	2023年06月		ĦΛ	77 - 3	Z <del>Z</del>		逗子なないろ保育園
	+	00++1/4-0	エネルギー たんぱく質		材 料 名	(○は午後	(おやつ)
日付	献立	3時おやつ	脂質/塩分	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
01	和風スパゲッティー	じゃこわかめおにぎり	()は未満児 550.4(411.8)	オリーブ油、油、砂糖	鶏もも肉、チーズ、バター、	オレンジ、たまねぎ、ブロッ	しょうゆ、食酢、みり
木	プロッコリーフレンチサラダ	麦茶	21.8(16.3)		鶏がらスープ	コリー、キャベツ、なす、エリンギィ、にんじん、万能ね	ん、食塩
	キャベツのスープ オレンジ		10.8(8.1) 1.5(1.1)	○米、○ごま	○しらす干し	<b>ਭੱ</b>	
02	麻婆丼	セサミトースト	577.2(420.6)	米、マヨネーズ、片栗粉、す	木綿豆腐、豚ひき肉、水煮大	ほうれんそう、コーン缶、に	しょうゆ
金	骨太サラダ  わかめとコーンのスープ	牛乳	23.3(17.0)	りごま、砂糖、ごま油 〇食パン、〇グラニュー糖、	豆、みそ、しらす干し、スキ ムミルク、鶏がらスープ	ら、ねぎ、にんじん、ひじ き、乾燥わかめ、しょうが	
	170000000000000000000000000000000000000		23.4(16.9)	ヘナルプナ	○牛乳、○バター		
03	かやくごはん	ツナサンド	476.1 (356.0)		絹ごし豆腐、鶏もも肉、み	もやし、きゅうり、ねぎ、し	煮干だし汁、料理酒、み
土	きゅうりのゆかり和え 豆腐のみそ汁	麦茶	18.2(13.5)	○食パン、○マヨネーズ	そ、油揚げ 〇ツナ油漬缶	めじ、にんじん、ごぼう	りん、しょうゆ、食塩
	豆腐(7)05 (7)		2.2(1.6)	し良ハン、しゃコホース	() ファ油県山		
05	ごはん	マカロニきな粉		米、マヨネーズ、すりごま、 砂糖	さわら、油揚げ、みそ、粉 チーズ、	もやし、ほうれんそう、キャ ベツ、しめじ、にんじん、	煮干だし汁、しょうゆ、 パセリ粉
月	さわらのコーンマヨネーズ焼き ほうれん草と人参の胡麻和え	牛乳	30.1(22.0)	○マカロニ、○砂糖	○牛乳、○きな粉、○スキム	コーン缶、クリームコーン缶	ハビラ初
	きゃべつと油揚げのみそ汁		1.4(1.1)		ミルク		
06	ごはん	もちもちパン		米、じゃが芋、油、砂糖	豚肉、みそ、かつお節	はくさい、たまねぎ、こまつ な、にんじん、ピーマン、う	煮干だし汁、しょうゆ、 料理酒、みりん
火	豚肉のしょうが焼き 白菜の梅肉和え	牛乳	26.5(19.5) 16.4(11.9)	Oホットケーキミックス、O	〇牛乳、〇チーズ	めびしお、しょうが、乾燥わ	料理局、のうり
	じゃが芋のみそ汁		2.0(1.4)	白玉粉		かめ	
07	フランスパン(乳児: バターロール) カミカミサラダ	あじさいゼリー 麦茶		幼児: フランスパン 乳児: バターロール	豚肉、スキムミルク	たまねぎ、メロン、ズッキー ニ、きゅうり、にんじん、ご	ハヤシルウ、しょうゆ
】	ハッシュドポーク	交示		マヨネーズ、すりごま、油		ぼう、トマト、ヤングコーン	
	メロン		2.6(2.3)			Oぶどう寒天、O青りんご寒	
08	鶏そぼろあんかけ丼 もやしとニラの和え物	二色サンド  牛乳	601.1(443.3)	米、片栗粉、砂糖、油、ご ま、ごま油	鶏ひき肉、油揚げ、ハム、み そ	もやし、にら、たまねぎ、だ いこん、にんじん、いんげ	煮干だし汁、しょうゆ
木	大根と油揚げのみそ汁	十年	21.0(15.3)	〇食パン	- 〇牛乳、〇スライスチーズ	ん、しょうが	
			2.5(1.8)			Oいちごジャム	
09 \$	カレーうどん スイートポテトサラダ	ひじきごはん 麦茶	607.4(446.8) 16.7(12.3)	干しうどん、さつま芋、マヨ ネーズ、油、砂糖	豚肉、スキムミルク	バナナ、ほうれんそう、きゅ うり、ねぎ、にんじん、しめ	かつおだし汁、カレール ウ、しょうゆ
金	パナナ	≥×π		〇米、〇油、〇砂糖	○油揚げ	じ、干しぶどう	Oしょうゆ
		<u></u>	2.1(1.6)			Oにんじん、Oひじき	
10	中華風たきこみごはん ゴママヨサラダ	青のりチーズサンド 麦茶	531.1(398.4) 18.4(13.8)	米、じゃが芋、マヨネーズ、 すりごま、砂糖、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、ツナ 油漬缶、鶏がらスープ	きゅうり、にんじん、水煮たけのこ、いんげん、乾燥わか	しょうゆ
土	豆腐のスープ			〇食パン、〇マヨネーズ	Oスライスチーズ	(つあおのり	
			1.9(1.4)		7± 17±1=10.4± 0.7±		
12   月	ごはん 鮭の味噌漬け焼き	ふわふわ豆腐パン 牛乳	518.7(377.1) 29.4(21.5)	米、お麩、ごま油、砂糖	鮭、挽きわり納豆、みそ	もやし、こまつな、えのきたけ、にんじん、乾燥わかめ	かつおだし汁、しょう ゆ、料理酒、みりん、食
7	ネバネバ和え	1 30		Oホットケーキミックス、O	○牛乳、○絹ごし豆腐		塩
	麸のすまし汁		1.6(1.1)				
13   火	バターロール 鶏肉のバーベキューソース焼き	たぬきおにぎり 麦茶	564.6(422.3) 29.2(21.9)	バターロール、油、砂糖	牛乳、鶏肉、スキムミルク、 ベーコン、鶏がらスープ	オレンジ、キャベツ、きゅうり、ほうれん草、たまねぎ、	ケチャップ、しょうゆ、 食酢
	和風サラダ	2/1		○米、○揚げ玉、○砂糖、○		にんじん	Oしょうゆ
	ポパイミルクスープ・オレンジ	- 1 th B	1.7(1.3)		#### OT th 2.7 FARS	Oあおのり	******
14 7k	ごはん 厚揚げの中華炒め	ホットドッグ  牛乳	582.5(425.1)	米、さつま芋、砂糖、片栗 粉、ごま油、焼ふ、	生揚げ、豚肉、みそ、鶏がらスープ	もやし、たまねぎ、チンゲンサイ、ねぎ、にんじん、水煮	煮干だし汁、しょうゆ、 オイスターソース
	さつま芋の甘煮	1 30		Oコッペパン、O油	〇牛乳、〇ウインナー	たけのこ、しょうが、乾燥わかめ	Oケチャップ
	わかめのみそ汁		2.1(1.6)	\\/ Thist	医乳类虫 第八大虫 大惊	かめ 〇キャベツ	7.10
15   木	キッズビビンバ 南瓜のレモン煮	フルーツヨーグルト 麦茶	512.8(384.6) 22.3(16.7)	米、砂糖、ごま、油、ごま油	豚ひき肉、鶏ひき肉、木綿豆腐、鶏がらスープ	かぼちゃ、もやし、ほうれんそう、チンゲン サイ、にんじん、レモン、ねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん
	豆腐と青梗菜のスープ			○グラニュー糖	〇ヨーグルト(無糖)、〇スキム		
10		いいこ共作わにざい	1.0(0.7)	フパゲニノードゥがサーオ	ミルク ウインナー、鶏がらスープ	イン缶、〇干しぶどう たまねぎ、キャベツ、ホール	食酢、中濃ソース、ケ
16 金	スパゲティーナポリタン  グリーンサラダ	いりこ菜飯おにぎり 麦茶	16,4(12,1)	スパゲティー、じゃが芋、オ リーブ油、油、砂糖	・ソインナー、病からスーノ	トマト缶詰、ブロッコリー、	チャップ、食塩
312	ポテトスープ			○米、○ごま		きゅうり、にんじん、ピーマン	
10		チーズチヂミ	1.5(1.1)	米、マヨネーズ、片栗粉、	かれい、ツナ油漬缶、みそ、	Oいりこ菜飯ふりかけ もやし、だいこん、こまつ	煮干だし汁、かつおだし
19   月	ごはん かれいおろしソースかけ	麦茶	489.5(361.0) 24.2(18.0)	木、マコネース、万未初、 油、ごま	スキムミルク	な、かぶ、えのきたけ、コー	汁、しょうゆ、みりん、
/ -	小松菜のサラダ		14.1 (10.4)	〇小麦粉、〇片栗粉、〇油、	〇絹ごし豆腐、〇調製豆乳、〇ピ ザ用チーズ、〇鶏がらスープ	ン缶、葉ねぎ、しょうが	料理酒
20	かぶとえのきのみそ汁 チキンカレー	ツナコーンパン	1.9(1.4)	<ul><li>○砂糖、○ごま油、○ごま</li><li>米、じゃが芋、油、砂糖</li></ul>	鶏肉、木綿豆腐、スキムミル	Oにら、Oこまつな、Oにんじん たまねぎ、キャベツ、もや	〇しょうゆ カレールウ、食酢、しょ
火	フレンチサラダ	牛乳	24.2(17.6)	XX 0 6/3 3 X /IIIX 1946	ク、鶏がらスープ	し、みかん缶、パイン缶、に	うゆ、食塩
	豆腐と葉ねぎのスープ			〇ホットケーキミックス、〇		んじん、きゅうり、葉ねぎ	○パセリ粉
21	フルーツミックス ジャージャーうどん	うめわかめおにぎり	2.5(1.8)	マヨネーズ   干しうどん、マヨネーズ、すりこ	油漬缶  「豚ひき肉、卵、かまぼこ、み	Oコーン缶、Oたまねぎ かぼちゃ、たまねぎ、きゅう	しょうゆ、ケチャップ
水	かぼちゃとインゲンのサラダ	麦茶	20.6(15.3)	ま、片栗粉、砂糖、ごま油	そ、スキムミルク、鶏がらスープ	り、いんげん、こまつな、干	
	たまごスープ			○米、○ごま	A-7	しぶどう、しょうが	
22	ごはん	青のりトースト	2.1(1.6) 5424(4021)	米、パン粉、ごま、砂糖	豚ひき肉、鶏ひき肉、絹ごし	〇うめ干し キャベツ、たまねぎ、はくさ	かつおだし汁. しょう
公	松風焼き	牛乳	23.4(17.3)		豆腐、みそ、かつお節	い、こまつな、にんじん、えのきたけ、乾燥わかめ、しょ	ゆ、食塩
	三色野菜のおかか和え		19.2(14.1)	○食パン	〇牛乳、〇バター	うが	
23	白菜のすまし汁 バンズパン	  鮭菜飯おにぎり	1.9(1.4) 597.3(447.9)	バンズパン、砂糖、パン粉、	豚ひき肉、調製豆乳、水煮大	○あおのり たまねぎ、キャベツ、クリー	ケチャップ、中濃ソー
金	畑のハンバーグ	麦茶	25.7(19.2)	油	豆、スキムミルク、牛乳、鶏がらスープ	ムコーン缶、コーン缶、にんじん、グリーンアスパラガス	ス、食酢、食塩、パセリ粉
	アスパラサラダ			○米、○ごま	の鮭フレーク	O菜飯ふりかけ	123
24	てりやき野菜丼	りんごジャムサンド	2.3(1.7) 447.6(330.2)	米、油、片栗粉	鶏肉、みそ、油揚げ	もやし、かぼちゃ、たまね	煮干だし汁、みりん、
± ±	五目みそ汁	麦茶	18.6(13.4)			ぎ、キャベツ、にんじん、だ いこん、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、料理酒
				○食パン		Oりんごジャム	
26	ごはん	ココア蒸しパン	1.8(1.3) 587.2(433.8)	米、パン粉、マヨネーズ、	鮭、さつま揚げ、みそ	こまつな、たまねぎ、切り干	かつおだし汁、しょう
月	鮭のマヨネーズ焼き	牛乳	29.6(21.8)	油、砂糖		しだいこん、にんじん、ひじ き、しょうが	ゆ、パセリ粉
	ひじきと切干大根の煮物 小松菜と玉ねぎのみそ汁		17.2(12.4) 1.9(1.4)	○ホットケーキミックス、○ 砂糖	〇牛乳、〇スキムミルク、〇 バター		○□□ア (ピュア□□
27	チャンポンうどん	チーズおかかおにぎり	E0E 0(404.0)	エレうどん マコネーブ ヒ	豚肉、おから、ハム、なると、ス	バナナ、ブロッコリー、キャ	しょうゆ
- 火	おからサラダ	麦茶	20.0(15.0)	栗粉、砂糖、ごま油	キムミルク、鶏がらスープ	ベツ、もやし、水煮たけの こ、ねぎ	01 . = 14
	パナナ		12.3(9.2) 2.0(1.5)	○米、○ごま	〇チーズ、〇かつお節		Oしょうゆ
28	豚みそコーン丼	ベーコンのケークサレ		米、はるさめ、砂糖、お麩、	豚肉、みそ	コーン缶、たまねぎ、きゅう	かつおだし汁、食酢、
水	春雨ときゅうりの酢の物	牛乳	24.0(17.2)	ごま、油、ごま油	O## 0** =: 0:0:*	り、みかん缶、にんじん、葉 ねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん
	お麩のすまし汁		19.5(14.1) 1.5(1.1)	○小麦粉、○グラニュー糖、 ○油	〇牛乳、〇ベーコン、〇ピザ 用チーズ	Oたまねぎ、Oコーン缶	
29	ごはん	スイートポテトパン		米、片栗粉、油、ごま、砂	鶏レバー、油揚げ、みそ	もやし、ほうれんそう、しめ	煮干だし汁、ケチャッ
木	レパーのかりん揚げ	牛乳	26.7(19.7)		O#9 0 0 5	じ、えのきたけ、しょうが	プ、しょうゆ、中濃ソー ス、料理酒
	ほうれん草ともやしのナムル きのこのみそ汁		20.1 (15.3) 2.0(1.5)	○さつま芋、○コッペパン、 ○砂糖	〇牛乳、〇バター		
30	コッペパン	湘南マカロニ	506.1 (369.4)	コッペパン、じゃが芋、小麦		小玉すいか、ホールトマト缶	りんご酢、ケチャップ、
金	ポークビーンズシチュー	牛乳	24.6(18.0)		チーズ、鶏がらスープ	詰、だいこん、たまねぎ、  きゅうり、にんじん	中濃ソース、食塩
	大根とハムのりんご酢のサラダ 小玉すいか		18.2(13.2) 1.5(1.1)	〇マカロニ、〇オリーブ油	〇牛乳、〇しらす干し、〇鶏 がらスープ	Oキャベツ	
※マヨネー	-ズは卵なしを使用しています	!	1.5(1,1)	1	1	<u> </u>	

			離乳食献立表		逗子なないろ保育園
	3	離乳完了期 (12~18ヶ月頃)	離乳後期 (9~11ヶ月頃)	離乳中期 (7~8ヶ月頃)	離乳初期 (5~6ヶ月頃)
1		<b>和風マカロニ</b> マカロニ20.0g、鶏肉20.3g、たまねぎ 16.9g、なす8.0g、しょうゆ1.0g、万能ね	和風マカロニ マカロニ16.0g、鶏むね肉15.0g、たまねき 13.5g、なす6.0g、しょうゆ0.8g	<b>鶏そぼろと野菜のリゾット</b> 米9.0g、鶏むね肉10.5g、たまねぎ9.5g、 なす4.2g	<b>10倍すりつぶし粥</b> 米3.0g
⊟		ぎ1.0g <b>ブロッコリーサラダ</b>	プロリーサラダ	プロッコリーサラダ	<b>人参ペースト</b> にんじん10.0g
木	午前食	ブロッコリー13.5g、にんじん3.5g、チーズ4.7g キャベツのスープ キャベツ10.1g、たまねぎ6.8g、昆布だし 汁80.0g、しょうゆ0.4g	ブロッコリー10.8g、にんじん3.0g、チーズ3.8g キャベツのスープ キャベツ8.1g、たまねぎ5.4g、昆布だし汁70.0g、しょうゆ0.3g	ブロッコリー7.6g、にんじん2.1g キャベツのスープ キャベツ5.7g、たまねぎ3.8g、昆布だし汁 60.0g	<b>きゃべつのスープ</b> キャベツ7.2g
		<b>オレンジ</b> オレンジ30.0g	<b>オレンジ</b> オレンジ24.0g	<b>オレンジ</b> オレンジ16.8g	
	午	しらすわかめおにぎり	しらすわかめ粥	しらすわかめ粥	
	後	米27.0g、炊き込みわかめ0.3g、しらす干 し2.0g <b>牛乳</b>	<ul><li>米21.6g、炊き込みわかめ0.3g、しらす干し1.6g</li><li>人参煮</li></ul>	<ul><li>※15.1g、炊き込みわかめ0.2g、しらす干し1.1g</li><li>人参煮</li></ul>	
			にんじん20.0g 豆腐とそぼろのあんかけ粥丼	にんじん14.0g 豆腐とそぼろのあんかけ丼	10倍すりつぶし粥
2日金	午前	米27.0g、豚ひき肉13.5g、絹ごし豆腐 40.0g、ねぎ2.0g、しょうゆ1.0g、みそ 0.3g、片栗粉2.0g ほうれん草とひじきの和え物	米16.0g、鶏むね肉10.0g、絹ごし豆腐 32.0g、たまねぎ5.0g、しょうゆ0.8g、み そ0.2g、片栗粉1.6g ほうれん草とひじきの和え物	米11.2g、鶏むね肉7.0g、絹ごし豆腐 22.4g、たまねぎ3.5g、片栗粉1.1g	米3.0g <b>豆腐ペースト</b> 絹ごし豆腐10.0g ほうれん草のスープ
317	食	ひじき1.0g、にんじん5.0g、ほうれんそう 15.0g、しょうゆ0.6g わかめのスープ	ひじき0.8g、にんじん4.0g、ほうれんそう 12.0g、しょうゆ0.5g わかめのスープ	にんじん2.8g、ほうれんそう8.4g わかめのスープ 乾燥わかめ0.3g、たまねぎ5.6g	ほうれんそう7.0g 昆布だし汁30.0g
	_	乾燥わかめ0.5g、たまねぎ10.0g 南瓜ペーストサンド	乾燥わかめ0.4g、たまねぎ8.0g 南瓜ペーストサンド	南瓜パン粥	
	午後食	食パン27.0g、かぼちゃ8.0g <b>牛乳</b> 牛乳100.0g	食パン21.6g、かぼちゃ6.4g <b>きゃべつのおかか和え</b> キャベツ20.0g、かつお節0.5g	食パン15.1g、かぼちゃ4.5g、育児用ミルク0.8g <b>茹できゃべつ</b>	
		  たきこみ御飯	たきこみ粥	キャベツ14.0g <b>たきこみ粥</b>	10倍すりつぶし粥
3	_	米27.0g、鶏むね肉15.0g、にんじん 8.0g、いんげん5.0g、しょうゆ1.0g	米16.0g、鶏むね肉12.0g、にんじん 6.4g、いんげん4.0g、しょうゆ0.8g	米11.2g、鶏むね肉8.4g、にんじん4.5g、 いんげん2.8g	米3.0g <b>人参ペースト</b>
	午前	スティックきゅうり	スティックきゅうり	茹できゅうり	にんじん7.0g <b>豆腐のスープ</b>
土	食	きゅうり20.0g <b>豆腐のみそ汁</b>	きゅうり16.0g <b>豆腐のみそ汁</b>	きゅうり11.2g 豆腐のすまし汁	絹ごし豆腐10.0g
		絹ごし豆腐15.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.8g	0.6g		昆布だし汁30.0g
	午	<b>チーズサンド</b>   食パン30.0g、スライスチーズ3.5g	<b>チーズサンド</b> 食パン24.0g、スライスチーズ2.8g	<b>チーズパン粥</b> 食パン16.8g、スライスチーズ2.0g、育児	
	後食	<b>牛乳100</b> 牛乳100.0g	<b>いんげんと人参の和え物</b> いんげん10.0g、にんじん10.0g、しょうゆ	用ミルク0.8g	
		軟飯	0.5g <b>5倍粥</b>	いんげん7.0g、にんじん7.0g <b>7倍粥</b>	10倍すりつぶし粥
5		米27.0g	米16.0g	₩9.0g	米3.0g
	午	<b>白身魚の照り焼き</b>   かれい30.0g、しょうゆ0.5g、油0.5g	<b>白身魚の照り焼き</b>   かれい27.0g、しょうゆ0.4g、油0.4g	煮魚	白身魚ペースト
月				かれい18.9g、昆布だし汁10.0g	かれい10.0g
	前合	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょ	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょ	がれい18.9g、最他にした10.0g <b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g
	食	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁	きゃべつのスープ
