

2026年度8月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01土	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 マーボー春雨 キャベツの磯和え わかめのスープ じゃが芋と人参のおじや	マーボー春雨丼 キャベツの磯和え わかめのスープ じゃが芋と人参のおじや	マーボー春雨丼 キャベツの磯マヨ和え わかめとコーンのスープ かぼちゃと人参のおじや 牛乳	
03月	つぶし粥 高野豆腐のペースト さつま芋のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のみぞれかけ 茹でさつま芋 なすの味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉のみぞれかけ 茹でさつま芋 なすの味噌汁 野菜雑炊 きゅうりスティック お麩の味噌汁	ごはん 鶏肉の幽庵焼き きゅうりの塩昆布和え なすと油揚げの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	おかかご飯
04火	つぶし粥 鰯のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の野菜あんかけ もやしと人参の和え物 豆腐の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 鰯の野菜あんかけ もやしと人参の和え物 豆腐の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でキャベツ	ごはん ゴーヤのかき揚げ もやしと人参のナムル 豆腐とねぎの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	バナナ
05水	うどん粥 お麩のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	味噌煮込みうどん きゅうりとわかめの和え物 冬瓜の煮物 青のりおじや	味噌煮込みうどん きゅうりとわかめの和え物 冬瓜の煮物 青のりおにぎり 茹で人参 しめじの味噌汁	ジャージャーうどん きゅうりとわかめの酢の物 冬瓜と桜えびのスープ オレンジ 青のりおにぎり 牛乳	青のりご飯
06木	つぶし粥 高野豆腐のペースト 大根のペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 大根ときゅうりのサラダ 小松菜の味噌汁 ピザ風パン粥	軟飯 鶏肉の照り煮 大根ときゅうりのサラダ 小松菜の味噌汁 ピザ風トースト じゃが芋スティック 隠元のスープ	ごはん 鶏肉の中華蒸し トマトサラダ 小松菜の味噌汁 ピザ風トースト 牛乳	ひじきご飯
07金	つぶし粥 メルルーサのペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサの煮付け キャベツの和え物 切干大根の味噌汁 スイートポテト(あんかけ)	軟飯 メルルーサの煮付け キャベツの和え物 切干大根の味噌汁 スイートポテト 茹でブロッコリー オニオンスープ	ごはん メルルーサの梅肉焼き キャベツの胡麻和え 切干大根の味噌汁 スイートポテト 牛乳	粉吹き芋
08土	つぶし粥 お麩のペースト かぼちゃのペースト きゅうりのペースト すまし汁	チキンライス風おじや かぼちゃサラダ 隠元のスープ 人参おじや	チキンライス風 かぼちゃサラダ 隠元のスープ 人参おじや	チキンライス かぼちゃサラダ 隠元のスープ バナナ 人参おじや 牛乳	
10月	つぶし粥 高野豆腐のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 夏野菜の煮物 高野豆腐の煮物 キャベツの味噌汁 マッシュポテト	軟飯 夏野菜の煮物 高野豆腐の煮物 キャベツの味噌汁 じゃがバター きゅうりスティック えのきの味噌汁	夏野菜カレーライス トマトとキャベツのスープ オレンジ じゃがバター 牛乳	おかかご飯
12水	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏ささみと玉ねぎのトロトロ煮 人参ときゅうりのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 野菜雑炊 野菜雑炊	鶏ささみと玉ねぎのあんかけ丼 人参ときゅうりのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 野菜雑炊 茹でさつま芋 もやしの味噌汁	鶏コーン丼 ごぼうときゅうりのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
13木	うどん粥 お麩のペースト 玉ねぎのペースト さつま芋のペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) スイートポテトサラダ お麩の煮物 きな粉おじや	煮込みうどん(トマト味) スイートポテトサラダ お麩の煮物 きな粉おはぎ 茹でキャベツ しめじの味噌汁	マカロニミートソース スイートポテトサラダ オニオンスープ きな粉おはぎ 牛乳	おかかご飯
14金	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー豆腐 粉吹き芋 なすの味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 マーボー豆腐 粉吹き芋 なすの味噌汁 さつま芋のミルク煮 きゅうりスティック すりおろし煮りんご	ごはん マーボー豆腐 ベイクドポテト 油揚げと万能ねぎの味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	青のりご飯
15土	つぶし粥 お麩のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	チャーハン風おじや 切干大根のサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや	チャーハン風 切干大根のサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや	ツナチャーハン 切干大根のサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや 牛乳	
17月	つぶし粥 高野豆腐のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の磯辺煮 春雨サラダ 冬瓜の味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉の磯辺煮 春雨サラダ 冬瓜の味噌汁 じゃが芋のお焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草の味噌汁	ごはん 鶏肉の磯辺焼き きゅうりの中華風サラダ 冬瓜の味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	おかかご飯

