

2025年度 11月 給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 土	牛乳	味噌煮込みうどん さつま芋の甘煮 バナナ	ツナマヨおにぎり お茶	530.1(621.5) 17.1(18.2)	さつまいも(皮付)、干しうど ん、○米、○マヨネーズ、砂 糖	鶏もも肉、○ツナ、米みそ、油 揚げ、ちくわ	バナナ、はくさい、ねぎ、にん じん	
04 火	牛乳	ごはん 親子煮 かぼちゃサラダ 豆腐の味噌汁	マーマレードケー キ 乳児:お茶 幼児:牛乳	665.6(536.3) 25.6(20.2)	米、○小麦粉、○油、○砂 糖、マヨネーズ	卵、木綿豆腐、鶏もも肉、○ 豆乳、米みそ	たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、 ○マーマレード、ねぎ、にん じん	ゆかりご飯
05 水	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりとわかめの酢の物 切干大根の味噌汁	ゼリー おせんべい お茶	390.6(397.2) 15.5(16.9)	米、○ソフトおせんべい、砂 糖、ごま、片栗粉	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、 切り干しだいこん、しょうが、 カットわかめ	バナナ
06 木	牛乳	ごはん 鰯のオニオンドレッシング おからサラダ さつま芋の味噌汁 乳児:オレンジ	きな粉揚げパン 牛乳	614.6(556.8) 27.2(25.0)	米、○コッペパン、さつまいも (皮付)、マヨネーズ、○油、 油、片栗粉、砂糖、○グラ ニュー糖、○砂糖	かれい、おから、ハム、米み そ、○きな粉	ブロッコリー、たまねぎ、オレ ンジ・ネーブル	粉吹き芋
07 金	牛乳	ごはん 鶏肉の味噌照り焼き きんぴらごぼう えのきとほうれん草のすまし汁 幼児:オレンジ	ココア蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	626.8(494.6) 23.5(18.1)	米、○小麦粉、○砂糖、砂 糖、ごま、ごま油	鶏もも肉、○豆乳、米みそ、 ○バター	ごぼう、オレンジ、にんじん、 えのきたけ、ほうれんそう、 しょうが	青菜ご飯
08 土	牛乳	マーボー丼 パンサンスー 青梗菜のスープ	いちごジャムサンド 牛乳	574.1(513.5) 21.4(19.6)	米、○食パン、はるさめ、砂 糖、片栗粉、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、米み そ	○いちごジャム、ねぎ、きゅう り、にんじん、チンゲンサイ、 たまねぎ、しょうが	
10 月	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け 白菜と人参の甘酢和え かぼちゃの味噌汁	おさつスティック お茶	411.1(415.6) 14.5(16.1)	○さつまいも(皮付)、米、○ 片栗粉、○油、砂糖	メルルーサ、ハム、米みそ	はくさい、かぼちゃ、きゅうり、 にんじん、ねぎ、しょうが	バナナ
11 火	牛乳	ごはん 油淋鶏 うの花炒り煮 小松菜の味噌汁	オレンジマフィン 乳児:お茶 幼児:牛乳	704.0(570.9) 24.3(18.9)	米、○ホットケーキ粉、片栗 粉、油、○砂糖、砂糖、ごま 油、ごま	鶏もも肉、おから、○卵、○パ ター、米みそ、油揚げ	○オレンジ濃縮果汁、たまね ぎ、こまつな、○マーマレー ド、しめじ、りんご、にんじん、 ねぎ、しょうが	わかめご飯
12 水	牛乳	カレーライス もやしときゅうりのサラダ キャベツのスープ	サブレ 乳児:お茶 幼児:牛乳	616.1(491.8) 18.7(13.9)	米、さつまいも、○小麦粉、 ○砂糖、○マーガリン、砂 糖、油	豚もも肉、カレールウ、○卵	もやし、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、きゅうり	塩昆布ご飯
13 木	牛乳	食パン 鶏肉のオーロラソース焼き ブロッコリーのサラダ コーンスープ	塩昆布とツナの炊 き込みご飯 お茶	520.2(529.3) 21.0(22.2)	○米、食パン、マヨネーズ、 油、砂糖	鶏もも肉、豆乳、○ツナ	ブロッコリー、クリームコーン、 たまねぎ、にんじん、コーン、 ○塩こんぶ、○にんじん	ふかし芋
14 金	牛乳	ごはん 肉豆腐 かぼちゃのオーブン焼き お麩と万能ねぎの味噌汁	エビトースト 牛乳	651.4(583.1) 29.3(26.7)	米、○食パン、○マヨネー ズ、油、焼ふ、砂糖	木綿豆腐、豚もも肉、豚ばら 肉、米みそ、○ピザ用チー ズ、○桜えび	かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、に んじん、万能ねぎ	おかか