		<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g <b>きゃべつのみそ汁</b> キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g <b>きゃべつのみそ汁</b> キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g	<b>きゃべつのスープ</b> キャベツ10.0g
	食午	ほうれん草の和え物 ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g <b>きゃべつのみそ汁</b> キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g <b>きな粉粥</b>	ほうれん草の和え物 ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g	<b>きゃべつのスープ</b> キャベツ10.0g
	食	ほうれん草の和え物 ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳	ほうれん草の和え物 ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g きな粉粥 米16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え	ほうれん草の和え物 ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え	<b>きゃべつのスープ</b> キャベツ10.0g
	食午後	はうれん草の和え物 ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g 軟飯	ほうれん草の和え物 ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g きな粉粥 米16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g <b>きな粉粥</b> ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g <b>7倍粥</b>	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g
6日	食午後	ほうれん草の和え物 ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃペつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g 軟飯 ※27.0g 豚肉と野菜の炒め煮	ほうれん草の和え物 ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g 5倍粥 ※16.0g 鶏そほろと野菜の炒め煮	ほうれん草の和え物 ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g 7倍粥 ※9.0g 鶏そぼろと野菜とろみ煮	きゃ <b>べつのスープ</b> キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g
	食午後	ほうれん草の和え物 ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g 軟飯 ※27.0g 豚肉と野菜の炒め煮 豚肉にも120.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ビーマン3.0g、にんじん5.0g、たま	ほうれん草の和え物 ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g 5倍粥 ※16.0g	ほうれん草の和え物 ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g 7倍粥 ※9.0g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g 人参ペースト にんじん10.0g
	食 午後食 午前	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g <b>きゃべつのみそ汁</b> キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g <b>牛乳</b> 牛乳100.0g <b>軟飯</b> ※27.0g <b>豚肉と野菜の炒め煮</b> 豚肉(もも)20.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ピーマン3.0g、にんじん5.0g、たま ねぎ15.0g <b>白菜のおかか和え</b>	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g きゃペつのみそ汁 キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g 5倍粥 ※16.0g 鶏そぼろと野菜の炒め煮 鶏むね肉16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g	ほうれん草の和え物 ほうれんぞう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶ15.0g、あおのり0.1g 7倍粥 ※9.0g 鶏そぼろと野菜とろみ煮 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g 白菜の和え物	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g <b>10倍すりつぶし粥</b> ※3.0g <b>人参ペースト</b> にんじん10.0g <b>しゃが手のスープ</b> しゃがいも7.2g
	年後食 午後食	ほうれん草の和え物 ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g 軟飯 米27.0g 豚肉と野菜の炒め煮 豚肉と野菜の炒め煮 豚肉と野菜の炒め煮 ほのもも120.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ピーマン3.0g、にんじん5.0g、たまねぎ15.0g	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g <b>きゃべつのみそ汁</b> キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g <b>きな粉粥</b> ※16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g <b>5倍粥</b> ※16.0g <b>第そぼろと野菜の炒め煮</b> 鶏むね肉16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、 にんじん4.0g、たまねぎ12.0g	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g <b>きな粉粥</b> ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g <b>7倍粥</b> ※9.0g <b>鶏そぼろと野菜とろみ煮</b> 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g <b>10倍すりつぶし粥</b> 米3.0g 人参ペースト にんじん10.0g <b>じゃが芋の</b> スープ
	食 午後食 午前	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g 軟骸 ※27.0g 豚肉と野菜の炒め煮 豚肉(もも12.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ピーマン3.0g、にんじん5.0g、たまねぎ15.0g 白菜のおかか和え はくさい20.0g、こまつな5.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.5g しゃが芋のみそ汁 しゃがいも12.0g、たまねぎ3.0g、昆布だ	ぼうれん草の和え物     ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g     きゃべつのみそ汁     キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g     さな粉第     米16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え     かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g     5倍粥     米16.0g     親むは肉16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g     白菜のおかか和え     はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g     しゃが半のみそ汁     しゃがいも9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし     おりのは、こまつだりのは、こまったしまりのとましまりのとましまりのとましまりのとましまりのとましまりのとましまりのとましまりのとましまりのものとましまりのとましまりのとましまりのとましまりのとましまりのものとましまりのとましまりのとましまりのこと。しまりのこれましましまります。	ほうれん草の和え物 ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶ00り和え かぶ15.0g、あおのり0.1g 7倍粥 ※9.0g 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g 白菜の和え物 はくさい11.2g、こまつな2.8g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g <b>10倍すりつぶし粥</b> ※3.0g <b>人参ペースト</b> にんじん10.0g <b>しゃが手のスープ</b> しゃがいも7.2g
	食 午後食 午前食	ほうれん草の和え物 ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g 軟飯 米27.0g 豚肉と野菜の炒め煮 豚肉(もも)20.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ビーマン3.0g、にんじん5.0g、たま ねぎ15.0g 白菜のおかか和え はくさい20.0g、こまつな5.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.5g じゃが羊のみそ汁 じゃがいも12.0g、たまねぎ3.0g、昆布だ し汁80.0g、みそ0.5g	ぼうれん草の和え物     ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g     きゃべつのみそ汁     キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g     きな粉粥     米16.0g、きな粉2.4g     かぶののり和え     かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g     ち筒粥     米16.0g     親むね肉16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g     白菜のおかか和え     はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g     じゃが羊のみそ汁     じゃがいも9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし 汁64.0g、みそ0.4g  野菜リゾット	ほうれん草の和え物 ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶ00り和え かぶ15.0g、あおのり0.1g 7倍粥 ※9.0g 鶏では含と野菜とろみ煮 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g 白菜の和え物 はくさい11.2g、こまつな2.8g じゃが芋のすまし汁 じゃがいも6.7g、たまねぎ1.7g、昆布だし 汁44.8g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g <b>10倍すりつぶし粥</b> ※3.0g <b>人参ペースト</b> にんじん10.0g <b>しゃが手のスープ</b> しゃがいも7.2g
	食     午後食     午前食     午後	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g 軟骸 ※27.0g 豚肉と野菜の炒め煮 豚肉(もも120.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ピーマン3.0g、にんじん5.0g、たまねぎ15.0g 白菜のおかか和え はくさい20.0g、こまつな5.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.5g じゃが芋のみそ汁 じゃがいも12.0g、たまねぎ3.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g レースン蒸しパン ホットケーキミックス20.0g、調製豆乳 15.0g、干しぶどう5.0g	ぼうれん草の和え物     ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g     きゃべつのみそ汁     キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g     さな粉3     米16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え     かぶののり和え     かぶののり和え     かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g     5倍粥     米16.0g     親もにろと野菜の炒め煮     親むね肉16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g     白菜のおかか和え     はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g     しゃが芋のみそ汁     しゃがいも9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし 汁も4.0g、みそ0.4g  野菜リソット     米16.0g、かぶ・葉10.0g、にんじん4.0g 南瓜のしらす煮	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g <b>きな粉粥</b> ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g <b>7倍粥</b> ※9.0g <b>鶏そぼろと野菜とろみ煮</b> 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g <b>白菜の和え物</b> はくさい11.2g、こまつな2.8g じゃが芋のすまし汁 じゃがいも6.7g、たまねぎ1.7g、昆布だし汁44.8g <b>野菜リソット</b> ※11.2g、かぶ7.0g、にんじん2.8g 南瓜のしらす煮	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g <b>10倍すりつぶし粥</b> ※3.0g <b>人参ペースト</b> にんじん10.0g <b>じゃが芋のスープ</b> じゃがいも7.2g
	食     午後食     午前食     午後	ほうれん草の和え物 ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g 軟飯 ※27.0g 豚肉と野菜の炒め煮 豚肉にもも20.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ピーマン3.0g、にんじん5.0g、たま ねぎ15.0g 白菜のおかか和え はくさい20.0g、こまつな5.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.5g じゃが芋のみそ汁 じゃがいも12.0g、たまねぎ3.0g、昆布だ し汁80.0g、みそ0.5g レーズン蒸しパン ホットケーキミックス20.0g、調製豆乳	ほうれん草の和え物 ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g 5倍粥 ※16.0g 親そぼろと野菜の炒め煮 鶏むね肉16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g 白菜のおかか和え はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g じゃが芋のみそ汁 しゃがいも9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし 汁64.0g、みそ0.4g 野菜リソット ※16.0g、かぶ・葉10.0g、にんじん4.0g	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g <b>7倍粥</b> ※9.0g <b>第七ほろと野菜とろみ煮</b> 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g 白菜の和え物 はくさい11.2g、こまつな2.8g じゃが芋のすまし汁 じゃがいも6.7g、たまねぎ1.7g、昆布だし 汁44.8g 野菜リソット ※11.2g、かぶ7.0g、にんじん2.8g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g <b>10倍すりつぶし粥</b> ※3.0g <b>人参ペースト</b> にんじん10.0g <b>じゃが芋のスープ</b> じゃがいも7.2g
