

2025年度 10月 給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 水	牛乳	ごはん ちくわの磯辺揚げ 白菜ときゅうりの甘酢和え 切干大根の味噌汁	大学かぼちゃ お茶	394.1(400.3) 10.3(12.3)	米、小麦粉、油、○砂糖、○ 油、砂糖、○ごま、○片栗粉	ちくわ、米みそ	○かぼちゃ、はくさい、にんじ ん、きゅうり、たまねぎ、切り干 しだいこん、あおりのり	バナナ
02 木	牛乳	ごはん 鶏肉とさつま芋の甘辛和え 大根とかにかまのサラダ 油揚げとねぎの味噌汁 幼児:オレンジ	丸ちんすこう 乳児:お茶 幼児:牛乳	705.7(675.5) 20.9(21.7)	米、さつまいも(皮付)、○小 麦粉、○油、○砂糖、マヨ ネーズ、片栗粉、油、砂糖	鶏もも肉、かにかまぼこ、油揚 げ、米みそ	だいこん、オレンジ、きゅうり、 にんじん、ピーマン、ねぎ、 しょうが	ゆかりご飯
03 金	牛乳	食パン 豆腐ハンバーグ 人参サラダ わかめとコーンのスープ 乳児:オレンジ	ひじきとツナのご 飯 お茶	479.7(488.4) 21.7(22.5)	食パン、○米、油、砂糖、○ 砂糖、○ごま油	豚ひき肉、絹ごし豆腐、○ツ ナ、チーズ、豆乳、凍り豆腐、 ○油揚げ	にんじん、たまねぎ、コーン、 ○にんじん、干しぶどう、○ひ じき、カットわかめ、オレンジ	ふかし芋
04 土	牛乳	チキンライス コールスローサラダ 青梗菜のスープ バナナ	きな粉コッペ 牛乳	556.3(607.4) 18.4(22.9)	米、○コッペパン、○マーガリ ン、油、○砂糖、砂糖	鶏もも肉、○きな粉	バナナ、たまねぎ、キャベツ、 にんじん、きゅうり、チンゲン サイ、ピーマン	/
06 月	牛乳	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 切干大根のサラダ お麩とねぎのすまし汁	人参のブラウニー 乳児:お茶 幼児:牛乳	635.8(619.3) 23.5(24.2)	米、○小麦粉、○砂糖、○ 油、砂糖、ごま、焼ふ、油	豚もも肉、豚ばら肉、○豆 乳、米みそ	○にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、きゅうり、にんじん、ねぎ、 切り干しだいこん	わかめご飯
07 火	牛乳	スパゲッティーミートソース スティックサラダ えのきのスープ 幼児:バナナ	えびチャーハン お茶	500.6(459.0) 18.4(18.8)	スパゲティー、○米、米粉、 ○油	鶏ひき肉、○えび、○ウイン ナー、バター	バナナ、たまねぎ、カットマト 缶、きゅうり、にんじん、○に んじん、えのきたけ、ピーマ ン、ほうれんそう、○ねぎ	粉吹き芋
08 水	牛乳	カレーライス キャベツの磯マヨサラダ 春雨スープ 乳児:バナナ	ごまトースト 牛乳	572.5(659.1) 19.6(24.4)	米、○食パン、じゃがいも、○ 砂糖、○マーガリン、マヨネー ズ、はるさめ、○すりごま、油	豚もも肉、カレールウ、	キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、チンゲンサイ、あおりのり、 バナナ	おかかご飯
09 木	牛乳	ごはん 鶏肉のパーベキューソース ひじきの炒り煮 なめこと万能ねぎの味噌汁	ツナコーンパン ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	553.4(545.2) 25.8(26.3)	米、○ホットケーキミックス、○ マヨネーズ、砂糖、片栗粉、 油	鶏もも肉、○豆乳、○ツナ、 油揚げ、米みそ	なめこ、にんじん、○コーン、 りんご、○たまねぎ、万能ね ぎ、ひじき、レモン果汁	塩昆布ご飯
