

2026年度6月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01月	つぶし粥 お麩のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の磯辺煮 きゅうりと玉ねぎの和え物 もやしの味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 鶏肉の磯辺煮 きゅうりと玉ねぎの和え物 もやしの味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん 鶏肉の中華蒸し きゅうりと桜えびの甘酢和え もやしの味噌汁 バナナ さつま芋のミルク煮 牛乳	青のりご飯
02火	つぶし粥 鰯のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のりんごソースかけ キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁 マカロニきな粉	軟飯 鰯のりんごソースかけ キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁 マカロニきな粉 なすの煮浸し 小松菜の味噌汁	ごはん 鰯のカレー風味焼き キャベツの浅漬け 豆腐となめこの味噌汁 マカロニきな粉 牛乳	粉吹き芋
03水	パン粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト きゅうりのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のホワイトソースかけ ポテトサラダ 青梗菜のスープ 青のりおじや	食パン 鶏肉のホワイトソースかけ ポテトサラダ 青梗菜のスープ 青のりおにぎり 高野豆腐の煮物 しめじの味噌汁	食パン チーズハンバーグ ポテトサラダ(そら豆) 青梗菜のスープ 青のりおにぎり 牛乳	バナナ
04木	つぶし粥 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト すまし汁	全粥 チャンプル風 茹でかぼちゃ わかめのスープ コーンクリームパン粥	軟飯 チャンプル風 茹でかぼちゃ わかめのスープ コーンクリームトースト きゅうりスティック えのきのスープ	ごはん チャンプル かぼちゃのオープン焼き わかめとえのきのスープ コーンクリームトースト 牛乳	おかかご飯
05金	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のトマト煮 もやしときゅうりの和え物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 にゅうめん	軟飯 鶏肉のトマト煮 もやしときゅうりの和え物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 にゅうめん 粉吹き芋 茹で小松菜	ごはん レバーのかりん揚げ もやしときゅうりの塩昆布和え 油揚げと玉ねぎの味噌汁 にゅうめん 牛乳	和風ツナご飯
06土	つぶし粥 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト さつま芋のペースト すまし汁	全粥 マーボー豆腐 茹でさつま芋 春雨スープ ひじきおじや	マーボー丼 さつま芋の甘煮 春雨スープ ひじきおじや 牛乳	マーボー丼 さつま芋の甘煮 春雨スープ ひじきおじや 牛乳	/
08月	つぶし粥 メルルーサのペースト 大根サラダ ほうれん草のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサの煮付け 大根サラダ ほうれん草の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 メルルーサの煮付け 大根サラダ ほうれん草の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でキャベツ	ごはん メルルーサのマヨネーズ焼き トマトサラダ ほうれん草の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	塩昆布ご飯
09火	うどん粥 お麩のペースト 人参のペースト さつま芋のペースト すまし汁	煮込みうどん マッシュスイートポテト なすの煮浸し 鶏そぼろおじや	煮込みうどん さつま芋バター なすの煮浸し 鶏そぼろ軟飯 きゅうりスティック もやしの味噌汁	五目うどん さつま芋のグラッセ オレンジ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	青のりご飯
10水	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト キャベツのペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 春雨サラダ キャベツのスープ キャベツのスープ りんごパン粥	ハヤシライス風 春雨サラダ キャベツのスープ 手作りりんごジャムサンド 茹で小松菜 きのこのスープ	カレーライス(非常食:カレー) 春雨サラダ キャベツのスープ 手作りりんごジャムサンド 牛乳	ひじきご飯
11木	つぶし粥 お麩のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや もやしときゅうりの和え物 お麩の味噌汁 野菜雑炊	鶏そぼろ丼 もやしときゅうりの和え物 お麩の味噌汁 野菜雑炊 さつま芋スティック 豆腐の味噌汁	豚コーン丼 もやしときゅうりの和え物 お麩の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	バナナ
12金	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりの浅漬け 切干大根の味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 豆腐の野菜あんかけ きゅうりの浅漬け 切干大根の味噌汁 じゃが芋のお焼き 茹でキャベツ なすの味噌汁	ごはん 豆腐の真砂揚げ きゅうりの土佐和え 切干大根の味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	ふかし芋
13土	うどん粥 お麩のペースト さつま芋のペースト きゅうりのペースト すまし汁	味噌煮込みうどん スイートポテトサラダ お麩の煮物 かぼちゃおじや	味噌煮込みうどん スイートポテトサラダ お麩の煮物 かぼちゃおじや	ジャージャーうどん スイートポテトサラダ 豆腐と万能ねぎのスープ かぼちゃおじや 牛乳	/
15月	つぶし粥 高野豆腐のペースト キャベツのペースト 大根のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の野菜あんかけ キャベツの和え物 大根の味噌汁 にゅうめん	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ キャベツの和え物 大根の味噌汁 にゅうめん バナナ 高野豆腐の煮物	ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ キャベツの和え物 大根の味噌汁 にゅうめん 牛乳	粉吹き芋