日 火	食     午後食     午前食     午後	ほうれん草の和え物     ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g     きゃべつのみそ汁     キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g     マカロニきな粉     マカロニ12.2g、きな粉3.0g     牛乳     牛乳100.0g     軟飯     米27.0g     豚肉と野菜の炒め煮     豚肉はも120.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ピーマン3.0g、にんじん5.0g、たまねぎ15.0g     ロ菜のおかか和えはくさい20.0g、こまつな5.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.5g     しゃが下のみそ汁     しゃがすのみそ汁     しゃがすのみそ汁     しゃがいち12.0g、たまねぎ3.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g     レーズン蒸しパン     ホットケーキミックス20.0g、調製豆乳 15.0g、干しぶどう5.0g     牛乳100.0g     食パン     食パン     食パン     ちゅうのころ。     ちゅうのこの。     はくもい20.0g     はくきい20.0g     はきもい20.0g     はくきい20.0g     はくきい20.0g     はくきい20.0g     はくきい20.0g     はくきい20.0g     はくきい20.0g     はくきい20.0g     はりまりました。     はくきい20.0g     はない20.0g     はな	ぼうれん草の和え物     ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g     きゃべつのみそ汁     キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g     きな粉粥     ※16.0g、きな粉2.4g     かぶののり和え     かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g     ち管粥     ※16.0g     親ぞ16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g     白菜のおかか和え     はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g     しゃが芋のみそ汁     しゃがずのみそ汁     しゃががずのみそ汁     しゃががすのみそ汁     しゃがいち9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし 汁64.0g、みそ0.4g     野菜リソット     ※16.0g、かぶ・葉10.0g、にんじん4.0g     南瓜のしらす煮     かぼちゃ25.0g、しらす干し3.0g     食パン     食パン	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g <b>7倍%</b> ※9.0g <b>鶏そぼろと野菜とろみ煮</b> 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g 白菜の和え物 はくさい11.2g、こまつな2.8g じゃが芋のすまし汁 じゃがいも6.7g、たまねぎ1.7g、昆布だし汁44.8g 野菜リソット ※11.2g、かぶ7.0g、にんじん2.8g 南瓜のしらす煮 かぼちゃ17.5g、しらす干し2.1g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g 人参ペースト にんじん10.0g じゃが芋のスープ じゃがいも7.2g 昆布だし汁30.0g
	食     午後食       午前食     午後食	ぼうれん草の和え物     ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g     きゃべつのみそ汁     キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g     マカロニきな粉     マカロニ12.2g、きな粉3.0g     牛乳     牛乳100.0g     軟飯     ※27.0g     豚肉と野菜の炒め煮     豚肉にも120.0g、しょうゆ1.0g、油1.0g、ピーマン3.0g、にんじん5.0g、たまねぎ15.0g     白菜のおかか和え     はくさい20.0g、こまつな5.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.5g     じゃが芋のみそ汁     じゃがいも12.0g、たまねぎ3.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g     レーズン蒸しパン     ホットケーキミックス20.0g、調製豆乳 15.0g、干しぶどう5.0g     牛乳100.0g     食パン30.0g     豆腐ハンパーグ	ほうれん草の和え物 ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g きな粉3 ※16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g 5倍粥 ※16.0g 鶏むね肉16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g 白菜のおかか和え はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g じゃが芋のみそ汁 じゃがいも9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし 汁64.0g、みそ0.4g 野菜リソット ※16.0g、かぶ・葉10.0g、にんじん4.0g 南瓜のしらす煮 かぼちゃ25.0g、しらす干し3.0g 食パン24.0g 豆腐ハンパーグ	ほうれん草の和え物 ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g 7倍粥 ※9.0g 鶏ぞぼろと野菜とろみ煮 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g 白菜の和え物 はくさい11.2g、こまつな2.8g じゃが学のすまし汁 じゃがいち6.7g、たまねぎ1.7g、昆布だし 汁44.8g 野菜リソット ※11.2g、かぶ7.0g、にんじん2.8g 南瓜のしらす煮 かぼちゃ17.5g、しらす干し2.1g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 米3.0g 人参ペースト にんじん10.0g じゃが芋のスープ じゃがいも7.2g 昆布だし汁30.0g
日 火 7	食     午後食     午前食     午後	ほうれん幸の和え物     ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g     きゃべつのみそ汁     キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g     マカロニきな粉     マカロニ12.2g、きな粉3.0g     牛乳     牛乳100.0g     軟版     米27.0g     豚肉と野菜の炒め煮     豚肉(もも)20.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ビーマン3.0g、にんじん5.0g、たまねぎ15.0g     白菜のおかか和え     はくさい20.0g、こまつな5.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.5g     じゃがすのみそ汁     じゃがすのみそ汁     じゃがいも12.0g、たまねぎ3.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g     レーズン蒸しパン     ホットケーキミックス20.0g、調製豆乳 15.0g、干しぶどう5.0g     牛乳100.0g     食パン30.0g     宮腐ハンパーグ     綴ごし豆腐30.0g、鶏むね肉20.0g、たまねぎ5.0g、パン粉5.0g、ケチャッブ1.0g	ぼうれん草の和え物     ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g     きゃべつのみそ汁     キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g     きな粉絮     米16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え     かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g     ち筒絮     米16.0g、動きなり0.2g     ち筒絮     メ16.0g、たまねぎ12.0g     はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g     しゃが芋のみそ汁     しゃが芋のみそ汁     じゃがすのみそ汁     じゃがいも9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし汁64.0g、みそ0.4g     野菜リゾット     米16.0g、かぶ・葉10.0g、にんじん4.0g     南瓜のしらす煮     かぼちゃ25.0g、しらす干し3.0g     食パン24.0g     夏腐ハンパーグ     絹ごし豆腐24.0g、鶏むね肉16.0g、たまねぎ4.0g、パン粉4.0g、ケチャップ0.8g     ぎ4.0g、パン粉4.0g、ケチャップ0.8g	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんぞう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g <b>きな粉粥</b> ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g <b>7倍粥</b> ※9.0g <b>鶏そぼろと野菜とろみ煮</b> 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g  白菜の和え物 はくさい11.2g、こまつな2.8g じゃが芋のすまし汁 じゃがいも6.7g、たまねぎ1.7g、昆布だし汁44.8g  野菜リソット ※11.2g、かぶ7.0g、にんじん2.8g 南瓜のしらす煮 かぼちゃ17.5g、しらす干し2.1g <b>パン粥</b> 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g <b>互腐とそぼろのあんかけ</b> 絹ごし豆腐16.8g、鶏むね肉11.2g、たまねぎ2.8g、片栗粉2.8g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g <b>10倍すりつぶし粥</b> ※3.0g <b>しゃが芋のスープ</b> じゃがずのスープ じゃがいも7.2g 昆布だし汁30.0g <b>10倍すりつぶし粥</b> ※3.0g <b>フェ</b> ペースト 絹ごし豆腐10.0g キャベツのスープ
7日	食     午後食     午前食     午後食     午	ぼうれん草の和え物     ほうれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g     きゃべつのみそ汁     キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g     マカロニきな粉     マカロニ12.2g、きな粉3.0g     牛乳 100.0g     軟骸     ※27.0g     豚肉と野菜の炒め煮     豚肉にも120.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ピーマン3.0g、にんじん5.0g、たまねぎ15.0g     白菜のおかか和え     はくさい20.0g、こまつな5.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.5g     じゃが芋のみそ汁     じゃがいも12.0g、たまねぎ3.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g     レーズン蒸しパン     ホットケーキミックス20.0g、調製豆乳 15.0g、干しぶどう5.0g     牛乳 100.0g     食パン30.0g     豆腐ハンパーグ     綴ごし豆腐30.0g、鶏むね肉20.0g、たまねぎ5.0g、パン粉5.0g、ケチャッブ1.0g     スティック野菜     にんじん15.0g、きゅうり15.0g	ほうれん草の和え物 ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g 5倍粥 米16.0g 鶏むね肉16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g 白菜のおかか和え はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g じゃが芋のみそ汁 じゃがいも9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし 汁64.0g、みそ0.4g 野菜リソット 米16.0g、かぶ・葉10.0g、にんじん4.0g 南瓜のしらす煮 かぼちゃ25.0g、しらす干し3.0g 食パン24.0g 豆腐ハンパーグ 縄ごし豆腐24.0g、鶏むね肉16.0g、たまねぎ4.0g、パン粉4.0g、ケチャップ0.8g スティック野菜 にんじん12.0g、きゅうり12.0g	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g  きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g  7倍粥 ※9.0g  鶏そぼろと野菜とろみ煮 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g  白菜の和え物 はくさい11.2g、こまつな2.8g じゃが学のすまし汁 じゃがいち6.7g、たまねぎ1.7g、昆布だし 汁44.8g  野菜リソット ※11.2g、かぶ7.0g、にんじん2.8g 南瓜のしらす煮 かぼちゃ17.5g、しらす干し2.1g  「バン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 豆腐とそぼろのあんかけ 絹ごし豆腐16.8g、鶏むね肉11.2g、たまねぎ2.8g、片栗粉2.8g  こ色野菜 にんじん8.4g、きゅうり8.4g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 米3.0g 人参ペースト にんじん10.0g じゃが芋のスープ じゃがいも7.2g 昆布だし汁30.0g
7日	食     午後食     午前食     午後食     午前	はつれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みその5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g 軟版 ※27.0g 豚肉と野菜の炒め煮 豚肉(もも)20.0g、しょうゆ1.0g、油1.0g、ピーマン3.0g、にんじん5.0g、たまねぎ15.0g 白菜のおかか和えはくさい20.0g、こまつな5.0g、かつお節の2g、しょうゆ0.5g じゃがいわれることので、たまねぎ3.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g レーズン蒸しパン ホットケーキミックス20.0g、調製豆乳15.0g、干しぶどう5.0g 牛乳 牛乳100.0g 食パン 食パン30.0g 豆腐ハンパーグ 絹ごし豆腐30.0g、鶏むね肉20.0g、たまねぎ5.0g、パン粉5.0g、ケチャッブ1.0g スティック野菜にんじん15.0g、きゅうり15.0g キャベツのスープ キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、しょう		<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g <b>きな粉粥</b> ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g <b>7倍粥</b> ※9.0g <b>鶏そぼろと野菜とろみ煮</b> 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g  白菜の和え物 はくさい11.2g、こまつな2.8g じゃが芋のすまし汁 じゃがいも6.7g、たまねぎ1.7g、昆布だし汁44.8g  野菜リソット ※11.2g、かぶ7.0g、にんじん2.8g 南瓜のしらす煮 かぼちゃ17.5g、しらす干し2.1g <b>パン粥</b> 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g <b>豆腐とそぼろのあんかけ</b> 絹こし豆腐16.8g、鶏むね肉11.2g、たまねぎ2.8g、片栗粉2.8g <b>二色野菜</b>	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g パースト にんじん10.0g じゃが芋のスープ じゃがいも7.2g 昆布だし汁30.0g
7日	食     午後食     午前食     午後食     午前	ほうれん	ほうれんぞう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g     きゃべつのみそ汁     キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g     きな粉第 ※16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g     ち密繋 ※16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g     ち密繋 ※16.0g     おされる内もの。しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g     日菜のおかか和え はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g     しゃが芋のみそ汁 しゃがいき9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし汁64.0g、みそ0.4g     野菜リソット     ※16.0g、かぶ・葉10.0g、にんじん4.0g     南瓜のしらす煮 かぼちゃ25.0g、しらす干し3.0g     食パン     食パン24.0g     宮腐ハンパーグ     絹ごし豆腐24.0g、鶏むね肉16.0g、たまねぎ4.0g、パン粉4.0g、ケチャップ0.8g     スティック野菜 にんじん12.0g、きゅうり12.0g キャベツのスープ キャベツの名。昆布だし汁64.0g、しょう	<b>ほうれん 草の和え物</b>	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g パースト にんじん10.0g じゃが芋のスープ じゃがいも7.2g 昆布だし汁30.0g
