

2025年度 3月 給食予定献立表 戸塚保育園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立 メニューに付いている★マークは ずららん組のリクエストメニューです。	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	牛乳	ごはん 鰯の塩焼き 菜の花とほうれん草の納豆和え 切干大根の味噌汁	★スイートポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	508.4(394.9) 25.0(19.6)	○さつまいも、米、○砂糖	かかれい、挽きわり納豆、米みそ、○バター、かつお節	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、なばな、切り干しだいこん	バナナ
03火	牛乳	ちらし寿司 ★鶏肉の竜田揚げ キャベツとツナのサラダ 花魁のすまし汁	いちごパナロア ひなあられ(はな組 乳児:ハイハイ) お茶	620.3(599.1) 25.1(25.5)	米、片栗粉、砂糖、○ひなあられ、油、花魁	鶏もも肉、卵、ツナ、油揚げ、さくらでんぶ、○パナロア	キャベツ、きゅうり、にんじん、ねぎ、しめじ、さやえんどう、みつば、しょうが、刻みのり	ゆかりご飯
04水	牛乳	ごはん ★豚肉の生姜焼き ★きゅうりとわかめの酢の物 白菜と人参の味噌汁	揚げぱん 牛乳	584.1(522.5) 24.1(22.1)	米、○コッペパン、○油、砂糖、ごま、○グラニュー糖	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ	たまねぎ、きゅうり、はくさい、にんじん、しょうが、カットわかめ	粉吹き芋
05木	牛乳	★味噌煮込みうどん おからサラダ ★バナナ	★炊き込みご飯 お茶	503.6(514.3) 19.3(20.7)	干しうどん、○米、マヨネーズ、○砂糖、○油、砂糖	鶏もも肉、おから、米みそ、油揚げ、ハム、ちくわ、○油揚げ	バナナ、ブロッコリー、はくさい、ねぎ、にんじん、○にんじん、○ごぼう、○しめじ	わかめご飯
06金	牛乳	ごはん 鶏肉のコーンフ레이크焼き きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁	ココアスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	648.4(520.9) 23.0(17.8)	米、○小麦粉、コーンフ레이크、上新粉、○砂糖、油、ごま、砂糖、ごま油、○ビュアココア	鶏もも肉、○豆乳、○バター、米みそ	ごぼう、にんじん、たまねぎ、ごまつな	塩昆布ご飯
09月	牛乳	ごはん ★ちくわの磯辺揚げ ごぼうときゅうりのサラダ キャベツの味噌汁	マカロニみたらし お茶	436.8(438.7) 12.3(14.1)	米、○マカロニ、小麦粉、○砂糖、マヨネーズ、油、○片栗粉	ちくわ、米みそ	ごぼう、キャベツ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、あおのり	ひじきご飯
10火	牛乳	ごはん ★マーボー豆腐 きゅうりの中華風サラダ 青梗菜と卵の中華スープ	よもぎ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	572.6(452.5) 23.6(18.4)	米、○小麦粉、○砂糖、片栗粉、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、卵、○豆乳、米みそ、桜えび	にんじん、もやし、きゅうり、チンゲンサイ、しらたき、たまねぎ、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、しょうが、○よもぎ	バナナ
11水	牛乳	食パン 鶏肉のカレー風味焼き キャベツとアスパラのサラダ ★コンスープ 乳児:いちご	梅おおかおにぎり お茶	474.3(493.5) 18.9(20.5)	食パン、○米、油、砂糖	鶏もも肉、豆乳、○かつお節	クリームコーン、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、グリーンアスパラガス、コーン、○うめ干し、りんごジャム、しょうが、いちご	ふかし芋
12木	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け ★ブロッコリーのサラダ さつま芋の味噌汁 幼児:★いちご	★まん丸アメリカンドック 乳児:お茶 幼児:牛乳	556.4(433.1) 25.1(19.6)	米、さつまいも(皮付)、○ホットケーキ粉、○油、油、砂糖	メルルーサ、○絹ごし豆腐、○ウインナー、米みそ	ブロッコリー、いちご、にんじん、ねぎ、しょうが	青菜ご飯
13金	牛乳	ごはん ★鶏肉のマーマレード焼き ★ほうれん草のサラダ きこの味噌汁	★シュガートースト 牛乳	534.9(478.2) 25.2(23.0)	米、○食パン、マヨネーズ、○砂糖、○マーガリン	鶏もも肉、かにかまぼこ、米みそ	ほうれんそう、にんじん、コーン、えのきたけ、マーマレード、エリンギ、しめじ	ツナケチャップ ご飯
14土	牛乳	チャーハン かぼちゃサラダ 春雨スープ	フルーチェ ビスケット お茶	427.9(430.7) 10.0(12.1)	米、○マリー、マヨネーズ、はるさめ、油	○牛乳、○フルーチェ、豚ひき肉	かぼちゃ、きゅうり、にんじん、チンゲンサイ、ピーマン、ねぎ	/