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16火	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 マーボー豆腐 もやしときゅうりの和え物 わかめのスープ 野菜雑炊	軟飯 マーボー豆腐 もやしときゅうりの和え物 わかめのスープ 野菜雑炊 茹でほうれん草 しめじの味噌汁	ごはん マーボー豆腐 もやしときゅうりのナムル 卵のスープ オレンジ 野菜雑炊 牛乳	おかかご飯
17水	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃサラダ お麩の味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 鶏肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃサラダ お麩の味噌汁 きな粉トースト 人参スティック もやしのスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ きのこの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	青のりご飯
18木	つぶし粥 鰯のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 鰯の味噌煮 きゅうりとわかめの和え物 豆腐のすまし汁 さつま芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鰯の味噌煮 きゅうりとわかめの和え物 豆腐のすまし汁 さつま芋のお焼き 茹で大根 小松菜の味噌汁	ごはん 鰯の味噌煮 きゅうりとわかめの酢の物 豆腐とねぎのすまし汁 さつま芋のお焼き 牛乳	塩昆布ご飯
19金	パン粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト すまし汁	パン粥 鶏肉の照り煮 温野菜 コーンクリームスープ ひじきおじや	食パン 鶏肉の照り煮 温野菜 コーンクリームスープ ひじき軟飯 茹でキャベツ えのきの味噌汁	ハイジパン 鶏肉の竜田揚げ ベイクドポテト コンソメスープ ひじき軟飯 牛乳	バナナ
20土	つぶし粥 お麩のペースト 玉ねぎのペースト さつま芋のペースト すまし汁	チャーハン風おじや ブロッコリーのサラダ さつま芋のスープ じゃが芋と人参のおじや	チャーハン風 ブロッコリーのサラダ さつま芋のスープ じゃが芋と人参のおじや	チャーハン 三色サラダ さつま芋のスープ オレンジ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	/
22月	つぶし粥 豆腐のペースト 大根のペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のみぞれかけ 豆腐とブロッコリーのサラダ なすの味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉のみぞれかけ 豆腐とブロッコリーのサラダ なすの味噌汁 野菜雑炊 茹でキャベツ 隠元の味噌汁	ごはん 鶏肉のみぞれかけ おからサラダ なすの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	おかかご飯
23火	つぶし粥 鰯のペースト 玉ねぎのペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のオニオンソースかけ 源平煮 小松菜の味噌汁 ビザパン粥	軟飯 鰯のオニオンソースかけ 源平煮 小松菜の味噌汁 ビザトースト風 茹でかぼちゃ 春雨スープ	ごはん 鰯のオニオンソースかけ きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁 ビザトースト風 牛乳	バナナ
24水	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツの磯和え さつま芋の味噌汁 マッシュポテト	軟飯 鶏肉の照り煮 キャベツの磯和え さつま芋の味噌汁 じゃがバター なすの煮浸し 豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの磯マヨ和え さつま汁 じゃがバター 牛乳	青のりご飯
25木	うどん粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) 人参ときゅうりのサラダ 高野豆腐の煮物 人参おじや	煮込みうどん(トマト味) キュービックスラダ 高野豆腐の煮物 人参おにぎり 茹で小松菜 お麩の味噌汁	マカロニナポリタン キュービックスラダ 青梗菜と桜えびのスープ 人参おにぎり 牛乳	ふかし芋
26金	つぶし粥 お麩のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	ひじきおじや 鶏肉のりんごソースかけ 春雨サラダ わかめの味噌汁 かぼちゃのミルク煮	ひじき軟飯 鶏肉のりんごソースかけ 春雨サラダ わかめの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	中華風おこわ 鶏肉のカレー揚げ きゅうりの中華風サラダ わかめとごまのスープ メロン かぼちゃのミルク煮 牛乳	塩昆布ご飯
27土	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろと野菜のおじや キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁 さつま芋おじや	三色丼 キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁 さつま芋おじや	三色丼 キャベツの甘酢和え 豆腐と油揚げの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	/
29月	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト すまし汁	全粥 鶏肉の味噌煮 切干大根の煮物 小松菜のすまし汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉の味噌煮 切干大根の煮物 小松菜のすまし汁 じゃが芋のお焼き きゅうりスティック なすの味噌汁	ごはん 鶏肉の味噌照り焼き 切干大根の煮物 小松菜のすまし汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	青のりご飯
30火	つぶし粥 豆腐のペースト じゃが芋のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐とじゃが芋の甘辛煮 きゅうりと人参のサラダ キャベツの味噌汁 わかめおじや	軟飯 豆腐とじゃが芋の甘辛煮 きゅうりと人参のサラダ キャベツの味噌汁 わかめおにぎり お麩の煮物 もやしの味噌汁	ごはん 厚揚げとじゃが芋の甘辛煮 きゅうりと人参のサラダ キャベツの味噌汁 わかめおにぎり 牛乳	塩昆布ご飯