

2025年度2月離乳食予定献立表戸塚愛児園

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
02月	肉味噌丼 源平煮 豆腐のすまし汁	肉味噌丼 ごぼうときゅうりのサラダ むらくも汁	おかかご飯
	煮込みうどん バナナ 茹でかぼちゃ	いちご 煮込みうどん 牛乳	
03火	人参軟飯 鰯の磯辺煮 うの花炒り煮風 大根とほうれん草の味噌汁	洋風寿司 鯖の磯辺焼き うの花炒り煮 大根とほうれん草の味噌汁	バナナ
	さつま芋蒸しパン きゅうりスティック えのきのスープ	さつま芋蒸しパン 牛乳	
04水	食パン マカロニのクリーム煮 ブロッコリーのサラダ わかめのスープ	コッペパン エビスバグラタン ブロッコリーとツナのサラダ わかめとコーンのスープ	粉吹き芋
	チーズおかかおにぎり 高野豆腐の煮物 小松菜の味噌汁	チーズおかかおにぎり 牛乳	
05木	軟飯 鶏肉の照り煮 小松菜と人参の胡麻和え きのこの味噌汁	ごはん 鶏肉の生姜焼き 小松菜と人参の胡麻和え なめこの味噌汁	青のりご飯
	じゃが芋のお焼き 茹でキャベツ 豆腐の味噌汁	じゃが芋のお焼き 牛乳	
06金	軟飯 メルルーサの煮付け キャベツの浅漬け 根菜の味噌汁	ごはん メルルーサの煮付け キャベツの甘酢和え 豚汁	塩昆布ご飯
	きな粉トースト 茹でブロッコリー コーンクリームスープ	きな粉トースト 牛乳	
07土	キッズビビンバ風 春雨サラダ かぼちゃのスープ	キッズビビンバ 春雨サラダ かぼちゃのスープ	
	さつま芋おじや	さつま芋おじや 牛乳	
09月	軟飯 鶏ささみと野菜の味噌煮 きゅうりとわかめの和え物 お麩のすまし汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりとわかめの酢の物 お麩とねぎのすまし汁	ひじきご飯
	じゃがバター 人参スティック ほうれん草の味噌汁	じゃがバター 牛乳	
10火	軟飯 鰯のみぞれかけ 茹でさつま芋 豆腐と小松菜の味噌汁	ごはん 鰯の塩焼き 筑前煮 豆腐と小松菜の味噌汁	塩昆布ご飯
	野菜雑炊 バナナ わかめの味噌汁	野菜雑炊 牛乳	
12木	煮込みうどん かぼちゃサラダ 高野豆腐の煮物	五目うどん かぼちゃサラダ みかん	ふかし芋
	しめじ軟飯 お麩の煮物 切干大根の味噌汁	しめじ軟飯 牛乳	
13金	ハヤシライス風 キュービックサラダ わかめのスープ	カレーライス キュービックサラダ わかめのスープ	バナナ
	さつま芋のお焼き 茹でブロッコリー えのきの味噌汁	さつま芋のお焼き 牛乳	
14土	チャーハン風 マカロニサラダ 青梗菜のスープ	チャーハン マカロニサラダ 青梗菜のスープ	
	じゃが芋と人参のおじや	オレンジ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16月	軟飯 メルルーサの野菜あんかけ ほうれん草の白和え しめじの味噌汁	ごはん 鰯の照り焼き ほうれん草の白和え しめじの味噌汁	塩昆布ご飯
	かぼちゃのミルク煮 バナナ きゅうりスティック	かぼちゃのミルク煮 牛乳	
17火	あんかけうどん 茹でさつま芋 青梗菜のスープ	皿うどん さつま芋のグラッセ 青梗菜のスープ	バナナ
	わかめおにぎり 高野豆腐の煮物 小松菜の味噌汁	わかめおにぎり 牛乳	
18水	ピラフ風 鶏肉のりんごソースかけ ブロッコリーのサラダ コーンクリームスープ	エビピラフ 鶏の唐揚げ みかんサラダ コーンスープ	和風ツナご飯
	スイートポテト いちご オニオンスープ	スイートポテト 牛乳	
19木	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 茹でかぼちゃ 小松菜の味噌汁	ごはん 和風ミートローフ きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁	粉吹き芋
	野菜雑炊 茹でキャベツ えのきの味噌汁	野菜雑炊 牛乳	
20金	軟飯 鶏肉のトマト煮 キャベツの浅漬け もやしの味噌汁	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの塩昆布和え もやしの味噌汁	おかかご飯
	チーズトースト 粉吹き芋 春雨スープ	チーズトースト 牛乳	
21土	マーボー丼 かぶのくず煮 じゃが芋とわかめの味噌汁	マーボー丼 かぶのあчыら漬け じゃが芋とわかめの味噌汁	
	人参おじや	人参おじや 牛乳	
24火	軟飯 メルルーサのコーンクリーム煮 切干大根の煮物 白菜とほうれん草の味噌汁	ごはん メルルーサの大和蒸し 切干大根の旨煮 白菜とほうれん草の味噌汁	おかかご飯
	さつま芋バター 茹でブロッコリー わかめのスープ	いよかん さつま芋バター 牛乳	
25水	食パン 鶏肉のホワイトソースかけ キャベツのサラダ さつま芋のスープ	食パン 鶏肉のオーロラソース焼き コールスローサラダ さつま芋のスープ	青のりご飯
	ひじき軟飯 高野豆腐の煮物 しめじの味噌汁	ひじき軟飯 牛乳	
26木	軟飯 高野豆腐と野菜のトマト煮 もやしときゅうりの和え物 わかめの味噌汁	ごはん 高野豆腐の酢豚風 もやしときゅうりのナムル 油揚げと玉ねぎの味噌汁	バナナ
	手作りりんごジャムサンド じゃが芋スティック 青梗菜のスープ	手作りりんごジャムサンド 牛乳	
27金	軟飯 鶏肉の照り煮 豆腐とブロッコリーのサラダ かぼちゃの味噌汁	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き おからサラダ かぼちゃの味噌汁	ふかし芋
	にゅうめん バナナ お麩の煮物	にゅうめん 牛乳	
28土	豚そぼろ丼 ブロッコリーのおかか和え 大根の味噌汁	豚丼 ブロッコリーの和風ドレッシング和え 大根の味噌汁	
	かぼちゃおじや	かぼちゃおじや 牛乳	