7日	食     午後食     午前食     午後食     午前食     午	はつれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みその5g マカロニもな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g 軟 (大変) (大変) (大変) (大変) (大変) (大変) (大変) (大変)	ぼうれん草の和え物     ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g     きゃべつのみそ汁     キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g     さな粉3 ※16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g     5倍粥     ※16.0g     場ではろと野菜の炒め煮     鶏むね肉16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g     日菜のおかか和え     はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g     じゃが芋のみそ汁     じゃがいも9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし汁64.0g、みそ0.4g     野菜リソット     ※16.0g、かぶ・葉10.0g、にんじん4.0g     南瓜のレらす煮     かぼちゃ25.0g、しらす干し3.0g     食パン24.0g     豆腐ハンバーグ     絹ごし豆腐24.0g、鶏むね肉16.0g、たまねぎ4.0g、パン粉4.0g、ケチャップの器マス・マック野菜にんじん12.0g、きゅうり12.0g キャベツのスープ     キャベツのスープ     キャベツのスープ     キャベツのスープ     きゅうと野菜のみそおじや     ※16.0g、鶏ささみと野菜のみそおじや     ※16.0g、鶏ささみと野菜のみそおじや     ※16.0g、鶏ささか9.6g、はくさい8.0g、     まをはいるのは、ままりの3.4g     まなるよりの4.5g     まなるよりの5.5g     まなるよりの5.5g     まなるよりの6.5g     まなるよりの6.5g     まなるよりの6.5g     まなるかと野菜のみそおじゃ     ※16.0g、鶏ささみり9.6g、はくさい8.0g、     まならい8.0g、またしい8.0g、またしい8.0g、またりの6.5g     まなるり9.6g、はくさい8.0g     まならりの5.5g     まならり9.6g     まならい8.0g     まならい8.0g	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g  きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶののり和え かぶ15.0g、あおのり0.1g  7倍粥 ※9.0g 第そぼろと野菜とろみ煮 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g  白菜の和え物 はくさい11.2g、こまつな2.8g じゃが芋のすまし汁 しゃがいち6.7g、たまねぎ1.7g、昆布だし 汁44.8g  野菜リソット ※11.2g、かぶ7.0g、にんじん2.8g 南瓜のしらす煮 かぼちゃ17.5g、しらす干し2.1g  パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 百腐とそぼろのあんかけ 絹ごし豆腐16.8g、鶏むね肉11.2g、たまねぎ2.8g、片栗粉2.8g こ色野菜にんじん8.4g、きゅうり8.4g キャベツのスープ キャベツのスープ キャベツのスープ キャベツ5.6g、昆布だし汁44.8g  鶏ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ6.7g、はくさい5.6g、た	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g パースト にんじん10.0g じゃが芋のスープ じゃがいも7.2g 昆布だし汁30.0g
7日	食     午後食     午前食     午後食     午前食	はつれんそう20.0g、にんじん5.0g、しょうゆ0.5g  きゃべつのみそ汁 キャベツ10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ 0.5g マカロニきな粉 マカロニ12.2g、きな粉3.0g  牛乳 牛乳100.0g  軟骸 ※27.0g  豚肉と野菜の炒め煮 豚肉(もも12.0g、しょうゆ1.0g、油 1.0g、ピーマン3.0g、にんじん5.0g、たまねぎ15.0g  白菜のおかか和え はくさい20.0g、こまつな5.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.5g じゃが手のみそ汁 じゃがいも12.0g、たまねぎ3.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g レーズン蒸しパン ホットケーキミックス20.0g、調製豆乳 15.0g、干しぶどう5.0g  牛乳100.0g  食パン30.0g  豆腐ハンパーグ 網ごし豆腐30.0g、鶏むね肉20.0g、たまねぎ5.0g、パン粉5.0g、ケチャッブ1.0g スティック野菜 にんじん15.0g、きゅうり15.0g キャベツのスープ キャベツのスープ キャベツのスープ キャベツのストラ  第ささみと野菜のみそごはん	ぼうれん草の和え物     ほうれんそう16.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.4g     きゃべつのみそ汁     キャベツ8.0g、昆布だし汁70.0g、みそ 0.4g     さな粉3     ※16.0g、きな粉2.4g かぶののり和え かぶ・葉23.0g、あおのり0.2g     5倍粥     ※16.0g     親むね肉16.0g、しょうゆ0.8g、油0.8g、にんじん4.0g、たまねぎ12.0g     白菜のおかか和え     はくさい16.0g、こまつな4.0g、かつお節 0.2g、しょうゆ0.4g     しゃが芋のみそ汁     しゃがいも9.6g、たまねぎ2.4g、昆布だし汁64.0g、みそ0.4g     野菜リソット     ※16.0g、かぶ・葉10.0g、にんじん4.0g 南瓜のしらす煮 かぼちゃ25.0g、しらす干し3.0g     食パン24.0g     豆腐ハンパーグ     緑ごし豆腐24.0g、鶏むね肉16.0g、たまねぎ4.0g、パン粉4.0g、ケチャップ0.8g     スティック野菜     にんじん12.0g、きゅうり12.0g     キャベツのスープ     キャベツ8.0g、昆布だし汁64.0g、しょうゆ0.4g     鶏ささみと野菜のみそおじや	ほうれん草の和え物 ほうれんそう11.2g、にんじん2.8g きゃべつのすまし汁 キャベツ5.6g、昆布だし汁60.0g きな粉粥 ※11.2g、きな粉1.7g かぶ15.0g、あおのり0.1g 7倍粥 ※9.0g 鶏そぼろと野菜とろみ煮 鶏むね肉11.2g、にんじん2.8g、たまねぎ 8.4g、昆布だし汁15.0g、片栗粉1.0g 白菜の和え物 はくさい11.2g、こまつな2.8g じゃがいち6.7g、たまねぎ1.7g、昆布だし 汁44.8g 野菜リソット ※11.2g、かぶ7.0g、にんじん2.8g 南瓜のしらす煮 かぼちゃ17.5g、しらす干し2.1g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 豆腐とそぼろのあんかけ 絹ごし豆腐16.8g、鶏むね肉11.2g、たまね ぎ2.8g、片栗粉2.8g こんじん8.4g、きゅうり8.4g キャベツのスープ キャベツのスープ キャベツ5.6g、昆布だし汁44.8g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g 昆布だし汁30.0g 昆布だし汁30.0g パースト にんじん10.0g じゃが芋のスープ じゃがいも7.2g 昆布だし汁30.0g

		2023年06月	離乳食献立表		逗子なないろ保育園
E	3	離乳完了期 (12~18ヶ月頃)	離乳後期 (9~11ヶ月頃)	離乳中期 (7~8ヶ月頃)	離乳初期 (5~6ヶ月頃)
		鶏そぼろあんかけ丼		鶏そぼろあんかけ粥丼	10倍すりつぶし粥
8		米27.0g、鶏むね肉25.0g、にんじん 3.4g、たまねぎ10.1g、いんげん3.4g、油	米16.0g、鶏むね肉20.0g、にんじん 2.7g、たまねぎ8.1g、いんげん2.7g、油	米9.0g、鶏むね肉14.0g、にんじん1.9g、	米3.0g 大根のペースト
	午	1.4g、しょうゆ1.0g、片栗粉2.0g	1.1g、しょうゆO.8g、片栗粉1.6g	たまねぎ5.7g、いんげん1.9g、片栗粉1.1g	だいこん7.0g
木	前	小松菜のサラダ	小松菜のサラダ	小松菜の和え物	人参のスープ
	食	こまつな10.0g、もやし20.0g、ツナ水煮缶   5.0g	こまつな10.0g、はくさい10.0g、ツナ水煮 缶4.0g	こまつな7.0g、はくさい7.0g	にんじん7.2g 昆布だし汁30.0g
		大根のみそ汁	大根のみそ汁	大根のすまし汁	20.06 1/100.0g
		だいこん10.1g、昆布だし汁80.0g、みそ	だいこん8.1g、昆布だし汁64.0g、みそ	だいこん5.7g、昆布だし汁44.8g	
		0.5g   <b>チーズサンド</b>	0.4g チーズサンド	チーズパン粥	
	午	食パン30.0g、スライスチーズ5.0g	食パン24.0g、スライスチーズ4.0g	食パン16.8g、チーズ2.8g、育児用ミルク	
		牛乳	白菜ののり和え	0.8g	
	食	牛乳100.0g	はくさい20.0g、あおのり0.1g	<b>白菜ののり和え</b>   はくさい14.0g、あおのり0.1g	
		野菜うどん	野菜うどん	野菜うどん	10倍すりつぶし粥
9		ゆでうどん80.0g、豚肉15.0g、ほうれんそ		ゆでうどん60.0g、鶏むね肉12.0g、ほうれ	
	午	う10.1g、にんじん5.4g、ねぎ5.4g、油 0.7g、昆布だし汁80.0g、しょうゆ1.0g	んそう8.1g、にんじん4.3g、ねぎ4.3g、油 0.5g、昆布だし汁64.0g、しょうゆ0.8g	んそう8.1g、にんじん4.3g、ねぎ4.3g、片 栗粉1.5g、昆布だし汁64.0g	さつま芋7.5g
金	前	スイートポテトサラダ	スイートポテトサラダ		ほうれん草のスープ
	食	さつまいも25.0g、きゅうり5.0g、干しぶ	さつまいも20.0g、きゅうり4.0g、干しぶ	さつまいも20.0g、きゅうり4.0g	ほうれんそう7.2g
		どう3.0g   <b>バナナ</b>	どう2.4g <b>バナナ</b>	<b>バナナ</b>   バナナ24.0g	昆布だし汁30.0g
		バナナ30.0g	バナナ24.0g	7 17 7 24.05	
		ひじきごはん	ひじき粥	ささみと人参のおじや	
	午	米27.0g、鶏ささみ10.0g、ひじき1.0g、 にんじん5.0g、しょうゆ1.0g	米21.6g、鶏ささみ8.0g、ひじき0.8g、にんじん4.0g、しょうゆ0.8g	米18.0g、鶏ささみ7.2g、にんじん3.6g	
	後合	牛乳	大根のみそ煮	大根煮	
	食	牛乳100.0g	だいこん20.0g、みそ0.4g	だいこん14.0g	
$\vdash\vdash$		  たきこみ御飯	たきこみ粥	たきこみ粥	10倍すりつぶし粥
10		米27.0g、鶏むね肉13.5g、にんじん	米16.0g、鶏むね肉10.8g、にんじん	米9.0g、鶏むね肉7.6g、にんじん2.6g、い	
B	<del>/-</del>	4.7g、いんげん3.4g、しょうゆ1.0g	3.8g、いんげん2.7g、しょうゆ0.8g	んげん1.9g	豆腐ペースト
土	午前	<b>ツナポテト</b>   じゃがいも20.0g、きゅうり10.0g、ツナ水	<b>ツナポテト</b>   じゃがいも16.0g、きゅうり8.0g、ツナ水	マッシュポテト じゃがいも11.2g、きゅうり5.6g	絹ごし豆腐10.0g <b>人参のスープ</b>
	食	しゃかいも20.0g、さゆうり10.0g、ダナ水   煮缶5.0g	ためがいも16.0g、さゆうり8.0g、タブホ 煮缶4.0g	0.000 11.25 CM 790.05	<b>人参のスープ</b> にんじん8.0g
		豆腐のスープ	豆腐のスープ	豆腐のスープ	昆布だし汁30.0g
		絹ごし豆腐20.0g、乾燥わかめ0.5g、昆布   だし汁80.0g	絹ごし豆腐16.0g、乾燥わかめ0.4g、昆布 だし汁64.0g	絹ごし豆腐11.2g、乾燥わかめ0.3g、昆布 だし汁44.8g	
		きな粉サンド	きな粉サンド	きな粉パン粥	
	午	食パン30.0g、きな粉3.5g	食パン24.0g、きな粉2.8g	食パン16.8g、育児用ミルク0.8g、きな粉	
	後食	<b>牛乳</b>	<b>人参煮</b>   にんじん20.0g	2.0g 人参煮	
	尺	牛乳100.0g	1270 07020.0g		
				<b>ヘシ無</b> にんじん14.0g	
		軟飯	5倍粥	にんじん14.0g <b>7倍粥</b>	10倍すりつぶし粥
12		米27.0g	米16.0g	にんじん14.0g <b>7倍粥</b> 米9.0g	<b>米3.0g</b>
12 日	- 年			にんじん14.0g <b>7倍粥</b>	
	午前	米27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g <b>ネパネパ和え</b>	米16.0g <b>白身魚の味噌風焼き</b> かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g <b>ネパネパ和え</b>	にんじん14.0g <b>7倍粥</b> ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物	米3.0 g <b>白身魚ペースト</b> かれい10.0g <b>小松菜のスープ</b>
日	午前食	米27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g <b>ネパネパ和え</b> もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん	にんじん14.0g <b>7倍粥</b> 米9.0g <b>煮魚</b> かれい14.0g <b>三色野菜の和え物</b> キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん	米3.0g <b>白身魚ペースト</b> かれい10.0g <b>小松菜のスープ</b> こまつな7.5g
日	前	米27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g <b>ネパネパ和え</b>	米16.0g <b>白身魚の味噌風焼き</b> かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g <b>ネパネパ和え</b>	にんじん14.0g <b>7倍粥</b> ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物	米3.0 g <b>白身魚ペースト</b> かれい10.0g <b>小松菜のスープ</b>
日	前	米27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麩0.9g、昆布だし汁	米16.0g 白身角の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、焼きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麩0.8g、昆布だし汁	にんじん14.0g <b>7倍粥</b> 米9.0g 煮魚 かれい14.0g <b>三色野菜の和え物</b> キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g	米3.0g <b>白身魚ペースト</b> かれい10.0g <b>小松菜のスープ</b> こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g
日	前	米27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g	米16.0g <b>白身魚の味噌風焼き</b> かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g <b>ネバネバ和え</b> キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麩0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g	にんじん14.0g <b>7倍粥</b> ※9.0g <b>煮魚</b> かれい14.0g <b>三色野菜の和え物</b> キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g	米3.0g <b>白身魚ペースト</b> かれい10.0g <b>小松菜のスープ</b> こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g
	前食午	米27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麩0.9g、昆布だし汁	米16.0g 白身角の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g <b>ささみと野菜のおじや</b> 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん	にんじん14.0g <b>7倍%</b> 米9.0g 煮魚 かれい14.0g <b>三色野菜の和え物</b> キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g <b>麩のすまし汁</b>	米3.0g <b>白身魚ペースト</b> かれい10.0g <b>小松菜のスープ</b> こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g
