

2025年度2月離乳食予定献立表 戸塚愛児園

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
02月	肉味噌丼 源平煮 豆腐のすまし汁 煮込みうどん バナナ 茹でかぼちゃ	肉味噌丼 ごぼうときゅうりのサラダ むらくも汁 いちご 煮込みうどん 牛乳	おかかご飯
03火	人参軟飯 鰯の磯辺煮 うの花炒り煮風 大根とほうれん草の味噌汁 さつま芋蒸しパン きゅうりスティック えのきのスープ	洋風寿司 鰯の磯辺焼き うの花炒り煮 大根とほうれん草の味噌汁 さつま芋蒸しパン 牛乳	バナナ
04水	食パン マカロニのクリーム煮 ブロッコリーのサラダ わかめのスープ チーズおかかおにぎり 高野豆腐の煮物 小松菜の味噌汁	コッペパン エビスパグラタン ブロッコリーとツナのサラダ わかめとコーンのスープ チーズおかかおにぎり 牛乳	粉吹き芋
05木	軟飯 鶏肉の照り煮 小松菜と人参の胡麻和え きのこの味噌汁 じゃが芋のお焼き 茹でキャベツ 豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉の生姜焼き 小松菜と人参の胡麻和え なめこの味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	青のりご飯
06金	軟飯 メルルーサの煮付け キャベツの浅漬け 根菜の味噌汁 きな粉トースト 茹でブロッコリー コーンクリームスープ	ごはん メルルーサの煮付け キャベツの甘酢和え 豚汁 きな粉トースト 牛乳	塩昆布ご飯
07土	キッズビビンバ風 春雨サラダ かぼちゃのスープ さつま芋おじや	キッズビビンバ 春雨サラダ かぼちゃのスープ さつま芋おじや 牛乳	
09月	軟飯 鶏ささみと野菜の味噌煮 きゅうりとわかめの和え物 お麩のすまし汁 じゃがバター 人参ステイック ほうれん草の味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりとわかめの酢の物 お麩とねぎのすまし汁 じゃがバター 牛乳	ひじきご飯
10火	軟飯 鰯のみぞれかけ 茹でさつま芋 豆腐と小松菜の味噌汁 野菜雑炊 バナナ わかめの味噌汁	ごはん 鰯の塩焼き 筑前煮 豆腐と小松菜の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
12木	煮込みうどん かぼちゃサラダ 高野豆腐の煮物 しめじ軟飯 お麩の煮物 切干大根の味噌汁	五目うどん かぼちゃサラダ みかん しめじ軟飯 牛乳	ふかし芋
13金	ハヤシライス風 キューピックサラダ わかめのスープ さつま芋のお焼き 茹でブロッコリー えのきの味噌汁	カレーライス キューピックサラダ わかめのスープ さつま芋のお焼き 牛乳	バナナ
14土	チャーハン風 マカロニサラダ 青梗菜のスープ じゃが芋と人参のおじや	チャーハン マカロニサラダ 青梗菜のスープ オレンジ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16月	軟飯 メルルーサの野菜あんかけ ほうれん草の白和え しめじの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ きゅうりスティック	ごはん 鰯の照り焼き ほうれん草の白和え しめじの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	塩昆布ご飯
17火	あんかけうどん 茹でさつま芋 青梗菜のスープ わかめおにぎり 高野豆腐の煮物 小松菜の味噌汁	皿うどん さつま芋のグラッセ 青梗菜のスープ わかめおにぎり 牛乳	バナナ
18水	ピラフ風 鶏肉のりんごソースかけ ブロッコリーのサラダ コーンクリームスープ スイートポテト いちご オニオンスープ	エビピラフ 鶏の唐揚げ みかんサラダ コーンスープ スイートポテト 牛乳	和風ツナご飯
19木	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 茹でかぼちゃ 小松菜の味噌汁 野菜雑炊 茹でキャベツ えのきの味噌汁	ごはん 和風ミニトローフ きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	粉吹き芋
20金	軟飯 鶏肉のトマト煮 キャベツの浅漬け もやしの味噌汁 チーズトースト 粉吹き芋 春雨スープ	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの塩昆布和え もやしの味噌汁 チーズトースト 牛乳	おかかご飯
21土	マーボー丼 かぶのくず煮 じゃが芋とわかめの味噌汁 人参おじや	マーボー丼 かぶのあちら漬け じゃが芋とわかめの味噌汁 人参おじや 牛乳	
24火	軟飯 メルルーサのコーンクリーム煮 切干大根の煮物 白菜とほうれん草の味噌汁 さつま芋バター 茹でブロッコリー わかめのスープ	ごはん メルルーサの大和蒸し 切干大根の旨煮 白菜とほうれん草の味噌汁 いよかん さつま芋バター 牛乳	おかかご飯
25水	食パン 鶏肉のホワイトソースかけ キャベツのサラダ さつま芋のスープ ひじき軟飯 高野豆腐の煮物 しめじの味噌汁	食パン 鶏肉のオーロラソース焼き コールスローサラダ さつま芋のスープ ひじき軟飯 牛乳	青のりご飯
26木	軟飯 高野豆腐と野菜のトマト煮 もやしときゅうりの和え物 わかめの味噌汁 手作りりんごジャムサンド じゃが芋ステイック 青梗菜のスープ	ごはん 高野豆腐の酢豚風 もやしときゅうりのナムル 油揚げと玉ねぎの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	バナナ
27金	軟飯 鶏肉の照り煮 豆腐とブロッコリーのサラダ かぼちゃの味噌汁 にゅうめん バナナ お麩の煮物	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き おからサラダ かぼちゃの味噌汁 にゅうめん 牛乳	ふかし芋
28土	豚そぼろ丼 ブロッコリーの和風ドレッシング和え 大根の味噌汁 かぼちゃおじや	豚丼 ブロッコリーの和風ドレッシング和え 大根の味噌汁 かぼちゃおじや 牛乳	