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
18火	うどん粥 お麩のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト すまし汁	煮込みうどん 茹でかぼちゃ なすの煮浸し 野菜雑炊	煮込みうどん 茹でかぼちゃ なすの煮浸し 野菜雑炊 きゅうりスティック もやしの味噌汁	冷やしきつねうどん かぼちゃのオープン焼き すいか 野菜雑炊 牛乳	粉吹き芋
19水	つぶし粥 高野豆腐のペースト きゅうりのペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のオニオンソースかけ 人参ときゅうりのサラダ さつま芋の味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 鶏肉のオニオンソースかけ キュウビックサラダ さつま芋の味噌汁 きな粉トースト 粉吹き芋 コーンクリームスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き キュウビックサラダ さつま芋の味噌汁 きな粉トースト 牛乳	バナナ
20木	つぶし粥 メルルーサのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 メルルーサの味噌煮 うの花炒り煮風 モロヘイヤのすまし汁 にゅうめん	軟飯 メルルーサの味噌煮 うの花炒り煮風 モロヘイヤのすまし汁 にゅうめん バナナ お麩の煮物	ごはん 鯖のごま味噌焼き うの花炒り煮 モロヘイヤと卵のすまし汁 にゅうめん 牛乳	青のりご飯
21金	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト ほうれん草のペースト すまし汁	全粥 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ ほうれん草のスープ しらすおじや	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ ほうれん草のスープ しらすおにぎり なすの煮浸し 豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き ハワイアンサラダ えのきのスープ しらすおにぎり 牛乳	ツナケチャップご飯
22土	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト すまし汁	ピラフ風おじや マッシュポテト 春雨スープ ひじきおじや	ピラフ風 マッシュポテト 春雨スープ ひじきおじや	ベーコンピラフ じゃが芋のおかかバター 春雨スープ ひじきおじや 牛乳	
24月	つぶし粥 お麩のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	肉味噌おじや 切干大根ときゅうりの和え物 お麩のすまし汁 にゅうめん	肉味噌丼 切干大根ときゅうりの和え物 お麩のすまし汁 にゅうめん 茹でキャベツ じゃが芋スティック	肉味噌丼 切干大根ときゅうりのさわやか和え お麩のすまし汁 にゅうめん 牛乳	青のりご飯
25火	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト キャベツのペースト すまし汁	混ぜおじや 鶏肉のトマト煮 粉吹き芋 キャベツのスープ マッシュスイートポテト	混ぜ軟飯 鶏肉のトマト煮 粉吹き芋 キャベツのスープ さつま芋バター バナナ オニオンスープ	カラフル夏ご飯 鶏肉のカレー風味焼き フライドポテト(のり塩) トマトとレタスのスープ さつま芋バター 牛乳	塩昆布ご飯
26水	つぶし粥 豆腐のペースト 大根のペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 源平煮 さつま芋の味噌汁 スイートパンブキン(あんかけ)	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 源平煮 さつま芋の味噌汁 スイートパンブキン ヨーグルト えのきのスープ	ごはん 松風焼き きゅうりの甘酢和え 豆腐となめこの味噌汁 スイートパンブキン 牛乳	バナナ
27木	つぶし粥 鰯のペースト きゅうりのペースト じゃが芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け キャベツの浅漬け 根菜の味噌汁 コーンクリームパン粥	軟飯 鰯の煮付け キャベツの浅漬け 根菜の味噌汁 コーンクリームトースト 茹でほうれん草 豆腐のスープ	ごはん 鰯の煮付け キャベツの浅漬け 根菜の味噌汁 コーンクリームトースト 牛乳	ひじきご飯
28金	パン粥 お麩のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト すまし汁	パン粥 鶏肉の照り煮 夏野菜のトマト煮 わかめのスープ しらすと人参おじや	食パン 鶏肉の照り煮 夏野菜のトマト煮 わかめのスープ しらすと人参の軟飯 なすの煮浸し オクラの味噌汁	ハイジパン 鶏肉のマーマレード焼き カボナータ わかめと卵のスープ しらすと人参の軟飯 牛乳	おかかご飯
29土	つぶし粥 豆腐のペースト ほうれん草のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろと野菜のおじや キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁 さつま芋おじや	三色丼 キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁 さつま芋おじや	三色丼 キャベツの甘酢和え 豆腐と油揚げの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	
31月	つぶし粥 メルルーサのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサの野菜あんかけ 切干大根の煮物 なすの味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 メルルーサの野菜あんかけ 切干大根の煮物 なすの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん メルルーサの南蛮漬け 切干大根の旨煮 なすの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	青のりご飯