日	前食午後	米27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麸のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐麸しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g	米16.0g 白身角の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g <b>ささみと野菜のおじや</b> 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g	にんじん14.0g 7倍% 米9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 麩のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや 米9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g	米3.0g <b>白身魚ペースト</b> かれい10.0g <b>小松菜のスープ</b> こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g
日	前食午後	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g <b>牛乳</b>	米16.0g <b>白身魚の味噌風焼き</b> かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g <b>ネバネバ和え</b> キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g <b>ささみと野菜のおじや</b> 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g <b>かぶの煮物</b>	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物	米3.0g <b>白身魚ペースト</b> かれい10.0g <b>小松菜のスープ</b> こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g
月	前食午後	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、 淡色みそ0.5g、油0.5g <b>オパネパ和え</b> もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳 牛乳100.0g <b>食パン</b>	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麩0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g <b>ささみと野菜のおじや</b> 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 麩のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン素	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g
月 13	前食午後	#27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麸のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐蒸しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g 食パン30.0g	米16.0g 白身角の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g <b>ささみと野菜のおじや</b> 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶ・葉20.0g <b>食パン</b> 24.0g	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 麩のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g
月	前食午後	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、 淡色みそ0.5g、油0.5g <b>オパネパ和え</b> もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳 牛乳100.0g <b>食パン</b>	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 麩のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮	米3.0g 白身像ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g
月 13	前食   午後食   午	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、 淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麩0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g <b>食パン</b> 食パン30.0g <b>鶏肉30.0g</b> 、ケチャップ1.0g <b>きゃべつサラダ</b>	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麩0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g <b>ささみと野菜のおじや</b> 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮・物 かぶ・葉20.0g <b>食パン</b> 24.0g <b>肉と野菜のケチャップ風煮</b> 鶏むね肉22.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g	にんじん14.0g 7倍級 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ
月 13日	前食   午後食  午前	#27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麸のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐蒸しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g 食パン30.0g 鶏肉のケチャップ風焼き 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペつサラダ キャベツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g <b>ささみと野菜のおじや</b> 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶ・葉20.0g <b>食パン24.</b> 0g <b>鶏肉と野菜のケチャップ風煮</b> 鶏むね肉2.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g <b>ほうれん草のスープ</b>	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 数のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 米3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草7.5g
月 13日	前食   午後食   午	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、 淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麩0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g <b>食パン</b> 食パン30.0g <b>鶏肉30.0g</b> 、ケチャップ1.0g <b>きゃべつサラダ</b>	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麩0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g <b>ささみと野菜のおじや</b> 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮・物 かぶ・葉20.0g <b>食パン</b> 24.0g <b>肉と野菜のケチャップ風煮</b> 鶏むね肉22.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g	にんじん14.0g 7倍級 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ
月 13日	前食   午後食  午前	#27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麸のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐禁しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g 食パン 食パン30.0g 鶏肉のケチャップ風焼き 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペつサラダ キャベッ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉220.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 数のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ 3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ ほうれん草4.5g、たまねぎ2.8g、昆布だし	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 米3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草7.5g
日 月 13日	前食   午後食  午前	#27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麩のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麩0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐禁しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g 食パン30.0g 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペッサラダ キャベッ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g ほうれん草8.0g、たまねぎ5.0g、昆布だし汁80.0g オレンジ	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 麩のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パンパ 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ ほうれん草4.5g、たまねぎ2.8g、昆布だしオレンジ	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 米3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草7.5g
月 13日	前食 午後食 午前食	#27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g オパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麸のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐蒸しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g 食パン30.0g 鶏肉のケチャップ風焼き 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペつサラダ キャベツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ はったいとしまるない。これでしたいのな オレンジ オレンジ30.0g	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麩のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麩0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ24.0g	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 麩のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏のと野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ ほうれん草4.5g、たまねぎ2.8g、昆布だしオレンジ オレンジ16.8g	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 米3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草7.5g
月 13日	前食     午後食     午前食     午鄉	#27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、焼きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麸のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐禁しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g 食パン 食パン30.0g 鶏肉のケチャップ風焼き 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペつサラダ キャベッ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ はいといる。 オレンジ オレンジ30.0g きな粉3.0g をなわりまのな、これじん 3.0g、しょうゆ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ。 なりたりたりたりたりたりたりたりたりたりたりたりたりたりたりたりたりたりたりた	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 米16.0g、きな粉2.4g	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン第 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草4.5g、たまねぎ2.8g、昆布だしオレンジ オレンジ16.8g	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 米3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草7.5g
月 13日	前食     午後食     午前食     午鄉	#27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麸のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐禁しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g 食パン30.0g 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペつサラダ キャベツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g ほうれん草のスープ ほうないのようない。これたいかるのとのようないかるとのようないかないかるとのようないからないかるとのようないかるとのよりないかるとのようないかるとのようないかるとのようないかるとのようないかないかるとのようないかるとのようないかるとのないからないかないかないからないかないからないからないからないからないからないか	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉22.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 米16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ はかり、ちょなおり1.7g 青梗菜のしらす和え	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 米3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草7.5g
月 13日	前食 午後食 午前食 午後	#27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麩のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麩0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐禁しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g 食パン30.0g 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペッサラダ キャベッ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g ほうれん草の.2プ ほうれん草8.0g、たまねぎ5.0g、昆布だし汁80.0g オレンジ オレンジ30.0g きな粉おはぎ 米27.0g、きな粉3.0g 牛乳 牛乳100.0g	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むれか草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉選 米16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g	にんじん14.0g 7倍粥	米3.0g <b>白身ペースト</b> かれい10.0g <b>小松菜のスープ</b> こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g <b>10倍すりつぶし粥</b> 米3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草7.5g 昆布だし汁30.0g
