

2026年度9月離乳食予定献立表戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01火		全粥 鶏肉のりんごソースかけ スイートポテトサラダ 切干大根の味噌汁 やさしいかぼちゃ粥(非常食)	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ スイートポテトサラダ 切干大根の味噌汁 バナナ ほうれん草の味噌汁	ごはん 鶏肉のバーベキューソース スイートポテトサラダ 切干大根の味噌汁 バナナ やさしいかぼちゃ粥(非常食) 牛乳	青のりご飯
02水	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 人参ときゅうりのサラダ もやしの味噌汁 ピザ風パン粥	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ キュービックサラダ もやしの味噌汁 ピザトースト風 粉吹き芋 えのきのスープ	ごはん 豚肉のカレー風味焼き キュービックサラダ もやしの味噌汁 ピザトースト風 牛乳	塩昆布ご飯
03木	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁 マカロニきな粉	軟飯 鶏肉の照り煮 キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁 マカロニきな粉 さつま芋スティック 小松菜の味噌汁	ごはん 鶏肉の生姜焼き キャベツの梅ドレッシング和え 豆腐となめこの味噌汁 マカロニきな粉 牛乳	おかかご飯
04金	うどん粥 お麴のペースト 人参のペースト キャベツのペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) きゅうりのサラダ なすの煮浸し わかめおじや	煮込みうどん(トマト味) きゅうりのサラダ なすの煮浸し わかめおにぎり 高野豆腐の煮物 しめじの味噌汁	マカロニイタリアン きゅうりとコーンのサラダ オニオンスープ きゅうりのペースト 牛乳	粉吹き芋
05土	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	肉味噌おじや 高野豆腐の煮物 お麴のすまし汁 ひじきおじや	肉味噌丼 高野豆腐の煮物 お麴のすまし汁 ひじきおじや 牛乳	肉味噌丼 きゅうりとわかめの酢の物 お麴とねぎのすまし汁 ひじきおじや 牛乳	
07月	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 マーボー豆腐 春雨サラダ わかめのスープ にゅうめん	軟飯 マーボー豆腐 春雨サラダ わかめのスープ にゅうめん バナナ 茹でキャベツ	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 卵のスープ オレンジ にゅうめん 牛乳	ひじきご飯
08火	つぶし粥 お麴のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のトマト煮 もやしときゅうりの和え物 切干大根の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉のトマト煮 もやしときゅうりの和え物 切干大根の味噌汁 野菜雑炊 お麴の煮物 きのこの味噌汁	ごはん レバーのかりん揚げ もやしときゅうりの酢の物 切干大根の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	バナナ
09水	つぶし粥 高野豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の磯辺煮 かぼちゃサラダ なすの味噌汁 マッシュポテト	軟飯 鶏肉の磯辺煮 かぼちゃサラダ なすの味噌汁 じゃがバター 人参スティック わかめの味噌汁	ごはん 鶏肉の梅肉焼き かぼちゃと大豆のサラダ なすと油揚げの味噌汁 じゃがバター 牛乳	青のりご飯
10木	つぶし粥 メルルーサのペースト 大根のペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサの煮付け 源平煮 小松菜の味噌汁 さつま芋パン粥	軟飯 メルルーサの煮付け 源平煮 小松菜の味噌汁 スイートポテトサンド きゅうりスティック えのきのスープ	ごはん メルルーサのマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁 スイートポテトサンド 牛乳	おかかご飯
11金	パン粥 高野豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のオニオンソースかけ キャベツのサラダ もやしのスープ 混ぜおじや	食パン 鶏肉のオニオンソースかけ キャベツのサラダ もやしのスープ 混ぜ軟飯 なすの煮浸し 豆腐の味噌汁	食パン えのきハンバーグ コールスローサラダ もやしのスープ 混ぜ軟飯 牛乳	塩昆布ご飯
12土	つぶし粥 お麴のペースト じゃが芋のペースト 大根のペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 大根のサラダ わかめのスープ かぼちゃおじや	ハヤシライス風 大根のサラダ わかめのスープ かぼちゃおじや	ハヤシライス 大根とかにかまのサラダ わかめのスープ かぼちゃおじや 牛乳	
14月	つぶし粥 鰯のペースト 人参のペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け 豆腐とブロッコリーのサラダ さつま芋と玉ねぎの味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鰯の煮付け 豆腐とブロッコリーのサラダ さつま芋と玉ねぎの味噌汁 じゃが芋のお焼き 茹でキャベツ しめじの味噌汁	ごはん 鰯の煮付け おからサラダ さつま芋と玉ねぎの味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	青のりご飯

