

**2025年度 12月給食予定献立表 戸塚児童園**

日付	午前おやつ(乳児)	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質	材料名(○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01月	牛乳	肉味噌丼 キャベツの塩昆布和え えのきと小松菜のすまし汁	焼き芋 お茶	441.0(442.5) 15.0(16.5)	○さつまいも(皮付)、米、砂糖、片栗粉	豚ひき肉、米みそ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、こまつな、きゅうり、塩こんぶ	わかめご飯
02火	牛乳	ごはん 鰯のかば焼き ごぼうとコーンのサラダ 豆腐とねぎの味噌汁	りんごと人参の豆乳蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	603.6(480.5) 25.6(20.1)	米、○ホットケーキ粉、片栗粉、マヨネーズ、油、砂糖	さわら、木綿豆腐、○豆乳、米みそ	ごぼう、○りんご、にんじん、きゅうり、コーン、ねぎ、○にんじん、しょうが	ゆかりご飯
03水	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしと人参のナムル 白菜の味噌汁	メープルトースト 牛乳	547.3(487.7) 24.1(22.1)	米、○食パン、○メープルシロップ、○マーガリン、ごま油、片栗粉	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ	もやし、たまねぎ、キャベツ、はくさい、にんじん、きゅうり、しょうが	バナナ
04木	牛乳	スペグッティイタリアン かぼちゃサラダ わかめのスープ	甘辛じやこおにぎり お茶	461.0(475.9) 16.7(18.3)	スペグティー、○米、マヨネーズ、○砂糖、○ごま、砂糖、油	豚ひき肉、○しらす干し	かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、トマトピューレ、ピーマン、カットわかめ	粉吹き芋
05金	牛乳	ごはん 鶏肉のバーベキューソース うの花炒り煮 青梗菜の味噌汁	ココアスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	546.4(429.0) 23.6(18.3)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、片栗粉、油、ごま油	鶏もも肉、おから、○豆乳、○バター、米みそ、油揚げ	チングンサイ、たまねぎ、りんご、しめじ、にんじん、レモン果汁	塩昆布ご飯
06土	牛乳	味噌煮込みうどん さつま芋の甘煮 オレンジ	天かすおにぎり お茶	513.2(522.8) 15.4(17.2)	さつまいも(皮付)、干しうどん、○米、○天かす、砂糖、○ごま、○砂糖	鶏もも肉、米みそ、油揚げ、ちくわ	はくさい、オレンジ、ねぎ、にんじん、○あおのり	
08月	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 里芋のサラダ もやしの味噌汁	ポパイカップケー キ 乳児:お茶 幼児:牛乳	633.2(507.0) 23.0(17.8)	米、さといも、○小麦粉、○油、○砂糖、マヨネーズ、砂糖、りごま	鶏もも肉、○豆乳、米みそ	もやし、にんじん、きゅうり、たまねぎ、○ほうれんそう、あおのり	おかげご飯
09火	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け 小松菜と人参の納豆和え 油揚げと玉ねぎの味噌汁	シュガーチーズ トースト 牛乳	520.8(465.5) 27.8(25.4)	米、○食パン、○砂糖、砂糖	メルルーサ、挽きわり納豆、○ピザ用チーズ、油揚げ、米みそ、かつお節	こまつな、にんじん、たまねぎ、しょうが	バナナ
10水	牛乳	食パン クリームシチュー プロッコリーとツナのサラダ バナナ	舞茸ご飯 お茶	509.3(519.4) 19.2(20.6)	食パン、じゃがいも、○米、○もち米、小麦粉、油、砂糖、○砂糖	牛乳、鶏むね肉、ツナ、○鶏もも肉、バター	バナナ、たまねぎ、にんじん、プロッコリー、○まいだけ、○にんじん、○こんぶ(だし用)	ふかし芋
11木	牛乳	ごはん 鰯の西京焼き きんぴらごぼう かぼちゃの味噌汁	さつま芋のガレット 乳児:お茶 幼児:牛乳	547.7(430.3) 25.0(19.6)	米、○さつまいも(皮付)、○ホットケーキ粉、砂糖、ごま、ごま油	かれい、米みそ、○チーズ、○卵、○バター、○牛乳	ごぼう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ	青菜ご飯
12金	牛乳	ごはん 鶏肉の梅肉焼き 切干大根の旨煮 ほうれん草の味噌汁	クッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	670.5(540.8) 24.3(19.0)	米、○小麦粉、○グラニュー糖、ごま、砂糖	鶏もも肉、○バター、油揚げ、米みそ、○牛乳	たまねぎ、切り干しだいこん、ほうれんそう、にんじん、うめ干し	ゆかりご飯
13土	牛乳	カレーライス キューピックサラダ キャベツのスープ	きな粉コッペ 牛乳	602.2(538.8) 20.7(19.1)	米、じゃがいも、○コッペパン、○マーガリン、油、○砂糖、砂糖	豚肩ロース肉、カレールウ、チーズ、○きな粉	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	
