

2026年度 10月 給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 木	牛乳	ごはん マーボー豆腐 もやしときゅうりのナムル 卵のスープ	りんごドーナツ 乳児:お茶 幼児:牛乳	576.1(412.0) 24.3(17.2)	米、○ホットケーキ粉、片栗粉、○油、ごま油、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、○絹ごし豆腐、卵、米みそ	もやし、にんじん、○りんご、たまねぎ、きゅうり、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、しょうが	粉吹き芋
02 金	牛乳	ごはん 豚肉のカレー風味焼き 白菜のゆず和え きこの味噌汁	乳児:コーンフレーク 幼児:玄米フレーク スナック 牛乳	581.4(439.7) 22.4(19.0)	米、○玄米フレーク、○マシュマロ、砂糖、○コーンフロスト、○コーンフレーク	豚もも肉、豚ばら肉、○バター、米みそ	はくさい、にんじん、きゅうり、えのきたけ、エリンギ、しめじ、りんごジャム、ゆず果汁、しょうが	わかめご飯
03 土	牛乳	ベーコンピラフ コールスローサラダ 青梗菜のスープ パナナ	お菓子 牛乳	515.0(430.2) 14.5(12.7)	米、○ギンビスアスパラ、○ソフトおせんべい、油、砂糖	ベーコン	バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、チンゲンサイ	
05 月	牛乳	五目ラーメン かぼちゃのオープン焼き オレンジ	青菜おにぎり お茶	397.1(380.0) 13.3(13.9)	ゆで中華めん、○米、油、ごま油	豚もも肉、なると	かぼちゃ、もやし、チンゲンサイ、オレンジ、にんじん、コーン、ねぎ	和風ツナご飯
06 火	牛乳	ごはん 鯖の味噌煮 白菜と小松菜の浅漬け 豆腐のすまし汁	揚げばん 牛乳	569.2(466.1) 25.7(21.6)	米、○コッペパン、○油、砂糖、○グラニュー糖	さば、絹ごし豆腐、米みそ	はくさい、にんじん、こまつな、ねぎ、しょうが	バナナ
07 水	牛乳	ごはん 鶏肉の幽庵焼き ひじきとえのきのサラダ なすの味噌汁	人参のブラウニー 乳児:お茶 幼児:牛乳	636.1(460.1) 21.9(15.3)	米、○小麦粉、○砂糖、○油、マヨネーズ、○ココア	鶏もも肉、米みそ、○豆乳	○にんじん、なす、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ひじき、ゆず果汁	わかめご飯
08 木	牛乳	ごはん 鯖の黄金焼き 大学芋 切干大根の味噌汁	きのこキッシュ 乳児:お茶 幼児:牛乳	651.3(472.2) 28.7(20.7)	さつまいも(皮付)、米、マヨネーズ、油、砂糖、○油、ごま、片栗粉	さわら、○卵、○ビザ用チーズ、○ベーコン、米みそ、白みそ	○たまねぎ、○赤ピーマン、○ほうれんそう、○しめじ、○エリンギ、万能ねぎ、切り干しだいこん、かぼちゃ	塩昆布ご飯
09 金	牛乳	ハヤシライス キャベツの磯マヨサラダ 春雨スープ	ごまトースト 牛乳	590.6(483.2) 20.4(17.4)	米、じゃがいも、○食パン、○砂糖、○マーガリン、マヨネーズ、はるさめ、○すりごま、油	豚もも肉、ハヤシルウ、ちくわ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、あおのり	おかかご飯
10 土	牛乳	チャーハン 大根とかにかまのサラダ 白菜のスープ オレンジ	カナッペ風クラッ カーサンド 牛乳	477.6(394.1) 16.0(13.9)	米、○クラッカー、マヨネーズ、油	豚ひき肉、○クリームチーズ、かにかまぼこ	だいこん、はくさい、きゅうり、オレンジ、たまねぎ、にんじん、○パイン、ピーマン、ねぎ	
13 火	牛乳	ごはん 鶏肉の中華煮し うの花炒り煮 小松菜の味噌汁	ツナコーンパン ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	543.3(385.9) 26.2(18.7)	米、○ホットケーキミックス、○マヨネーズ、ごま、砂糖、ごま油	鶏もも肉、おから、○豆乳、○ツナ、米みそ、油揚げ	たまねぎ、こまつな、○コーン、しめじ、にんじん、○たまねぎ、しょうが、○パセリ粉	塩昆布ご飯
14 水	牛乳	ごはん 豚肉の梅肉焼き もやしときゅうりのサラダ かぼちゃの味噌汁	ハニートースト 牛乳	587.8(481.0) 24.2(20.5)	米、○食パン、砂糖、○マーガリン、○はちみつ、ごま、油	豚もも肉、豚ばら肉、米みそ	もやし、かぼちゃ、にんじん、きゅうり、ねぎ、うめ干し	青菜ご飯
15 木	牛乳	ごはん メルルーサの西京焼き きんぴらごぼう かき玉汁	みかんゼリー おせんべい お茶	341.0(320.1) 15.8(15.7)	米、○ソフトおせんべい、砂糖、片栗粉、ごま、ごま油	メルルーサ、卵、米みそ	○ゼリー、ごぼう、○みかん缶、にんじん、万能ねぎ	ゆかりご飯
16 金	牛乳	ごはん ちくわの磯辺揚げ きゅうりの中華風サラダ 油揚げとねぎの味噌汁	スコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	549.6(391.0) 18.7(12.7)	米、○小麦粉、小麦粉、○砂糖、油、砂糖、ごま油	ちくわ、○豆乳、油揚げ、○バター、米みそ、ハム	もやし、きゅうり、しらたき、にんじん、ねぎ、あおのり	おかかご飯