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
15火	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 鶏肉のりんごソースかけ もやしときゅうりの和え物 トマトと豆腐のスープ やさしいかぼちゃ粥(非常食)	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ もやしときゅうりの和え物 トマトと豆腐のスープ やさしいかぼちゃ粥(非常食) なすの煮浸し 小松菜の味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き もやしときゅうりの塩昆布和え サンラータン風スープ やさしいかぼちゃ粥(非常食) 牛乳	おかかご飯
16水	つぶし粥 お麴のペースト 人参のペースト キャベツのペースト すまし汁	全粥 鶏ささみと野菜の味噌煮 キャベツの和え物 お麴のすまし汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 鶏ささみと野菜の味噌煮 キャベツの和え物 お麴のすまし汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め キャベツとツナのドレッシング和え お麴のすまし汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	バナナ
17木	つぶし粥 お麴のペースト さつま芋のペースト ほうれん草のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のみぞれかけ 茹でさつま芋 白菜とほうれん草の味噌汁 青のりパン粥	軟飯 鶏肉のみぞれかけ 茹でさつま芋 白菜とほうれん草の味噌汁 青のりトースト 人参スティック もやしのスープ	ごはん 鶏肉のレモンソースかけ ごぼうのサラダ 白菜とほうれん草の味噌汁 青のりトースト 牛乳	青のりご飯
18金	うどん粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん きゅうりの和え物 高野豆腐の煮物 きな粉おじや じゃが芋スティック なすの味噌汁	煮込みうどん きゅうりの和え物 高野豆腐の煮物 きな粉おじや じゃが芋スティック なすの味噌汁	肉うどん きゅうりの甘酢和え バナナ きな粉おはぎ 牛乳	粉吹き芋
19土	つぶし粥 お麴のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや かぼちゃサラダ お麴の味噌汁 さつま芋おじや	鶏そぼろ丼 かぼちゃサラダ お麴の味噌汁 さつま芋おじや	豚丼 かぼちゃサラダ えのきと人参の味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	
24木	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 鶏肉の照り煮 もやしと人参の和え物 豆腐のスープ しらすおじや 茹でかぼちゃ 切干大根の味噌汁	軟飯 鶏肉の照り煮 もやしと人参の和え物 豆腐のスープ しらすおにぎり 茹でかぼちゃ 切干大根の味噌汁	キーマカレー もやしと人参のナムル わかめとコーンのスープ しらすおにぎり 牛乳	おかかご飯
25金	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 肉じゃが 切干大根のサラダ なすと玉ねぎの味噌汁 野菜雑炊	軟飯 肉じゃが 切干大根のサラダ なすと玉ねぎの味噌汁 野菜雑炊 お麴の煮物 もやしの味噌汁	ごはん 肉じゃが 切干大根とかにかまのサラダ なすと玉ねぎの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
26土	つぶし粥 お麴のペースト さつま芋のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	チキンライス風おじや きゅうりと人参のサラダ さつま芋のスープ じゃが芋と人参のおじや	チキンライス風 野菜スティック さつま芋のスープ じゃが芋と人参のおじや	チキンライス 野菜スティック さつま芋のスープ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
28月	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト すまし汁	人参おじや 鶏肉のホワイトソースかけ もやしのサラダ 豆腐とわかめのスープ バナナヨーグルト	人参軟飯 鶏肉のホワイトソースかけ もやしのサラダ 豆腐とわかめのスープ バナナヨーグルト スティックトースト お茶	韓国風混ぜご飯 鶏肉のコーンフ레이크焼き もやしの中華風サラダ 豆腐とわかめのスープ バナナヨーグルト スティックトースト お茶	青のりご飯
29火	つぶし粥 メルルーサのペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサの磯辺煮 キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 メルルーサの磯辺煮 キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁 きな粉トースト 茹でかぼちゃ きのこのスープ	ごはん 鯖の磯辺焼き キャベツの浅漬け きのこの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	バナナ
30水	パン粥 お麴のペースト 人参のペースト 白菜のペースト すまし汁	パン粥 鶏肉の照り煮 夏野菜のトマト煮 春雨スープ ひじきおじや	食パン 鶏肉の照り煮 夏野菜のトマト煮 春雨スープ ひじき軟飯 きゅうりスティック 豆腐の味噌汁	ハイジパン 鶏肉の照り焼き カボナータ 春雨スープ ひじき軟飯 牛乳	おかかご飯