16月	牛乳	ごはん 鰯の西京焼き スイートポテトサラダ 豆腐とえのきのすまし汁	★ソース焼きそば お茶	520.1(498.9) 22.1(22.4)	○焼きそばめん、米、さつまいも(皮付)、マヨネーズ、○油、砂糖	さわら、絹ごし豆腐、○豚もも肉、米みそ	○キャベツ、きゅうり、○たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、○にんじん、○あおのり	わかめご飯
17火	牛乳	韓国風混ぜご飯 ★ヤンニョムチキン風唐揚げ キャベツと人参のナムル ★わかめのスープ	★プリン お茶	920.7(874.6) 28.1(28.3)	米、片栗粉、砂糖、油、ごま油、ごま	鶏もも肉、○ホイップクリーム、豚ひき肉、○プリン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、○いちご、きゅうり、カットわかめ、しょうが	粉吹き芋
18水	牛乳	ごはん ★鯖の磯辺焼き 大根、人参、ふきの含め煮 小松菜の味噌汁	ぼたもち(こしあん) お茶	531.4(523.9) 22.8(23.6)	米、○米、○もち米、砂糖	さば、○こしあん、米みそ	だいこん、にんじん、たまねぎ、ごまつな、ふき、あおのり	おおかご飯
19木	牛乳	★カレーライス ★春雨サラダ もやしのスープ	ごまトースト 牛乳	575.4(514.6) 19.4(17.8)	米、○食パン、じゃがいも、はるさめ、○砂糖、○マーガリン、○すりごま、砂糖、油、ごま油	豚もも肉、カレールー	たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり	塩昆布ご飯
21土	牛乳	豚コーン丼 ブロッコリーとツナのサラダ じゃが芋の味噌汁	バナナ おせんべい 牛乳	577.6(516.7) 23.6(21.6)	米、じゃがいも、○ソフトおせんべい、砂糖、油	豚ひき肉、ツナ、米みそ	○バナナ、ブロッコリー、コーン、にんじん、たまねぎ、しょうが	/
23月	牛乳	ごはん 鰯のオニオンドレッシング キャベツの塩昆布和え 大根と油揚げの味噌汁	★豆腐ドーナッツ 乳児:お茶 幼児:牛乳	569.6(450.0) 25.1(19.6)	米、○ホットケーキ粉、○油、油、片栗粉、砂糖	かかれい、○絹ごし豆腐、油揚げ、米みそ	キャベツ、だいこん、にんじん、きゅうり、たまねぎ、塩こんぶ、カットわかめ	ゆかりご飯
24火	牛乳	ハイジパン ★ハンバーグ ★キュービックサラダ 小松菜のスープ 乳児:清見オレンジ	鶏ごぼうご飯 お茶	481.6(501.3) 20.5(21.9)	○米、ハイジパン、油、片栗粉、砂糖、○砂糖、○油	豚ひき肉、チーズ、豆乳、○鶏もも肉、凍り豆腐	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ごまつな、○ごぼう、○にんじん、きよみ	ふかし芋
25水	牛乳	ごはん 鰯の黄金焼き 切干大根の旨煮 お麩と万能ねぎの味噌汁	★春色ゼリー おせんべい お茶	396.4(402.4) 17.0(18.4)	米、○ソフトおせんべい、マヨネーズ、焼ふ、砂糖	さわら、油揚げ、米みそ、白みそ	切り干しだいこん、にんじん、万能ねぎ、かぼちゃ、○ゼリー	青菜ご飯
26木	牛乳	★ジャージャー麺 ★ベイクドポテト 青梗菜のスープ 幼児:★清見オレンジ	★チーズおおかお にぎり お茶	589.2(585.1) 19.4(20.7)	ゆで中華めん、じゃがいも、○米、油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚ひき肉、○チーズ、米みそ、○かつお節	たまねぎ、きよみ、ねぎ、コーン、にんじん、チンゲンサイ、しょうが	塩昆布ご飯
27金	牛乳	ごはん 鶏肉の中華蒸し ひじきの炒り煮 ほうれん草の味噌汁	★いちごジャムサンド 牛乳	556.6(497.7) 26.0(23.8)	米、○食パン、ごま、砂糖、ごま油、油	鶏もも肉、油揚げ、米みそ	○いちごジャム、にんじん、たまねぎ、しめじ、ほうれんそう、ひじき、しょうが	バナナ
28土	牛乳	スパゲッティイタリアン ポテトサラダ 青梗菜のスープ バナナ	しそわかめおにぎり お茶	484.9(497.5) 15.4(17.2)	○米、スパゲティー、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、油	豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、トマトピューレ、チンゲンサイ、ピーマン	/
30月	牛乳	ごはん シュウマイ もやしと人参のナムル キャベツのスープ	★マッシュマロサンド 乳児:お茶 幼児:牛乳	607.0(483.7) 21.5(16.4)	米、○リッツ、○マッシュマロ、しゅうまいの皮、片栗粉、ごま油	豚ひき肉	もやし、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり	おおかご飯
31火	牛乳	ごはん ★鶏肉の梅肉焼き ★大根とかにかまのサラダ ★かぼちゃの味噌汁	米粉と豆腐のプラ ウニー 乳児:お茶 幼児:牛乳	649.6(521.9) 23.8(18.5)	米、○米粉、○砂糖、○油、マヨネーズ、ごま、○片栗粉、砂糖、○ビュアココア	鶏もも肉、○絹ごし豆腐、かにかまぼこ、米みそ	だいこん、かぼちゃ、きゅうり、ねぎ、うめ干し	バナナ

・17日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。