

2026年度 7月

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01水	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ キャベツ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ キャベツ いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 ビーマン/赤ビーマン/豚もも肉/たけのこ水煮/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/酒/しょうが/片栗粉/ごま油/食塩/しょう/中華あじ/米みそ じゃがいも/油/食塩 ねぎ/豚/しょうゆ/食塩/片栗粉/かつお・昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ
02木	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ ブロッコリー	米 さわら/しょうゆ/みりん/酒/ごま 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/かにかまぼこ/酢/砂糖/油/食塩 ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/育児用ミルク
03金	食/パン/育児用ミルク 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	食/パン/育児用ミルク 鶏ささみ/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	食/パン 鶏もも肉/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	ハイジ/パン 鶏もも肉/油/片栗粉/レモン果汁/砂糖/食塩 水/片栗粉/水 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 いんげん/ベーコン/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
04土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏ささみ/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米 鶏もも肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ
06月	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ ほうれんそう	米 さば/しょうが/酒/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/水/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/しょうゆ 木綿豆腐/なめこ/米みそ/煮干だし汁 干しそうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
07火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 オクラ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食/パン/りんご/育児用ミルク	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうが/にんじん/ビーマン/油/米粉/カレー粉/中濃ソース/ケチャップ/砂糖/コンソメ 赤ビーマン/黄ビーマン/ビーマン/たまねぎ/塩こんぼ/油/ごま たまねぎ/トマト/レタス/コンソメ/食塩/かつおだし汁 食/パン/りんご/片栗粉	米 さば/しょうが/酒/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/水/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/しょうゆ 木綿豆腐/なめこ/米みそ/煮干だし汁 干しそうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
08水	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/片栗粉 とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり	米 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/うめ干し/ごま とうがん/にんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
09木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 ブロッコリー しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 なす/木綿豆腐/豚ひき肉/しょうが/ねぎ/ごま油/酒/米みそ/しょうゆ/砂糖/片栗粉 きゅうり/にんじん/もやし/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/きな粉
10金	食/パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 じゃが芋/昆布だし汁	食/パン/育児用ミルク 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/なす/トマトペースト/しょうゆ 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ はるさめ/チンゲンサイ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	食/パン 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/なす/トマトペースト/しょうゆ ビュレ/ケチャップ/砂糖/コンソメ/食塩 おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 はるさめ チンゲンサイ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/あおのり/食塩	食/パン 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/なす/トマトペースト/しょうゆ ビュレ/ケチャップ/砂糖/コンソメ/食塩 おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 はるさめ チンゲンサイ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
11土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ビーマン/油/コンソメ/食塩/しょうゆ/ケチャップ レタス/きゅうり/にんじん/ベーコン/クルトン/ヨーグルト/粉チーズ/酢/砂糖 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 バナナ 米/かぼちゃ
13月	米 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/昆布だし汁 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/昆布だし汁 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ キャベツ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/豚/かつおだし汁/しょうゆ/みりん きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/すりごま とうがん/たまねぎ/干しえび/米みそ/かつおだし汁 オレンジ さつまいも/育児用ミルク
14火	干しうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	干しうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/豚もも肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/しょうゆ/ビーマン/油/中濃ソース/しょうゆ/あおのり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 みかん缶/バナナ/ヨーグルト(無糖)/砂糖 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
15水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 こまつな オクラ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/にんじん/米みそ/みりん/砂糖/酒 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/カレー粉/食塩 ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩

離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
16木	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ だいこん 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ だいこん 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうが/しょうゆ/砂糖 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
17金	米 焼ふ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食/パン/さつまいも/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 きゅうり/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食/パン/ピザ用チーズ さつまいも はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり きゅうり/にんじん/うめ干し/かつお節 なす/油揚げ/米みそ/煮干だし汁 食/パン/ピザ用チーズ
18土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん/コン じゃがいも/ベーコン/たまねぎ/にんじん/食塩/しょうゆ/油/コンソメ いんげん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
21火	干しうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/カットわかめ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 オクラ/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり/ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/カットわかめ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 オクラ/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり/ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/鶏もも肉/にんじん/カットわかめ/ねぎ/かつお・昆布だし汁/食塩/しょうゆ/みりん オクラ/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり/ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
22水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ トマト/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 食/パン/きな粉/育児用ミルク	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ トマト/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 食/パン/きな粉/砂糖 じゃがいも/あおのり/食塩 しめじ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/しょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水 ごま/もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 トマト/たまねぎ/絹ごし豆腐/万能ねぎ/昆布だし汁/しょうゆ/食塩/片栗粉/水/豚/ごま油 食/パン/きな粉/砂糖
23木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩/カットわかめ たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/食塩/バター チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩/カットわかめ たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/食塩/バター チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/しょうが/酒 きゅうり/にんじん/塩こんぼ なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/バター/食塩
24金	米 メルルーサ/昆布だし汁 片栗粉/にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/万能ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/米みそ/本みりん/砂糖 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん 焼ふ/万能ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ
25土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚もも肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/しょうが/酒 きゅうり/にんじん/塩こんぼ なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/バター/食塩
27月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 ほうれんそう カットわかめ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 豚もも肉/にんじん/キャベツ/ビーマン/エリンギ/油/米粉/酒/砂糖/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/酢/砂糖/食塩/ごま油 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
28火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ かぼちゃ/きゅうり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しうどん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ かぼちゃ/きゅうり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しうどん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水煮/にんじん/たまねぎ/にら/ゴーヤ/ごま油/しょうゆ/食塩/中華あじ/カレー粉 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 干しうどん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
29水	米 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/食塩 鶏もも肉/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉 メロン いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/食塩 鶏もも肉/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク メロン いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/えび/ベーコン/たまねぎ/にんじん/コンソメ/食塩/バネリ粉 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/酢/レモン果汁/りんご/水/片栗粉 トマト/きゅうり/たまねぎ//バネリ/酢/レモン/砂糖/油/食塩 キャベツ/たまねぎ/コン/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
30木	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれい/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 オクラ/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食/パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉/ピザ用チーズ こまつな クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米 かれい/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 オクラ/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食/パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉/ピザ用チーズ こまつな クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米 かれい/食塩 オクラ/木綿豆腐/にんじん/砂糖/しょうゆ/ごま油/すりごま もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食/パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉/ピザ用チーズ
31金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ じゃがいも 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ じゃがいも 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが/にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ じゃがいも 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