日月 13日 火 14	前食 午後食 午前食 午後	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパスパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、焼きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麸のすまし</b> たまねぎ10.0g、お麩0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g  牛乳100.0g <b>食パン</b> 食パン30.0g <b>鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g</b> きゃペンサラダ キャペツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ まつれん草のスープ まりたん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草の	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ まかれん草のスープ まかれん草のスープ まかれん草のスープ まかれん草のスープ まかれん草のスープ まかれん草のスープ まかれん草のスープ まかれん草のスープ まかりでは、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 米16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン3 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ ほうれん草4.5g、たまねぎ2.8g、昆布だしオレンジ オレンジ16.8g きな粉粥 ※9.0g、きな粉1.7g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ14.0g、しらす干し2.1g 7倍粥 ※9.0g	米3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ まったし汁30.0g
日 月 13日 火	前食 午後食 午前食 午後	#27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麸のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐禁しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g 食パン 食パン30.0g 鶏肉のケチャップ風焼き 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペつサラダ キャベッ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ はアンジ30.0g オレンジオレンジ30.0g キ乳100.0g キ乳100.0g ************************************	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉22.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 米16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g かり豆腐	でんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ まうれん草のスープ まうれん草のスープ まうれん草のスープ まうれん草のスープ ほうれん草のスープ まるないますとないまた。	#3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草7.5g 昆布だし汁30.0g
日月 13日 火 14	前食 午後食 午前食 午後	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパスパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、焼きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麸のすまし</b> たまねぎ10.0g、お麩0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g  牛乳100.0g <b>食パン</b> 食パン30.0g <b>鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g</b> きゃペンサラダ キャペツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ まつれん草のスープ まりたん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草のスープ まつれん草の	米16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや 米16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉220.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 米16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g かり豆腐	でんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ まうれん草のスープ まうれん草のスープ まうれん草のスープ まうれん草のスープ ほうれん草のスープ まるないますとないまた。	#3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草7.5g 昆布だし汁30.0g
日月 13日 火 14	前食     午後食     午前食     午後食     午前	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパスパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、焼きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麩0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g  牛乳 100.0g <b>食パン</b> 30.0g、カチャップ1.0g <b>きゃペンサラダ</b> キャペツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ まか粉がはき 米27.0g、きな粉3.0g  牛乳 100.0g <b>炒り豆腐</b> 鶏むね肉13.5g、絹ごし豆腐16.9g、にんじん ん4.0g、たまねぎ13.5g、チンゲンサイ 10.0g、油0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉	※16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや ※16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g 5倍粥 ※16.0g かり豆腐 鶏むね肉10.8g、絹ごし豆腐13.5g、にんじん3.2g、たまねぎ10.8g、チンゲンサイ8.0g、油0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.1g	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麩のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パンパ 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g 居うれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草へ5g、たまねぎ2.8g、昆布だしオレンジ オレンジ16.8g  きな粉粥 ※9.0g、きな粉1.7g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ14.0g、しらす干し2.1g 7倍粥 ※9.0g 豆腐とそぼろのあんかけ 鶏むね肉7.6g、絹ごし豆腐9.5g、にんじん2.2g、たまねぎ7.6g、チンゲンサイ5.6g、片栗粉1.0g	#3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ はいこのと 解光3.0g 五年だし汁30.0g
日 月 13日 火 14日	前食     午後食     午前食     午後食     午前	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、焼きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g  牛乳100.0g <b>食パン</b> 食パン30.0g <b>鶏肉のケチャップ風焼き</b> 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g  きゃペつサラダ キャベツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ まつれた草のスープ まつれた草のスープ はかりかりでは、たまねぎ5.0g、昆布だし汁80.0g  オレンジ オレンジ30.0g  ****27.0g、きな粉3.0g  牛乳 ・半乳100.0g  ****27.0g、鳥ごし豆腐16.9g、にんじん 4.0g、たまねぎ13.5g、チンゲンサイ 10.0g、油0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉 さつま芋煮	#16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや ※16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏む1ね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草0.2ープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g ち倍数 ※16.0g、たまねぎ10.8g、チンゲンサイ 8.0g、油0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.1g さつま芋煮	であじん14.0g  7倍粥	米3.0g <b>白身ペースト</b> かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g <b>10倍すりつぶし粥</b> 米3.0g <b>きゃべつのペースト</b> キャベツ10.0g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草スープ ほうれん草スープ ほうれん草スープ ほうれん草スープ ほうれん草スープ ほうれん草スープ ほうれん草スープ ほうれん草スープ ほうれん草スープ
日 月 13日 火 14日	前食     午後食     午前食     午後食     午前	#27.0g 鮭の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g 麸のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g 豆腐禁しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g 牛乳100.0g 食パン 食パン30.0g 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペつサラダ キャベッ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草8.0g、たまねぎ5.0g、昆布だし汁80.0g オレンジ オレンジ30.0g きな粉おはぎ ※27.0g、きな粉3.0g 牛乳100.0g 軟飯 火27.0g、きな粉3.0g キ乳100.0g 軟がり豆腐 鶏む肉13.5g、絹ごし豆腐16.9g、にんじん 4.0g、油0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉 さつまデ素 さつまいも30.0g	※16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや ※16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草0.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g ち筒粥 ※16.0g、たまねぎ10.8g、チンゲンサイ 8.0g、油0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.1g さつま子煮 さつまいも24.0g	でんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ はったいたり、1.7g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ14.0g、しらす干し2.1g 7倍粥 ※9.0g 豆腐とそぼろのあんかけ 鶏むね肉7.6g、絹ごし豆腐9.5g、にんじん2.2g、たまねぎ7.6g、チンケンサイ5.6g、片栗粉1.0g さつま学煮 さつまいも16.8g	#3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ はいこん10.0g
日 月 13日 火 14日	前食     午後食     午前食     午後食     午前	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、焼きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g  牛乳100.0g <b>食パン</b> 食パン30.0g <b>鶏肉のケチャップ風焼き</b> 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g  きゃペつサラダ キャベツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ まつれた草のスープ まつれた草のスープ はかりかりでは、たまねぎ5.0g、昆布だし汁80.0g  オレンジ オレンジ30.0g  ****27.0g、きな粉3.0g  牛乳 ・半乳100.0g  ****27.0g、鳥ごし豆腐16.9g、にんじん 4.0g、たまねぎ13.5g、チンゲンサイ 10.0g、油0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉 さつま芋煮	#16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや ※16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏む1ね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草0.2ープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g ち倍数 ※16.0g、たまねぎ10.8g、チンゲンサイ 8.0g、油0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.1g さつま芋煮	でんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g 数のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ こまったまねぎ2.8g、昆布だしオレンジ オレンジ16.8g	#3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ はいこん10.0g
日 月 13日 火 14日	前食     午後食     午前食     午後食     午前	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパスパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、焼きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麸のすまし</b> たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g  牛乳100.0g <b>食パン</b> 食パン30.0g <b>鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g</b> きゃペンサラダ キャペツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ まつれたりの。たまねぎ5.0g、昆布だし汁80.0g オレンジ オレンジ30.0g <b>きな粉おはぎ</b> ※27.0g、きな粉3.0g  牛乳 中乳100.0g <b>炒り豆腐</b> 鶏むね肉13.5g、絹ごし豆腐16.9g、にんじん 4.0g、たまねぎ13.5g、チンゲンサイ 10.0g、油0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉  さつまず煮 さつまいも30.0g  大根のみそ汁 だいこん10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g	#16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや ※16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g 5倍粥 ※16.0g、たまねぎ10.8g、チンゲンサイ 8.0g、油0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.1g さつま芋煮 さつまいも24.0g 大根のみそ汁 だいこん8.0g、昆布だし汁64.0g、みそ0.4g	でんじん14.0g  7倍粥	#3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ はいこん10.0g
