

2025年度 3月 離乳食予定献立表 **戸塚愛児園**

日付	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
02月	ごはん 鰯の塩焼き 菜の花とほうれん草の納豆和え 切干大根の味噌汁 スイートポテト 牛乳	バナナ
03火	ちらし寿司 鶏肉の竜田揚げ キャベツとツナのサラダ 花麩のすまし汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	おかかご飯
04水	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりとわかめの酢の物 白菜と人参の味噌汁 きな粉トースト 牛乳	粉吹き芋
05木	味噌煮込みうどん おからサラダ バナナ 炊き込み軟飯 牛乳	青のりご飯
06金	ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	塩昆布ご飯
09月	ごはん ちくわの磯辺揚げ ごぼうときゅうりのサラダ キャベツの味噌汁 マカロニきな粉 牛乳	ひじきご飯
10火	ごはん マーボー豆腐 きゅうりの中華風サラダ 青梗菜と卵の中華スープ 野菜雑炊 牛乳	バナナ
11水	食パン 鶏肉のカレー風味焼き キャベツとアスパラのサラダ コーンスープ いちご 梅おかかおにぎり 牛乳	ふかし芋
12木	ごはん メルルーサの煮付け ブロッコリーのサラダ さつま芋の味噌汁 じゃがバター 牛乳	青のりご飯
13金	ごはん 鶏肉のマーレード焼き ほうれん草のサラダ きのこの味噌汁 人参トースト 牛乳	ツナケチャップご飯
14土	チャーハン かぼちゃサラダ 春雨スープ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	/
16月	ごはん 鰯の西京焼き スイートポテトサラダ 豆腐とえのきのすまし汁 焼きうどん 牛乳	青のりご飯

日付	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
17火	韓国風混ぜご飯 ヤンニョムチキン風唐揚げ キャベツと人参のナムル わかめのスープ さつま芋バター 牛乳	粉吹き芋
18水	ごはん 鯖の磯辺焼き 大根、人参の含め煮 小松菜の味噌汁 きな粉ほたもち 牛乳	おかかご飯
19木	カレーライス 春雨サラダ もやしのスープ コーンクリームトースト 牛乳	塩昆布ご飯
21土	豚コーン丼 ブロッコリーとツナのサラダ じゃが芋の味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	/
23月	ごはん 鰯のオニオンドレッシング キャベツの塩昆布和え 大根と油揚げの味噌汁 にゅうめん 牛乳	おかかご飯
24火	ハイジパン ハンバーグ キュービックサラダ 小松菜のスープ 清見オレンジ 鶏ごぼう軟飯 牛乳	ふかし芋
25水	ごはん 鯖の黄金焼き 切干大根の旨煮 お麩と万能ねぎの味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	青のりご飯
26木	ジャージャーうどん ベイクドポテト 青梗菜のスープ チーズおかかおにぎり 牛乳	塩昆布ご飯
27金	ごはん 鶏肉の中華蒸し ひじきの炒り煮 ほうれん草の味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	バナナ
28土	マカロニイタリアン ポテトサラダ 青梗菜のスープ バナナ かぼちゃおじや 牛乳	/
30月	ごはん シュウマイ もやしと人参のナムル キャベツのスープ さつま芋のミルク煮 牛乳	おかかご飯
31火	ごはん 鶏肉の梅肉焼き 大根とかにかまのサラダ かぼちゃの味噌汁 バナナ蒸しパン 牛乳	バナナ