

2025年度11月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01土	味噌煮込みうどん 茹でさつま芋 高野豆腐の煮物 じゃが芋と人参のおじや	味噌煮込みうどん 茹でさつま芋 高野豆腐の煮物 じゃが芋と人参のおじや	味噌煮込みうどん さつま芋の甘煮 バナナ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
04火	全粥 鶏肉のりんごソースかけ かぼちゃサラダ 豆腐の味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ かぼちゃサラダ 豆腐の味噌汁 さつま芋のミルク煮 茹で小松菜 お麩の煮物	ごはん 親子煮 かぼちゃサラダ 豆腐の味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	
05水	全粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりとわかめの和え物 切干大根の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 豆腐の野菜あんかけ きゅうりとわかめの和え物 切干大根の味噌汁 野菜雑炊 じゃが芋スティック もやしの味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりとわかめの酢の物 切干大根の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	バナナ
06木	全粥 鰯のみぞれかけ 豆腐とブロッコリーのサラダ さつま芋の味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 鰯のみぞれかけ 豆腐とブロッコリーのサラダ さつま芋の味噌汁 きな粉トースト 茹でキャベツ しめじのスープ	ごはん 鰯のオニオンドレッシング おからサラダ さつま芋の味噌汁 オレンジ きな粉トースト 牛乳	粉吹き芋
07金	全粥 鶏肉の味噌煮 源平煮 ほうれん草のすまし汁 マッシュポテト	軟飯 鶏肉の味噌煮 源平煮 ほうれん草のすまし汁 じゃがバター バナナ なすの味噌汁	ごはん 鶏肉の味噌照り焼き きんぴらごぼう えのきとほうれん草のすまし汁 じゃがバター 牛乳	青のりご飯
08土	全粥 マーボー豆腐 春雨サラダ 青梗菜のスープ かぼちゃおじや	マーボー丼 春雨サラダ 青梗菜のスープ かぼちゃおじや	マーボー丼 パンサンデー 青梗菜のスープ かぼちゃおじや 牛乳	
10月	全粥 メルルーサの煮付け 白菜と人参の浅漬け かぼちゃの味噌汁 さつま芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 メルルーサの煮付け 白菜と人参の浅漬け かぼちゃの味噌汁 さつま芋のお焼き 茹で大根 えのきの味噌汁	ごはん メルルーサの煮付け 白菜と人参の甘酢和え かぼちゃの味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	バナナ
11火	全粥 鶏肉のりんごソースかけ うの花炒り煮風 小松菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ うの花炒り煮風 小松菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ きゅうりスティック	ごはん 油淋鶏 うの花炒り煮 小松菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	青のりご飯
12水	全粥 ハヤシシチュー風 もやしときゅうりのサラダ キャベツのスープ にゅうめん	ハヤシライス風 もやしときゅうりのサラダ キャベツのスープ にゅうめん 高野豆腐の煮物 茹でほうれん草	カレーライス もやしときゅうりのサラダ キャベツのスープ にゅうめん 牛乳	塩昆布ご飯
13木	パン粥 鶏肉のコーンクリーム煮 ブロッコリーのサラダ 春雨スープ 青のりおじや	食パン 鶏肉のコーンクリーム煮 ブロッコリーのサラダ 春雨スープ 青のりおにぎり 茹でさつま芋 切干大根の味噌汁	食パン 鶏肉のオーロラソース焼き ブロッコリーのサラダ コーンスープ 青のりおにぎり 牛乳	ふかし芋
14金	全粥 肉豆腐 茹でかぼちゃ お麩の味噌汁 人参パン粥	軟飯 肉豆腐 茹でかぼちゃ お麩の味噌汁 人参トースト 茹で白菜 わかめのスープ	ごはん 肉豆腐 かぼちゃのオープン焼き お麩と万能ねぎの味噌汁 人参トースト 牛乳	おかかご飯
