

2026年度 10月

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/ 米みそ/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/ 米みそ/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ ブロッコリー	米 木綿豆腐/たけのこ煮汁/にんじん/ねぎ/しめじ/ しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/ 酒/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 鰯/たまねぎ/中華あじ/食塩/しょうゆ/かつおだし 汁/片栗粉 さつまいも/育児用ミルク
02金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片 栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/食塩	米 鶏も肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片 栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚も肉/豚ばら肉/食塩/カレー粉/しょうが/ りんごジャム/砂糖/しょうゆ/みりん はくさい/きゅうり/にんじん/ゆず果汁/酢/ しょうゆ/砂糖 エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干 だし汁 米/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/食塩
03土	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/ベーコン/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩/コンソメ キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食 塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン ソメ/かつおだし汁 バナナ 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
05月	干しうどん/昆布だし汁 しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 さつまいも えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/豚も肉/コーン/もやし/チンゲ ンサイ/にんじん/ねぎ/なると/ごま油/中華 あじ/しょうゆ/食塩/煮干だし汁/かつおだし 汁 かぼちゃ/油/食塩 オレング 米/あおのり/食塩
06火	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆 布だし汁 食パン/りんご/片栗粉
07水	米 焼ふ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布 だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/昆布だし汁/片栗 粉	米 鶏も肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布 だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ きゅうり こまつな/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 鶏も肉/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁/ ひじき/えのきたけ/にんじん/きゅうり/マヨ ネーズ/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ
08木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 干しそうめん/ほうれんそう/にんじん/たま ねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょう ゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 干しそうめん/ほうれんそう/にんじん/たま ねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ キャベツ	米 さわら/マヨネーズ/白みそ/かぼちゃ さつまいも(皮付)/油/水/砂糖/しょうゆ/ご ま/片栗粉 切り干しだいこん/万能ねぎ/米みそ/煮干 だし汁 干しそうめん/ほうれんそう/にんじん/たま ねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
09金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ト マトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/あおのり/しょうゆ はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/しょうゆ/昆 布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米/豚も肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/ちくわ/あおのり/マヨ ネーズ/しょうゆ はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/コンソメ/ しょうゆ/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖 ブロッコリー カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/豚も肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/ちくわ/あおのり/マヨ ネーズ/しょうゆ はるさめ/はくさい/チンゲンサイ/コンソメ/ しょうゆ/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
10土	米 焼ふ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/ 食塩 だいこん/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/ 食塩 だいこん/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/ しょうゆ/中華あじ/食塩 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ /食塩 はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/ かつおだし汁 オレング 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
13火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 鶏も肉/りんご/片栗粉 おから/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ きゅうり	米 鶏も肉/酒/しょうが/ごま/しょうゆ/ごま油 /砂糖 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/ 砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク
14水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/ しょうゆ/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗 粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しょう ゆ/片栗粉/ピザ用チーズ じゃがいも/あおのり/食塩 しめじ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚も肉/豚ばら肉/しょうゆ/砂糖/みりん/う め干し/ごま もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/カ レー粉/食塩 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/ しょうゆ/片栗粉/ピザ用チーズ
15木	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/砂糖/酒/みりん/ ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま 油/万能ねぎ/鰯/しょうゆ/食塩/片栗粉/かつ お・昆布だし汁 米/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
16金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片 栗粉 きゅうり/にんじん/もやし/しょうゆ じゃがいも/バター/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 じゃがいも/バター/食塩	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 きゅうり/にんじん/もやし/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし 汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 ちくわ/あおのり/小麦粉/水/油 きゅうり/にんじん/もやし/ハム/酢/砂糖/ しょうゆ/ごま油 油揚げ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/バター/食塩

