

2025年度 3月 離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	完了期(12~18ヶ月頃)
02月	米 かれい/食塩 なばな/ほうれんそう/にんじん/挽きわり納豆/しょうゆ/かつお節 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/砂糖/バター
03火	米/酢/砂糖/食塩/にんじん/油揚げ/しめじ/しょうゆ/砂糖/卵/片栗粉/水/砂糖/食塩/さやえんどう/刻みのり/さくらでんぶ 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油 キャベツ/きゅうり/ツナ/油/砂糖/しょうゆ/酢花魁/みつば/ねぎ/しょうゆ/食塩/みりん/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
04水	米/豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/しょうゆ/しょうが/酒 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま はくさい/にんじん/米みそ/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
05木	干しうどん/鶏もも肉/油揚げ/ちくわ/にんじん/はくさい/ねぎ/かつおだし汁/米みそ/みりん おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 バナナ 米/にんじん/ごぼう/油揚げ/しめじ/しょうゆ/砂糖/油
06金	米 鶏もも肉/食塩/上新粉/水/コーンフレーク/油 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
09月	米 ちくわ/あおのり/小麦粉/水/油 ごぼう/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
10火	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しめじ/しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/酒/片栗粉 きゅうり/にんじん/もやし/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 チンゲンサイ/桜えび/たまねぎ/しょうが/卵/中華あじ/食塩/ごま油/片栗粉/かつおだし汁 米/しめじ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
11水	食パン 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/砂糖/しょうゆ/みりん キャベツ/きゅうり/グリーンアスパラガス/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 クリームコーン/コーン/たまねぎ/油/水/豆乳/コンソメ/食塩 いちご 米/しょうゆ/みりん/かつお節/うめ干し
12木	米 メルルーサ/しょうが/しょうゆ/砂糖 ブロッコリー/にんじん/油/酢/しょうゆ/砂糖 さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/バター/食塩
13金	米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ/食塩/マヨネーズ エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
14土	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/しょうゆ/中華あじ/食塩 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 はるさめ/チンゲンサイ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
16月	米 さわら/米みそ/みりん/砂糖 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ 絹ごし豆腐/えのきたけ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 干しうどん/豚もも肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/油/中濃ソース/しょうゆ/あおのり/食塩

日付	完了期(12~18ヶ月頃)
17火	米/豚ひき肉/しょうが/しょうゆ/酒/砂糖/にんじん/きゅうり/ごま油/砂糖/しょうゆ 鶏もも肉/片栗粉/油/ケチャップ/しょうゆ/砂糖/水 キャベツ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/ごま油/ごま/かつおだし汁 さつまいも/バター/食塩
18水	米 さば/しょうゆ/みりん/あおのり だいこん/にんじん/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/きな粉/砂糖
19木	米/豚もも肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレールウ/油 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
21土	米/豚ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん/コーン ブロッコリー/にんじん/ツナ/油/酢/砂糖/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/さつまいも
23月	米 かれい/片栗粉/油/たまねぎ/砂糖/しょうゆ/酢/水 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ だいこん/油揚げ/カットわかめ/米みそ/煮干だし汁 干しとうもろこし/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
24火	ハイジバン 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/凍り豆腐/豆乳/中華あじ/片栗粉/砂糖/ケチャップ/中濃ソース/しょうゆ/水/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 こまつな/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 きよみ 米/鶏もも肉/油/ごぼう/にんじん/酒/砂糖/しょうゆ/みりん
25水	米 さわら/マヨネーズ/白みそ/かぼちゃ 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん 焼ふ/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
26木	干しうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 じゃがいも/油/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/しょうゆ/みりん/チーズ/かつお節
27金	米 鶏もも肉/酒/しょうが/ごま/しょうゆ/ごま油/砂糖 ひじき/油揚げ/にんじん/しめじ/油/砂糖/みりん/しょうゆ/かつおだし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
28土	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ/中華スープ/砂糖 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 バナナ 米/かぼちゃ
30月	米 しゅうまいの皮/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/食塩/しょうゆ/片栗粉/中華あじ もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク
31火	米 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/うめ干し/ごま だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ/食塩 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 小麦粉/水/育児用ミルク/砂糖/バナナ/ベーキングパウダー