日 月 13日 火 14日	前食     午後食     午前食     午後食     午前食	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、焼きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麩のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麩0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐蒸しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g  牛乳100.0g <b>食パン</b> 食パン30.0g <b>鶏肉のケチャップ風焼き</b> 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g  きゃペつサラダ キャベツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草の3.0g  キ乳100.0g  *** *** *** *** *** *** ** *** *** *	※16.0g 自身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 整のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麩0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや ※16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏町おね肉22.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンシ オレンシ24.0g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g 5倍粥 ※16.0g、協ごし豆腐13.5g、にんじん 8.2g、たまねぎ10.8g、チンゲンサイ 8.0g、油0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.1g さつま芋煮 さつます煮 さつます煮 たいこん8.0g、昆布だし汁64.0g、みそ0.4g 南瓜ペーストサンド	でんじん14.0g  7倍粥  ※9.0g  煮魚 かれい14.0g  三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麸0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g  パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g  鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g  ほうれん草のスープ まかが、まねぎ2.8g、昆布だしオレンジ オレンジ16.8g  きな粉粥 ※9.0g、きな粉1.7g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ14.0g、しらす干し2.1g  7倍粥 ※9.0g 豆腐とそぼろのあんかけ 鶏むね肉7.6g、絹ごし豆腐9.5g、にんじん2.2g、たまねぎ7.6g、チンゲンサイ5.6g、片栗粉1.0g  さつま学煮 さつまいも16.8g 大根のすまし汁 だいこん5.6g、昆布だし汁44.8g	#3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ はいこのと 解光3.0g 五年だし汁30.0g
日 月 13日 火 14日	前食     午後食     午前食     午後食     午前食     午	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、焼きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐禁しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g <b>牛乳</b> 牛乳100.0g <b>食パン</b> 30.0g、カチャップ風焼き 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペラサラダ キャベツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のストまねぎ5.0g、昆布だし汁80.0g オレンジ オレンジ30.0g きな粉おはぎ 米27.0g、きな粉3.0g <b>牛乳</b> 中乳100.0g <b>軟飯</b> ※27.0g <b>炒り豆腐</b> 鶏むね肉13.5g、絹ごし豆腐16.9g、にんじん4.0g、たまねぎ13.5g、チンゲンサイ10.0g、油0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉 さつまず素 さつまいも30.0g <b>大根のみそ汁</b> だいこん10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g <b>南瓜ペーストサンド</b> 食パン30.0g、かぼちゃ15.0g <b>牛乳</b>	#16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや ※16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g か3の煮物 かぶ・葉20.0g 食パン 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g 5倍粥 ※16.0g 炒り豆腐 鶏むね肉10.8g、絹ごし豆腐13.5g、にんじ ん3.2g、たまねぎ10.8g、チンゲンサイ 8.0g、油0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.1g さつま芋煮 さつまいも24.0g 大根のみそ汁 だいこん8.0g、足布だし汁64.0g、みそ0.4g 南瓜ペーストサンド 食パン24.0g、かぼちゃ12.0g ブロッコリーのおかかわえ	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麩のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g  がぶ14.0g  別かいでは、1.7g、大きないでは、1.7g、大きなが多 食がい16.8g、育児用ミルク0.8g  鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g  おしいからなりでは、1.7g、片栗粉1.0g  おしいがりますが、1.7g、たまねぎ2.8g、昆布だしオレンジカレンジ16.8g  きな粉粥 ※9.0g、きな粉1.7g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ14.0g、しらす干し2.1g  7倍粥 ※9.0g  豆腐とそぼろのあんかけ 鶏むね肉7.6g、絹ごし豆腐9.5g、にんじん2.2g、たまねぎ7.6g、チンゲンサイ5.6g、片栗粉1.0g さつま芋煮 さつまいも16.8g 大根のすまし汁 だいこん5.6g、昆布だし汁44.8g  南瓜パン粥 食パン16.8g、かぼちゃ8.4g、育児用ミルク0.8g	#3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草スト 場でし汁30.0g
日 月 13日 火 14日	前食     午後食     午前食     午後食     午前食	#27.0g  註の味噌風焼き さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、挽きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g  麸のすまし汁 たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g  豆腐蒸しパン ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g  牛乳 100.0g 食パン 30.0g 鶏肉のケチャップ風焼き 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペつサラダ キャベツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g  ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ はっれん草のスープ はっれん草のスープ はっれん草のスープ はっれん草のスープ はっれん草のスープ はっれん草のスープ にった10.0g、きな粉3.0g  牛乳 100.0g  物の豆腐 鶏むね肉13.5g、絹ごし豆腐16.9g、にんじん 10.0g、油0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉 さつまいまる13.5g、デンゲンサイ 10.0g、油0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉 さつまいまる10.0g、大根のみそ汁 だいこん10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g  南瓜ペーストサンド 食パン30.0g、かぼちゃ15.0g	#16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャペツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや ※16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャペツ8.0g、しょうゆ0.5g かぶの煮物 かぶ・葉20.0g 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉20.0g、キャペツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ こかれが草のスープ こかり豆腐 ※16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g ち倍粥 ※16.0g 炒り豆腐 鶏むね肉10.8g、絹ごし豆腐13.5g、にんじん3.2g、たまねぎ10.8g、チンゲンサイ 8.0g、油0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.1g さつま芋煮 さつまいも24.0g 大根のみそ汁 たいこん8.0g、昆布だし汁64.0g、みそ0.4g 南瓜ペーストサンド 食パン24.0g、かほちゃ12.0g ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー20.0g、かつお節1.0g、しょ	にんじん14.0g 7倍聚 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麸のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g パン粥 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g 鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g ほうれん草のスープ にからるg、きな粉1.7g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ14.0g、しらす干し2.1g 7倍粥 ※9.0g 豆腐とそぼろのあんかけ 鶏むね肉バ6g、絹ごし豆腐9.5g、にんじん2.2g、たまねぎ7.6g、チンゲンサイ5.6g、片栗粉1.0g さつま芋煮 さつまいも16.8g 大根のすまし汁 だいこん5.6g、昆布だし汁44.8g 南瓜パン粥 食パン16.8g、かぼちゃ8.4g、育児用ミルクの8g	#3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草スト 場でし汁30.0g
日月 13日 火 14日	前食     午後食     午前食     午後食     午前食     午後	#27.0g <b>鮭の味噌風焼き</b> さけ25.0g、淡色みそ0.5g、油0.5g ネパネパ和え もやし20.0g、こまつな10.0g、にんじん 3.0g、焼きわり納豆5.0g、しょうゆ0.5g <b>麸のすまし汁</b> たまねぎ10.0g、お麸0.9g、昆布だし汁 80.0g、しょうゆ0.9g <b>豆腐禁しパン</b> ホットケーキミックス20.0g、絹ごし豆腐 15.0g、干しぶどう3.0g <b>牛乳</b> 牛乳100.0g <b>食パン</b> 30.0g、カチャップ風焼き 鶏肉30.0g、ケチャップ1.0g きゃペラサラダ キャベツ20.0g、きゅうり5.0g、にんじん 3.0g、しょうゆ0.8g <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のストまねぎ5.0g、昆布だし汁80.0g オレンジ オレンジ30.0g きな粉おはぎ 米27.0g、きな粉3.0g <b>牛乳</b> 中乳100.0g <b>軟飯</b> ※27.0g <b>炒り豆腐</b> 鶏むね肉13.5g、絹ごし豆腐16.9g、にんじん4.0g、たまねぎ13.5g、チンゲンサイ10.0g、油0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉 さつまず素 さつまいも30.0g <b>大根のみそ汁</b> だいこん10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g <b>南瓜ペーストサンド</b> 食パン30.0g、かぼちゃ15.0g <b>牛乳</b>	#16.0g 白身魚の味噌風焼き かれい20.0g、淡色みそ0.4g、油0.4g ネパネパ和え キャベツ16.0g、こまつな8.0g、にんじん 2.4g、挽きわり納豆4.0g、しょうゆ0.4g 麸のすまし汁 たまねぎ8.0g、お麸0.8g、昆布だし汁 64.0g、しょうゆ0.8g ささみと野菜のおじや ※16.0g、鶏ささみ10.0g、にんじん 5.0g、キャベツ8.0g、しょうゆ0.5g か3の煮物 かぶ・葉20.0g 食パン 食パン24.0g 鶏肉と野菜のケチャップ風煮 鶏むね肉20.0g、キャベツ16.0g、たまねぎ 5.0g、にんじん2.4g、ケチャップ0.8g ほうれん草のスープ ほうれん草6.4g、たまねぎ4.0g、昆布だし 汁64.0g オレンジ オレンジ24.0g きな粉粥 ※16.0g、きな粉2.4g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g 5倍粥 ※16.0g 炒り豆腐 鶏むね肉10.8g、絹ごし豆腐13.5g、にんじ ん3.2g、たまねぎ10.8g、チンゲンサイ 8.0g、油0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.1g さつま芋煮 さつまいも24.0g 大根のみそ汁 だいこん8.0g、足布だし汁64.0g、みそ0.4g 南瓜ペーストサンド 食パン24.0g、かぼちゃ12.0g ブロッコリーのおかかわえ	にんじん14.0g 7倍粥 ※9.0g 煮魚 かれい14.0g 三色野菜の和え物 キャベツ11.2g、こまつな5.6g、にんじん 1.7g  麩のすまし汁 たまねぎ5.6g、お麩0.5g、昆布だし汁44.8g  ささみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ7.0g、にんじん3.5g、キャベツ5.6g かぶの煮物 かぶ14.0g  がぶ14.0g  別かいでは、1.7g、大きないでは、1.7g、大きなが多 食がい16.8g、育児用ミルク0.8g  鶏肉と野菜のとろみ煮 鶏むね肉14.0g、キャベツ11.2g、たまねぎ3.5g、にんじん1.7g、片栗粉1.0g  おしいからなりでは、1.7g、片栗粉1.0g  おしいがりますが、1.7g、たまねぎ2.8g、昆布だしオレンジカレンジ16.8g  きな粉粥 ※9.0g、きな粉1.7g 青梗菜のしらす和え チンゲンサイ14.0g、しらす干し2.1g  7倍粥 ※9.0g  豆腐とそぼろのあんかけ 鶏むね肉7.6g、絹ごし豆腐9.5g、にんじん2.2g、たまねぎ7.6g、チンゲンサイ5.6g、片栗粉1.0g さつま芋煮 さつまいも16.8g 大根のすまし汁 だいこん5.6g、昆布だし汁44.8g  南瓜パン粥 食パン16.8g、かぼちゃ8.4g、育児用ミルク0.8g	#3.0g 白身魚ペースト かれい10.0g 小松菜のスープ こまつな7.5g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 ※3.0g きゃべつのペースト キャベツ10.0g ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ ほうれん草のスープ はいこん10.0g

# 報 乳完了期 (12~18ヶ月頃) 離乳後期 (9~11ヶ月頃) 離乳中期 (7~8ヶ月頃) # 2ぼろ寒	り 10倍すりつぶし粥 ※3.0g 人参ペースト
#27.0g、鶏むね肉20.0g、ほうれんそう 10.0g、にんじん5.0g、しょうゆ1.0g	#3.0g 豆腐のペースト 網ごし豆腐10.0g 南瓜のスープ かぼちゃ10.0g 昆布だし汁30.0g
↑ 前 食	南瓜のスープ かぼちゃ10.0g 昆布だし汁30.0g 10倍すりつぶし粥 米3.0g 人参ペースト
##にし豆腐20.0g、チンゲンサイ5.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.7g ##にし豆腐16.0g、チンゲンサイ4.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.7g ##にし豆腐16.0g、チンゲンサイ4.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.6g ##にし汁80.0g、みそ0.6g ##にし汁44.8g ##のサーズが味き じゃがいも50.0g、粉チーズ1.0g、あおのり0.2g ##のサーズがより	布 昆布だし汁30.0g  10倍すりつぶし粥 ※3.0g 人参ペースト