離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
17土	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ト マトペースト/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ トマトペースト/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/油/ にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚も肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ カレー粉/油/ にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食 塩 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/か つおだし汁 米/かぼちゃ
19月	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/育児用ミルク/バター/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏も肉/育児用ミルク/バター/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 鶏も肉/食塩/クリームコーン/コーン/生ク リーム キャベツ/きゅうり/にんじん/ツナ/油/砂糖/ しょうゆ/酢 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン ソメ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
20火	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/ しょうゆ	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/ しょうゆ ブロッコリー しめじ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/食塩 こまつな/にんじん/焼きわり納豆/しょうゆ/ かつお節 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだし 汁 バナナ マカロニ/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/ しょうゆ
21水	米 凍り豆腐/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 凍り豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマ トペースト/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/あおのり/育児用ミルク	米 凍り豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマ トペースト/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/あおのり/バター/食塩 じゃがいも たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 凍り豆腐/片栗粉/油/豚も肉/たまねぎ/に んじん/ピーマン/酢/砂糖/しょうゆ/ケチャッ プ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/塩こんぶ はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/あおのり/バター/食塩
22木	米 焼ふ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ ほうれんそう	米 鶏も肉/りんご/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ ほうれんそう	米 鶏も肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/しょ うゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水 ごま/ごぼう/みりん/かつおだし汁/にんじん /きゅうり/しょうゆ/マヨネーズ だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
23金	干しうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米 みそ/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも なす/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/米 みそ/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも なす/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/米みそ/昆布だし汁	干しうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/に んじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米み そ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/す りごま えのきたけ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食 塩/かつおだし汁 米/さつまいも
24土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ マカロニ/きゅうり/キャベツ/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ マカロニ/きゅうり/キャベツ/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏も肉/たまねぎ/しょうゆ/本みりん/ 砂糖 スパゲティー/きゅうり/キャベツ/にんじん/ マヨネーズ/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
26月	米 焼ふ/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗 粉 はくさい/にんじん/しらす干し/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/食塩 ブロッコリー 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏も肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗 粉 はくさい/にんじん/しらす干し/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/食塩 ブロッコリー 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚も肉/豚ばら肉/たまねぎ/しょうゆ/しよ うが/酒 はくさい/にんじん/しらす干し/ごま油/酢/ しょうゆ/砂糖 ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 米/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/食塩
27火	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ キャベツ しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ キャベツ しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 豚ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/食塩/こしょう/豆 乳/凍り豆腐/油/ケチャップ/中濃ソース/砂糖 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ご ま油 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/か つおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
28水	米 凍り豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米/ひじき/にんじん/しょうゆ 鶏ささみ/りんご/片栗粉 キャベツ/ブロッコリー/食塩 だいこん/たまねぎ/にんじん/さつまいも/米 みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 バナナ ほうれんそう/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米/ひじき/にんじん/しょうゆ 鶏も肉/りんご/片栗粉 キャベツ/ブロッコリー/食塩 だいこん/たまねぎ/にんじん/さつまいも/米 みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 バナナ ほうれんそう/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米/もち米/こんぶ(だし用)/まいたけ/油揚げ/食 塩/しょうゆ/酒/砂糖 鶏も肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/油 みかん缶/キャベツ/ブロッコリー/マヨネーズ/食塩 だいこん/ねぎ/にんじん/さつまいも(皮付)/米み そ/煮干だし汁 じゃがいも/バター/食塩
29木	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 さつまいも えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 メルルーサ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 さつまいも えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/しょうゆ/みりん/酒 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 木綿豆腐/なめこ/米みそ/煮干だし汁 食パン/きな粉/砂糖
30金	米 焼ふ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しよ うゆ 鶏ささみ/育児用ミルク/バター/食塩/片栗 粉 さつまいも/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/バター/育児用ミルク/昆布だし汁 /片栗粉	米/たまねぎ/にんじん/トマトペースト/しよ うゆ 鶏も肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗 粉 さつまいも/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/バター/育児用ミルク/昆布だし汁 /片栗粉	米/たまねぎ/にんじん/油/食塩/コンソメ/ケ チャップ 鶏も肉/食塩/しょうゆ/カレー粉/豆乳ヨー グル(無糖) さつまいも/むらさきいも/きゅうり/マヨネ ーズ にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだ し汁 かぼちゃ/バター/育児用ミルク
31土	干しうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	干しうどん/鶏ささみ/絹ごし豆腐/だいこん/ にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	干しうどん/鶏ささみ/絹ごし豆腐/だいこん/ にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	干しうどん/豚も肉/油/絹ごし豆腐/だいこ ん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/ねぎ/みりん/ キャベツ/にんじん/食塩 キャベツ/にんじん/ちくわ/ごま/マヨネーズ/ しょうゆ バナナ 米/さつまいも