

2026年度 4月離乳食 予定献立表 戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01水				ごはん ハンバーグ ごぼうのサラダ キャベツのスープ いちご フライドポテト(のり塩) 牛乳	青のりご飯
02木				親子丼 さつま芋のオープン焼き 豆腐と小松菜の味噌汁 きな粉トースト 牛乳	おかかご飯
03金				マカロニイタリアン キュービックサラダ わかめのスープ しらすおにぎり 牛乳	粉吹き芋
04土				マーボー春雨丼 キャベツの胡麻和え お麩の味噌汁 人参おじや 牛乳	
06月	つぶし粥 高野豆腐のペースト さつま芋のペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 もやしときゅうりのサラダ 白菜のスープ	ハヤシライス風 もやしときゅうりのサラダ 白菜のスープ	カレーライス もやしときゅうりのサラダ 白菜のスープ 清見オレンジ にゅうめん 牛乳	塩昆布ご飯
07火	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりとわかめの和え物 人参と玉ねぎの味噌汁	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりとわかめの和え物 人参と玉ねぎの味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりとわかめの酢の物 油揚げと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	おかかご飯
08水	パン粥 豆腐のペースト 人参のペースト 白菜のペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のコーンクリーム煮 豆腐とブロッコリーのサラダ 春雨スープ	食パン 鶏肉のコーンクリーム煮 豆腐とブロッコリーのサラダ 春雨スープ 和風ツナ軟飯 牛乳		バナナ
09木	つぶし粥 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 肉豆腐 茹でかぼちゃ ほうれん草の味噌汁	軟飯 肉豆腐 茹でかぼちゃ ほうれん草の味噌汁	ごはん 肉豆腐 かぼちゃの甘煮 えのきと人参の味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	青のりご飯
10金	つぶし粥 鰹のペースト 大根のペースト キャベツのペースト すまし汁	全粥 鰹の味噌煮 源平煮 キャベツのすまし汁	軟飯 鰹の味噌煮 源平煮 キャベツのすまし汁	ごはん 鯖の味噌照り焼き きんぴらごぼう キャベツのすまし汁 マカロニきな粉 牛乳	ふかし芋
11土	つぶし粥 お麩のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト すまし汁	チキンライス風おじや ブロッコリーのサラダ 青梗菜のスープ	チキンライス風 ブロッコリーのサラダ 青梗菜のスープ	チキンライス ブロッコリーとツナのサラダ 清見オレンジ かぼちゃおじや 牛乳	
13月	つぶし粥 お麩のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや 大根のサラダ なすの味噌汁	鶏そぼろ丼 大根とかにかまのサラダ なすの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	豚コーン丼 大根とかにかまのサラダ なすの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
14火	つぶし粥 高野豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のトマト煮 キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁	軟飯 鶏肉のトマト煮 キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁	ごはん 鶏肉のかりん揚げ キャベツの塩昆布和え 切干大根の味噌汁 じゃがバター 牛乳	青のりご飯
15水	うどん粥 お麩のペースト 大根のペースト かぼちゃのペースト すまし汁	煮込みうどん かぼちゃサラダ お麩の煮物	煮込みうどん かぼちゃサラダ お麩の煮物	けんちんうどん かぼちゃサラダ バナナ チャーハン 牛乳	粉吹き芋

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16木	つぶし粥 高野豆腐のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のみぞれかけ 高野豆腐の煮物 ほうれん草の味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 鶏肉のみぞれかけ 高野豆腐の煮物 ほうれん草の味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん 鶏肉のオニオンドレッシング ひじきの炒り煮 ほうれん草の味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	おかかご飯
17金	つぶし粥 メルルーサのペースト 大根のペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 メルルーサの味噌煮 根菜の煮物 豆腐のすまし汁 人参パン粥	軟飯 メルルーサの味噌煮 根菜の煮物 豆腐のすまし汁 人参トースト 茹でかぼちゃ 青梗菜のスープ	ごはん 鯖の味噌煮 筈と根菜の煮物 豆腐と万能ねぎのすまし汁 人参トースト 牛乳	バナナ
