

2026年度 9月給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 火	牛乳	ごはん 鶏肉のバーベキューソース スイートポテトサラダ 油揚げとねぎの味噌汁(非常食) 乳児:バナナ	五平餅 お茶	500.7(498.8) 17.3(17.6)	米、さつまいも(皮付)、○ 米、○もち米、マヨネーズ、○ 砂糖、片栗粉、砂糖、油	鶏もも肉、油揚げ、米みそ、 ○米みそ	きゅうり、りんご、ねぎ、レモ ン、バナナ	ゆかりご飯
02 水	牛乳	ごはん 豚肉のカレー風味焼き キュービックサラダ もやしの味噌汁	メープルトースト 牛乳	580.5(488.8) 25.0(21.4)	米、○食パン、○メープルシ ロップ、○マーガリン、油、砂 糖	豚もも肉、豚ばら肉、チーズ、 米みそ	きゅうり、にんじん、もやし、た まねぎ、りんごジャム、しょうが	塩昆布ご飯
03 木	牛乳	ごはん 鶏肉の生姜焼き キャベツの梅ドレッシング和え 豆腐となめこの味噌汁	マカロニみたらし お茶	443.0(415.4) 17.6(17.3)	米、○マカロニ、○砂糖、油、 砂糖、○片栗粉	鶏もも肉、木綿豆腐、米みそ	キャベツ、きゅうり、なめこ、に んじん、うめ干し、しょうが	おかかご飯
04 金	牛乳	スパゲッティイタリアン きゅうりとコーンのサラダ オニオンスープ 幼児:バナナ	わかめおにぎり お茶	465.3(403.5) 15.1(15.0)	○米、スパゲティー、油、砂 糖	豚ひき肉	たまねぎ、バナナ、きゅうり、 キャベツ、にんじん、コーン、 トマトピューレ、ピーマン	粉吹き芋
05 土	牛乳	肉味噌丼 きゅうりとわかめの酢の物 お麩とねぎのすまし汁	きな粉サンド 牛乳	584.3(491.8) 24.9(21.2)	米、○食パン、砂糖、○マー ガリン、すりごま、焼ふ、片栗 粉、○砂糖	豚ひき肉、米みそ、○きな粉	きゅうり、にんじん、たまねぎ、 ねぎ、カットわかめ	/
07 月	牛乳	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 卵のスープ 乳児:オレンジ	ツナそうめん お茶	452.1(429.5) 19.1(18.7)	米、○干しそうめん、はるさ め、片栗粉、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、○ツ ナ、卵、米みそ	にんじん、きゅうり、たまねぎ、 ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、 ○ねぎ、しょうが、オレンジ	ひじきご飯
08 火	牛乳	ごはん レパーのかりん揚げ もやしときゅうりの酢の物 切干大根の味噌汁	お菓子 牛乳	568.8(479.5) 22.8(19.6)	米、○マリー、○ソフトおせん べい、片栗粉、油、砂糖、ご ま油、ごま	豚レパー、米みそ	もやし、きゅうり、にんじん、た まねぎ、しょうが、切り干しだ いこん	バナナ
09 水	牛乳	ごはん 鶏肉の梅肉焼き かぼちゃと大豆のサラダ なすと油揚げの味噌汁	オレンジマフィン 乳児:お茶 幼児:牛乳	705.8(529.5) 25.4(18.3)	米、○ホットケーキ粉、マヨ ネーズ、○砂糖、ごま、砂糖	鶏もも肉、○卵、○バター、 大豆水煮、油揚げ、米みそ	かぼちゃ、なす、きゅうり、○ オレンジ濃縮果汁、○マーマ レード、うめ干し	わかめご飯
10 木	牛乳	ごはん メルルーサのマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁	スイートポテトサ ンド 牛乳	518.0(438.8) 22.4(19.3)	米、○さつまいも、○コッペ パン、マヨネーズ、○はちみつ、 ごま、砂糖、ごま油	メルルーサ、○豆乳、米 みそ、○バター	ごぼう、たまねぎ、にんじん、 ごまつな、マッシュルーム	ゆかりご飯
11 金	牛乳	食パン えのきハンバーグ コールスローサラダ もやしのスープ 幼児:オレンジ	炊き込みご飯 お茶	434.5(403.1) 19.3(18.6)	食パン、○米、油、○砂糖、 砂糖、○油、片栗粉	豚ひき肉、豆乳、○油揚げ、 凍り豆腐	たまねぎ、キャベツ、オレン ジ、もやし、にんじん、きゅう り、えのきたけ、○にんじん、 ○ごぼう、○しめじ	塩昆布ご飯
12 土	牛乳	ハヤシライス 大根とかにかまのサラダ わかめのスープ	フルーチェ リッツ お茶	503.0(463.4) 12.8(13.5)	米、じゃがいも、○リッツ、マヨ ネーズ、油	○牛乳、○フルーチェ イチ ゴ、豚肩ロース肉、ハヤシル ウ、かにかまぼこ	たまねぎ、だいこん、きゅうり、 にんじん、カットわかめ	/
14 月	牛乳	ごはん 鰯の煮付け おからサラダ さつま芋と玉ねぎの味噌汁	フライドポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	536.7(394.3) 25.1(18.1)	米、さつまいも(皮付)、マヨ ネーズ、○油、砂糖、○じゃ がいも	かれい、おから、ハム、米 みそ	ブロッコリー、たまねぎ、しょ うが	わかめご飯
