

2026年度 8月給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 土	牛乳	マーボー春雨丼 キャベツの磯マヨ和え わかめとコーンのスープ	おかかおにぎり お茶	466.7(434.4) 13.4(14.0)	米、○米、はるさめ、マヨネーズ、砂糖、ごま油	豚ひき肉、ちくわ、○かつお節	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン、ねぎ、カットわかめ、しょうが、あおのり	
03 月	牛乳	ごはん 鶏肉の幽庵焼き きゅうりの塩昆布和え なすと油揚げの味噌汁	茹でとうもろこし おせんべい お茶	404.3(384.5) 16.0(16.1)	米、○ソフトおせんべい	鶏もも肉、油揚げ、米みそ	○とうもろこし、きゅうり、なす、にんじん、塩こんぶ、ゆず果汁	ゆかりご飯
04 火	牛乳	ごはん ゴーヤのかき揚げ もやしと人参のナムル 豆腐とねぎの味噌汁	レモンケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	623.5(463.6) 18.9(13.1)	米、○小麦粉、小麦粉、○砂糖、○マーガリン、油、ごま油	木綿豆腐、○豆乳、むきえび、米みそ	もやし、たまねぎ、にんじん、○レモン、ゴーヤ、ねぎ	バナナ
05 水	牛乳	ジャージャー麺 きゅうりとわかめの酢の物 冬瓜と桜えびのスープ オレンジ	焼きおにぎり お茶	463.9(433.5) 17.6(17.4)	ゆで中華めん、○米、砂糖、片栗粉、すりごま、ごま油、油	豚ひき肉、米みそ、干しえび	きゅうり、とうがん、たまねぎ、ねぎ、コーン、オレンジ、にんじん、カットわかめ、しょうが	青菜ご飯
06 木	牛乳	ごはん 鶏肉の中華蒸し トマトサラダ 小松菜の味噌汁	ツナマヨトースト 牛乳	572.0(482.0) 26.4(22.5)	米、○食パン、○マヨネーズ、砂糖、ごま、ごま油、油	鶏もも肉、○ツナ、米みそ	トマト、たまねぎ、こまつな、きゅうり、しょうが、レモン、パセリ、○パセリ粉	ひじきご飯
07 金	牛乳	ごはん メルルーサの梅肉焼き キャベツの胡麻和え 切干大根の味噌汁	サーターアング ギー 乳児:お茶 幼児:牛乳	548.9(404.0) 23.1(16.5)	米、○小麦粉、○砂糖、○油、ごま、砂糖	メルルーサ、○卵、○豆乳、米みそ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、うめ干し、切り干しだいこん	粉吹き芋
08 土	牛乳	チキンライス かぼちゃサラダ 隠元のスープ バナナ	カナッペ風クラッ カーサンド 牛乳	564.9(483.8) 17.9(15.7)	米、○クラッカー、マヨネーズ、油	鶏もも肉、○クリームチーズ	バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、○パイン缶、ピーマン、いんげん	
10 月	牛乳	夏野菜カレーライス トマトとキャベツのスープ オレンジ	お菓子 牛乳	586.1(494.6) 18.5(16.1)	米、○源氏パイ、○ソフトおせんべい、油	鶏むね肉、カレールウ	たまねぎ、かぼちゃ、オレンジ、にんじん、なす、トマト、キャベツ	おかかご飯
12 水	牛乳	鶏コーン丼 ごぼうときゅうりのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	コーンフレーク 牛乳	542.9(458.8) 22.6(19.4)	米、○コーンフレーク、○コーンフロスト、マヨネーズ、砂糖	鶏ひき肉、絹ごし豆腐、米みそ	ごぼう、コーン、にんじん、きゅうり、しょうが、カットわかめ	塩昆布ご飯
13 木	牛乳	スパゲッティミートソース スイートポテトサラダ オニオンスープ	和風ツナおにぎり お茶	539.3(492.4) 19.2(18.7)	スパゲッティ、○米、さつまいも(皮付)、マヨネーズ、米粉、○砂糖	豚ひき肉、○ツナ、バター、○かつお節	たまねぎ、カットトマト缶、きゅうり、にんじん、ピーマン	ゆかりご飯
14 金	牛乳	ごはん マーボー豆腐 ベイクドポテト 油揚げと玉ねぎの味噌汁	ゼリー リッツ お茶	529.3(484.4) 16.4(16.5)	じゃがいも、米、○リッツ、片栗粉、油、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ、油揚げ	○ゼリー、にんじん、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、万能ねぎ、しょうが	わかめご飯
15 土	牛乳	ツナチャーハン 切干大根のサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ	マカロニきな粉 お茶	370.3(357.3) 11.4(12.4)	米、○マカロニ、○砂糖、ごま、ごま油、砂糖、油	ツナ、○きな粉	たまねぎ、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、切り干しだいこん、ねぎ	
17 月	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き きゅうりの中華風サラダ 冬瓜の味噌汁	お好み焼き お茶	443.1(415.5) 17.0(16.9)	米、○小麦粉、○ながいも、○油、○マヨネーズ、砂糖、ごま油	鶏もも肉、○豚ばら肉、○絹ごし豆腐、米みそ、○干しえび、○かつお節	とうがん、○キャベツ、もやし、きゅうり、しらたき、たまねぎ、にんじん、○ねぎ、あおのり	おかかご飯
