

# 2025年度 1月給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立 メニューに付いている★マークは すずらん組のリクエストメニューです。	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
05月	牛乳	★キーマカレー きゅうりの中華風サラダ かぼちゃのスープ	五平餅 お茶	457.8(457.5) 13.5(15.2)	米、○米、○もち米、○砂糖、米粉、砂糖、油、ごま油	鶏ひき肉、○米みそ	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、もやし、きゅうり、しらたき、ピーマン、しょうが	おかかご飯
06火	牛乳	ごはん ★マーボー豆腐 ★ベイクドポテト もやしと万能ねぎの味噌汁	ココアレーズンクッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	765.2(626.0) 23.8(18.5)	じゃがいも、米、○小麦粉、○グラニュー糖、砂糖、片栗粉、油、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、○無塩バター、米みそ、○牛乳	もやし、にんじん、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、○干しぶどう、万能ねぎ、しょうが	青菜ご飯
07水	牛乳	★味噌煮込みうどん ★ブロッコリーとツナのサラダ ★バナナ	七草粥 おせんべい お茶	454.3(469.9) 17.4(18.9)	干しうどん、○米、○ソフトおせんべい、マヨネーズ、ごま	鶏もも肉、ツナ、米みそ、油揚げ、ちくわ	バナナ、にんじん、ブロッコリー、はくさい、ねぎ、○だいこん、○かぶ、○七草、○かぶ・葉	粉吹き芋
08木	牛乳	ごはん ★豚肉の生姜焼き 三色なます なめこの味噌汁	しらすチーズトースト 牛乳	589.7(527.5) 26.5(24.3)	米、○食パン、○マヨネーズ、砂糖	豚もも肉、豚ばら肉、○しらす干し、米みそ、○ピザ用チーズ	たまねぎ、だいこん、なめこ、にんじん、きゅうり、ねぎ、しょうが、ゆず果汁	ひじきご飯
09金	牛乳	ごはん ★ちくわの磯辺揚げ キャベツと人参の塩昆布和え お麩とねぎの味噌汁	黒糖蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	538.5(422.0) 18.5(13.8)	米、○小麦粉、小麦粉、○黒砂糖、油、焼ふ	ちくわ、○豆乳、米みそ	キャベツ、ねぎ、にんじん、きゅうり、塩こんぶ、あおのり	バナナ
10土	牛乳	マーボー春雨丼 スイートポテトサラダ 豆腐の味噌汁	お菓子 牛乳	597.8(534.8) 18.7(17.2)	米、さつまいも(皮付)、○源氏パイ、○ソフトおせんべい、はるさめ、マヨネーズ、砂糖、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、米みそ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、ねぎ、しょうが	わかめご飯
13火	牛乳	ごはん 鰯の西京焼き 白菜と人参の浅漬け 小松菜のすまし汁 乳児:いよかん	ウインナーパン ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	561.1(452.3) 26.2(20.8)	米、○ホットケーキ粉、砂糖	さわら、○ウインナー、○豆乳、○卵、米みそ	はくさい、にんじん、たまねぎ、こまつな、いよかん	
14水	牛乳	★カレーライス ★ポパイサラダ キャベツのスープ 幼児:いよかん	★小倉サンド 牛乳	616.8(557.4) 21.2(19.5)	米、○食パン、さつまいも、マヨネーズ、○砂糖、油	豚もも肉、○ゆであずき、カレールウ、かにかまぼこ、○バター	ほうれんそう、たまねぎ、いよかん、にんじん、キャベツ、コーン	ゆかりご飯
15木	牛乳	ごはん ★鯖の照り焼き ★きゅうりとわかめの酢の物 かぶの味噌汁	キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	543.5(426.5) 24.1(18.7)	米、○ホットケーキ粉、砂糖、ごま、○油、○砂糖	さば、○豆乳、米みそ	きゅうり、かぶ、○にんじん、たまねぎ、にんじん、かぶ・葉、カットわかめ	バナナ
16金	牛乳	ハイジパン ★ハンバーグ ごぼうのサラダ 青梗菜とコーンのスープ	★炊き込みご飯 お茶	450.7(466.6) 18.9(20.3)	ハイジパン、○米、マヨネーズ、ごま、片栗粉、○砂糖、砂糖、○油	豚ひき肉、豆乳、○油揚げ、凍り豆腐	たまねぎ、ごぼう、にんじん、チンゲンサイ、きゅうり、コーン、○にんじん、○ごぼう、○しめじ、○刻みのり	ふかし芋
17土	牛乳	肉味噌丼 小松菜と人参の胡麻和え お麩とねぎのすまし汁	バナナ おせんべい 牛乳	558.8(499.7) 22.3(20.5)	米、○ソフトおせんべい、ごま、砂糖、焼ふ、片栗粉	豚ひき肉、米みそ	○バナナ、こまつな、にんじん、たまねぎ、ねぎ	青菜ご飯
