

# 2026年度6月給食予定献立表 戸塚保育園

日付	午前おやつ(乳児)	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質	材 料 名 (〇は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01月	牛乳	ごはん 鶏肉の中華蒸しきゅうりと桜えびの甘酢和えもやしの味噌汁 乳児:バナナ	ココアスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	511.7(411.5) 23.5(17.3)	米、〇小麦粉、〇砂糖、砂糖、ごま、ごま油、〇ココア	鶏もも肉、〇豆乳、〇バター、米みそ、干しえび	きゅうり、たまねぎ、もやし、しょうが、バナナ	わかめご飯
02火	牛乳	ごはん 鯖のカレー風味焼きキャベツの浅漬け豆腐となめこの味噌汁	マカロニみたらし お茶	394.8(376.8) 18.8(18.4)	米、〇マカロニ、〇砂糖、〇片栗粉、砂糖	さわら、木綿豆腐、米みそ	キャベツ、なめこ、にんじん、りんごジャム、しょうが	粉吹き芋
03水	牛乳	食パン チーズハンバーグポテトサラダ(そら豆) 青梗菜のスープ	しそ青菜おにぎり お茶	463.7(431.9) 20.1(19.4)	食パン、〇米、じゃがいも、マヨネーズ	鶏ひき肉、チーズ、豆乳、凍り豆腐	たまねぎ、そらめめ、チンゲンサイ、にんじん	バナナ
04木	牛乳	ごはん チャンブルかぼちゃのオープン焼きわかめとえのきのスープ 幼児:バナナ	シュガートースト 牛乳	627.8(496.8) 22.9(19.3)	米、〇食パン、〇砂糖、〇マーガリン、油、ごま油	木綿豆腐、豚ばら肉	かぼちゃ、バナナ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、たけのこ水煮、にら、カットわかめ	ゆかりご飯
05金	牛乳	ごはん レバーのかりん揚げもやしときゅうりの塩昆布和え油揚げと玉ねぎの味噌汁	黒糖蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	594.9(440.8) 25.4(18.4)	米、〇小麦粉、〇黒砂糖、片栗粉、油、砂糖、ごま	豚レバー、〇豆乳、油揚げ、米みそ	もやし、きゅうり、たまねぎ、しょうが、塩こんぶ、にんじん	和風ツナご飯
06土	牛乳	マーボー丼 さつま芋の甘煮春雨スープ	いちごジャムサンド 牛乳	604.9(508.3) 21.4(18.4)	さつまいも(皮付)、米、〇食パン、砂糖、はるさめ、片栗粉、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、米みそ	〇いちごジャム、ねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しょうが	/
08月	牛乳	ごはん メルルーサのマヨネーズ焼きトマトサラダ ほうれん草の味噌汁	大学かぼちゃ お茶	374.5(360.6) 14.6(15.0)	米、マヨネーズ、〇砂糖、砂糖、〇油、油、〇ごま、〇片栗粉	メルルーサ、米みそ	〇かぼちゃ、トマト、たまねぎ、マッシュルーム水煮、きゅうり、ほうれん草、レモン、パセリ	塩昆布ご飯
09火	牛乳	五目ラーメン さつま芋のグラッセオレンジ	韓国風混ぜご飯 お茶	437.7(412.6) 13.9(14.4)	ゆで中華めん、さつまいも(皮付)、〇米、マーガリン、〇砂糖、ごま油、〇ごま油	豚もも肉、〇豚ひき肉、なると	もやし、チンゲンサイ、オレンジ、にんじん、コーン、〇にんじん、ねぎ、〇きゅうり、〇しょうが	わかめご飯
10水	牛乳	カレーライス(非常食:カレー)春雨サラダ キャベツのスープ	ブルーベリージャムサンド 牛乳	570.5(480.8) 18.6(16.2)	米、〇食パン、じゃがいも、はるさめ、砂糖、油、ごま油	豚肩ロース肉、カレールー	たまねぎ、にんじん、キャベツ、〇ブルーベリージャム、きゅうり	ひじきご飯
