

2026年度 5月 給食予定献立表 戸塚保育園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 金	牛乳	鮭ごはん 鶏肉の味噌照り焼き ベイクドポテト 若竹汁	よもぎ蒸しパン お茶	603.5(542.3) 21.4(20.3)	じゃがいも、米、○小麦粉、 ○砂糖、砂糖、ごま、油	鶏もも肉、○こしあん、○豆 乳、さけ、米みそ、スライス チーズ(幼児)	たけのこ、にんじん、コーン、 きゅうり、ねぎ、カットわかめ、 ○よもぎ、しょうが、焼きのり (幼児)	塩昆布ご飯
02 土	牛乳	すき焼き丼 さつま芋の甘煮 白菜の味噌汁	お菓子 牛乳	611.6(513.7) 20.6(17.8)	さつまいも(皮付)、米、○源 氏パイ、○ソフトおせんべい、 砂糖、油	豚肩ロース肉、焼き豆腐、米 みそ	しらたき、たまねぎ、はくさい、 ねぎ	/
07 木	牛乳	キーマカレー ごぼうときゅうりのサラダ 春雨スープ	りんごのスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	530.9(389.6) 18.2(12.6)	米、○小麦粉、マヨネーズ、 ○砂糖、はるさめ、米粉、油、 砂糖	鶏ひき肉、○バター	たまねぎ、ごぼう、にんじん、 きゅうり、○りんご、はくさい、 ピーマン、コーン、○りんご濃 縮果汁、しょうが	おかかご飯
08 金	牛乳	ごはん 鶏肉の佃煮焼き キャベツと人参のナムル 油揚げと玉ねぎの味噌汁	はちみつきな粉 トースト 牛乳	562.6(474.5) 23.8(20.3)	米、○食パン、○はちみつ、 ○マーガリン、ごま油、○砂 糖	鶏もも肉、油揚げ、米みそ、 ○きな粉	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、ゆず果汁	わかめご飯
09 土	牛乳	チャーハン 人参サラダ アスパラとベーコンのスープ オレンジ	ウインナーパン ケーキ 牛乳	554.9(469.7) 19.5(16.9)	米、○ホットケーキミックス、○ メープルシロップ、油、砂糖	○豆乳、○ウインナー、豚ひ き肉、チーズ、ベーコン	にんじん、オレンジ、たまね ぎ、グリーンアスパラガス、 ピーマン、ねぎ、干しぶどう	/
11 月	牛乳	ごはん 鶏肉のチーズ焼き もやしときゅうりのサラダ 豆腐とねぎの味噌汁	蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	547.9(403.2) 26.0(18.8)	米、○小麦粉、○砂糖、砂 糖、油	鶏もも肉、木綿豆腐、○豆 乳、ピザ用チーズ、米みそ、 ○バター	もやし、にんじん、きゅうり、ね ぎ	ひじきご飯
12 火	牛乳	食パン 鱈のムニエルプロバンス風 ブロッコリーとツナのサラダ さつま芋のスープ	筍の炊き込みご飯 お茶	407.1(386.6) 21.1(20.2)	食パン、○米、さつまいも(皮 付)、油、米粉、砂糖	かれい、ツナ、○油揚げ	ブロッコリー、にんじん、たま ねぎ、カットマト缶、○たけ のこ、○しめじ、○にんじん	青菜ご飯
13 水	牛乳	ごはん 炒り豆腐 キャベツの塩昆布和え なめこの味噌汁 乳児:バナナ	じゃが芋のお焼き お茶	405.0(422.2) 19.8(19.6)	○じゃがいも、米、○片栗 粉、砂糖、油	木綿豆腐、さつま揚げ、卵、 ○チーズ、米みそ、○干しえ び	キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、なめこ、しめじ、ねぎ、 きゅうり、塩こんぶ、○あおの り、バナナ	ゆかりご飯
14 木	牛乳	スパゲッティミートソース キュービックサラダ 青梗菜のスープ	しそわかめおにぎり (非常食:α米) お茶	502.9(463.3) 18.3(17.9)	スパゲティ、○アルファ米、 油、米粉、砂糖	鶏ひき肉、チーズ	たまねぎ、カットマト缶、にん じん、きゅうり、チンゲンサイ、 ピーマン	ゼリー
15 金	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き かぼちゃサラダ もやしと人参の味噌汁 幼児:バナナ	ごまトースト 牛乳	630.2(498.8) 23.8(20.0)	米、○食パン、マヨネーズ、 ○砂糖、○マーガリン、○す りごま	鶏もも肉、米みそ	バナナ、かぼちゃ、もやし、 きゅうり、たまねぎ、にんじん、 あおのり	ふかし芋
16 土	牛乳	肉味噌丼 切干大根のサラダ お麩とねぎのすまし汁	フルーチェ リッツ お茶	503.1(463.4) 17.7(17.5)	米、○リッツ、砂糖、ごま、焼 ふ、片栗粉、油	○牛乳、豚ひき肉、○フルー チェ イチゴ、米みそ、かにか まぼこ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 ねぎ、切り干しだいこん	/
18 月	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜と人参の胡麻和え なすと玉ねぎの味噌汁	ゼリー おせんべい お茶	369.7(356.7) 15.4(15.6)	米、○ソフトおせんべい、すり ごま、砂糖	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ	○ゼリー、たまねぎ、ごまつ な、にんじん、なす、しょうが	わかめご飯