18土	つぶし粥 お麩のペースト じゃが芋のペースト 白菜のペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 ブロッコリーのサラダ 春雨スープ さつま芋おじや	ハヤシライス風 ブロッコリーのサラダ 春雨スープ さつま芋おじや	ハヤシライス 三色サラダ 春雨スープ さつま芋おじや 牛乳	
20月	つぶし粥 鰹のペースト 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰹の煮付け 人参ときゅうりのサラダ 小松菜の味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鰹の煮付け 人参ときゅうりのサラダ 小松菜の味噌汁 じゃが芋のお焼き 茹でキャベツ しめじの味噌汁	ごはん 鰹の塩焼き うの花炒り煮 小松菜の味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	ふかし芋
21火	パン粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト さつま芋のペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ さつま芋のスープ ひじきおじや	食パン 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ さつま芋のスープ ひじき軟飯 お麩の煮物 豆腐の味噌汁	ハイジパン 鶏肉のカレー風味焼き コーンローサラダ さつま芋のスープ ひじき軟飯 牛乳	バナナ
22水	つぶし粥 メルルーサのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサのホワイトソースかけ ブロッコリーのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 りんごパン粥	軟飯 メルルーサのホワイトソースかけ ブロッコリーのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 茹でさつま芋 コーンクリームスープ	ごはん 鯖の西京焼き ブロッコリーの胡麻和え わかめと玉ねぎのすまし汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	塩昆布ご飯
23木	つぶし粥 お麩のペースト きゅうりのペースト キャベツのペースト すまし汁	ケチャップライス風おじや 鶏肉の照り煮 きゅうりのもやしとサラダ キャベツのスープ 鰹雑炊	ケチャップライス風 鶏肉の照り煮 きゅうりのもやしとサラダ キャベツのスープ 鰹雑炊 バナナ きのこの味噌汁	ケチャップライス 鶏肉の唐揚げ もやしときゅうりのサラダ キャベツとコーンのスープ 鰹雑炊 牛乳	青のりご飯
24金	つぶし粥 豆腐のペースト 大根のペースト ほうれん草のペースト すまし汁	全粥 鶏肉と野菜の味噌煮 大根サラダ 豆腐とほうれん草のすまし汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 鶏肉と野菜の味噌煮 大根サラダ 豆腐とほうれん草のすまし汁 かぼちゃのミルク煮 お麩の煮物	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 大根とツナのサラダ 豆腐とほうれん草のすまし汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	おかかご飯
25土	つぶし粥 お麩のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや	鶏そぼろ丼 グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや	鶏丼 グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
27月	つぶし粥 お麩のペースト 人参のペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の野菜あんかけ 茹でさつま芋 もやしの味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 茹でさつま芋 もやしの味噌汁 野菜雑炊 茹でキャベツ わかめの味噌汁	ごはん 鶏肉のパーベキューソース マカロニサラダ やさしい野菜スープ(非常食) 野菜雑炊 牛乳	バナナ
28火	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 切干大根の煮物 お麩の味噌汁 きな粉トースト じゃが芋スティック えのきのスープ	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 切干大根の煮物 お麩の味噌汁 きな粉トースト じゃが芋スティック えのきのスープ	ごはん 松風焼き 切干大根の旨煮 お麩とねぎのすまし汁 きな粉トースト 牛乳	おかかご飯
30木	つぶし粥 メルルーサのペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサの煮付け 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 マッシュスイートポテト	軟飯 メルルーサの煮付け 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 さつま芋バター 茹でほうれん草 オニオンスープ	ごはん メルルーサの煮付け 春雨サラダ 豆腐となめこの味噌汁 さつま芋バター 牛乳	粉吹き芋