

2026年度5月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01金	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 鶏肉の味噌煮 温野菜 わかめのすまし汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 鶏肉の味噌煮 温野菜 わかめのすまし汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	鮭ごはん 鶏肉の味噌照り焼き ベイクドポテト 若竹汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	塩昆布ご飯
02土	つぶし粥 豆腐のペースト さつま芋のペースト 白菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 すき焼き風煮 茹でさつま芋 白菜の味噌汁 白菜の味噌汁 人参おじや	すき焼き丼 茹でさつま芋 白菜の味噌汁 人参おじや	すき焼き丼 さつま芋の甘煮 白菜の味噌汁 人参おじや 牛乳	/
07木	つぶし粥 豆腐のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト すまし汁	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 大根のサラダ 春雨スープ にゅうめん	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 大根のサラダ 春雨スープ にゅうめん すりおろし煮りんご 茹でキャベツ	キーマカレー ごぼうときゅうりのサラダ 春雨スープ にゅうめん 牛乳	おかかご飯
08金	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツと人参の和え物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 鶏肉の照り煮 キャベツと人参の和え物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 きな粉トースト きゅうりスティック しめじのスープ	ごはん 鶏肉の幽庵焼き キャベツと人参のナムル 油揚げと玉ねぎの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	青のりご飯
09土	つぶし粥 お麩のペースト 玉ねぎのペースト きゅうりのペースト すまし汁	チャーハン風おじや 人参サラダ アスパラのスープ じゃが芋と人参のおじや	チャーハン風 人参サラダ アスパラのスープ じゃが芋と人参のおじや	チャーハン 人参サラダ アスパラとベーコンのスープ オレンジ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	/
11月	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 もやしときゅうりのサラダ 豆腐の味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 もやしときゅうりのサラダ 豆腐の味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ お麩の煮物	ごはん 鶏肉のチーズ焼き もやしときゅうりのサラダ 豆腐とねぎの味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	ひじきご飯
12火	パン粥 鰯のペースト 人参のペースト さつま芋のペースト すまし汁	パン粥 鰯のトマト煮 ブロッコリーのサラダ さつま芋のスープ 混ぜおじや	食パン 鰯のムニエル ブロッコリーのサラダ さつま芋のスープ 混ぜ軟飯 茹でほうれん草 なすの味噌汁	食パン 鰯のムニエル ブロッコリーのサラダ さつま芋のスープ 混ぜ軟飯 牛乳	青のりご飯
13水	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 炒り豆腐風 キャベツの磯和え お麩の味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 炒り豆腐風 キャベツの磯和え お麩の味噌汁 じゃが芋のお焼き 茹でブロッコリー えのきの味噌汁	ごはん 炒り豆腐 キャベツの塩昆布和え なめこの味噌汁 バナナ じゃが芋のお焼き 牛乳	塩昆布ご飯
14木	うどん粥 高野豆腐のペースト 玉ねぎのペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) 人参ときゅうりのサラダ 高野豆腐の煮物 わかめおじや	煮込みうどん(トマト味) キュービックスラダ 高野豆腐の煮物 わかめおにぎり さつま芋スティック 青菜の味噌汁	マカロニミートソース キュービックスラダ 青菜のスープ わかめおにぎり 牛乳	おかかご飯
15金	つぶし粥 お麩のペースト かぼちゃのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の磯辺煮 かぼちゃサラダ もやしと人参の味噌汁 人参パン粥	軟飯 鶏肉の磯辺煮 かぼちゃサラダ もやしと人参の味噌汁 人参トースト すりおろし煮りんご コーンクリームスープ	ごはん 鶏肉の磯辺焼き かぼちゃサラダ もやしと人参の味噌汁 人参トースト 牛乳	ふかし芋
16土	つぶし粥 お麩のペースト 玉ねぎのペースト きゅうりのペースト すまし汁	肉味噌おじや 切干大根のサラダ お麩のすまし汁 かぼちゃおじや	肉味噌丼 切干大根のサラダ お麩のすまし汁 かぼちゃおじや	肉味噌丼 切干大根のサラダ お麩とねぎのすまし汁 かぼちゃおじや 牛乳	/