19月	牛乳	ごはん 鶏肉のレモンソースかけ ★ひじきの炒り煮 ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	ハニースコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	610.5(486.8) 23.0(17.8)	米、○小麦粉、片栗粉、○砂糖、○はちみつ、砂糖、油	鶏もも肉、油揚げ、○豆乳、○バター、米みそ	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、ひじき、レモン果汁	
20火	牛乳	★ジャージャー麺 かぼちゃサラダ かぶのスープ ★みかん	★チーズおかかおにぎり お茶	522.3(531.0) 19.0(20.4)	ゆで中華めん、○米、マヨネーズ、砂糖、ごま油、油、片栗粉	豚ひき肉、○チーズ、米みそ、○かつお節	みかん、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、コーン、きゅうり、かぶ、にんじん、かぶ・葉、しょうが	粉吹き芋
21水	牛乳	ごはん 豚肉のカレー風味焼き ★春雨サラダ ★しめじの味噌汁	★シュガートースト 牛乳	580.5(519.2) 23.5(21.5)	米、○食パン、はるさめ、○マーガリン、○グラニュー糖、砂糖、ごま油	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ	しめじ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、りんごジャム、しょうが	バナナ
22木	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け きんぴらごぼう 豆腐と万能ねぎの味噌汁	★スイートポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	509.6(395.9) 22.5(17.4)	○さつまいも、米、砂糖、ごま、ごま油、○砂糖	メルルーサ、絹ごし豆腐、米みそ、○バター	ごぼう、にんじん、万能ねぎ、しょうが	塩昆布ご飯
23金	牛乳	ごはん 肉豆腐 白菜のゆず和え 切干大根の味噌汁	★丸ちんすこう 乳児:お茶 幼児:牛乳	684.7(553.6) 26.9(21.3)	米、○小麦粉、○油、○砂糖、砂糖、油	木綿豆腐、豚もも肉、米みそ	はくさい、たまねぎ、ねぎ、にんじん、きゅうり、切り干しだいこん、ゆず果汁	ツナケチャップ ご飯
24土	牛乳	カレーピラフ コールスローサラダ じゃが芋のスープ オレンジ	いちごジャムサンド 牛乳	535.4(478.7) 18.5(17.0)	米、○食パン、じゃがいも、油、砂糖	豚ひき肉	キャベツ、にんじん、オレンジ、たまねぎ、○いちごジャム、きゅうり	バナナ
26月	牛乳	ごはん 鰯の味噌煮 ★もやしときゅうりのナムル 大根のすまし汁	★大学芋 乳児:お茶 幼児:牛乳	498.2(385.7) 22.4(17.2)	○さつまいも(皮付)、米、○油、○砂糖、砂糖、ごま油、○ごま、○片栗粉	かれい、米みそ	もやし、だいこん、にんじん、ほうれんそう、きゅうり、しょうが	
27火	牛乳	ケチャップライス ★鶏肉の竜田揚げ ハワイアンサラダ ★わかめのスープ	りんごのカップ ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	615.6(491.4) 25.4(19.9)	米、○ホットケーキ粉、片栗粉、マヨネーズ、○油、油	鶏もも肉、ハム、○豆乳	たまねぎ、キャベツ、○りんご、きゅうり、にんじん、パイン缶、○りんご濃縮果汁、ピーマン、カットわかめ、しょうが	わかめご飯
28水	牛乳	ごはん 八宝菜 じゃが芋のおかかバター なすの味噌汁	ピザトースト 牛乳	631.9(565.5) 29.0(26.5)	じゃがいも、米、○食パン、油、片栗粉、砂糖	豚もも肉、えび、○ペーコン、○ピザ用チーズ、米みそ、バター、かつお節	はくさい、たけのこ水煮、たまねぎ、なす、○たまねぎ、エリンギ、にんじん、○ピーマン	ゆかりご飯
29木	牛乳	ごはん ★豚肉の梅肉焼き 切干大根の旨煮 豆腐となめこの味噌汁	乳児:コーンフレーク 幼児:★玄米フレーク スナック 牛乳	629.9(515.5) 24.7(22.5)	米、○玄米フレーク、○マシュマロ、ごま、砂糖、○コーンフロスト、○コーンフレーク	豚もも肉、絹ごし豆腐、豚ばら肉、○バター、米みそ、油揚げ	なめこ、切り干しだいこん、にんじん、うめ干し、万能ねぎ	塩昆布ご飯
30金	牛乳	食パン 鰯のムニエル ★人参サラダ 小松菜のスープ	★チャーハン お茶	431.5(449.3) 21.7(22.8)	食パン、○米、米粉、油、砂糖	さわら、○焼き豚、チーズ、バター	にんじん、○にんじん、たまねぎ、こまつな、○ピーマン、○ねぎ、干しぶどう	ふかし芋
31土	牛乳	スパゲッティミートソース 三色サラダ 青梗菜のスープ バナナ	ツナマヨおにぎり お茶	544.6(551.2) 19.9(21.2)	スパゲッティ、○米、○マヨネーズ、油、小麦粉、砂糖	豚ひき肉、○ツナ、バター	バナナ、たまねぎ、カットトマト缶、ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ、コーン、ピーマン	

・27日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。  
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。