ブロッコリー/食 塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
08月	マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマ トペースト/しょうゆ きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ こまつな しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/ハム/たまねぎ/にんじん/ピーマ ン/油/ケチャップ/トマトピューレ/砂糖/中濃 ソース ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/み りん/きゅうり/コーン/マヨネーズ/ごま チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン ソメ/かつおだし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
09火	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ほうれんそう/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 ヨーグルト(無糖)/砂糖 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏もも肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 ほうれんそう/にんじん/き・花/かつお節/ しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/きな粉
10水	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗 粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 にんじん たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米/鶏ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しょうが/ にんじん/ピーマン/油/米粉/カレー粉/中濃 ソース/ケチャップ/砂糖/コンソメ もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/ 食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/ かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
11木	米 メルルーサ/りんご/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ キャベツ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうゆ/酒/米粉/油/しょうゆ/ 酢/バター/砂糖/みりん にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/ 食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
12金	米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/片栗 粉 かぼちゃ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ きゅうり	米 豚もも肉/豚ばら肉/にんじん/キャベツ/ピー マン/エリンギ/油/米みそ/酒/砂糖/しよ うゆ/片栗粉 かぼちゃ/油/食塩 カットわかめ/卵/コンソメ/食塩/しょうゆ/か つおだし汁/片栗粉 さつまいも/育児用ミルク
13土	干しうどん/鶏ささみ/絹ごし豆腐/だいこん/ にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	干しうどん/豚もも肉/油/絹ごし豆腐/だい こん/にんじん/ねぎ/油揚げ/しょうゆ/みりん/ かつお・昆布だし汁 じゃがいも/バター/しょうゆ/かつお節 バナナ 米/かぼちゃ

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
16火	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しうめん/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しよ うゆ/昆布だし汁 ブロッコリー バナナ	米 さば/しょうゆ/みりん/酒 きゅうり/にんじん/もやし/酢/砂糖/しょうゆ/ ごま油 木綿豆腐/なめこ/米みそ/煮干だし汁 干しうめん/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しよ うゆ/昆布だし汁
17水	米 鶏もも肉/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ /ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 はくさい/きゅうり/にんじん/塩こんぶ もやし/たまねぎ/油揚げ/米みそ/煮干だ し汁 じゃがいも/バター/食塩
18木	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/じゃがいも/しょうゆ/ 片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク こまつな えのきたけ/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁	米 生揚げ/豚ひき肉/じゃがいも/油/しょうゆ/ 砂糖/みりん/片栗粉 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ /食塩 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 オレンジ 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク
19金	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 ズッキーニ/なす/たまねぎ/にんじん/トマトペ ースト/しょうゆ はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/きな粉/砂糖 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが ズッキーニ/なす/たまねぎ/にんじん/カット マト/油/食塩/ケチャップ はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/コンソメ/ しょうゆ/かつおだし汁 米/きな粉/砂糖
20土	米/鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ さつまいも/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/キャベツ/しよ うゆ/しょうが/酒 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ チンゲンサイ/たまねぎ/コーン/米みそ/か つおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
22月	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 とうがんにんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片 栗粉 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ ブロッコリー	米 さわら/しょうゆ/砂糖/しょうが/水 とうがんにんじん/しょうゆ/鶏ひき肉/砂糖/ 片栗粉/油/しょうゆ はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
24水	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米 みそ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ はくさい なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/鶏もも肉/油揚げ/ちくわ/にん じん/はくさい/ねぎ/かつおだし汁/米みそ/み りん さつまいも(皮付)/砂糖 オレンジ 米/にんじん/しょうゆ
25木	米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク キャベツ/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かかれい/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ バナナ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚ひき肉/しょうが/しょうゆ/酒/砂糖/に んじん/きゅうり/ごま油/砂糖/しょうゆ 鶏もも肉/片栗粉/油/ケチャップ/しょうゆ/砂 糖/水 キャベツ/にんじん/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しよ うゆ/ごま油/ごま/かつおだし汁 米/かかれい/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ
26金	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗 粉 にんじん/きゅうり/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚もも肉/豚ばら肉/しょうゆ/砂糖/みりん/う め干し/ごま ひじき/えのきたけ/にんじん/きゅうり/マヨ ネーズ/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だ し汁 食パン/りんご/片栗粉
27土	米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ /トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚もも肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ /カレールウ/油 ブロッコリー/にんじん/ツナ/油/酢/砂糖/食 塩 えのきたけ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩 /かつおだし汁 米/かぼちゃ
29月	米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 はくさい/ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 さつまいも/育児用ミルク 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ	米 鶏もも肉/食塩/上新粉/水/コーンフレーク/ 油 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま はくさい/ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/か つおだし汁 さつまいも/育児用ミルク
30火	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ もやし/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ もやし/きゅうり/塩こんぶ キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