10 金	牛乳	ごはん 鯖の生姜焼き 白菜の浅漬け 油揚げと玉ねぎの味噌汁	マカロニきな粉 お茶	474.5(472.7) 20.7(21.7)	米、○マカロニ、○砂糖、米 粉、油	さば、○きな粉、油揚げ、米 みそ	はくさい、にんじん、きゅうり、 たまねぎ、しょうが	バナナ
11 土	牛乳	肉味噌丼 ポテトサラダ お麩とえのきのすまし汁	しそわかめおにぎ り お茶	534.0(526.3) 17.4(18.7)	米、○米、じゃがいも、マヨ ネーズ、砂糖、焼ふ、片栗粉	豚ひき肉、米みそ	にんじん、きゅうり、たまねぎ、 えのきたけ、ねぎ	/
14 火	牛乳	ごはん 炒り豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 なすの味噌汁	いちご蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	589.4(577.6) 23.8(24.5)	米、○ホットケーキ粉、砂糖、 ごま、油	木綿豆腐、さつま揚げ、卵、 米みそ	きゅうり、たまねぎ、なす、○ いちごジャム、にんじん、しめ じ、カットわかめ	ふかし芋
15 水	牛乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 里芋のサラダ 小松菜の味噌汁	スイートポテトパイ 乳児:お茶 幼児:牛乳	607.7(594.0) 23.4(24.1)	米、さといも、○さつまいも、 ○ぎょうざの皮、○油、○砂 糖、マヨネーズ、砂糖、すりご ま	鶏もも肉、米みそ	にんじん、きゅうり、たまねぎ、 こまつな、○りんご、マーマ レード	わかめご飯
16 木	牛乳	豚丼 もやしときゅうりのナムル 豆腐とえのきの味噌汁	梅おかかおにぎり お茶	573.4(561.7) 21.1(22.0)	米、○米、砂糖、ごま油	豚もも肉、豚ばら肉、絹ごし豆 腐、米みそ、○かつお節	たまねぎ、もやし、きゅうり、え のきたけ、○うめ干し、にんじ ん	バナナ
17 金	牛乳	ごはん メルルーサの大和蒸し きんぴらごぼう かぼちゃの味噌汁	ピザトースト 牛乳	530.1(583.7) 24.9(28.8)	米、○食パン、ながいも、ご ま、砂糖、ごま油	メルルーサ、○ベーコン、○ ピザ用チーズ、米みそ	ごぼう、かぼちゃ、にんじん、 ○たまねぎ、ねぎ、○ピーマ ン	和風ツナご飯
18 土	牛乳	カレーピラフ 温野菜 キャベツのスープ オレンジ	りんごジャムサンド 牛乳	515.7(570.8) 18.8(23.3)	米、○食パン、じゃがいも、油	豚ひき肉	にんじん、オレンジ、たまね ぎ、キャベツ、○りんごジャ ム、ブロッコリー	/
20 月	牛乳	皿うどん さつま芋のオープン焼き もやしのスープ	しらすわかめおに ぎり お茶	469.8(471.3) 17.0(17.0)	チャーメン、さつまいも(皮 付)、○米、片栗粉、油、乾う どん	鶏むね肉、かまぼこ、○しら す干し	はくさい、たまねぎ、もやし、 にんじん、ねぎ	バナナ
21 火	牛乳	ごはん 鶏肉のゆず味噌焼き 切干大根の旨煮 豆腐と万能ねぎのすまし汁	ココアサンド 牛乳	629.0(672.8) 27.4(31.0)	米、○食パン、砂糖	鶏もも肉、絹ごし豆腐、油揚 げ、米みそ	切り干しだいこん、にんじん、 万能ねぎ、ゆず果汁	塩昆布ご飯
