

2025年度9月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01月	軟飯 鰯の煮付け きゅうりの和え物 根菜の味噌汁	ごはん 鰯の塩焼き きゅうりの土佐和え 根菜の味噌汁	青のりご飯
	野菜雑炊 茹でキャベツ 豆腐の味噌汁	野菜雑炊 牛乳	
02火	食パン 鶏肉のホワイトソースかけ キュービックサラダ もやしのスープ	コッペパン えのきハンバーグ キュービックサラダ もやしのスープ	バナナ
	わかめ軟飯 さつま芋スティック えのきの味噌汁	わかめ軟飯 牛乳	
03水	軟飯 鶏肉の照り煮 小松菜の胡麻和え 大根とかぼちゃの味噌汁	ごはん 鶏肉の生姜焼き 小松菜の胡麻和え 大根とかぼちゃの味噌汁	おかかご飯
	チーストースト バナナ	バナナ チーストースト	
	隠元のスープ	牛乳	
04木	軟飯 メルルーサの味噌煮 豆腐とブロッコリーのサラダ お麩のすまし汁	ごはん メルルーサの味噌煮 おからサラダ お麩と万能ねぎのすまし汁	ふかし芋
	マカロニきな粉 きゅうりスティック なすの味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	
05金	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 粉吹き芋 ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	ごはん 高野豆腐の卵とじ ペイクドポテト ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	塩昆布ご飯
	かぼちゃのミルク煮 茹でブロッコリー お麩の煮物	かぼちゃのミルク煮 牛乳	
06土	マーボー春雨丼 温野菜 キャベツの味噌汁	マーボー春雨丼 温野菜 キャベツの味噌汁	
	じゃが芋と人参のおじや	じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
08月	マカロニナポリタン きゅうりと人参のサラダ 青梗菜のスープ	マカロニナポリタン ごぼうとコーンのサラダ 青梗菜のスープ	バナナ
	しらすおにぎり 茹で小松菜 しめじの味噌汁	しらすおにぎり 牛乳	
09火	鶏そぼろ丼 ほうれん草のお浸し なすの味噌汁	鶏丼 菊の花とほうれん草のお浸し なすの味噌汁	青のりご飯
	かぼちゃのお焼き ヨーグルト もやしのスープ	かぼちゃのお焼き 牛乳	
10水	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ もやしときゅうりの和え物 さつま芋の味噌汁	キーマカレー もやしときゅうりのナムル さつま芋のスープ	おかかご飯
	きな粉トースト 茹で人参 コーンクリームスープ	きな粉トースト 牛乳	
11木	軟飯 メルルーサのりんごソースかけ 人参サラダ 小松菜の味噌汁	ごはん メルルーサの地中海ソテー 人参サラダ 小松菜の味噌汁	粉吹き芋
	ひじき軟飯 茹でキャベツ お麩の味噌汁	ひじき軟飯 牛乳	
12金	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 茹でかぼちゃ わかめの味噌汁	ごはん 回鍋肉 かぼちゃのオープン焼き わかめと卵のスープ	塩昆布ご飯
	さつま芋のミルク煮 バナナ きゅうりスティック	さつま芋のミルク煮 牛乳	
13土	煮込みうどん じゃがバター お麩の煮物	けんちんうどん じゃが芋のおかかバター バナナ	
	かぼちゃおじや	かぼちゃおじや 牛乳	

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16火	軟飯 鰯の煮付け 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	ごはん 鯖の照り焼き きゅうりの中華風サラダ 豆腐となめこの味噌汁	おかかご飯
	にゅうめん 茹でブロッコリー バナナ	にゅうめん 牛乳	
17水	軟飯 鶏肉のトマト煮 白菜の浅漬け もやしの味噌汁	ごはん レバーのかりん揚げ 白菜の塩昆布和え もやしと油揚げの味噌汁	バナナ
	じゃがバター なすの煮浸し わかめの味噌汁	じゃがバター 牛乳	
18木	軟飯 豆腐とじゃが芋の甘辛煮 大根ときゅうりのサラダ なすと玉ねぎの味噌汁	ごはん 厚揚げとじゃが芋の甘辛煮 大根とかにかまのサラダ なすと玉ねぎの味噌汁	青のりご飯
	かぼちゃトースト 茹で小松菜 きのこのスープ	オレンジ かぼちゃトースト 牛乳	
19金	食パン 鶏肉の照り煮 夏野菜のトマト煮 春雨スープ	食パン 鶏肉の照り焼き カボナータ 春雨スープ	ふかし芋
	きな粉おはぎ 高野豆腐の煮物 さつま芋の味噌汁	きな粉おはぎ 牛乳	
20土	鶏肉と野菜のあんかけ丼 スイートポテトサラダ 青梗菜の味噌汁	豚肉の生姜焼き丼 スイートポテトサラダ 青梗菜とコーンの味噌汁	
	ひじきおじや	ひじきおじや 牛乳	
22月	軟飯 メルルーサの煮付け 冬瓜のトロトロ煮 白菜の味噌汁	ごはん 鰯の煮付け 冬瓜のそぼろあんかけ 白菜の味噌汁	粉吹き芋
	かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	かぼちゃのミルク煮 牛乳	
24水	味噌煮込みうどん 茹でさつま芋 高野豆腐の煮物	味噌煮込みうどん さつま芋の甘煮 オレンジ	塩昆布ご飯
	人参おにぎり 茹で白菜 なすの味噌汁	人参おにぎり 牛乳	
25木	混ぜ軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 キャベツの和え物 わかめのスープ	韓国風混ぜご飯 ヤンニョムチキン風唐揚げ キャベツの甘酢和え わかめとごまのスープ	おかかご飯
	鰯雑炊 バナナ お麩の味噌汁	鰯雑炊 牛乳	
26金	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 人参ときゅうりのサラダ 切干大根の味噌汁	ごはん 豚肉の梅肉焼き ひじきとえのきのサラダ 切干大根の味噌汁	バナナ
	手作りりんごジャムサンド 粉吹き芋 春雨スープ	手作りりんごジャムサンド 牛乳	
27土	ハヤシライス風 ブロッコリーのサラダ えのきのスープ	カレーライス ブロッコリーとツナのサラダ えのきのスープ	
	かぼちゃおじや	かぼちゃおじや 牛乳	
29月	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 源平煮 白菜とほうれん草の味噌汁	ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き きんぴらごぼう 白菜とほうれん草の味噌汁	青のりご飯
	さつま芋のミルク煮 高野豆腐の煮物 茹でキャベツ	さつま芋のミルク煮 牛乳	
30火	軟飯 肉じゃが もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁	ごはん 肉じゃが もやしときゅうりの塩昆布和え キャベツの味噌汁	ソナケチャップご飯
	混ぜ軟飯 茹でかぼちゃ 豆腐の味噌汁	混ぜ軟飯 牛乳	