

2025年度2月

離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
02月	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ かぼちゃ/昆布だし汁	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 ごぼう/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ 鶏もも肉/かまぼこ/たまねぎ/絹ごし豆腐/卵/しょうゆ/食塩/昆布だし汁/片栗粉 いちご ゆでうどん/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
03火	米/にんじん/しょうゆ かれい/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 おから/にんじん/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/ほうれんそう/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/育児用ミルク/水 きゅうり えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/酢/砂糖/にんじん/鶏ひき肉/砂糖/しょうゆ さば/しょうゆ/みりん/あおのり おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 だいこん/ほうれんそう/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/育児用ミルク/水
04水	食パン マカロニ/にんじん/たまねぎ/鶏ささみ/食塩/バター/米粉/育児用ミルク ブロッコリー/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かつお節/チーズ/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッペパン スパゲティ/油/にんじん/たまねぎ/えび/マッシュルーム/水煮/食塩/コンソメ/水/バター/米粉/豆乳/ピザ用チーズ/パセリ粉 ブロッコリー/にんじん/ツナ/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/コーン/中華あじ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/かつお節/チーズ/しょうゆ
05木	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 キャベツ 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ/砂糖 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
06金	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 たまねぎ/だいこん/にんじん/さといも/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 ブロッコリー たまねぎ/育児用ミルク/クリームコーン/食塩	米 メルルーサ/しょうが/しょうゆ/砂糖 キャベツ/にんじん/酢/砂糖/食塩/ごま/豚肩ロース肉/ごぼう/だいこん/にんじん/ねぎ/さといも/米みそ/煮干だし汁 食パン/きな粉/砂糖
07土	米/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/もやし/にんじん/食塩/ほうれんそう/しょうゆ/すりごま はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚ひき肉/鶏ひき肉/ねぎ/しょうが/しょうゆ/酒/砂糖/中濃ソース/もやし/にんじん/水/食塩/ごま油/ほうれんそう/しょうゆ/ごま油/ごま はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/さつまいも
09月	米 鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/キャベツ/米みそ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/すりごま 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 にんじん ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/豚ばら肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/米みそ/みりん/砂糖/酒 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/すりごま 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩
10火	米 かれい/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 絹ごし豆腐/こまつな/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ バナナ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/食塩 鶏もも肉/さといも/にんじん/ごぼう/たけのこ/水煮/油/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 絹ごし豆腐/こまつな/米みそ/かつおだし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
12木	干しうどん/鶏ささみ/チンゲンサイ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/しめじ/にんじん/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/豚もも肉/コーン/もやし/チンゲンサイ/にんじん/ねぎ/なると/ごま油/中華あじ/しょうゆ/食塩/煮干だし汁/かつおだし汁 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 みかん 米/しめじ/にんじん/しょうゆ
13金	米/豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 ブロッコリー えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/鶏むね肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレールウ/油 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
14土	米/たまねぎ/にんじん/豚ひき肉/しょうゆ/食塩 マカロニ/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/しょうゆ/中華あじ/食塩 マカロニ/きゅうり/にんじん/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 オレンジ 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
16月	米 メルルーサ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/絹ごし豆腐/すりごま/しょうゆ しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ きゅうり	米 さわら/しょうゆ/みりん/酒 ほうれんそう/ちくわ/にんじん/木綿豆腐/すりごま/砂糖/食塩/しょうゆ しめじ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
17火	干しうどん/鶏ささみ/はくさい/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/鶏むね肉/はくさい/にんじん/たまねぎ/ねぎ/かまぼこ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/みりん/片栗粉/中華あじ さつまいも(皮付)/マーガリン/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
18水	米/たまねぎ/にんじん/食塩/あおのり 鶏もも肉/りんご/片栗粉 キャベツ/ブロッコリー/食塩 たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 さつまいも/バター/育児用ミルク いちご たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/えび/たまねぎ/にんじん/コンソメ/食塩/パセリ粉 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/米粉/油 みかん缶/キャベツ/ブロッコリー/マヨネーズ/食塩 クリームコーン/コーン/たまねぎ/油/水/豆乳/コンソメ/食塩 さつまいも/バター/育児用ミルク
19木	米 絹ごし豆腐/豚ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ キャベツ えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/鶏ひき肉/たまねぎ/しめじ/エリンギ/にんじん/万能ねぎ/水/凍り豆腐/しょうゆ/みりん/砂糖/片栗粉/水 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
20金	米 鶏もも肉/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/ピザ用チーズ じゃがいも/あおのり/食塩 はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/ピザ用チーズ
21土	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/たまねぎ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 かぶ/きゅうり/かぶ・葉/酢/砂糖 じゃがいも/たまねぎ/カットわかめ/米みそ/煮干だし汁 米/にんじん/しょうゆ
24火	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター ブロッコリー カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 メルルーサ/酒/ながいも/しょうゆ/みりん 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん はくさい/ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 いよかん さつまいも/バター
25水	食パン 鶏もも肉/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/食塩/マヨネーズ/ケチャップ/キャベツ にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
26木	米 凍り豆腐/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 じゃがいも チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 凍り豆腐/片栗粉/油/豚肩ロース肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/酢/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/りんご/片栗粉
27金	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しうめん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 干しうめん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
28土	米/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/かつお節/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 ブロッコリー/にんじん/油/酢/しょうゆ/砂糖 だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/かぼちゃ