

# 2025年度2月給食予定表 戸塚養児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立 メニューに付いている★マークは すずらん組のリクエストメニューです。	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名			(○は午後おやつ)	軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
02 月	牛乳	肉味噌丼 ごぼうときゅうりのサラダ むらくも汁 乳児:いちご	うどんかりんとう 乳児:お茶 幼児:牛乳	652.8(481.9) 27.3(21.3)	米、○生うどん、マヨネーズ、 ○油、○粉糖、砂糖、片栗 粉、○小麦粉、○ゆでうどん	豚ひき肉、絹ごし豆腐、卵、 鶏もも肉、かまぼこ、米みそ	たまねぎ、ごぼう、にんじん、 きゅうり、万能ねぎ、いちご		おかかご飯
03 火	牛乳	赤鬼ご飯 ★鯖の磯辺焼き うの花炒り煮 大根とほうれん草の味噌汁	鬼まんじゅう お茶	497.3(493.2) 21.8(22.7)	米、○ホットケーキ粉、○さつ まい(皮付)、砂糖、ごま油	さば、鶏ひき肉、おから、米み そ、油揚げ	だいこん、にんじん、ほうれん そう、しめじ、あおのり、刻み のり		バナナ
04 水	牛乳	コッペパン ★エビスパグラタン ★ブロッコリーとツナのサラダ わかめとコーンのスープ	梅昆布おにぎり お茶	452.5(468.3) 15.9(17.6)	○米、コッペパン、スペグ ティー、米粉、油、砂糖	豆乳、ツナ、えび、バター、ピ ザ用チーズ	にんじん、たまねぎ、ブロッコ リー、コーン、マッシュルーム 水煮、○うめ干し、○刻みこ んぶ、カットわかめ		粉吹き芋
05 木	牛乳	ごはん ★鶏肉の生姜焼き 小松菜と人参の胡麻和え なめこの味噌汁 幼児:★いちご	抹茶のスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	574.7(449.5) 22.7(17.3)	米、○小麦粉、○砂糖、すり ごま、砂糖	鶏もも肉、○豆乳、○バ ター、米みそ	こまつな、いちご、にんじん、 なめこ、ねぎ、しょうが		青菜ご飯
06 金	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け キャベツの甘酢和え 豚汁	はちみつきな粉 トースト 牛乳	525.4(469.6) 25.3(23.1)	米、○食パン、さといも、砂 糖、○はちみつ、○マーガリ ン、ごま、○砂糖	メルルーサ、豚肩ロース肉、 米みそ、○きな粉	キャベツ、だいこん、にんじ ん、ごぼう、ねぎ、しょうが		ゆかりご飯
07 土	牛乳	キッズピビンバ 春雨サラダ かぼちゃのスープ	お菓子 牛乳	545.5(487.7) 19.9(18.3)	米、○ギンビスアスパラ、○ソ フトおせんべい、はるさめ、ご ま、砂糖、ごま油	豚ひき肉、鶏ひき肉	もやし、ほうれんそう、にんじ ん、かぼちゃ、きゅうり、たま ねぎ、ねぎ、しょうが		
09 月	牛乳	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め ★きゅうりとわかめの酢の物、 お麸とねぎのすまし汁	★フライドポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	635.6(509.3) 23.3(18.1)	○じやがいも、米、砂糖、○ 油、すりごま、焼ふ	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ	きゅうり、たまねぎ、キャベツ、 ねぎ、にんじん、カットわかめ		ひじきご飯
10 火	牛乳	ごはん 鰯の塩焼き 筑前煮 豆腐と小松菜の味噌汁	バナナ おせんべい 牛乳	581.6(520.2) 29.4(26.8)	米、さといも、○ソフトおせん べい、砂糖、油	かれい、鶏もも肉、絹ごし豆 腐、米みそ	○バナナ、にんじん、こまつ な、ごぼう、たけのこ水煮、糸 こんにゃく		塩昆布ご飯
12 木	牛乳	五目ラーメン かぼちゃサラダ ★みかん	★舞茸ご飯(非常 食の五目ご飯入り) お茶	424.3(442.9) 15.1(16.9)	ゆで中華めん、○米、○もち 米、マヨネーズ、ごま油、○砂 糖	豚もも肉、○鶏もも肉、なる と、○油揚げ	みかん、かぼちゃ、もやし、チングンサ イ、きゅうり、にんじん、コーン、○まいた け、ねぎ、○にんじん、○こんにゃく、○ しいたけ、ごぼう、○こんぶ(だし用)		ふかし芋
13 金	牛乳	★カレーライス ★思い出のキューピックサラダ ★わかめのスープ	米粉と豆腐のプラ ウニー 乳児:お茶 幼児:牛乳	619.3(494.7) 21.6(16.5)	米、じやがいも、○米粉、○ 砂糖、○油、油、○片栗粉、 砂糖	○絹ごし豆腐、鶏むね肉、カ レールウ、チーズ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 カットわかめ		バナナ