15土	チキンライス風おじや ポテトサラダ 小松菜のスープ ひじきおじや	チキンライス風 ポテトサラダ 小松菜のスープ ひじきおじや	チキンライス マセドアンサラダ 小松菜のスープ オレンジ ひじきおじや 牛乳	

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
17月	煮込みうどん スイートポテトサラダ なすの煮浸し 鶏そぼろおじや	煮込みうどん スイートポテトサラダ なすの煮浸し 鶏そぼろ軟飯 高野豆腐の煮物 里芋の味噌汁	五目うどん スイートポテトサラダ みかん 鶏そぼろ軟飯 牛乳	和風ツナご飯
18火	全粥 鶏肉のトマト煮 根菜の煮物 豆腐の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉のトマト煮 根菜の煮物 豆腐の味噌汁 野菜雑炊 茹でかぼちゃ きのこの味噌汁	田舎ご飯(α 米非常食) 具沢山味噌汁 バナナ 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
19水	全粥 マーボー豆腐 春雨サラダ 青梗菜のスープ マッシュポテト	軟飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 青梗菜のスープ じゃがバター 茹でほうれん草 もやしの味噌汁	ごはん マーボー豆腐 きゅうりの中華風サラダ 青梗菜と桜えびの中華スープ じゃがバター 牛乳	粉吹き芋
20木	全粥 鶏肉の味噌煮 切干大根の煮物 白菜と小松菜のすまし汁 コーンクリームパン粥	軟飯 鶏肉の味噌煮 切干大根の煮物 白菜と小松菜のすまし汁 コーンクリームトースト さつま芋スティック オニオンスープ	ごはん 松風焼き 切干大根の旨煮 白菜と小松菜のすまし汁 コーンクリームトースト 牛乳	バナナ
21金	全粥 メルルーサのホワイトソースかけ 人参ときゅうりのサラダ 豆腐の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 メルルーサのホワイトソースかけ キュービックサラダ 豆腐の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん 鰯の幽庵焼き キュービックサラダ 豆腐となめこの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	ひじきご飯
22土	鶏そぼろおじや 里芋のサラダ なすの味噌汁 さつま芋おじや	鶏そぼろ丼 里芋のサラダ なすの味噌汁 さつま芋おじや	豚丼 里芋のサラダ なすの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	
25火	全粥 鰯の味噌煮 白菜の和え物 お麩のすまし汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鰯の味噌煮 白菜の和え物 お麩のすまし汁 じゃが芋のお焼き きゅうりスティック 豆腐の味噌汁	ごはん 鯖の味噌煮 白菜の和え物 お麩とねぎのすまし汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	おかかご飯
26水	ひじきおじや 鶏肉のトマト煮 人参サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 スイートポテト(あんかけ)	ひじき軟飯 鶏肉のトマト煮 人参サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 スイートポテト バナナ ほうれん草のスープ	まいたけご飯 鶏肉の竜田揚げ みかんサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 スイートポテト 牛乳	ふかし芋
27木	全粥 高野豆腐と野菜の煮物 温野菜 もやしの味噌汁 青のりおじや	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 温野菜 もやしの味噌汁 チーズおにぎり お麩の煮物 青梗菜の味噌汁	ごはん 高野豆腐の卵とじ 大学芋 もやしと万能ねぎの味噌汁 チーズおにぎり 牛乳	バナナ
28金	全粥 鶏肉の照り煮 源平煮 ほうれん草の味噌汁 かぼちゃパン粥	軟飯 鶏肉の照り煮 源平煮 ほうれん草の味噌汁 かぼちゃトースト 茹でキャベツ えのきのスープ	ごはん 鶏肉の中華蒸し 大根、人参、ちくわの含め煮 ほうれん草の味噌汁 かぼちゃトースト 牛乳	青のりご飯
29土	全粥 ハヤシシチュー風 グリーンサラダ オニオンスープ 人参おじや	ハヤシライス風 グリーンサラダ オニオンスープ 人参おじや	ハヤシライス グリーンサラダ オニオンスープ みかん 人参おじや 牛乳	