18 火	牛乳	冷やしきつねうどん かぼちゃのオープン焼き すいか	サラダ丼 お茶	574.5(524.7) 22.3(21.2)	干しうどん、○米、砂糖、○油、油	鶏もも肉、○鶏ささみ、油揚げ、ちくわ	かぼちゃ、すいか、○きゅうり、○トマト、にんじん、○レタス、ねぎ、○刻みのり	粉吹き芋
19 水	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き キュービックサラダ さつま芋の味噌汁	ハニートースト 牛乳	606.5(509.7) 25.1(21.4)	米、○食パン、さつまいも(皮付)、○マーガリン、○はちみつ、油、砂糖	豚もも肉、豚ばら肉、チーズ、米みそ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、ねぎ、しょうが	バナナ
20 木	牛乳	ごはん 鯖のごま味噌焼き うの花炒り煮 モロヘイヤと卵のすまし汁	カップヨーグルト エッグフリーパン (非常食) お茶	547.2(498.8) 26.1(24.2)	米、○エッグフリーパン(非常食)、砂糖、ごま、片栗粉、ごま油	○ヨーグルト(加糖)、さば、おから、卵、油揚げ、米みそ	モロヘイヤ、しめじ、にんじん	青菜ご飯
21 金	牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き ハワイアンサラダ えのきのスープ	ゆかりとしらすのお にぎり お茶	435.6(409.5) 18.2(17.9)	米、○米、マヨネーズ、砂糖	鶏もも肉、ハム、○しらす干し	キャベツ、きゅうり、パイン缶、えのきたけ、ほうれんそう、にんじん、しょうが	ツナケチャップ ご飯
22 土	牛乳	ベーコンピラフ じゃが芋のおかかバター 春雨スープ	お菓子 牛乳	496.2(421.4) 15.2(13.5)	じゃがいも、米、○マリー、○ソフトおせんべい、はるさめ	ベーコン、バター、かつお節	にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ	
24 月	牛乳	肉味噌丼 切干大根ときゅうりのさわやか和え お麩のすまし汁	ツナそうめん お茶	437.6(411.1) 19.5(18.9)	米、○干しそうめん、砂糖、焼ふ、片栗粉	豚ひき肉、○ツナ、米みそ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、黄ピーマン、ねぎ、カットわかめ、○ねぎ、切り干しだいこん、レモン果汁	わかめご飯
△ 25 火	牛乳	カラフル夏ご飯 鶏肉のカレー風味焼き フライドポテト(のり塩) トマトとレタスのスープ	フルーツゼリー おせんべい お茶	534.0(488.2) 16.0(16.1)	じゃがいも、米、○ソフトおせんべい、油、砂糖	鶏もも肉	○ゼリー、たまねぎ、コーン、○もも缶、○パイン缶、トマト、レタス、えだまめ、○みかん缶、りんごジャム、うめ干し、しょうが、あおのり、こんぶ(だし用)	塩昆布ご飯
26 水	牛乳	ごはん 松風焼き きゅうりの甘酢和え 豆腐となめこの味噌汁	マフィン 乳児:お茶 幼児:牛乳	625.1(465.0) 27.0(19.6)	米、○ホットケーキ粉、○マーガリン、○砂糖、砂糖、片栗粉、ごま	鶏ひき肉、木綿豆腐、○卵、豆乳、米みそ、○牛乳、凍り豆腐	きゅうり、なめこ、たまねぎ、にんじん、ねぎ	バナナ
27 木	牛乳	ごはん 鰯の煮付け キャベツの浅漬け 豚汁(非常食)	シュガーチーズ トースト 牛乳	510.3(432.6) 27.7(23.5)	米、○食パン、じゃがいも、○砂糖、砂糖	かれい、豚肩ロース肉、○ピザ用チーズ、米みそ	キャベツ、だいこん、にんじん、きゅうり、ごぼう、こんにゃく、たまねぎ、しょうが	ひじきご飯
28 金	牛乳	ハイジパン 鶏肉のマーマレード焼き カボナータ わかめと卵のスープ	スタネバ井 お茶	432.9(407.3) 23.6(22.2)	○米、ハイジパン、片栗粉、油	鶏もも肉、○納豆、卵、○しらす干し	ズッキーニ、カットトマト缶、なす、にんじん、たまねぎ、○オクラ、マーマレード、カットわかめ	おかかご飯
29 土	牛乳	三色丼 キャベツの甘酢和え 豆腐と油揚げの味噌汁	ホットケーキ 牛乳	498.2(423.0) 20.4(17.6)	米、○ホットケーキミックス、○メープルシロップ、砂糖、ごま	木綿豆腐、鶏ひき肉、○豆乳、油揚げ、米みそ	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、しょうが	
31 月	牛乳	ごはん メルルーサの南蛮漬け 切干大根の旨煮 なすの味噌汁	抹茶クッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	603.6(447.7) 22.9(16.3)	米、○小麦粉、○グラニュー糖、砂糖、片栗粉、油	メルルーサ、○バター、油揚げ、米みそ、○牛乳	たまねぎ、なす、にんじん、黄ピーマン、切り干しだいこん、○抹茶	青菜ご飯

・25日誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。