

2026年度 4月 給食予定献立表 戸塚保育園

日付	午前おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01	牛乳	ごはん ハンバーグ ごぼうのサラダ キャベツのスープ 乳児:いちご	フライドポテト(のり 塩) 乳児:お茶 幼児:牛乳	620.3(466.7) 23.0(16.6)	○じゃがいも、米、マヨネーズ、ごま、片栗粉、○油、砂糖	豚ひき肉、豆乳、凍り豆腐	たまねぎ、ごぼう、にんじん、キャベツ、きゅうり、○あおのり、いちご	わかめご飯
02	牛乳	親子丼 さつま芋のオープン焼き 豆腐と小松菜の味噌汁 幼児:いちご	ハニートースト 牛乳	621.5(517.1) 25.4(21.5)	さつまいも(皮付)、米、○食パン、○マーガリン、○はちみつ、油	卵、絹ごし豆腐、鶏もも肉、米みそ	たまねぎ、いちご、ねぎ、ごまつな、にんじん	ゆかりご飯
03	牛乳	スパゲッティイタリアン キューピックサラダ わかめのスープ	甘辛じゃこおにぎり お茶	457.5(427.0) 17.8(17.6)	スパゲティ、○米、油、○砂糖、砂糖、○ごま	豚ひき肉、チーズ、○しらす干し	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、トマトピューレ、ピーマン、カットわかめ	粉吹き芋
04	牛乳	マーボー春雨丼 キャベツの胡麻和え お麩の味噌汁	バナナ リッツ 牛乳	561.9(474.0) 18.2(15.9)	米、○リッツ、はるさめ、ごま、砂糖、焼ふ、ごま油	豚ひき肉、米みそ	○バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、しょうが	/
06	牛乳	カレーライス もやしときゅうりのサラダ 白菜のスープ 乳児:清見オレンジ	ココアクッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	617.1(465.4) 18.9(13.3)	米、さつまいも(皮付)、○小麦粉、○グラニュー糖、砂糖、油、○ココア	鶏むね肉、○バター、カレー ルウ、○牛乳	もやし、たまねぎ、はくさい、にんじん、きゅうり、きよみ	塩昆布ご飯
07	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりとわかめの酢の物 油揚げと玉ねぎの味噌汁	お菓子 牛乳	552.0(466.0) 23.1(19.8)	米、○マリー、○ソフトおせんべい、砂糖、ごま、片栗粉	豚もも肉、豚ばら肉、油揚げ、米みそ	きゅうり、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しょうが、カットわかめ	おかかご飯
08	牛乳	食パン 鶏肉のマーマレード焼き おからサラダ 春雨スープ	和風ツナご飯 お茶	407.7(387.1) 21.6(20.6)	食パン、○米、マヨネーズ、はるさめ、○砂糖、砂糖	鶏もも肉、おから、○ツナ、ハム	ブロッコリー、はくさい、マーマレード、チンゲンサイ、○にんじん	バナナ
09	牛乳	ごはん 肉豆腐 かぼちゃの甘煮 えのきと人参の味噌汁 幼児:清見オレンジ	キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	596.6(436.7) 27.7(20.1)	米、○ホットケーキ粉、砂糖、○油、○砂糖、油	木綿豆腐、豚もも肉、○豆乳、米みそ	かぼちゃ、たまねぎ、きよみ、ねぎ、えのきたけ、にんじん、○にんじん	青菜ご飯
10	牛乳	ごはん 鯖の味噌照り焼き きんぴらごぼう キャベツのすまし汁	マカロニきな粉 乳児:お茶 幼児:牛乳	563.2(415.4) 26.5(19.2)	米、○マカロニ、○砂糖、砂糖、ごま、ごま油	さば、○きな粉、米みそ	ごぼう、にんじん、キャベツ、たまねぎ、しょうが	ふかし芋
11	牛乳	チキンライス ブロッコリーとツナのサラダ 青梗菜のスープ 清見オレンジ	ブルーベリージャム サンド 牛乳	531.0(450.6) 20.4(17.7)	米、○食パン、油、砂糖	鶏もも肉、ツナ	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、きよみ、○ブルーベリージャム、チンゲンサイ、ピーマン	/
13	牛乳	豚コーン丼 大根とかにかまのサラダ なすの味噌汁	五平餅 お茶	480.8(445.7) 16.0(16.1)	米、○米、○もち米、マヨネーズ、○砂糖、砂糖	豚ひき肉、かにかまぼこ、米みそ、○米みそ	だいこん、コーン、きゅうり、なす、たまねぎ、しょうが	ゆかりご飯
14	牛乳	ごはん 鶏肉のかりん揚げ キャベツの塩昆布和え 切干大根の味噌汁	ココア蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	658.8(492.0) 22.8(16.2)	米、○小麦粉、○砂糖、片栗粉、油、○ココア、砂糖、ごま	鶏もも肉、○豆乳、米みそ、○バター	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、切り干しだいこん、しょうが、塩こんぶ	わかめご飯
15	牛乳	けんちんうどん かぼちゃサラダ バナナ	チャーハン お茶	497.0(466.0) 17.3(17.2)	干しうどん、○米、マヨネーズ、油	豚もも肉、絹ごし豆腐、○鶏ひき肉、油揚げ	バナナ、かぼちゃ、だいこん、きゅうり、○にんじん、にんじん、ねぎ、○ピーマン、○ねぎ	粉吹き芋