22 水	牛乳	ごはん 鯖の煮付け ほうれん草の白和え わかめの味噌汁 乳児:柿	乳児:コーンフレーク 幼児:玄米フレーク スナック 牛乳	575.5(590.6) 25.9(29.6)	米、○玄米フレーク、○マ シュマロ、砂糖、ごま、○コー ンフロスト、○コーンフレーク	さわら、木綿豆腐、ちくわ、○ 無塩バター、米みそ	しらたき、たまねぎ、ほうれん そう、にんじん、カットわかめ、 しょうが、かき	粉吹き芋
23 木	牛乳	ごはん 高野豆腐の酢豚風 もやしときゅうりの塩昆布和え 白菜の味噌汁 幼児:柿	りんごドーナッツ 乳児:お茶 幼児:牛乳	560.9(539.0) 22.1(22.8)	米、○ホットケーキ粉、片栗 粉、○油、油、砂糖	豚もも肉、○絹ごし豆腐、凍り 豆腐、米みそ	もやし、たまねぎ、かき、きゅう り、はくさい、○りんご、にんじ ん、ピーマン、塩こんぶ	おかかご飯
24 金	牛乳	ごはん 鶏肉の南蛮漬け ごぼうのサラダ 大根の味噌汁	じゃがもちのパ ター醤油焼き お茶	473.6(471.9) 15.2(16.7)	米、○じゃがいも、○片栗 粉、砂糖、マヨネーズ、片栗 粉、ごま、油	鶏もも肉、米みそ、○パター ー	ごぼう、たまねぎ、にんじん、 だいこん、きゅうり	ゆかりご飯
27 月	牛乳	ごはん 豆腐の真砂揚げ もやしと人参のナムル 青梗菜の味噌汁	バナナケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	635.8(619.4) 22.2(23.0)	米、○小麦粉、○マーガリ ン、油、○砂糖、片栗粉、ごま 油	木綿豆腐、鶏ひき肉、米み そ、凍り豆腐、○豆乳、えび、 しらす干し	もやし、○バナナ、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、ひじ き	わかめご飯
28 火	牛乳	ハイジパン 鶏肉の照り焼き ベイクドポテト コールスローサラダ オニオンスープ	まん丸アメリカン ドック 乳児:お茶 幼児:牛乳	557.7(552.1) 26.5(26.7)	ハイジパン、じゃがいも、○ ホットケーキ粉、米粉マカロ ニ、○油、油、砂糖	鶏もも肉、○絹ごし豆腐、○ ウインナー	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、 にんじん、コーン、しょうが	おかかご飯
29 水	牛乳	ごはん 豚肉のカレー風味焼き 白菜のゆず和え お麩の味噌汁	こぎつねご飯 お茶	536.6(528.5) 19.2(20.3)	米、○米、○砂糖、焼ふ、砂 糖、○油	豚もも肉、豚ばら肉、○鶏ひ き肉、○油揚げ、米みそ	はくさい、にんじん、きゅうり、 たまねぎ、○コーン、○にん じん、りんごジャム、ゆず果 汁、しょうが	バナナ
30 木	牛乳	ごはん メルルーサのもみじ焼き 小松菜の胡麻和え なすの味噌汁	はちみつきな粉 トースト 牛乳	534.1(587.3) 24.1(28.0)	米、○食パン、マヨネーズ、 ○はちみつ、○マーガリン、 ごま、○砂糖、砂糖	メルルーサ、米みそ、○きな 粉、粉チーズ	こまつな、にんじん、なす、た まねぎ	ふかし芋
31 金	牛乳	ケチャップライス かぼちゃグラタン 三色サラダ わかめのスープ	ココアマフィン 乳児:お茶 幼児:牛乳	712.3(688.3) 21.7(22.6)	米、○ホットケーキ粉、米粉マ カロニ、米粉、○砂糖、油、砂 糖、○ビスケット	豆乳、○卵、○バター、パ ター、○牛乳、鶏もも肉、ピザ 用チーズ、○ホイップクリーム	たまねぎ、かぼちゃ、ブロッ コリー、にんじん、コーン、ね ぎ、カットわかめ	青菜ご飯

・28日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。