(無額) 15.0g、パナナ8.0g、キレぶとう 20.1g パナナヨーグルト コーグルト(無糖) 12.0g、パナナヨーグルト コーグルト(無糖) 12.0g、パナナヨーグルト コーグルト(無糖) 12.0g、パナナヨーグルト コーグルト(無糖) 12.0g、パナナ3ーグルト コーグルト(無糖) 8.4g、パナナ4.5g マカロニ20.0g、鶏ささみ20.0g、たまねぎ 15.0g、にんじん5.0g、ピーマン3.0g、ホールトマト缶詰 10.0g、ゲチャップ 1.0g、粉チーズ0.5g おでプロッコリー ブロッコリー ブロッコリー ブロッコリー ブロッコリー ブロッコリー 15.0g ポテトスープ じゃがいも5.6g、たまねぎ2.8g、昆布だし 汁44.8g	10倍すりつぶし粥 ※3.0g 人参ペースト
食 牛乳 100.0g コーグルト(無糖) 12.0g、バナナ6.4g コーグルト(無糖) 8.4g、バナナ4.5g 本さみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ10.0g、たまねぎ 12.0g、にんじん4.0g、ホールトマト缶詰 8.0g、ケチャップ 0.8g、粉チーズ0.4g コーグルト(無糖) 8.4g、バナナ4.5g 本さみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ10.0g、たまねぎ 12.0g、にんじん4.0g、ホールトマト缶詰 8.0g、ケチャップ 0.8g、粉チーズ0.4g オープロッコリー ブロッコリー ブロッコリー フロッコリー 12.0g ポテトスープ じゃがいも5.6g、たまねぎ 2.8g、昆布だし 144.8g オーグルト(無糖) 12.0g、バナナ4.5g コーグルト(無糖) 8.4g、バナナ4.5g 本さみと野菜のおじや ※9.0g、鶏ささみ10.0g、たまねぎ 12.0g、たまねぎ 12.0g、ボールトマト缶詰 8.0g、ケチャップ 0.8g、オールトマト缶詰 8.0g、ケチャップ 0.8g、オールトマト缶詰 10.0g、カチャップ 10.0g、オールトマト缶詰 10.0g、カチャップ 10.0g、オールトマト缶詰 10.0g、カチャップ 10.0g、オールトマト缶詰 10.0g、オールトマト缶詰 10.0g、オールトマト缶詰 10.0g、オールトマト缶詰 8.0g、ケチャップ 10.0g、オールトマト缶詰 8.0g、ケチャップ 10.0g、オールトマト缶詰 8.0g、ケチャップ 10.0g、オールトマト缶詰 8.0g、ケチャップ 10.0g、オールトマト缶詰 8.0g、ケチャップ 10.0g、オールトマト缶詰 8.0g、ケチャップ 10.0g、オーズース・イン コーグルト 10.0g オーズース・イン 10.0g オーズース・インス・イン 10.0g オーズース・インス・インス・インス・インス・インス・インス・インス・インス・インス・イン	米3.0g <b>人参ペースト</b>
16 日日	米3.0g <b>人参ペースト</b>
食   ブロッコリー15.0g   ブロッコリー12.0g   じゃがいも5.6g、たまねぎ2.8g、昆布だし ポテトスープ   ポチトスープ   汁44.8g	にんじん7.5g <b>じゃが芋のスープ</b> じゃが芋7.5g
じゃがいも10.0g、たまねぎ5.0g、昆布だ し汁80.0g にまねぎ4.0g、昆布だし け80.0g	
Lらすわかめおにぎり         午 後後食       **27.0g、しらす干し5.0g、炊き込みわかめの.5g       **41.00.0g       **50.0g、 たらす干し4.0g、炊き込みわかめの.5g       **89.0g、しらす干し2.8g、炊き込みわかめの.5g       **89.0g、しらす干し2.8g、炊き込みわかめの.5g       **00.5g       **50.0g       **5	
軟飯   5倍粥   7倍粥	<b>10倍すりつぶし粥</b> 米3.0g
日   白身魚のおろし煮   白身魚のおろし煮   白身魚のおろし煮   白身魚のおろし煮   かれい30.0g、かぶ10.0g、しょうゆ1.0g   かれい24.0g、かぶ8.0g、しょうゆ0.8g   かれい16.8g、かぶ5.6g	<b>白身魚ペースト</b> かれい10.0g
小松菜のサラダ	<b>白菜のスープ</b> はくさい7.0g 昆布だし汁30.0g
<b>玉ねぎのみそ汁</b>	
<b>さつま芋お焼き</b>	_
食 牛乳 100.0g はくさい20.0g、あおのり0.1g はくさい14.0g、あおのり0.1g	
対 軟飯   5倍粥   7倍粥   7倍粥	10倍すりつぶし粥 米3.0g 豆腐ペースト
(大)     鶏肉(もも皮なし)18.9g、じゃがいも 25.0g、にんじん5.0g、しょうゆ1.0g きゃべつの煮浸し またい25.0g、厚布だし汁10.0g きゃべつの煮浸し またい25.0g、厚布だし汁10.0g きゃべつの煮浸し またい25.0g、厚布だし汁10.0g きゃべつの煮浸し またい25.0g、厚布だし汁10.0g またい25.0g、厚布だし汁10.0g またい25.0g 見布だし汁10.0g またい25.0g またい	<b>人参のスープ</b> にんじん7.5g
キャベツ25.0g、昆布だし汁10.0g <b>豆腐のみそ汁</b> 絹ごし豆腐10.0g、たまねぎ5.0g、昆布だ し汁80.0g、みそ0.5g	昆布だし汁30.0g ,
サナパン	
牛乳100.0g	
あんかけうどん	1 <b>0倍すりつぶし粥</b> 米3.0g <b>南瓜ペースト</b>
水   市	かぼちゃ10.0g <b>小松菜のスープ</b> こまつな7.2g 昆布だし汁30.0g
パナナ パナナ パナナ24.0g パナナ24.0g パナナ24.0g にんじんとしらすのおにぎり にんじんとしらすのおじや にんじんとしらすのおじや	
午 後 中乳 食       **27.0g、にんじん3.5g、しらす干し5.0g 中乳 (食)       **416.0g、にんじん2.8g、しらす干し4.0g 小松菜のおかか和え こまつな20.0g、かつお節0.2g       ***8.0g、にんじん2.0g、しらす干し2.8g <b>茹で小松菜</b> こまつな20.0g、かつお節0.2g	
軟飯   5倍粥   7倍粥   7倍粥   22   ※27.0g   ※16.0g   ※9.0g   第ひき肉ののし焼き   鶏ひき肉ののし焼き   鶏ひき肉のとろみ煮	<b>10倍すりつぶし粥</b> 米3.0g <b>豆腐ペースト</b>
描して図がかし伝き   類が古図がして描き   表に表に表に表に表に表に表に表に表に表に表に表に表に表に表に表に表に表に表	
食	昆布だし汁30.0g
はくさい13.5g、乾燥わかめ0.4g、昆布だし汁80.0g はくさい10.8g、乾燥わかめ0.3g、昆布だし汁80.0g はくさい10.8g、乾燥わかめ0.3g、昆布だし汁80.0g となりとし汁64.0g きな粉サンド きな粉サンド	
年 (長バン30.0g、バター1.0g、めののり0.2g (長バン24.0g、さな初2.0g、 有光用ミルク (大	

F	3	離乳完了期 (12~18ヶ月頃)	離乳後期 (9~11ヶ月頃)	離乳中期 (7~8ヶ月頃)	惟乳初期 (5~6ヶ月頃)
		<b>食パン</b>	<b>食パン</b>	パン粥	10倍すりつぶし粥
23		食パン30.0g	食パン24.0g	食パン16.8g、育児用ミルク0.8g	米3.0g
		豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	そぼろと豆腐のあんかけ	きゃべつペースト
	/т	鶏むね肉25.0g、絹ごし豆腐20.0g、たまね	鶏むね肉20.0g、絹ごし豆腐16.0g、たまね		
金	午前	ぎ10.0g、パン粉3.5g、しょうゆ1.0g、片   栗粉2.0g	ぎ8.0g、パン粉2.8g、しょうゆ0.8g、片栗 粉1.6g	20.0g、万未初1.1g	<b>じゃが芋のスープ</b>   じゃがいも7.5g
		じゃがいもののり和え	じゃがいもののり和え	じゃがいもののり和え	昆布だし汁30.0g
		じゃがいも30.0g、あおのり0.3g	じゃがいも24.0g、あおのり0.2g	じゃがいも16.8g、あおのり0.2g	2017/2077 00.00
		キャベツのスープ	キャベツのスープ	キャベツのスープ	
		キャベツ15.0g、昆布だし汁80.0g、しょう ゆ0.5g	キャベツ12.0g、昆布だし汁64.0g、しょう ゆ0.4g	キャベツ8.4g、昆布だし汁44.8g	
		ささみと野菜のみそごはん		ささみと野菜おじや	
	午	米27.0g、鶏ささみ15.0g、キャベツ	米16.0g、鶏ささみ12.0g、キャベツ	米9.0g、鶏ささみ8.4g、キャベツ5.6g、に	
	後	10.0g、にんじん5.0g、みそ0.5g	8.0g、にんじん4.0g、みそ0.4g	んじん2.8g	
	食	牛乳	大根煮	大根煮	
		<u>牛乳100.0g</u> たきこみ御飯	だいこん20.0g たきこみ粥	だいこん14.0g たきこみ粥	10倍すりつぶし粥
24	午	米27.0g、鶏むね肉15.0g、キャベツ	米16.0g、鶏むね肉12.0g、キャベツ	米9.0g、鶏むね肉8.4g、キャベツ5.6g、に	米3.0g
	前	10.0g、にんじん5.0g、しょうゆ1.0g	8.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.8g	んじん2.8g	きゃべつペースト
١. ا	食	大根のみそ汁	大根のみそ汁	大根のすまし汁	キャベツ7.5g
土		だいこん10.0g、たまねぎ5.0g、昆布だし 汁80.0g、みそ0.5g	だいこん8.0g、たまねぎ4.0g、昆布だし汁 64.0g、みそ0.4g	だいこん5.6g、たまねぎ2.8g、昆布だし汁 44.8g	<b>大根のスーノ</b>   だいこん7.5g
	<b>/</b> -	南瓜ペーストサンド		南瓜パン粥	足布だし汁30.0g
	午後	食パン30.0g、かぼちゃ15.0g	食パン24.0g、かぼちゃ12.0g	及ハノ10.0g、かはりや0.4g、月元州ミルン	2017/2077 00:00
	食	牛乳	人参煮	人参煮	
		牛乳100.0g	にんじん20.0g	にんじん14.0g	10倍すりつぶし粥
26		<b>軟飯</b>   米27.0g	<b>5倍粥</b> 米16.0g	<b>7倍粥</b>   ************************************	米3.0g
		無の照り焼き	白身魚の照り焼き	煮魚	白身魚ペースト
	午	さけ30.0g、しょうゆ0.9g、油0.3g	かれい24.0g、しょうゆ0.8g、油0.3g	かれい16.8g	かれい10.0g
月	前	ひじきと切干大根の煮物			小松菜のスープ
	食	ひじき1.0g、切り干しだいこん5.4g、にんじん 3.5g、かつおだし汁10.0g、しょうゆ0.5g	ひじき0.8g、だいこん20.0g、にんじん 2.8g、しょうゆ0.4g	だいこん14.0g、にんじん2.0g 小松菜と玉ねぎのすまし汁	こまつな10.0g 昆布だし汁30.0g
		小松菜と玉ねぎのみそ汁	小松菜と玉ねぎのみそ汁	たまねぎ5.6g、こまつな4.5g、昆布だし汁	20.00 I/O 2/19/04
		たまねぎ10.0g、こまつな8.0g、昆布だし	たまねぎ8.0g、こまつな6.4g、昆布だし汁	44.8g	
		汁80.0g、みそ0.5g	64.0g、みそ0.4g	+0+##	
	午	<b>レーズン蒸しパン</b> ホットケーキミックス15.0g、干しぶどう	<b>さつま芋粥</b> 米16.0g、さつまいも10.0g	<b>さつま芋粥</b> 米9.0g、さつまいも7.0g	
	後	ハットクーキミックス15.0g、キレふこう 2.0g、絹ごし豆腐15.0g	新16.0g、さりまいも10.0g   <b>野菜の白和え</b>	★9.0g、さりまいも7.0g   <b>野菜の白和え</b>	
		牛乳	ほうれんそう15.0g、にんじん5.0g、絹ご	ほうれんそう10.5g、にんじん3.5g、絹ご	
		牛乳100.0g	し豆腐10.0g、しょうゆ0.5g	し豆腐7.0g	
07		野菜うどん	野菜うどん	野菜うどん	10倍すりつぶし粥
27 日	_	ゆでうどん80.0g、豚肉(もも)13.5g、キャベツ   12.0g、もやし12.0g、にんじん3.0g、昆布だし	ゆでうどん70.0g、鶏むね肉12.0g、キャベツ10.0g、にんじん2.4g、昆布だし汁	ゆでうどん60.0g、鶏むね肉8.4g、キャベ ツ7.0g、にんじん1.7g、昆布だし汁	米3.0g きゃべつペースト
اتا	午	汁80.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉2.7g	64.0g、しょうゆ0.8g、片栗粉2.2g	44.8g、片栗粉1.5g	キャベツ7.5g
火	前食	プロッコリーツナサラダ			人参のスープ
	R	ブロッコリー15.0g、ツナ水煮缶3.0g	ブロッコリー12.0g、ツナ水煮缶2.4g	ブロッコリー8.4g	にんじん7.2g
		<b>バナナ</b> バナナ30.0g	バナナ	<b>バナナ</b> バナナ16.8g	昆布だし汁30.0g
		テーズおかかおにぎり	バナナ24.0g <b>チーズおかか粥</b>	・ハフラ 10.0g チーズ粥	
	午	米27.0g、チーズ6.8g、しょうゆ0.5g、か	米16.0g、チーズ5.4g、しょうゆ0.4g、か	米9.0g、チーズ3.8g	
	後	つお節0.3g	つお節0.2g	きゃべつののり和え	
	食	牛乳 1000	きゃべつののり和え	キャベツ14.0g、あおのり0.1g	
		牛乳100.0g ささみと野菜のみそごはん	キャベツ20.0g、あおのり0.1g <b>ささみと野菜のみそおじや</b>	ささみと野菜のおじや	10倍すりつぶし粥
28		米27.0g、鶏ささみ18.0g、はくさい	米16.0g、鶏ささみ14.4g、はくさい	米9.0g、鶏ささみ10.1g、はくさい5.6g、	米3.0g
	午	10.0g、にんじん5.0g、みそ0.5g	8.0g、にんじん4.0g、みそ0.4g	にんじん2.8g	人参ペースト
احد	前	青梗菜のしらす和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		<b>青梗菜のしらす和え</b>	にんじん7.5g
水	食	チンゲンサイ20.0g、しらす干し3.0g   <b>お麩のすまし汁</b>	チンゲンサイ16.0g、しらす干し2.4g お麩のすまし汁	チンゲンサイ11.2g、しらす干し1.7g お麩のすまし汁	<b>白菜のスープ</b>   はくさい7.2g
		たまねぎ10.0g、お麩1.0g、昆布だし汁	たまねぎ8.0g、お麩0.8g、昆布だし汁	たまねぎ5.6g、お麩0.6g、昆布だし汁	昆布だし汁30.0g
		80.0g、しょうゆ0.8g	64.0g、しょうゆ0.6g	44.8g	_
	午			きな粉ポテト	
	後	しゃがいも54.0g、きな粉4.0g、ひじき 2.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉2.0g、油1.0g	じゃがいも43.2g、きな粉3.2g、ひじき 1.6g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.6g、油0.8g	じゃがいも30.2g、きな粉2.2g かぶの者物	
		<b>牛乳</b>	かぶのグラッセ	かぶ14.0g	
		牛乳100.0g	かぶ・葉20.0g、バター0.5g		
		軟飯	5倍粥	7倍粥	10倍すりつぶし粥
29 B		米27.0g  レバー入りミートローフ	米16.0g レパー入りミートローフ	米9.0g <b>鶏そぼろと野菜のあんかけ</b>	米3.0g <b>かぶのペースト</b>
	午	鶏むね肉20.0g、鶏レバー5.0g、たまねぎ	鶏むね肉16.0g、鶏レバー4.0g、たまねぎ	鶏むね肉11.2g、たまねぎ11.2g、にんじん	
木	前	20.0g、にんじん5.0g、パン粉4.5g、ケ	16.0g、にんじん4.0g、パン粉3.6g、ケ	2.8g、片栗粉1.0g	ほうれん草のスープ
	食	チャップ1.0g	チャップ0.8g	かぶのエープモラ	ほうれんそう7.0g
	^ `	<b>かぶのチーズ和え</b> かぶ・葉25.0g、チーズ0.3g	<b>かぶのチーズ和え</b> かぶ・葉20.0g、チーズ0.2g	<b>かぶのチーズ和え</b> かぶ14.0g、チーズ0.2g	昆布だし汁30.0g
		ほうれん草のみそ汁		ほうれん草のすまし汁	
		ほうれんそう10.0g、昆布だし汁80.0g、みそ0.5g	ほうれんそう8.0g、昆布だし汁64.0g、みそ0.4g	ほうれんそう5.6g、昆布だし汁44.8g	
	午	<b>さつま芋の茶巾しぼり</b>   きつま芋600~ りんご120~ エレジど	<b>さつま芋の茶巾しぼり</b> ・・さつま芋480~~りんご0.6~~エレぶどう	さつま芋の茶巾しぼり	
	後	さつま芋60.0g、りんご12.0g、干しぶど う3.0g	さつま芋48.0g、りんご9.6g、干しぶどう 2.4g	さつま芋34.0g、りんご6.7g <b>きゃべつの煮浸し</b>	
		<b>牛乳</b>	きゃべつの煮浸し	キャベツ14.0g、昆布だし汁6.0g	
		牛乳100.0g	キャベツ20.0g、昆布だし汁10.0g		
20		<b>食パン</b>   食パン30.0g	食パン 合パンク4 〇g	<b>パン粥</b> 食パン16.8g、育児用ミルク0.8g	10倍すりつぶし粥
30		R// J30.0g   <b>肉団子スープ</b>	食パン24.0g <b>肉団子スープ</b>	展バブ16.8g、自児用ミルグ0.8g <b>肉団子スープ</b>	米3.0g <b>じゃがいもペースト</b>
	<b>_</b>	鶏むね肉20.0g、絹ごし豆腐20.0g、パン粉	鶏むね肉16.0g、絹ごし豆腐16.0g、パン粉	鶏むね肉11.2g、絹ごし豆腐11.2g、パン粉	じゃがいも15.0g
金	午前	3.0g、たまねぎ10.0g、にんじん5.0g、しょう ゆ1.0g、昆布だし汁80.0g、片栗粉1.5g	2.4g、たまねぎ8.0g、にんじん4.0g、しょうゆ0.8g、昆布だし汁64.0g、片栗粉1.2g	1.7g、たまねぎ5.6g、にんじん2.8g、昆布だし汁44.8g、片栗粉0.8g	
	前食	大根サラダ	フゆじ.Og、比切たし汁も4.Og、万米初1.2g 大根サラダ	たび744.0g、万 未初U.0g <b>大根サラダ</b>	にんじん7.2g 昆布だし汁30.0g
	پلا	だいこん20.0g、きゅうり10.0g、しょうゆ	だいこん16.0g、きゅうり8.0g、しょうゆ	だいこん11.2g、きゅうり5.6g	25.5.207100.08
		0.5g	0.4g	小玉すいか	
		小玉すいか	小玉すいか まいか240g	すいか16.8g	
		すいか30.0g <b>マカロニきゃべつ炒め</b>	すいか24.0g きゃべつとしらすのリゾット	きゃべつとしらすのリゾット	
	午	マカロニ15.0g、キャベツ10.0g、しらす干	米16.0g、キャベツ8.0g、しらす干し3.0g	米9.0g、キャベツ5.6g、しらす干し2.1g	
	後金	し3.5g、油1.0g	じゃが芋ののり和え	じゃが芋ののり和え	
	食	<b>牛乳</b> 牛乳100.0g	じゃがいも20.0g、あおのり0.2g	じゃがいも14.0g、あおのり0.1g	
		〒チル 100.05 	l .	I .	