



2026. 4. 1 戸塚愛児園

ご進級・ご入園おめでとうございます

新年度を迎え、暖かな春の陽気に包まれながら新しい環境での生活がスタートします。
今年度も、子どもたちが「美味しく・楽しく」給食を食べて、心身ともに成長できるよう、食の面からサポートしていきます。
給食室一同、安心・安全な給食づくりを心掛けていきます。
1年間、どうぞよろしくお願いたします。

【戸塚愛児園の給食のこだわり】

- ♪旬の食材を使用し、彩りよく四季を感じられる献立にしています。
- ♪添加物となるべく入らない様に気を付けています。
- ♪野菜や果物、肉、魚など国産の食材を選ぶようにしています。
- ♪毎日きちんと出汁を取り、素材の味を生かせるよう「和食献立」を基本とし、洋食、中華も取り入れています。
- ♪おやつも、手作りを基本としています。
- ♪毎月誕生会では、子どもたちに人気なメニューを提供しています。
ごはんも味付きごはんにし、子どもたちの好きなキャラクターや季節の植物や動物の形にする等、特別な献立にしています。
- ♪行事食では、子どもたちに季節の行事を楽しみながら、伝えられるような献立にしています。

事務所前の棚に、毎日給食の写真を16:30頃~20:00頃まで提示しています。
是非お父さんとご覧になり、「今日の給食はどうだった？」等、園での給食について会話を楽しく楽しんでいただけたら、嬉しいです☆

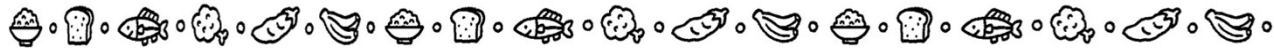


「朝ごはんを食べて、元気に一日をスタート！」



朝ごはんは、一日の生活のスタートを元気にしてくれるエネルギー源です。
夜ごはんを食べて朝ごはんを食べるまで、就寝中に身体の中のエネルギーはどんどん消費され、起床時は体温も低い状態になっています。
朝ごはんを食べることで、体温は上がり、噛むことで脳が目覚め、一日を元気に過ごせる身体に準備してくれます。
また、身体の中に食べ物が入ることで消化器官が働き、便秘解消にも繋がります。

一方で、朝ごはんを食べないと、エネルギーが少ない状態のままである為、体温も上がらず、脳の目覚めが遅くなってしまいます。
頭がボーっとしたり、イライラしたり、元気に遊ぶことが難しくなってしまいます。
園で元気いっぱい過ごせるよう、朝ごはんをしっかりと食べましょう☆



4月6日（月）のメニュー

新入園児が愛児園で最初に食べるメニューは、

- カレーライス
- もやしときゅうりのサラダ
- 白菜のスープ
- 清見オレンジ（乳児のみ）



普段から食べ慣れている味付け、食材を選び、この献立にしました。
カレーライスにはさつまいもが入っており、じゃがいもで作るカレーライスよりも甘さが増し、子どもたちがより食べやすい味になっています。
最初の給食のお楽しみとして、清見オレンジがついています。
最初の給食が、美味しく・楽しい時間になるよう、心を込めて作ります♪