

2025年度10月

日付	初期(5～6ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01水		米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/きゅうり/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター きゅうり しめじ/えのきたけ/しょうゆ/昆布だし汁	米 ちくわ/あおのり/小麦粉/水/油 はくさい/にんじん/きゅうり/食塩/酢/砂糖 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター
02木		米 鶏ささみ/さつまいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ だいこん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ	米 鶏もも肉/しょうが/しょうゆ/片栗粉/油/さつまいも (皮付)/にんじん/ピーマン/しょうゆ/砂糖 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ/食塩 油揚げ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 干しとうめん/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
03金		食パン 鶏もも肉/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ キャベツ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 豚ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/食塩/こしょう/豆乳/凍り豆腐/油/ケチャップ/中濃ソース/砂糖 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/コーン/中華あじ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 オレンジ 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
04土		米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 デンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 デンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 バナナ 米/さつまいも
06月	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/米みそ/片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 にんじん こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/キャベツ/米みそ/みりん/砂糖/酒 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/油/食塩/ごま 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
07火	干しうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/米粉/トマトペースト/しょうゆ きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/カットマト缶/米粉/ケチャップ/バター きゅうり/にんじん/食塩 えのきたけ/ほうれんそう/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
08水	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ はるさめ/デンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク ブロッコリー たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/豚もも肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレールウ/油 キャベツ/にんじん/あおのり/マヨネーズ/しょうゆ はるさめ/デンゲンサイ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 バナナ 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
09木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモン果汁/りんご/水/片栗粉 ひじき/油揚げ/にんじん/油/砂糖/みりん/しょうゆ/かつおだし汁 なめこ/万能ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
10金	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 ほうれんそう さといも/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 さば/しょうゆ/酒/しょうが/米粉/油 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
11土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 焼ふ/えのきたけ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 米/かぼちゃ
14火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/すりごま なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめん/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉	米 木綿豆腐/豚/食塩/さつま揚げ/たまねぎ/にんじん/しめじ/油/砂糖/しょうゆ きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 干しとうめん/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
15水	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク さといも/にんじん/きゅうり/すりごま/しょうゆ/砂糖/マヨネーズ こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター ブロッコリー しめじ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード さといも/にんじん/きゅうり/すりごま/しょうゆ/砂糖/マヨネーズ こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター
16木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ もやし/きゅうり/しょうゆ 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁 米/しょうゆ/かつお節 じゃがいも/あおのり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 もやし/きゅうり/ごま油/しょうゆ/食塩 絹ごし豆腐/えのきたけ/にんじん/米みそ/煮干だし汁 米/しょうゆ/かつお節

離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
17金	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 メルルーサ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/ビザ用チーズ きゅうり カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 メルルーサ/酒/じゃがいも/しょうゆ/みりん ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/ビザ用チーズ
18土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/油/にんじん/たまねぎ/カレー粉/コンソメ/食塩 じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 オレンジ 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
20月	干しうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/はくさい/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/カットわかめ/食塩 にんじん えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/鶏むね肉/はくさい/にんじん/たまねぎ/ねぎ/かまぼこ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/みりん/片栗粉/中華あじ さつまいも(皮付)/油/食塩 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/しらす干し/カットわかめ/食塩
21火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク バナナ デンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/米みそ/みりん/砂糖/ゆず果汁 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん 万能ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク
22水	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/砂糖/しょうが/水 ほうれんそう/ちくわ/にんじん/木綿豆腐/ごま/砂糖/食塩/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かき さつまいも/きな粉
23木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 凍り豆腐/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 凍り豆腐/片栗粉/油/豚もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/酢/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/片栗粉 もやし/きゅうり/塩こんぶ はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
24金	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 こまつな しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/にんじん/たまねぎ/油/酢/しょうゆ/砂糖/みりん/水/片栗粉/水 ごぼう/みりん/かつおだし汁/にんじん/きゅうり/しょうゆ/マヨネーズ/ごま だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩
27月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ デンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 はくさい じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/鶏ひき肉/むきえび/にんじん/ひじき/しらす干し/凍り豆腐/食塩/酒/しょうゆ/片栗粉/油 もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 デンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
28火	食パン/育児用ミルク 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 マカロニ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ ブロッコリー	ハイジパン 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが じゃがいも/油/食塩 キャベツ/にんじん/きゅうり/コーン/酢/油/砂糖/食塩 米粉マカロニ/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク
29水	米 焼ふ/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏もも肉/育児用ミルク/食塩/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 さといも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚ばら肉/豚もも肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/砂糖/しょうゆ/みりん はくさい/きゅうり/にんじん/ゆず果汁/酢/しょうゆ/砂糖 焼ふ/たまねぎ/みりん/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
30木	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 ヨーグルト(無糖)/砂糖 たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米 メルルーサ/にんじん/マヨネーズ/粉チーズ こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/きな粉/砂糖
31金	米 焼ふ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ かぼちゃ/鶏ささみ/たまねぎ/食塩/バター/米粉/育児用ミルク/ビザ用チーズ ブロッコリー/にんじん/食塩/カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/油/食塩/コンソメ/ケチャップ かぼちゃ/米粉マカロニ/鶏もも肉/たまねぎ/油/食塩/コンソメ/水/バター/米粉/豆乳/ビザ用チーズ/バネリ粉 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/ねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