

2025年度1月

離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
05月	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうが/にんじん/ピーマン/油/米粉/カレー粉/中濃ソース/ケチャップ/砂糖/コンソメ きゅうり/にんじん/もやし/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
06火	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/豚ひき肉/米みそ/しょうゆ/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ はくさい	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しめじ/しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/酒/片栗粉 じゃがいも/油/食塩 もやし/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク
07水	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/すりごま/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぶ/だいこん/七草/食塩 じゃがいも しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/鶏もも肉/油揚げ/ちくわ/にんじん/はくさい/ねぎ/かつおだし汁/米みそ/みりん ブロッコリー/にんじん/ツナ/マヨネーズ/ごまバナナ 米/かぶ/だいこん/七草/食塩
08木	米 鶏ささみ/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/しらす干し/ピザ用チーズ さつまいも ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/しょうゆ/しょうが/酒 だいこん/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/食塩/ゆず果汁/昆布だし汁 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/しらす干し/ピザ用チーズ
09金	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 きゅうり たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米 ちくわ/あおのり/小麦粉/水/油 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/バター/食塩
10土	米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ さつまいも/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/しょうが さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/かぼちゃ
13火	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁 はくさい/にんじん/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 キャベツ えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/米みそ/みりん/砂糖 はくさい/にんじん/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 いよかん さつまいも/きな粉
14水	米/豚ひき肉/さつまいも/にんじん/たまねぎ/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/豚もも肉/さつまいも/にんじん/たまねぎ/カレールウ/油 ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ/食塩/マヨネーズ キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
15木	米 かれい/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/すりごま かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/にんじん/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ ブロッコリー	米 さば/しょうゆ/みりん/酒 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/にんじん/米みそ/かつおだし汁 干しそうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
16金	食パン 鶏もも肉/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ハイジパン 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/凍り豆腐/豆乳/中華あじ/片栗粉/砂糖/ケチャップ/中濃ソース/しょうゆ/水/片栗粉 ごぼう/みりん/かつおだし汁/にんじん/きゅうり/しょうゆ/マヨネーズ/ごま チンゲンサイ/たまねぎ/コーン/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
17土	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
19月	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ ブロッコリー	米 鶏もも肉/油/片栗粉/レモン果汁/砂糖/食塩/水/片栗粉/水 ひじき/油揚げ/にんじん/しめじ/油/砂糖/みりん/しょうゆ/かつおだし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
20火	干しうどん/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 米/チーズ/しょうゆ にんじん こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 みかん 米/チーズ/しょうゆ
21水	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク ほうれんそう しめじ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚もも肉/豚ばら肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/砂糖/しょうゆ/みりん はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 しめじ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
22木	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター キャベツ はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうが/しょうゆ/砂糖 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま 絹ごし豆腐/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター
23金	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 きゅうり なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚もも肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 はくさい/きゅうり/にんじん/ゆず果汁/酢/しょうゆ/砂糖 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/きな粉
24土	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/油/にんじん/たまねぎ/カレー粉/コンソメ/食塩 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 じゃがいも/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
26月	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ だいこん/ほうれんそう/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも キャベツ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖/水 もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 だいこん/ほうれんそう/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 さつまいも
27火	米/さつまいも 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かれい/こまつな/にんじん/しょうゆ バナナ えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/食塩/コンソメ/ケチャップ 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油 キャベツ/きゅうり/にんじん/ハム/マヨネーズ/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/かれい/こまつな/にんじん/しょうゆ
28水	米 豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ はくさい/きゅうり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/トマトペースト/片栗粉/ピザ用チーズ ブロッコリー しめじ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 はくさい/豚もも肉/えび/エリンギ/たけのこ水煮/にんじん/たまねぎ/油/中華あじ/酒/食塩/しょうゆ/砂糖/片栗粉 じゃがいも/バター/しょうゆ/かつお節 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/トマトペースト/片栗粉/ピザ用チーズ
29木	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 豚もも肉/豚ばら肉/しょうゆ/砂糖/みりん/うめ干し/ごま 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん 絹ごし豆腐/なめこ/万能ねぎ/米みそ/煮干だし汁 干しそうめん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
30金	食パン メルルーサ/りんご/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しめじ/にんじん/しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン さわら/食塩/米粉/バター にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 こまつな/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/しめじ/にんじん/しょうゆ
31土	干しうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/カットトマト缶/小麦粉/ケチャップ/バター ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 バナナ 米/さつまいも