

2026年度 8月

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01土	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/あおのり/しょうゆ キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/しょうが キャベツ/にんじん/ちくわ/あおのり/マヨネーズ/しょうゆ カットわかめ/コーン/中華あじ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
03月	米 凍り豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり 焼ふ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり 焼ふ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 きゅうり/にんじん/塩こんぶ なす/油揚げ/米みそ/煮干だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり
04火	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かれい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 かれい/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ キャベツ	米 ゴーヤ/たまねぎ/にんじん/むきえび/小麦粉/水/油/食塩 もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
05水	干しうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ とうがんとしょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 にんじん/昆布だし汁 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/すりごま 米/あおのり/食塩/干しえび/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁/片栗粉 オレンジ 米/あおのり/食塩
06木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉/ピザ用チーズ じゃがいも いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/酒/しょうが/ごま/しょうゆ/ごま油/砂糖 トマト/きゅうり/たまねぎ/パセリ/酢/レモン/砂糖/油/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/片栗粉/ピザ用チーズ
07金	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター/育児用ミルク プロッコリー たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうゆ/砂糖/みりん/うめ干し キャベツ/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し さつまいも/バター/育児用ミルク
08土	米 焼ふ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ かぼちゃ/きゅうり/食塩 いんげん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ かぼちゃ/きゅうり/食塩 いんげん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 いんげん/たまねぎ/にんじん/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 バナナ 米/にんじん/しょうゆ
10月	米 凍り豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/ズッキーニ/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩	米 鶏ひき肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/ズッキーニ/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 きゅうり えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米/鶏むね肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/ズッキーニ/油/カレー粉 たまねぎ/トマト/キャベツ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 オレンジ じゃがいも/バター/食塩
12水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん/コーン ごぼう/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
13木	干しうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/きな粉/育児用ミルク	干しうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/きな粉/砂糖 キャベツ しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/カットマト缶/米粉/ケチャップ/バター さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/きな粉/砂糖
14金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/鶏ひき肉/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/にんじん/鶏ひき肉/たまねぎ/めじろしょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/酒/片栗粉 じゃがいも/油/食塩 油揚げ/万能ねぎ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しめじ/しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/酒/片栗粉 じゃがいも/油/食塩 油揚げ/万能ねぎ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/育児用ミルク
15土	米 焼ふ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/油/食塩/ごま チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/かぼちゃ	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/油/食塩/ごま チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
17月	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/もやし/しょうゆ とうがんとたまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 きゅうり/にんじん/もやし/しょうゆ とうがんとたまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり きゅうり/にんじん/もやし/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 とうがんとたまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ

離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
18火	干しうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ ゆかり	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/油揚げ/しょうゆ/砂糖/鶏もも肉/にんじん/ちくわ/ねぎ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/みりん/食塩/砂糖 かぼちゃ/油/食塩 すいか 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
19水	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 鶏もも肉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 じゃがいも/あおのり/食塩 たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米 豚もも肉/豚ばら肉/たまねぎ/しょうゆ/しょうが/酒 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/きな粉/砂糖
20木	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 モロヘイヤ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しそめんと/カットわかめ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 モロヘイヤ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しそめんと/カットわかめ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/米みそ/しょうゆ/みりん/砂糖/ごま おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 モロヘイヤ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁/片栗粉 干しそめんと/カットわかめ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
21金	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ららす干し/にんじん/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが キャベツ/きゅうり/にんじん/ハム/マヨネーズ/食塩 えのきたけ/ほうれんそう/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
22土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 じゃがいも/バター/食塩 はるさめ/チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩/コンソメ じゃがいも/バター/しょうゆ/かつお節 はるさめ/チンゲンサイ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/ベーコン/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩/コンソメ じゃがいも/バター/しょうゆ/かつお節 はるさめ/チンゲンサイ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
24月	米 焼ふ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しそめんと/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ じゃがいも	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しそめんと/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ じゃがいも	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 黄ピーマン/酢/しょうゆ/レモン果汁/砂糖 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 干しそめんと/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
25火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米/にんじん/たまねぎ/食塩 鶏ささみ/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/バター/食塩	米/にんじん/たまねぎ/食塩 鶏ささみ/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/バター/食塩	米/にんじん/たまねぎ/食塩 鶏もも肉/トマトペースト/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/バター/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/バター/食塩 バナナ たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
26水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/バター/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/凍り豆腐/片栗粉/豆乳/米みそ/砂糖/ごま きゅうり/酢/砂糖/食塩 木綿豆腐/なめこ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/バター/育児用ミルク
27木	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク ほうれんそう 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/しょうが/しょうゆ/砂糖 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
28金	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 たまねぎ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ズッキーニ/なす/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 なす/しらす干し/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ズッキーニ/なす/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 なす/しらす干し/にんじん/しょうゆ	ハイジ/パン 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード ズッキーニ/なす/たまねぎ/にんじん/カットマト缶/油/食塩/ケチャップ カットわかめ/酢/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁/片栗粉 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
29土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/しょうゆ/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ キャベツ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/しょうゆ/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ キャベツ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/しょうが/砂糖/しょうゆ/酒/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ キャベツ/にんじん/酢/砂糖/食塩/ごま 木綿豆腐/油揚げ/米みそ/煮干だし汁 米/さつまいも
31月	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ プロッコリー	米 メルルーサ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 メルルーサ/片栗粉/油/黄ピーマン/にんじん/たまねぎ/油/酢/しょうゆ/砂糖/みりん/水/片栗粉/水 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク