

2026年度 7月給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 水	牛乳	ごはん チンジャオロース ペイクドポテト かき玉汁	マカロニイタリアン お茶	543.7(496.0) 20.2(19.5)	じゃがいも、米、○マカロニ、 片栗粉、油、○油、○砂糖、 砂糖、ごま油	豚もも肉、卵、○豚ひき肉、 米みそ	たまねぎ、赤ピーマン、○た まねぎ、ピーマン、たけのこ水 煮、ねぎ、○にんじん、しょう が	バナナ
02 木	牛乳	ごはん 鯖のごま照り焼き 切干大根とかにかまのサラダ お麩とねぎの味噌汁	マーマレードケー キ 乳児:お茶 幼児:牛乳	591.9(438.4) 24.1(17.3)	米、○小麦粉、○油、○砂 糖、ごま、焼ふ、砂糖、油	さわら、○豆乳、米みそ、か にかまぼこ	○マーマレード、きゅうり、に んじん、ねぎ、切り干しだいこ ん	ゆかりご飯
03 金	牛乳	ハイジパン 鶏肉のレモンソースかけ 人参サラダ 隠元とベーコンのスープ	梅おかかおにぎり お茶	510.4(469.2) 19.7(19.0)	○米、ハイジパン、片栗粉、 油、砂糖	鶏もも肉、チーズ、ベーコン、 ○かつお節	にんじん、たまねぎ、いんげ ん、○うめ干し、干しぶどう、 レモン果汁	粉吹き芋
04 土	牛乳	豚丼 ポテトサラダ もやしの味噌汁	フルーツサンド 牛乳	649.7(544.2) 25.5(21.7)	米、じゃがいも、○コッペパ ン、マヨネーズ、砂糖	豚肩ロース肉、○ホイップク リーム、米みそ	たまねぎ、もやし、きゅうり、○ みかん缶、○もも缶、にんじ ん	
06 月	牛乳	ごはん 鯖のかば焼き キャベツのゆかり和え 豆腐となめこの味噌汁	レモンクッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	629.2(468.3) 24.6(17.7)	米、○小麦粉、○マーガリ ン、○砂糖、片栗粉、油、砂 糖	さば、木綿豆腐、米みそ、○ 牛乳	キャベツ、なめこ、にんじん、 きゅうり、○レモン果汁、しょう が	ひじきご飯
07 火	牛乳	キーマカレー カラフルパプリカの塩昆布和え トマトのスープ 幼児:オレンジ	キラキラサンド 牛乳	540.5(451.3) 20.3(17.5)	米、○食パン、米粉、油、ごま (乾)、砂糖	鶏ひき肉	たまねぎ、オレンジ、赤ピーマ ン、黄ピーマン、にんじん、ピー マン、○いちごジャム、トマト、レ タス、塩こんぶ、しょうが	青菜ご飯
08 水	牛乳	ごはん 鶏肉の梅肉焼き 冬瓜の煮物 小松菜の味噌汁	ゼリー おせんべい お茶	371.5(358.2) 14.7(15.0)	米、○ソフトおせんべい、砂 糖、ごま	鶏もも肉、米みそ	○ゼリー、とうがん、にんじ ん、たまねぎ、こまつな、うめ 干し	おかかご飯
09 木	牛乳	ごはん マーボーなす きゅうりの中華風サラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁	ツナコーンパン ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	560.6(413.4) 25.1(18.1)	米、○ホットケーキミックス、○ マヨネーズ、砂糖、片栗粉、 ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、○豆 乳、○ツナ、米みそ、油揚げ	なす、もやし、きゅうり、たまね ぎ、しらたき、○コーン、にん じん、ねぎ、○たまねぎ、しょ うが、○パセリ粉	バナナ
10 金	牛乳	食パン ラタトゥイユ おからサラダ 春雨スープ	しそ青菜おにぎり お茶	447.0(418.6) 16.8(16.8)	食パン、○米、じゃがいも、マ ヨネーズ、はるさめ、砂糖	鶏むね肉、おから、ハム	たまねぎ、ブロッコリー、にん じん、黄ピーマン、ズッキー ニ、カットトマト缶、なす、トマ トピューレ、チンゲンサイ	塩昆布ご飯
11 土	牛乳	チキンライス シーザーサラダ さつま芋のスープ バナナ	お菓子 牛乳	577.1(493.5) 18.9(16.5)	米、さつまいも(皮付)、○ピ スケット、○ソフトおせんべ い、クルトン、油、砂糖	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、 ベーコン、粉チーズ	バナナ、たまねぎ、レタス、 きゅうり、にんじん、ピーマン	
13 月	牛乳	親子丼 きゅうりとわかめの酢の物 冬瓜の味噌汁 乳児:オレンジ	豆腐ドーナツ 乳児:お茶 幼児:牛乳	568.5(426.5) 24.3(17.6)	米、○ホットケーキ粉、○油、 砂糖、すりごま	卵、鶏もも肉、○絹ごし豆腐、 米みそ、干しえび	たまねぎ、きゅうり、とうがん、 ねぎ、にんじん、カットわか め、刻みのり、オレンジ	おかかご飯
14 火	牛乳	ソース焼きそば わかめのスープ フルーツヨーグルト	枝豆としらすのお にぎり お茶	415.5(393.4) 16.8(16.7)	茹で中華めん、○米、砂糖、 油、○砂糖	ヨーグルト(無糖)、豚もも肉、 ○しらす干し	キャベツ、たまねぎ、もやし、 ○えだまめ、ピーマン、みか ん缶、パイン缶、にんじん、 カットわかめ、あおのり	粉吹き芋
15 水	牛乳	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め もやしときゅうりのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁	焼きとうもろこし おせんべい お茶	430.9(405.7) 17.9(17.6)	米、○ソフトおせんべい、砂 糖、油	豚もも肉、絹ごし豆腐、豚ばら 肉、米みそ	○とうもろこし、もやし、たまね ぎ、にんじん、きゅうり、ねぎ	わかめご飯