15 土	牛乳	チキンライス マセドアンサラダ 小松菜のスープ オレンジ	青菜おにぎり お茶	494.7(491.6) 12.8(14.5)	米、○米、じゃがいも、マヨ ネーズ、油	鶏もも肉、チーズ	たまねぎ、オレンジ、にんじ ん、こまつな、ピーマン、コー ン	
17 月	牛乳	五目ラーメン スイートポテトサラダ みかん	洋風寿司 お茶	482.6(495.3) 16.3(18.0)	茹で中華めん、○米、さつま いも(皮付)、○砂糖、マヨ ネーズ、ごま油	○鶏ひき肉、豚もも肉、なると い	みかん、もやし、チンゲンサ イ、きゅうり、にんじん、コー ン、○にんじん、ねぎ	和風ツナご飯
18 火	牛乳	田舎ご飯(α米非常食) 具沢山味噌汁 バナナ	乳児:お菓子、牛乳 幼児:わかめおにぎ り(α米非常食)、お 茶	462.9(497.7) 13.3(17.2)	米、○米、砂糖、油、○源氏 パイ、○ソフトおせんべい	生揚げ、鶏もも肉、米みそ	バナナ、だいこん、にんじん、 ねぎ、しめじ、たけのこ水煮、 まいたけ、なめこ、きくらげ、 わらび水煮、干しいたけ	ゆかりご飯
19 水	牛乳	ごはん マーボー豆腐 きゅうりの中華風サラダ 青梗菜と桜えびの中華スープ	抹茶のスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	558.1(439.6) 22.1(17.0)	米、○小麦粉、○砂糖、片栗 粉、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、○豆 乳、○バター、米みそ、桜え び	にんじん、もやし、チンゲンサ イ、きゅうり、しらたき、たまね ぎ、ねぎ、たけのこ水煮、しめ じ、しょうが	粉吹き芋
20 木	牛乳	ごはん 松風焼き 切干大根の旨煮 白菜と小松菜のすまし汁	フレンチトースト 牛乳	597.3(534.4) 28.3(25.9)	米、○食パン、○砂糖、砂 糖、片栗粉、ごま	鶏ひき肉、○牛乳、○卵、豆 乳、米みそ、凍り豆腐、油揚 げ	はくさい、たまねぎ、にんじ ん、切り干しだいこん、こまつ な、ねぎ	バナナ
21 金	牛乳	ごはん 鰯の幽庵焼き キュービックスalada 豆腐となめこの味噌汁	マドレーヌ 乳児:お茶 幼児:牛乳	654.8(526.7) 27.0(21.4)	米、○小麦粉、○砂糖、油、 砂糖、○粉糖	さわら、木綿豆腐、○卵、○ バター、チーズ、米みそ	きゅうり、にんじん、なめこ、ゆ ず果汁	ひじきご飯
22 土	牛乳	豚丼 里芋のsalada なすの味噌汁	ハムチーズサンド 牛乳	646.0(578.2) 26.9(24.6)	米、○食パン、さといも、砂 糖、マヨネーズ、すりごま	豚肩ロース肉、米みそ、○ハ ム、○スライスチーズ	たまねぎ、なす、にんじん、 きゅうり	
25 火	牛乳	ごはん 鯖の味噌煮 白菜のゆかり和え お麩とねぎのすまし汁	コーンフレーク 牛乳	527.1(471.2) 23.3(21.4)	米、○コーンフレーク、○コー ンフロスト、焼ふ、砂糖	さば、米みそ	はくさい、にんじん、ねぎ、 しょうが	おかかご飯
26 水	牛乳	まいたけご飯 鶏肉の竜田揚げ みかんsalada 豆腐とわかめの味噌汁	もちもちかぼちゃ ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	746.4(624.4) 29.5(24.0)	米、もち米、○上新粉、片栗 粉、○油、○砂糖、マヨネー ズ、油、ごま、砂糖	鶏もも肉、絹ごし豆腐、○豆 乳、○ホイップクリーム、米み そ	キャベツ、みかん缶、○かぼ ちゃ、ブロッコリー、まいたけ、 にんじん、カットわかめ、しょう が、こんぶ(だし用)	ふかし芋
27 木	牛乳	ごはん 高野豆腐の卵とじ 大学芋 もやしと万能ねぎの味噌汁	チーズおかかおに ぎり お茶	549.2(539.9) 15.8(17.2)	さつまいも(皮付)、米、○ 米、油、砂糖、ごま、片栗粉	卵、凍り豆腐、○チーズ、米 みそ、○かつお節	たまねぎ、もやし、にんじん、 しめじ、万能ねぎ、米みつば	バナナ
28 金	牛乳	ごはん 鶏肉の中華蒸し 大根、人参、ちくわの含め煮 ほうれん草の味噌汁	シュガートースト 牛乳	525.9(470.1) 24.9(22.8)	米、○食パン、砂糖、○砂 糖、○マーガリン、ごま、ごま 油	鶏もも肉、ちくわ、米みそ	だいこん、にんじん、たまね ぎ、ほうれんそう、しょうが	青菜ご飯
29 土	牛乳	ハヤシライス グリーンsalada オニオンスープ みかん	お菓子 牛乳	600.9(537.6) 18.2(16.8)	米、じゃがいも、○リッツ、○ソ フトおせんべい、油、砂糖	豚肩ロース肉、ハヤシルウ	みかん、たまねぎ、ブロッコ リー、にんじん、きゅうり、キャ ベツ	

・26日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。