17 土	牛乳	カレーライス キュービックサラダ もやしのスープ	りんごジャムサンド 牛乳	595.7(487.4) 21.7(18.4)	米、○食パン、じゃがいも、油、砂糖	豚もも肉、カレーウ、チーズ、	にんじん、たまねぎ、きゅうり、もやし、○りんごジャム	
19 月	牛乳	ごはん 鶏肉のコーンクリームかけ キャベツとツナのサラダ 青梗菜のスープ	丸ちんすこう 乳児:お茶 幼児:牛乳	648.9(470.3) 24.1(17.1)	米、○小麦粉、○油、○砂糖、油、砂糖	鶏もも肉、生クリーム、ツナ	キャベツ、コーン、クリームコーン、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、にんじん	わかめご飯
20 火	牛乳	ごはん 鰯の塩焼き 小松菜の納豆和え わかめの味噌汁 乳児:柿	マカロニナポリタン お茶	387.7(371.8) 21.5(20.3)	米、○マカロニ、○油、○砂糖	かれい、挽きわり納豆、○豚ひき肉、米みそ、かつお節	こまつな、○たまねぎ、にんじん、たまねぎ、○ピーマン、カットわかめ、かき	ひじきご飯
21 水	牛乳	ごはん 高野豆腐の酢豚風 もやしときゅうりの塩昆布和え 白菜の味噌汁	いちごジャムサンド 牛乳	570.2(466.9) 23.1(19.6)	米、○食パン、片栗粉、油、砂糖	豚もも肉、凍り豆腐、米みそ	もやし、たまねぎ、にんじん、はくさい、○いちごジャム、きゅうり、ピーマン、塩こんぶ	バナナ
22 木	牛乳	ごはん 油淋鶏 ごぼうのサラダ 大根の味噌汁 幼児:柿	黒糖蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	651.4(460.9) 23.1(16.2)	米、○小麦粉、○黒砂糖、片栗粉、油、マヨネーズ、砂糖、ごま、ごま油	鶏もも肉、○豆乳、米みそ	かき、ごぼう、だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、りんご、ねぎ、しょうが	ゆかりご飯
23 金	牛乳	ジャージャーうどん きゅうりとわかめの酢の物 えのきのスープ	吹き寄せご飯 お茶	512.9(471.3) 18.2(17.9)	干しうどん、○米、○さつまいも、砂糖、すりごま、○砂糖、ごま油、油、片栗粉	豚ひき肉、○ちくわ、○油揚げ、米みそ	きゅうり、たまねぎ、ねぎ、コーン、にんじん、○にんじん、えのきたけ、○ごぼう、○しめじ、カットわかめ、しょうが	粉吹き芋
24 土	牛乳	鶏丼 パスタサラダ じゃが芋の味噌汁	お菓子 牛乳	645.1(526.8) 25.1(21.1)	米、じゃがいも、スパゲティ、○マリー、○ソフトおせんべい、マヨネーズ、砂糖	鶏もも肉、米みそ	たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん	
26 月	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜のじゃこドレッシング和え お麩とねぎの味噌汁	ココアマフィン 乳児:お茶 幼児:牛乳	646.1(468.1) 25.4(18.1)	米、○ホットケーキ粉、○マーガリン、○砂糖、焼ふ、砂糖、ごま油、○ココア	豚もも肉、○卵、豚ばら肉、○牛乳、米みそ、しらす干し	はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	おかかご飯
27 火	牛乳	食パン 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ わかめのスープ	中華風塩昆布お にぎり お茶	433.7(408.0) 17.1(17.0)	食パン、○米、はるさめ、油、砂糖、○ごま、○ごま油、ごま油	豚ひき肉、絹ごし豆腐、豆乳、凍り豆腐	たまねぎ、きゅうり、にんじん、○塩こんぶ、カットわかめ	バナナ
28 水	牛乳	舞茸ご飯 鶏肉の竜田揚げ みかんサラダ さつま汁	マロンケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	663.2(495.4) 26.1(18.9)	米、もち米、さつまいも(皮付)、○小麦粉、片栗粉、○くりの甘露煮、○油、マヨネーズ、○砂糖、油、砂糖	鶏もも肉、○豆乳、油揚げ、米みそ	キャベツ、みかん缶、だいこん、ブロッコリー、まいたけ、にんじん、ねぎ、しょうが、こんぶ(だし用)	青菜ご飯
29 木	牛乳	ごはん 鯖の照り焼き もやしときゅうりのゆかり和え 豆腐となめこの味噌汁	きな粉トースト 牛乳	555.5(455.1) 26.9(22.6)	米、○食パン、○マーガリン、○砂糖	さば、木綿豆腐、米みそ、○きな粉	もやし、きゅうり、なめこ、にんじん	粉吹き芋
30 金	牛乳	ケチャップライス タンドリーチキン スイートポテトサラダ オニオンスープ	パンブキンプリン 乳児:お茶 幼児:牛乳	602.3(433.0) 26.5(19.0)	米、さつまいも、むらさきいも、○砂糖、マヨネーズ、油	鶏もも肉、○牛乳、○卵、豆乳ヨーグルト(無糖)、○ホイップクリーム	たまねぎ、○かぼちゃ、きゅうり、にんじん	塩昆布ご飯
31 土	牛乳	けんちんうどん キャベツの胡麻ネズ和え パナナ	お菓子 牛乳	551.4(472.9) 21.2(18.3)	干しうどん、○源氏パイ、○ソフトおせんべい、マヨネーズ、油、ごま	豚もも肉、絹ごし豆腐、油揚げ、ちくわ	バナナ、キャベツ、にんじん、だいこん、ねぎ	

・28日誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。