16 木	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け キャベツの浅漬け さつま芋の味噌汁	カルピスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	506.0(369.7) 21.5(15.2)	米、○小麦粉、さつまいも(皮 付)、○砂糖、砂糖	メルルーサ、○カルピス、○ バター、米みそ、○豆乳	キャベツ、きゅうり、たまねぎ、 にんじん、しょうが	バナナ
17 金	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き きゅうりの土佐和え なすと油揚げの味噌汁	エビトースト 牛乳	557.4(470.3) 24.6(21.0)	米、○食パン、○マヨネーズ	鶏もも肉、油揚げ、米みそ、 ○ピザ用チーズ、○干しえ び、かつお節	きゅうり、なす、にんじん、うめ 干し、あおのり	和風ツナご飯
18 土	牛乳	豚コーン丼 ジャーマンポテト 隠元と玉ねぎの味噌汁	中華風塩昆布お にぎり お茶	500.9(461.7) 16.4(16.5)	米、○米、じゃがいも、砂糖、 油、○ごま、○ごま油	豚ひき肉、ベーコン、米みそ	コーン、たまねぎ、にんじん、 いんげん、○塩こんぶ、しょう が	
21 火	牛乳	冷しわかめうどん オクラと人参の胡麻和え バナナ	チャーハン お茶	467.6(442.5) 16.2(16.3)	干しうどん、○米、すりごま、 砂糖	鶏もも肉、○豚ひき肉	バナナ、オクラ、にんじん、○ にんじん、ねぎ、○ピーマン、 ○ねぎ、カットわかめ	青菜ご飯
22 水	牛乳	ごはん 油淋鶏 もやしのナムル サンラータン風スープ	メープルトースト 牛乳	621.3(521.5) 24.7(21.0)	米、○食パン、片栗粉、油、 ○メープルシロップ、○マー ガリン、ごま油、砂糖、ごま	鶏もも肉、絹ごし豆腐、卵	もやし、にんじん、トマト、たま ねぎ、きゅうり、りんご、万能 ねぎ、ねぎ、しょうが	ゆかりご飯
23 木	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりの昆布和え なすの味噌汁	コーンフレーク 牛乳	518.8(439.4) 22.3(19.2)	米、○コーンフレーク、○コー ンフロスト、片栗粉	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ	きゅうり、たまねぎ、キャベツ、 なす、にんじん、しょうが、塩 こんぶ	わかめご飯
24 金	牛乳	ごはん 鯖の西京焼き 切干大根の旨煮 お麩と万能ねぎのすまし汁	キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	519.6(380.5) 24.2(17.4)	米、○ホットケーキ粉、○油、 ○砂糖、砂糖、焼ふ	さわら、○豆乳、油揚げ、米 みそ	切り干しだいこん、○にんじ ん、にんじん、万能ねぎ	バナナ
25 土	牛乳	ハヤシライス コールスローサラダ えのきのスープ	ココアサンド 牛乳	597.9(502.7) 21.9(18.8)	米、○食パン、じゃがいも、○ チョコシロップ、マヨネーズ、 砂糖、油	豚もも肉、ハヤシルウ	キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、コーン、えのきたけ、ほう れんそう	
27 月	牛乳	ごはん 回鍋肉 きゅうりの甘酢和え 青梗菜のスープ	フライドポテト(のり 塩) 乳児:お茶 幼児:牛乳	452.2(326.6) 19.9(14.0)	○じゃがいも、米、砂糖、片 栗粉、○油、油、ごま油	豚もも肉、米みそ	キャベツ、きゅうり、にんじん、 エリンギ、ピーマン、たまね ぎ、チンゲンサイ、○あおのり	おかかご飯
28 火	牛乳	ごはん ゴーヤチャンプル(カレー味) かぼちゃサラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁	ツナそうめん お茶	497.4(458.9) 18.9(18.5)	米、○干しそうめん、マヨネー ズ、ごま油	木綿豆腐、豚ばら肉、○ツ ナ、油揚げ、米みそ	かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、 にんじん、ゴーヤ、たけのこ水 煮、○ねぎ、にら	バナナ
29 水	牛乳	エビピラフ 鶏肉のバーベキューソース トマトサラダ キャベツとコーンのスープ	フルーツポンチ お茶	433.3(407.7) 17.3(17.1)	米、○砂糖、砂糖、片栗粉、 油	鶏もも肉、えび、ベーコン	○すいか、トマト、○メロン、 ○パイン缶、たまねぎ、キャベ ツ、にんじん、きゅうり、コー ン、りんご、レモン、パセリ	塩昆布ご飯
30 木	牛乳	ごはん 鰯の塩焼き オクラと豆腐の胡麻サラダ もやしの味噌汁	カレートースト 牛乳	503.5(427.1) 28.3(23.9)	米、○食パン、すりごま、○米 粉、砂糖、○油、ごま油	かれい、木綿豆腐、○豚ひき 肉、○ピザ用チーズ、米みそ	オクラ、もやし、たまねぎ、○ たまねぎ、にんじん、○にんじ ん	青菜ご飯
31 金	牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き キュービックスラダ 大根の味噌汁	桃のヨーグルト ビスケット お茶	438.6(411.9) 19.9(19.2)	米、○マリー、○砂糖、油、砂 糖	○ヨーグルト(無糖)、鶏もも 肉、チーズ、米みそ	○もも缶、きゅうり、にんじん、 だいこん、たまねぎ、しょうが	粉吹き芋

・29日誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。