19 火	牛乳	カレーピラフ 鶏肉の竜田揚げ コールスローサラダ オニオンスープ バナナ	マーメレードケ ーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	739.8(564.1) 26.7(19.4)	米、○小麦粉、片栗粉、○ 油、○砂糖、マヨネーズ、油、 砂糖	鶏もも肉、○ホイップクリー ム、○豆乳、鶏ひき肉	バナナ、たまねぎ、キャベツ、 にんじん、○マーメレード、 コーン、きゅうり、マッシュルー ム水煮、しょうが	おかかご飯
20 水	牛乳	ごはん 鯖のごま味噌焼き うの花炒り煮 ほうれん草のすまし汁	よもぎクッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	631.5(470.1) 24.7(17.8)	米、○小麦粉、○グラニュー 糖、砂糖、ごま、ごま油	さば、おから、○バター、○牛 乳、油揚げ、米みそ	たまねぎ、ほうれん草、しめ じ、にんじん、○よもぎ	粉吹き芋
21 木	牛乳	ごはん(非常食:α米) マーボー豆腐 パンサンスー もやしのスープ	メープルトースト 牛乳	555.9(469.1) 22.1(19.0)	アルファ米、○食パン、はるさ め、○メープルシロップ、○ マーガリン、砂糖、片栗粉、ご ま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	にんじん、もやし、きゅうり、た まねぎ、ねぎ、たけのこ水煮、 しめじ、しょうが	ゆかりご飯
22 金	牛乳	コッペパン 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト(そら豆) キャベツのスープ	ひじきとツナのご 飯 お茶	395.2(377.2) 21.0(20.1)	○米、コッペパン、じゃがい も、○砂糖、砂糖、○ごま油、 油	鶏もも肉、○ツナ、ベーコン、 ○油揚げ	たまねぎ、キャベツ、そらま め、○にんじん、にんじん、○ ひじき、しょうが	バナナ
23 土	牛乳	豚丼 キャベツのサラダ わかめの味噌汁	マカロニみたらし お茶	481.5(446.2) 18.4(18.0)	米、○マカロニ、○砂糖、砂 糖、油、○片栗粉	豚肩ロース肉、米みそ	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、 にんじん、カットわかめ	/
25 月	牛乳	ごはん 油淋鶏 大根とツナのサラダ お麩と万能ねぎの味噌汁	おからドーナツ 乳児:お茶 幼児:牛乳	709.2(532.3) 25.1(18.1)	米、○小麦粉、○砂糖、片栗 粉、○油、油、マヨネーズ、○ グラニュー糖、焼ふ、砂糖、ご ま、ごま油	鶏もも肉、ツナ、○牛乳、○ おから、○卵、米みそ、○パ ター	だいこん、きゅうり、にんじん、 りんご、万能ねぎ、ねぎ、し ょうが	ふかし芋
26 火	牛乳	ジャージャー麺 さつま芋のオープン焼き 青梗菜のスープ 幼児:オレンジ	チーズおかかおに ぎり お茶	538.5(486.3) 18.3(17.8)	ゆで中華めん、さつまいも(皮 付)、○米、油、砂糖、ごま 油、片栗粉	豚ひき肉、○チーズ、米み そ、○かつお節	たまねぎ、ねぎ、コーン、オレ ンジ、にんじん、チンゲンサ イ、しょうが	ゼリー
27 水	牛乳	ごはん そら豆のかき揚げ きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁	レモンケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	628.9(468.0) 18.9(13.1)	米、○小麦粉、小麦粉、○砂 糖、○マーガリン、油、砂糖、 すりごま	○豆乳、しらす干し、米みそ	きゅうり、たまねぎ、そらまめ、 もやし、○レモン、コーン、 カットわかめ	青菜ご飯
28 木	牛乳	ごはん(非常食:α米) メルルーサの梅味噌焼き 切干大根の旨煮 キャベツのすまし汁 乳児:オレンジ	ココアサンド 牛乳	537.0(460.9) 26.1(22.4)	アルファ米、○食パン、○ココ アシロップ、ごま、砂糖	メルルーサ、油揚げ、米みそ	キャベツ、たまねぎ、切り干し だいこん、にんじん、うめ干 し、オレンジ	塩昆布ご飯
29 金	牛乳	ハヤシライス グリーンサラダ 豆腐のスープ	りんごと人参の豆 乳蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	567.2(418.7) 19.9(13.9)	米、じゃがいも、○ホットケ ーキ粉、油、砂糖	絹ごし豆腐、豚もも肉、○豆 乳、ハヤシルウ	たまねぎ、ブロッコリー、○り んご、にんじん、きゅうり、キャ ベツ、ねぎ、○にんじん	おかかご飯
30 土	牛乳	焼きうどん ポテトサラダ 小松菜のスープ	天かすおにぎり お茶	452.9(423.3) 11.6(12.6)	○米、じゃがいも、干しうど ん、○天かす、マヨネーズ、 油、○ごま、○砂糖	豚肩ロース肉、バター、かつ お節	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、 にんじん、ごまつな、マッシュ ルーム水煮、○あおのり	/

・19日誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。