△	牛乳	中華風おこわ 鶏肉のケチャップ揚げ きゅうりの中華風サラダ わかめと玉ねぎのスープ	バナナ黒糖ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	686.1(570.2) 25.2(20.0)	米、もち米、○小麦粉、○マーガリン、片栗粉、○黒砂糖、油、砂糖、ごま油	鶏もも肉、鶏もも肉、○豆乳	○バナナ、もやし、きゅうり、たまねぎ、しらつき、にんじん、しめじ、カットわかめ、こんぶ(だし用)	おかげご飯
15月	牛乳	ごはん 鰯の照り焼き 白菜ときゅうりのゆず和え さつま芋の味噌汁	雑炊 お茶	448.1(448.9) 18.8(20.0)	米、○米、さつまいも(皮付)、砂糖	さば、○鶏もも肉、米みそ	はくさい、○だいこん、にんじん、きゅうり、ねぎ、○にんじん、○まいだけ、ゆず果汁	青菜ご飯
17水	牛乳	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め もやしときゅうりの和え物 お麩と万能ねぎのすまし汁	ごまトースト 牛乳	587.1(525.2) 24.4(22.4)	米、○食パン、○砂糖、○マーガリン、砂糖、焼ふ、○りごま、油	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ	もやし、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、万能ねぎ	粉吹き芋
18木	牛乳	ハイジパン 鶏肉のコンクリームかけ キャベツとツナのサラダ 春雨スープ	しそ塩昆布おにぎり お茶	411.6(431.4) 19.0(20.4)	○米、ハイジパン、はるさめ、油、砂糖	鶏もも肉、生クリーム、ツナ	キャベツ、コーン、クリームコーン、はくさい、きゅうり、にんじん、チングンサイ、○塩こんぶ	バナナ
19金	牛乳	ごはん 炒り豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 切干大根の味噌汁	オレンジ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	564.4(445.3) 23.7(18.4)	米、○ホットケーキミックス、○砂糖、砂糖、ごま、油	木綿豆腐、さつま揚げ、卵、○豆乳、米みそ	きゅうり、たまねぎ、○オレンジ濃縮果汁、にんじん、しめじ、切り干しだいこん、カットわかめ	ひじきご飯
20土	牛乳	スペグッティナポリタン 茹でプロッコリー ベイクドポテト 白菜のスープ みかん	ブルーベリージャムサンド 牛乳	530.3(489.5) 22.7(21.1)	じゃがいも、スペグティー、○食パン、油、砂糖	ハム	みかん、たまねぎ、プロッコリー、はくさい、○ブルーベリージャム、トマトピューレ、にんじん、ピーマン	
22月	牛乳	ごはん 鰯の幽庵焼き かぼちゃのいと煮 小松菜と人参の味噌汁	スコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	579.0(458.4) 24.3(18.9)	米、○小麦粉、○砂糖	さわら、ゆであずき、○豆乳、○バター、米みそ	かぼちゃ、にんじん、こまつな、ゆず果汁	バナナ
23火	牛乳	けんちんうどん おからサラダ みかん	カオマンガイ風 お茶	548.4(554.6) 22.9(23.9)	干しうどん、○米、マヨネーズ、○砂糖、○油、油、砂糖	○鶏もも肉、絹ごし豆腐、鶏むね肉、おから、油揚げ、ハム	みかん、プロッコリー、だいこん、にんじん、○にんじん、○たまねぎ、ねぎ、○万能ねぎ、○レモン果汁、○しょうが	ふかし芋
24水	牛乳	ピラフ 鶏肉のカレー風味焼き フライドポテト コーンスープ	クリスマストライフル 牛乳	789.3(707.2) 25.6(23.4)	じゃがいも、米、○ホットケーキ粉、油、砂糖	鶏もも肉、豆乳、○牛乳、○ホイップクリーム	クリームコーン、たまねぎ、○黄桃、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン、りんごジャム、○いちご、しょうが	わかめご飯
25木	牛乳	ごはん マーボー豆腐 さつま芋のオーブン焼き 大根の味噌汁	ハニートースト 牛乳	629.3(563.1) 23.0(21.1)	さつまいも(皮付)、米、○食パン、○マーガリン、○はちみつ、油、砂糖、片栗粉、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	にんじん、だいこん、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、しょうが	ゆかりご飯
26金	牛乳	ハヤシライス 春雨サラダ もやしのスープ	マカロニみたらし お茶	435.3(437.3) 12.6(14.3)	米、○マカロニ、はるさめ、○砂糖、砂糖、油、○片栗粉、ごま油	豚もも肉、ハヤシルウ	たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、エリンギ、えのきだけ	塩昆布ご飯
27土	牛乳	ツナチャーハン ポテトサラダ 豆腐のスープ	お菓子 牛乳	515.4(460.7) 16.2(15.0)	米、じゃがいも、○マリー、○ソフトおせんべい、マヨネーズ、ごま油	絹ごし豆腐、ツナ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、ねぎ	

・15日お誕生日会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。  
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。