



【あいじえんだより】

2026年 10月1日 戸塚愛児園



朝夕は、涼しい日も増え夏が終わり秋へと移り変わり、戸外での活動も増えてきています。園庭では、リレーごっこをする年長さんや、楽しそうに玉入れをしている年中さんの姿が見られ、それを、憧れのまなざしで見つめている乳児クラスの子どもたち。お互いに色々な刺激を受け心も身体も成長していきますね。この時期は、活動が活発になり運動あそびが楽しい季節です。どのクラスも戸外あそびを中心に今月の計画が立てられています。戸外でたくさん遊べる機会を作り、様々な経験が出来るようにしていきたいと思います。遊びの中で自分の体をコントロールする力が育ちますが、体を動かす機会が増えると、転んだりぶつかったり…などケガも多くなります。園でも安全に気を付けながら、楽しく体を動かす経験ができるよう努めてまいります。ご家庭でも、ケガを防ぐ運動遊びをお子さんと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか？

< 10月の行事予定 >

2日(金)	ひまわり組クラス会 16:00～	14日(水)	運動会予行 雨天：16日(金)
5日(月)	おはなし会	24日(土)	運動会(3.4.5歳児) 雨天：31日(土)
6日(火)	園児健康診断 9:00～ すずらん組クラス会 16:00～	28日(水)	誕生会
8日(木)	さくら組クラス会 16:00～	29日(木)	さくら組個人面談 ～11/27(金)
9日(金)	2歳児クラス運動あそびの日	7・14・21日 (水)	体操教室(3・4・5歳児) ※7日は3月振替分
12日(月)	スポーツの日(祝日:休園)		



※10月の避難訓練は、日程の予告をせずに行います。



- *6日(火)9時より健康診断があります。当日お休み予定の方も、ご都合がつかましたら健康診断だけ受けて頂きますようご協力をお願いいたします。
- *「子どものより良い育ちと子育て支援の充実」について、今年度もたくさんの方から署名をいただきました。皆さまのお気持ちを横浜市私立保育園連盟の事務局に送らせていただきました。ご協力ありがとうございました。
- *10月11月と各年齢でクラス会があります。お子さんの育ちについて園とご家庭で共有したり、担任も保護者の皆さまからお話を伺える貴重な機会です。ぜひご参加ください。
- *来年度の入園について、行政から確認の連絡が来る時期となりました。他園や幼稚園への転園、退園のご都合があるご家庭は分かり次第、お早めに担任もしくは事務所にお知らせください。また、次年度の入所人数に関係するため行政へもお知らせ頂くようお願いいたします。

「のびのび いきいき なかよし ゆめいっぱい」を目標に、
豊かな人間性をもった子どもの育成のため、家庭や地域と協力し合う

今月はキーワードの最後「ゆめいっぱい」についてです。

「ゆめいっぱい」な保育とは…

やりたいことが、いっぱいあって、大きくなるのが楽しみで仕方がない…そんなワクワクした思いを持った子どもたちを育みたく保育目標に掲げています。夢がある子どもを育むために私たちができることは「沢山のあそびや活動を用意して、数ある中で一つでよいから打ち込めること、大好きなことが見つかるお手伝いをする。」「出来た。出来ないと言う結果でなく、それに取り組もうとする気持ちを大切に育み、励ましたり導いたりしていくこと。」「沢山の成功体験をしてもらうこと。」を意識し保育しています。保護者の皆さんも夢はありますか？夢があると言うことは生きる力になりますね。そんな力を持った子どもたちを保護者の方々と一緒に育んで行きたいと思っています。

はな組(0歳児)

<ねらい>

○室内や戸外で保育士と全身を使った遊びを楽しむ。

ずり這いやハイハイ、歩行など、のびのびと身体を動かしたり、リズムに合わせて体を動かすなど楽しんでいます。様々なことをやってみようとする姿があるので、安全に楽しめるように体のサイズにあった衣服のご用意をよろしくお願いいたします。

○保育士と一緒に秋の自然に触れる。

夕日や風、トンボなど秋の訪れを感じるようになってきました。落ち葉をひろって「あ！」と保育士に渡す姿が見られます。10月はどんな秋を見つけていくか楽しみです。

○身の回りのこと(食事や着替えなど)を保育士と一緒にやってみようとする。

食事や着替えでは、スプーンや手を使い自分で食べたり、ズボンを脱ごうとする等、興味を示す姿が出てきました。やりたい意欲を大切にしながら、さりげなく援助するなど丁寧にかかわり、出来る喜びを共有していきたいと思っています。