16	牛乳	ごはん 鶏肉のオニオンドレッシング ひじきの炒り煮 ほうれん草の味噌汁	シュガートースト 牛乳	604.8(511.6) 24.3(20.8)	米、○食パン、片栗粉、砂糖、○砂糖、○マーガリン、油	鶏もも肉、油揚げ、米みそ	たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれん草、ひじき	おかかご飯
17	牛乳	ごはん 鯖の味噌煮 筍と根菜の煮物 豆腐と万能ねぎのすまし汁	ゼリー おせんべい お茶	335.2(329.2) 17.0(16.9)	米、○ソフトおせんべい、砂糖	さわら、絹ごし豆腐、米みそ	○ゼリー、だいこん、たけのこ、にんじん、万能ねぎ、しょうが	バナナ
18	牛乳	ハヤシライス 三色サラダ 春雨スープ	おかかおにぎり お茶	496.2(458.0) 14.1(14.6)	米、○米、じゃがいも、油、はるさめ、砂糖	豚もも肉、ハヤシルウ、○かつお節	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、はくさい、コーン、チンゲンサイ	/
20	牛乳	ごはん 鰯の塩焼き うの花炒り煮 小松菜の味噌汁	オレンジマフィン 乳児:お茶 幼児:牛乳	561.9(414.4) 24.9(17.9)	米、○ホットケーキ粉、○砂糖、砂糖、ごま油	かれい、おから、○卵、○バター、米みそ、油揚げ	○オレンジ濃縮果汁、たまねぎ、ごまつな、○マーマレード、しめじ、にんじん	ふかし芋
21	牛乳	ハイジパン 鶏肉のカレー風味焼き コールスローサラダ さつま芋のスープ	グリーンピースご飯 お茶	456.3(426.0) 17.1(17.0)	○米、ハイジパン、さつまいも(皮付)、油、砂糖	鶏もも肉	キャベツ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、○グリーンピース、りんごジャム、しょうが	バナナ
22	牛乳	ごはん 鯖の西京焼き ブロッコリーの胡麻和え わかめと玉ねぎのすまし汁	いちごジャムサンド 牛乳	533.6(451.3) 25.7(21.9)	米、○食パン、ごま、砂糖	さわら、米みそ	ブロッコリー、にんじん、○いちごジャム、たまねぎ、カットわかめ	塩昆布ご飯
23	牛乳	ケチャップライス 鶏肉の唐揚げ もやしときゅうりのサラダ キャベツとコーンのスープ	バナナケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	651.8(486.3) 25.2(18.2)	米、○小麦粉、○マーガリン、米粉、油、○砂糖、砂糖	鶏もも肉、○豆乳	もやし、○バナナ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン、ピーマン、しょうが	青菜ご飯
24	牛乳	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 大根とツナのサラダ 豆腐とほうれん草のすまし汁	乳児:コーンフレーク 幼児:玄米フレーク スナック 牛乳	625.5(488.6) 25.4(21.6)	米、○玄米フレーク、○マシュマロ、マヨネーズ、砂糖、○コーンフロスト、○コーンフレーク	豚もも肉、絹ごし豆腐、豚ばら肉、ツナ、○バター、米みそ	だいこん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、ほうれん草、にんじん	おかかご飯
25	牛乳	鶏丼 グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁	きな粉サンド 牛乳	637.7(534.6) 26.2(22.3)	米、○食パン、○マーガリン、砂糖、油、○砂糖	鶏もも肉、米みそ、○きな粉	たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、きゅうり、ねぎ、グリーンアスパラガス	/
27	牛乳	ごはん 鶏肉のパーベキューソース マカロニサラダ やさしい野菜スープ(非常食)	カルピス蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	550.8(405.5) 23.6(16.9)	米、○ホットケーキミックス、マカロニ、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、油	鶏もも肉、○牛乳、○カルピス	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、りんご、レモン果汁	バナナ
28	牛乳	ごはん 松風焼き 切干大根の旨煮 お麩とねぎのすまし汁	エビトースト 牛乳	583.3(491.1) 27.2(23.1)	米、○食パン、○マヨネーズ、砂糖、焼ふ、片栗粉、ごま	鶏ひき肉、豆乳、米みそ、凍り豆腐、油揚げ、○ピザ用チーズ、○干しえび	たまねぎ、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ	ゆかりご飯
30	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け 春雨サラダ 豆腐となめこの味噌汁	抹茶のスクーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	499.6(364.6) 22.3(15.9)	米、○小麦粉、はるさめ、○砂糖、砂糖、ごま油	メルルーサ、木綿豆腐、○豆乳、○バター、米みそ	なめこ、きゅうり、にんじん、しょうが、○抹茶	粉吹き芋

・23日誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。