15 火	牛乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き もやしときゅうりの塩昆布和え サンラータン風スープ	ゼリー おせんべい お茶	331.3(326.0) 17.1(17.0)	米、○ソフトおせんべい、片 栗粉、ごま油	鶏もも肉、絹ごし豆腐、卵	○ゼリー、もやし、トマト、たま ねぎ、きゅうり、マーマレード、 にんじん、万能ねぎ、塩こん ぶ	おかかご飯
16 水	牛乳	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め キャベツとツナのドレッシング和え お麩のすまし汁	カルピススコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	624.0(464.1) 24.5(17.6)	米、○小麦粉、○砂糖、油、 砂糖、焼ふ	豚もも肉、豚ばら肉、ツナ、○ カルピス、○バター、○豆 乳、米みそ	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、ねぎ	バナナ
17 木	牛乳	ごはん 鶏肉のレモンソースかけ ごぼうのサラダ 白菜とほうれん草の味噌汁	シュガートースト 牛乳	588.8(495.4) 22.9(19.7)	米、○食パン、片栗粉、マヨ ネーズ、○砂糖、○マーガ リン、砂糖、ごま、油	鶏もも肉、米みそ	ごぼう、はくさい、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、レモン、ほ うれんそう	青菜ご飯
18 金	牛乳	肉うどん きゅうりの甘酢和え バナナ	きな粉おはぎ お茶	425.0(408.4) 14.4(14.9)	干しうどん、○米、○もち米、 砂糖、○砂糖、ごま油	豚もも肉、○きな粉	きゅうり、バナナ、たまねぎ、 にんじん、カットわかめ	粉吹き芋
19 土	牛乳	豚丼 かぼちゃサラダ えのきと人参の味噌汁	お菓子 牛乳	615.3(516.6) 23.8(20.3)	米、○源氏パイ、○ソフトお せんべい、マヨネーズ、砂糖	豚肩ロース肉、米みそ	たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、 えのきたけ、にんじん	/
24 木	牛乳	キーマカレー もやしと人参のナムル わかめとコーンのスープ	マシュマロサンド 乳児:お茶 幼児:牛乳	546.0(401.7) 19.0(13.2)	米、○リッツ、○マシュマロ、 米粉、ごま油、油、砂糖	鶏ひき肉	もやし、たまねぎ、にんじん、 コーン、ピーマン、カットわか め、しょうが	おかかご飯
25 金	牛乳	ごはん 肉じゃが 切干大根とかにかまのサラダ なすと玉ねぎの味噌汁	おからドーナツ 乳児:お茶 幼児:牛乳	607.6(451.0) 20.5(14.4)	米、じゃがいも、○小麦粉、 ○砂糖、○油、砂糖、○グラ ニュー糖、ごま、油	豚もも肉、○牛乳、○おから、 ○卵、米みそ、かにかまぼ こ、○バター	たまねぎ、しらたき、にんじ ん、なす、きゅうり、切り干しだ いこん	塩昆布ご飯
26 土	牛乳	チキンライス 野菜スティック さつま芋のスープ	いちごジャムサンド 牛乳	542.5(458.4) 17.8(15.6)	米、○食パン、さつまいも(皮 付)、マヨネーズ、油	鶏もも肉	たまねぎ、にんじん、きゅうり、 ○いちごジャム、ピーマン	/
28 月	牛乳	韓国風混ぜご飯 鶏肉のコーンフレーク焼き もやしの中華風サラダ 豆腐とわかめのスープ	パインケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	705.4(529.3) 26.2(18.9)	米、○小麦粉、コーンフレ ーク、○油、○砂糖、上新粉、 油、砂糖、ごま油	鶏もも肉、絹ごし豆腐、○豆 乳、豚ひき肉	もやし、○パイン缶、しらた き、きゅうり、にんじん、ねぎ、 カットわかめ、しょうが	青菜ご飯
29 火	牛乳	ごはん 鯖の磯辺焼き キャベツの浅漬け きこの味噌汁	ハムチーズトースト 牛乳	526.0(445.2) 25.1(21.4)	米、○食パン、○マヨネーズ	さば、○ハム、米みそ、○ピ ザ用チーズ	キャベツ、きゅうり、えのきた け、にんじん、エリンギ、し めじ、あおのり	バナナ
30 水	牛乳	ハイジパン 鶏肉の照り焼き カボナータ 春雨スープ	ひじきご飯 お茶	384.1(368.3) 18.7(18.3)	ハイジパン、○米、はるさめ、 ○砂糖、砂糖、油、○油	鶏もも肉、○油揚げ	ズッキーニ、カットトマト缶、な す、にんじん、たまねぎ、○に んじん、はくさい、コーン、○ ひじき、しょうが	ゆかりご飯

・28日誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。