11木	牛乳	豚コーン丼 もやしときゅうりの和え物お麩とねぎの味噌汁	お菓子 牛乳	532.2(450.2) 21.2(18.3)	米、〇ギンビスアスパラ、〇ソフトおせんべい、砂糖、焼ふ、油	豚ひき肉、米みそ	もやし、コーン、にんじん、きゅうり、ねぎ、しょうが、カットわかめ	バナナ
12金	牛乳	ごはん 豆腐の真砂揚げきゅうりの土佐和え 切干大根の味噌汁	ハニーレモンケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	592.3(438.7) 21.9(15.6)	米、〇ホットケーキ粉、〇マーガリン、油、〇砂糖、片栗粉、〇はちみつ	木綿豆腐、鶏ひき肉、〇牛乳、米みそ、凍り豆腐、えび、しらす干し、かつお節	きゅうり、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、うめ干し、〇レモン果汁、ひじき	ふかし芋
13土	牛乳	ジャージャーうどん スイートポテトサラダ 豆腐と万能ねぎのスープ	わかめおにぎり お茶	539.0(492.2) 17.6(17.3)	干しうどん、〇米、さつまいも(皮付)、マヨネーズ、砂糖、ごま油、油、片栗粉	豚ひき肉、絹ごし豆腐、米みそ	ねぎ、コーン、きゅうり、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ、しょうが	/
15月	牛乳	ごはん 鶏肉の甘酢あんかけキャベツのゆかり和え 大根の味噌汁	マドレーヌ 乳児:お茶 幼児:牛乳	650.1(484.9) 22.5(16.0)	米、〇小麦粉、〇砂糖、油、片栗粉、砂糖、米粉、〇粉糖	鶏もも肉、〇卵、〇バター、米みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん	粉吹き芋
16火	牛乳	ごはん マーボー豆腐もやしときゅうりのナムル 卵のスープ 乳児:オレンジ	クッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	622.9(469.9) 23.3(16.8)	米、〇小麦粉、〇グラニュー糖、片栗粉、ごま油、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、卵、〇バター、〇牛乳、米みそ	もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、しょうが、オレンジ	おかかご飯
17水	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼きかぼちゃサラダ きこの味噌汁 幼児:オレンジ	ごまトースト 牛乳	606.1(504.0) 24.4(20.8)	米、〇食パン、マヨネーズ、〇砂糖、〇マーガリン、〇すりごま、片栗粉	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ	かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、オレンジ、えのきたけ、エリンギ、しめじ、しょうが	青菜ご飯
18木	牛乳	ごはん 鯖の味噌煮きゅうりとわかめの酢の物豆腐とねぎのすまし汁	ソース焼きそば 乳児:お茶 幼児:牛乳	604.4(448.4) 28.8(21.1)	〇焼きそばめん、米、砂糖、すりごま、〇油	さば、絹ごし豆腐、〇豚もも肉、米みそ	きゅうり、〇キャベツ、〇たまねぎ、にんじん、ねぎ、〇にんじん、カットわかめ、しょうが、〇あおのり	ゆかりご飯
19金	牛乳	ハイジパン 鶏肉の竜田揚げベイクドポテト コンソメスープ	塩昆布とツナの炊き込みご飯 お茶	572.9(519.3) 22.3(21.1)	じゃがいも、〇米、ハイジパン、片栗粉、油	鶏もも肉、〇ツナ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、〇塩こんぶ、〇にんじん、しょうが、パセリ粉	バナナ
20土	牛乳	チャーハン 三色サラダ さつま芋のスープ オレンジ	ハムチーズサンド 牛乳	497.4(423.7) 18.4(16.0)	米、〇食パン、さつまいも(皮付)、油、砂糖	豚ひき肉、〇ハム、〇スライスチーズ	ブロッコリー、にんじん、オレンジ、たまねぎ、コーン、ピーマン、ねぎ	/
22月	牛乳	ごはん 鶏肉のみぞれかけおからサラダ なすの味噌汁	ストロベリーマフィン 乳児:お茶 幼児:牛乳	669.3(500.4) 25.6(18.5)	米、〇ホットケーキ粉、片栗粉、マヨネーズ、油、砂糖	鶏もも肉、おから、〇卵、〇牛乳、〇バター、ハム、米みそ	ブロッコリー、だいこん、なす、たまねぎ、〇いちごジャム	おかかご飯
23火	牛乳	ごはん 鯖のオニオンドレッシング きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁	ピザトースト 牛乳	543.0(458.8) 25.7(21.9)	米、〇食パン、油、砂糖、片栗粉、ごま、ごま油	かれない、〇ベーコン、〇ピザ用チーズ、米みそ	ごぼう、にんじん、たまねぎ、〇たまねぎ、こまつな、〇ピーマン	バナナ
24水	牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼きキャベツの磯マヨ和え さつま汁	りんご蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	521.2(381.8) 23.0(16.4)	米、さつまいも(皮付)、〇ホットケーキミックス、〇砂糖、マヨネーズ、砂糖	鶏もも肉、ちくわ、米みそ	キャベツ、〇りんご濃縮果汁、にんじん、だいこん、ねぎ、しょうが、あおのり	青菜ご飯
25木	牛乳	スパゲッティナポリタンキュービックサラダ 青梗菜と桜えびのスープ	梅おかかおにぎり お茶	440.0(413.0) 16.0(16.1)	〇米、スパゲティー、油、砂糖、片栗粉、ごま油	ハム、チーズ、〇かつお節、干しえび	たまねぎ、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、トマトピューレ、ピーマン、〇うめ干し、しょうが	ふかし芋
26金	牛乳	中華風おこわ 鶏肉のカレー揚げきゅうりの中華風サラダわかめとごまのスープ メロン	あじさいゼリー リッツ お茶	424.3(404.4) 19.4(18.9)	米、もち米、〇リッツ、片栗粉、油、砂糖、ごま油、ごま	鶏もも肉	〇ゼリー、メロン、もやし、きゅうり、たまねぎ、にんじん、しらたき、しめじ、しょうが、カットわかめ、こんぶ(だし用)	ゆかりご飯
27土	牛乳	三色丼 キャベツの甘酢和え豆腐と油揚げの味噌汁	マカロニきな粉 お茶	401.4(382.1) 16.2(16.3)	米、〇マカロニ、〇砂糖、砂糖、ごま	木綿豆腐、鶏ひき肉、〇きな粉、油揚げ、米みそ	キャベツ、にんじん、ほうれん草、しょうが	/
29月	牛乳	ごはん 鶏肉の味噌照り焼き切干大根の旨煮 小松菜のすまし汁	焼きとうもろこし おせんべい お茶	427.3(402.9) 16.5(16.5)	米、〇ソフトおせんべい、砂糖	鶏もも肉、米みそ、油揚げ	〇とうもろこし、たまねぎ、切り干しだいこん、こまつな、にんじん、しょうが	わかめご飯
30火	牛乳	ごはん 厚揚げとじゃが芋の甘辛煮ごぼうときゅうりのサラダキャベツの味噌汁	オニオンブレッド 乳児:お茶 幼児:牛乳	631.3(469.9) 24.7(17.8)	米、じゃがいも、〇ホットケーキミックス、マヨネーズ、〇マヨネーズ、砂糖、油、片栗粉	生揚げ、豚ひき肉、〇豆乳、〇ハム、米みそ	ごぼう、〇たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、たまねぎ	塩昆布ご飯

・26日誕生会

※19日 すずらん組お楽しみデーの為、すずらん組の午後おやつは、パフェ(アイス・コーン・フルーツ・ギンビスアスパラ・バナナ)になります。

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。

※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。