

2025年度11月離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01土	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	干しうどん/鶏もも肉/油揚げ/ちくわ/にんじん/はくさい/ねぎ/かつおだし汁/米みそ/みりん さつまいも(皮付)/砂糖 バナナ 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
04火	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク こまつな 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/卵/かつおだし汁/しょうゆ/みりん かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 木綿豆腐/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク
05水	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ じゃがいも もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/しょうが/酒 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
06木	米 かれい/だいこん/しょうゆ/片栗粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 かれい/だいこん/しょうゆ/片栗粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 キャベツ しめじ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/片栗粉/油/たまねぎ/砂糖/しょうゆ/酢/水 おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 さつまいも(皮付)/たまねぎ/米みそ/煮干し汁 オレンジ 食パン/きな粉/砂糖
07金	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 バナナ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうが/米みそ/砂糖/みりん/酒 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま えのきたけ/ほうれんそう/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩
08土	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
10月	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/にんじん/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 だいこん えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうが/しょうゆ/砂糖 はくさい/にんじん/きゅうり/ハム/食塩/酢/砂糖 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干し汁 さつまいも/きな粉
11火	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ きゅうり	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/しょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水/ごま おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
12水	米 鶏ひき肉/さつまいも/にんじん/たまねぎ/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しそうめん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/さつまいも/にんじん/たまねぎ/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しそうめん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう	米/豚もも肉/さつまいも/にんじん/たまねぎ/カレーウ/油 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 干しそうめん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
13木	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 はるさめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	食パン 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク ブロッコリー/にんじん/食塩 はるさめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 さつまいも/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/食塩/マヨネーズ/ケチャップ ブロッコリー/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 クリームコーン/コーン/たまねぎ/油/水/豆乳/コンソメ/食塩 米/あおのり/食塩
14金	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 はくさい カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚もも肉/豚ばら肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/にんじん/しょうゆ/みりん/砂糖 かぼちゃ/油/食塩 焼ふ/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
15土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ じゃがいも/にんじん/コーン/チーズ/マヨネーズ こまつな/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
17月	ゆでうどん/鶏ささみ/もやし/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/もやし/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 さといも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚もも肉/コーン/もやし/チンゲンサイ/にんじん/ねぎ/なると/ごま油/中華あじ/しょうゆ/食塩/煮干だし汁/かつおだし汁 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ みかん 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
18火	米 鶏ささみ/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 鶏もも肉/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	アルファ米/たけのこ水煮/まいたけ/わらび 水煮/なめこ/きくらげ/干しいたけ/にんじん/食塩/油 鶏もも肉/生揚げ/だいこん/にんじん/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 バナナ 米/こまつな/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
19水	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/米みそ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/米みそ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 ほうれんそう もやし/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しめじ/しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/酒/片栗粉 きゅうり/にんじん/もやし/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 チンゲンサイ/桜えび/たまねぎ/しょうが/中華あじ/食塩/ごま油/片栗粉/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩
20木	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/こまつな/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク オレンジ 食パン/きな粉/砂糖	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/こまつな/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク さつまいも たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/凍り豆腐/片栗粉/豆乳/米みそ/砂糖/ごま 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん はくさい/こまつな/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
21金	米 メルルーサ/育児用ミルク/バター/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 メルルーサ/育児用ミルク/バター/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ ブロッコリー	米 さわら/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 木綿豆腐/なめこ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
22土	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ さといも/にんじん/きゅうり/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ さといも/にんじん/きゅうり/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 さといも/にんじん/きゅうり/すりごま/しょうゆ/砂糖/マヨネーズ なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/さつまいも
25火	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 きゅうり 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 はくさい/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 きゅうり 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 さば/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 はくさい/にんじん/しょうゆ 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
26水	米/ひじき/にんじん/しょうゆ 鶏ささみ/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター バナナ ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/ひじき/にんじん/しょうゆ 鶏もも肉/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター バナナ ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/もち米/こんぶ(だし用) 鶏もも肉/まいたけ/にんじん/食塩/しょうゆ/酒/砂糖 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油 キャベツ/ブロッコリー/マヨネーズ/ごま 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター
27木	米 凍り豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/あおのり/しょうゆ	米 凍り豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/しょうゆ/チーズ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 凍り豆腐/しめじ/にんじん/たまねぎ/卵/糸 みつば/かつお・昆布だし汁/みりん/しょうゆ/酒 さつまいも(皮付)/油/水/砂糖/しょうゆ/ごま/片栗粉 もやし/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/しょうゆ/チーズ
28金	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク キャベツ えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/酒/しょうが/ごま/しょうゆ/ごま油/砂糖 だいこん/にんじん/ちくわ/砂糖/しょうゆ ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク
29土	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/油/ハヤシルウ ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 みかん 米/にんじん/しょうゆ