

日	離乳完了期 (12~18ヶ月頃)	離乳後期 (9~11ヶ月頃)	離乳中期 (7~8ヶ月頃)	離乳初期 (5~6ヶ月頃)
30日	<b>食パン</b> 食パン30.0g <b>南瓜のチーズ焼き</b> かぼちゃ25.0g、鶏むね肉15.0g、たまねぎ15.0g、粉チーズ0.5g <b>スティック野菜</b> にんじん10.0g、きゅうり20.0g <b>キャベツのスープ</b> キャベツ10.0g、たまねぎ5.0g、昆布だし汁80.0g、しょうゆ0.5g	<b>パン粥</b> 食パン27.0g、育児用ミルク0.5g <b>南瓜のチーズ焼き</b> かぼちゃ22.5g、鶏むね肉13.5g、たまねぎ13.5g、粉チーズ0.5g <b>スティック野菜</b> にんじん9.0g、きゅうり18.0g <b>キャベツのスープ</b> キャベツ9.0g、たまねぎ4.5g、昆布だし汁72.0g、しょうゆ0.5g	<b>パン粥</b> 食パン21.6g、育児用ミルク0.4g <b>南瓜のチーズ焼き</b> かぼちゃ18.0g、鶏むね肉10.8g、たまねぎ10.8g、粉チーズ0.4g <b>二色野菜</b> にんじん7.2g、きゅうり14.4g <b>キャベツのスープ</b> キャベツ7.2g、たまねぎ3.6g、昆布だし汁57.6g、しょうゆ0.4g	<b>10倍すりつぶし粥</b> お粥30.0g <b>南瓜</b> かぼちゃ15.0g <b>キャベツのスープ</b> キャベツ7.2g 昆布だし汁30.0g
	<b>しらすと野菜のみそごはん</b> 米25.0g、しらす干し5.0g、かぶ・葉10.0g、キャベツ8.0g、みそ1.0g <b>煮りんご</b> りんご25.0g	<b>しらすと野菜のみそおじや</b> 米22.5g、しらす干し4.5g、かぶ・葉9.0g、キャベツ7.2g、みそ0.9g <b>煮りんご</b> りんご22.5g	<b>しらすと野菜のみそおじや</b> 米18.0g、しらす干し3.6g、かぶ7.2g、キャベツ5.8g、みそ0.7g <b>煮りんご</b> りんご18.0g	
火	午前食			
	午後食			