18月	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐の野菜あんかけ 小松菜と人参の和え物 なすと玉ねぎの味噌汁 マッシュポテト	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 小松菜と人参の和え物 なすと玉ねぎの味噌汁 じゃがバター お麩の煮物 わかめの味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜と人参の胡麻和え なすと玉ねぎの味噌汁 じゃがバター 牛乳	青のりご飯

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
19火	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト きゅうりのペースト すまし汁	ピラフ風おじや 鶏肉のホワイトソースかけ キャベツのサラダ オニオンスープ スイートポテト(あんかけ)	ピラフ風 鶏肉のホワイトソースかけ キャベツのサラダ オニオンスープ スイートポテト バナナ 春雨スープ	カレーピラフ 鶏肉の竜田揚げ コーンスローサラダ オニオンスープ バナナ スイートポテト 牛乳	おかかご飯
20水	つぶし粥 メルルーサのペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 メルルーサの味噌煮 ほうれん草の味噌汁 ほうれん草のすまし汁 野菜雑炊	軟飯 メルルーサの味噌煮 うの花炒り煮風 ほうれん草のすまし汁 野菜雑炊 大根スティック きのこの味噌汁	ごはん 鯖のごま味噌焼き うの花炒り煮 ほうれん草のすまし汁 野菜雑炊 牛乳	粉吹き芋
21木	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	全粥 マーボー豆腐 春雨サラダ もやしのスープ コーンクリームパン粥	軟飯 マーボー豆腐 春雨サラダ もやしのスープ コーンクリームトースト 茹でキャベツ 青梗菜のスープ	ごはん マーボー豆腐 パンサンデー もやしのスープ コーンクリームトースト 牛乳	塩昆布ご飯
22金	パン粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト キャベツのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉の照り煮 ポテトサラダ キャベツのスープ ひじきおじや	食パン 鶏肉の照り煮 ポテトサラダ キャベツのスープ ひじき軟飯 高野豆腐の煮物 なすの味噌汁	コッパン 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト(そら豆) キャベツのスープ ひじき軟飯 牛乳	バナナ
23土	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉と玉ねぎのトロトロ煮 キャベツのサラダ わかめの味噌汁 さつま芋おじや	鶏丼 キャベツのサラダ わかめの味噌汁 さつま芋おじや	豚丼 キャベツのサラダ わかめの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	/
25月	つぶし粥 お麩のペースト 大根のペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のりんごソースかけ 大根のサラダ お麩の味噌汁 かぼちゃのお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ 大根のサラダ お麩の味噌汁 かぼちゃのお焼き 茹で小松菜 豆腐の味噌汁	ごはん 油淋鶏 大根とツナのサラダ お麩と万能ねぎの味噌汁 かぼちゃのお焼き 牛乳	ふかし芋
26火	うどん粥 高野豆腐のペースト 玉ねぎのペースト さつま芋のペースト すまし汁	味噌煮込みうどん 茹でさつま芋 なすの煮浸し 人参おじや	味噌煮込みうどん 茹でさつま芋 なすの煮浸し 人参おにぎり きゅうりスティック じゃが芋の味噌汁	ジャージャーうどん さつま芋のオープン焼き 青菜のスープ 人参おにぎり 牛乳	おかかご飯
27水	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁 マッシュスイートポテト	軟飯 豆腐の野菜あんかけ きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁 さつま芋バター なすの煮浸し しめじの味噌汁	ごはん そら豆のかき揚げ きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁 さつま芋バター 牛乳	青のりご飯
28木	つぶし粥 メルルーサのペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 メルルーサの味噌煮 切干大根の煮物 キャベツのすまし汁 りんごパン粥	軟飯 メルルーサの味噌煮 切干大根の煮物 キャベツのすまし汁 手作りりんごジャムサンド 茹でブロッコリー 春雨スープ	ごはん メルルーサの梅味噌焼き 切干大根の旨煮 キャベツのすまし汁 オレンジ 手作りりんごジャムサンド 牛乳	塩昆布ご飯
29金	つぶし粥 豆腐のペースト じゃが芋のペースト きゅうりのペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 グリーンサラダ 豆腐のスープ 野菜雑炊	ハヤシライス風 グリーンサラダ 豆腐のスープ 野菜雑炊 バナナ わかめの味噌汁	ハヤシライス グリーンサラダ 豆腐のスープ 野菜雑炊 牛乳	おかかご飯
30土	うどん粥 お麩のペースト キャベツのペースト 人参のペースト すまし汁	煮込みうどん ポテトサラダ お麩の煮物 かぼちゃおじや	煮込みうどん ポテトサラダ お麩の煮物 かぼちゃおじや	焼きうどん ポテトサラダ 小松菜のスープ かぼちゃおじや 牛乳	/