14 土	牛乳	チャーハン マカロニサラダ 青梗菜のスープ オレンジ	りんごジャムサンド 牛乳	527.4(471.5) 17.5(16.2)	米、○食パン、マカロニ、マヨ ネーズ、油	豚ひき肉	オレンジ、にんじん、○りんご ジャム、チングンサイ、たまね ぎ、きゅうり、ピーマン、ねぎ		
16 月	牛乳	ごはん 鰯の照り焼き ほうれん草の白和え ★しめじの味噌汁	カルピス蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	540.6(423.9) 26.4(20.9)	米、○ホットケーキミックス、す りごま、砂糖	さわら、木綿豆腐、○牛乳、 ○カルピス、ちくわ、米みそ	しめじ、しらたき、たまねぎ、 ほうれんそう、にんじん		塩昆布ご飯
17 火	牛乳	皿うどん さつま芋のグラッセ 青梗菜のスープ	しそわかめおにぎ り お茶	580.7(433.2) 16.9(16.5)	チャーメン、さつまいも(皮 付)、○米、片栗粉、マーガリ ン、ゆで中華めん	鶏むね肉、かまぼこ	はくさい、たまねぎ、にんじ ん、ねぎ、チングンサイ		バナナ
18 水	牛乳	エビピラフ ★鶏の唐揚げ ★みかんサラダ ★コーンスープ	フルーツサンド 牛乳	701.3(627.9) 30.9(28.2)	米、○食パン、米粉、油、マヨ ネーズ	鶏もも肉、豆乳、えび、○本 イップクリーム	たまねぎ、クリームコーン、 キャベツ、みかん缶、○バナ ナ、にんじん、ブロッコリー、 ○いちご、コーン、しょうが		和風ツナご飯
19 木	牛乳	ごはん 和風ミートローフ きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁	★マッシュマロサン ド 乳児:お茶 幼児:牛乳	619.2(494.6) 24.2(18.8)	米、○リツ、○マッシュマロ、 砂糖、ごま、片栗粉、ごま油	豚ひき肉、鶏ひき肉、米み そ、凍り豆腐	たまねぎ、ごぼう、にんじん、 こまつな、エリンギ、しめじ、 万能ねぎ		粉吹き芋
20 金	牛乳	ごはん ★レバーのかりん揚げ キャベツの塩昆布和え もやしの味噌汁	ココアマフィン 乳児:お茶 幼児:牛乳	659.6(531.0) 25.8(20.3)	米、○ホットケーキ粉、○マ ーガリン、片栗粉、油、○砂糖、 砂糖、ごま	豚レバー、○卵、○牛乳、米 みそ	キャベツ、もやし、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、しょうが、 塩こんぶ		ゆかりご飯
21 土	牛乳	マー婆ー丼 かぶのあちゃんら漬け じやが芋とわかめの味噌汁	マカロニみたらし お茶	421.2(424.7) 15.0(16.6)	米、○マカロニ、じやがいも、 ○砂糖、砂糖、片栗粉、ごま 油、○片栗粉	絹ごし豆腐、豚ひき肉、米み そ	きゅうり、かぶ、ねぎ、たまね ぎ、かぶ・葉、カットわかめ、 しょうが		
24 火	牛乳	ごはん メルルーサの大和蒸し 切干大根の旨煮 白菜とほうれん草の味噌汁 乳児:いよかん	★りんごドーナツ 乳児:お茶 幼児:牛乳	523.1(418.1) 24.2(19.0)	米、○ホットケーキ粉、ながい も、○油、砂糖	メルルーサ、○絹ごし豆腐、 油揚げ、米みそ	○りんご、はくさい、たまね ぎ、切り干しういこん、にんじ ん、ほうれんそう、いよかん		おかかご飯
25 水	牛乳	食パン ★鶏肉のオーロラソース焼き コールスローサラダ さつま芋のスープ 幼児:いよかん	ひじきとツナのご 飯 お茶	483.6(487.2) 19.1(20.3)	食パン、○米、さつまいも(皮 付)、マヨネーズ、油、○砂 糖、○ごま油、砂糖	鶏もも肉、○ツナ、○油揚げ	キャベツ、いよかん、にんじ ん、きゅうり、たまねぎ、○に んじん、○ひじき		青菜ご飯
26 木	牛乳	ごはん ★高野豆腐の酢豚風 ★もやしときゅうりのナムル 油揚げと玉ねぎの味噌汁	メープルトースト 牛乳	587.0(525.1) 22.2(20.4)	米、○食パン、片栗粉、○ メープルシロップ、○マーガリ ン、油、砂糖、ごま油	豚肩ロース肉、凍り豆腐、油 揚げ、米みそ	もやし、たまねぎ、にんじん、 きゅうり、ビーマン		バナナ
27 金	牛乳	ごはん ★鶏肉のマーマレード焼き おからサラダ ★かぼちゃの味噌汁	よもぎクッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	632.6(506.6) 25.6(20.1)	米、○小麦粉、○グラニュー 糖、マヨネーズ、砂糖	鶏もも肉、おから、○バター、 ハム、○牛乳、米みそ	ブロッコリー、かぼちゃ、ね ぎ、マーマレード、○よもぎ		ふかし芋
28 土	牛乳	豚丼 ブロッコリーの和風ドレッシング和え 大根の味噌汁	バナナ リツ 牛乳	657.0(588.1) 25.2(23.1)	米、○リツ、砂糖、油	豚肩ロース肉、米みそ	たまねぎ、○バナナ、ブロッコ リー、だいこん、にんじん		

・18日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。  
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。