２０２６年度　５月　離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ ブロッコリー	米/さけ/食塩/ごま/酢/砂糖/にんじん/コーン/きゅうり 鶏もも肉/しょうが/米みそ/砂糖/みりん/酒 じゃがいも/油/食塩 たけのこ/カットわかめ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
02土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏ささみ/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/油/たまねぎ/ねぎ/焼き豆腐/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 さつまいも(皮付)/砂糖 はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
07木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/はくさい/しょうゆ/昆布だし汁 干しそうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/はくさい/しょうゆ/昆布だし汁 干しそうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 りんご/片栗粉 キャベツ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうが/にんじん/ピーマン/油/米粉/カレー粉/中濃ソース/ケチャップ/砂糖/コンソメ ごぼう/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ はるさめ/はくさい/コーン/中華あじ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 干しそうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
08金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 きゅうり しめじ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 キャベツ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/きな粉/砂糖
09土	米 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 グリーンアスパラガス/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 グリーンアスパラガス/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/しょうゆ/中華あじ/食塩 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 グリーンアスパラガス/ベーコン/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 オレンジ 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
11月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク もやし/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/ピザ用チーズ もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク
12火	食パン/育児用ミルク かれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク かれい/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	食パン かれい/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ ほうれんそう なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン かれい/食塩/米粉/油/たまねぎ/油/カットトマト缶/水/食塩/ケチャップ/中濃ソース/砂糖/パセリ粉 ブロッコリー/にんじん/ツナ/油/酢/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
13水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/あおのり/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/あおのり/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩 ブロッコリー えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/卵/食塩/さつま揚げ/たまねぎ/にんじん/しめじ/油/砂糖/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 バナナ じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩
14木	干しうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	干しうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 さつまいも チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/カットトマト缶/米粉/ケチャップ/油 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
15金	米 焼ふ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 もやし/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/青児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 もやし/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 りんご/片栗粉 たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 もやし/にんじん/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
16土	米 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/かにかまぼこ/酢/砂糖/油/食塩/ごま 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁/米/かぼちゃ
18月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ/なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁/	米 豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/しょうゆ/しょうが/酒 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ/砂糖 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/バター/食塩

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
19火	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/にんじん/たまねぎ/食塩 鶏ささみ/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米/にんじん/たまねぎ/食塩 鶏もも肉/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク バナナ はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/にんじん/マッシュルーム水煮/鶏ひき肉/たまねぎ/カレー粉/コンソメ/食塩/パセリ粉 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油 キャベツ/コーン/きゅうり/マヨネーズ/酢/砂糖 にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 バナナ さつまいも/バター/育児用ミルク
20水	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ だいこん えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	米 さば/米みそ/しょうゆ/みりん/砂糖/ごま おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
21木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/米みそ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/米みそ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク キャベツ チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しめじ/しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/酒/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
22金	食パン/育児用ミルク 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッペパン 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが じゃがいも/そらまめ/ベーコン/たまねぎ/にんじん/食塩/こしょう/油/コンソメ キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
23土	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ささみ/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/さつまいも
25月	米 焼ふ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 こまつな 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/しょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水/ごま だいこん/きゅうり/にんじん/ツナ/マヨネーズ 焼ふ/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/きな粉
26火	干しうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ きゅうり じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 さつまいも(皮付)/油/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
27水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/食塩	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 そらまめ/たまねぎ/しらす干し/コーン/小麦粉/水/油/食塩 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/すりごま もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/バター/食塩
28木	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 ブロッコリー はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/砂糖/みりん/うめ干し/ごま 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん キャベツ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 オレンジ 食パン/りんご/片栗粉
29金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ バナナ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚もも肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/油/ハヤシルウ ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 絹ごし豆腐/ねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
30土	干しうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	干しうどん/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	干しうどん/バター/豚肩ロース肉/キャベツ/にんじん/たまねぎ/マッシュルーム水煮/油/中濃ソース/しょうゆ/食塩/かつお節 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 こまつな/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