



## ほけんだより臨時号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい生活や慣れない環境で、いつも以上に体力を消耗しているのではないのでしょうか？

子どもたちはいつも元気いっぱいですが、体調の変化には十分気を付けて行きましょう。年間を通して、注視していただきたい「お知らせ」を以下にまとめさせていただきました。ご協力をよろしくお願いいたします。

### お知らせです。～ご協力をお願い致します。～

#### 発熱について

登園後に発熱した場合は、至急、ご連絡致しますのでお迎えをお願い致します。

解熱剤を内服しての登園は、おやめ下さい。また、24時間以内に38度以上の熱で解熱剤や坐薬（ダイアアップなど）使用している場合は翌日の登園をお控えください。

無理をしての登園は、お子様にとっても必要以上に体力を消耗してしまい、かえって症状を長引かせることにもなります。

ご協力をよろしくお願いいたします。

#### 嘔吐・下痢について

最近の感染性の胃腸炎（ノロ・ロタ・アデノウイルスなど）は季節を問わず、突然の嘔吐や下痢が特徴です。下痢をすることでウイルスを体外に排泄し1～2週間で治癒していきますが、感染力が強く、集団生活の場では、瞬く間に蔓延してしまいます。こちらもおムツ交換時は、（マスク・手ぶくろ・エプロンを装着など）最新の注意を払って対応しています。登園の日安は、嘔吐、下痢の症状が治まり、普段の食事がとれることです。くれぐれも下痢止めを内服させての登園はしないで下さい。

#### ホクナリンテープ かゆみ止めシール 絆創膏などについて

上記、テープ類を貼って登園する場合は、必ず登園時に、担任までお知らせください。また必ずテープに名前を書いてください。

※乳児が口に入れてしまうと大変危険です。はがれた場合は、こちらで処分させていただきます。

<プチ情報>

ホクナリンテープ（気管支拡張剤）は、貼った後6～8時間後に効果が出ます。

12時間以上貼っていれば、剥がれても24時間、貼り続けていたのと効果はほとんど変わりません。

虫よけ対策として「ミョウバン水」を園で作り使用しています。

（成分：水道水・焼きミョウバン・ハッカ油など）

### 予防接種後の登園について～無理はしないで～

予防接種の後には、副作用で熱が出たり、体調が悪くなることがあります。接種後は、無理せずご自宅にてゆっくりお過ごしください。

集団生活では、なかなか安静に過ごすことはできません。よって予防接種後の登園はお勧めできません。お子様の安全のためにもご協力よろしくお願いいたします。