<今月の歌>

・やさいのうた ・やきいもグーチーパー ・バスにのって

つくし組たんぽぽ組(1歳児)

<ねらい>

○戸外遊びや散歩を通して秋の自然を感じ、親しみを持つ。

散歩や戸外遊びの中で、落ち葉を踏んで音や感触を楽しんだり、どんぐりを拾ったりして秋の自然に触れられるようにしていきます。また、「気持ちいいね」「涼しいね」「葉っぱ黄色いね」など言葉にして伝え、保育士と一緒に季節の変化を楽しんでいきたいと思っています。

○様々な運動遊びを通して、全身を使って身体を動かす楽しさを味わう。

体操やバランスウェーブ、巧技台からのジャンプ、トンネルをくぐるなど全身を使った遊びを楽しめる環境を整えていきます。保育士も一緒に身体を動かしたり、「やってみよう！」と声を掛けたりしながら子どもたちが興味を持って運動遊びを楽しめるようにしていきたいと思っています。

<今月の歌>

・とんぼのめがね ・大きな栗の木の下で ・どんぐりころころ

すみれ組もも組（2歳児）

<ねらい>

◎秋の自然に触れ、興味をもつ

段々と涼しくなり過ごしやすい秋がやってきます。どんぐりや落ち葉、虫の鳴き声などたくさんの秋を探していきたいと思います。散歩や園庭に袋を持って行って、子どもたちと一緒に「秋」を集めることを楽しもうと思います。

◎戸外や室内で運動遊具を使って身体を動かすことを楽しむ

秋といえばスポーツの秋！春から継続して行っている運動あそびを戸外や室内でおもいきり楽しみたいと思います。鉄棒やバランスウェーブ、トンネルくぐり、ジャンプ、ダンス、かけっこ、ボールあそびなど…たくさん身体を動かして、元気いっぱい過ごしていきます。

<今月の歌>

・大きな栗の木の下で ・どんぐりころころ ・山の音楽家

ひまわり組（3歳児）

<ねらい>

○生活や遊びの中で、決まりやルールを知り守ろうとする。

○さまざまな運動遊びに興味を持ち、のびのびと身体を動かすことを楽しむ。

だんだんと暑さも和らぎ、戸外で過ごすのが気持ちのよい季節になりました。お散歩に出かけて「秋」を探してみたり、簡単なルールのある遊びを通して身体を動かすことの気持ちよさを感じられたらと思います。

また、生活の中での約束事などを伝えながら落ち着いた日々を過ごせるようにしていきたいと思います。

<今月の歌>

・やきいもグーチーパー ・山の音楽家 ・くだもの列車・

さくら組（4歳児）

<ねらい>

○友だちと協力して遊ぶ楽しさを味わう

運動会の取り組みや集団遊びを通して、友だちと力を合わせて協力する喜びや一緒に遊ぶ楽しさを感じられるように関わっていきます。時には我慢することも経験しながら、少しずつ自分の気持ちに折り合いをつけ協力する姿を温かく見守っていきます。

○秋の自然に興味を持ち、見たり触れたりして遊ぶ

草花や落ち葉、木の実など、秋ならではの自然に触れながら遊びたいと思います。園庭や散歩先などで季節の変化を肌で感じ、身近な自然に親しめるようにしていきます。

<今月のうた>

・やきいもグーチーパー ・もみじ ・森のくまさん

すずらん組（5歳児）

<ねらい>

- ・様々な運動あそびを通して、自信をもって取り組めるようにしていく。
- ・友だちと思いや考えを出し合い、共通の目的を持って協力する楽しさを味わう。

運動あそびでは、できるようになったことはもちろん、苦手なことにも挑戦したり参加しようとする姿を受け止め、自信をもって子どもたちそれぞれの力が発揮できるようにしていきます。

また、運動会だけでなく普段の生活やあそびの中でも、自分とは違う意見や考えを聞いたり、自分の考えを話す機会を大切にし、意見を合わせ協力する楽しさを味わえるようにしていきたいと思います。

<今月の歌>

・やきいもグーチーパー ・虫のこえ ・歌えバンバン